

Resumen #596

CONOCIMIENTO DE LA GRÁFICA DE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS Y ESTADO NUTRICIONAL DE ESTUDIANTES DE DISEÑO INDUSTRIAL DE LA UNC.

¹Acosta A, ¹Alvarez V, ¹Collante C, ¹Famea D, ¹Gaiteri L, ¹Germillac R, ¹Hasrun M, ¹Longo N

¹Centro de Prácticas en Salud Pública de la Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.

Persona que presenta:

Acosta A, aniacosta_12@hotmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Las Guías Alimentarias para la Población Argentina, constituyen una herramienta fundamental para adquirir conocimientos, que contribuyan a generar comportamientos alimentarios saludables por parte de la población. Según la ENFR 2013, 4 de cada 10 personas presentaron sobrepeso y 2 de cada 10 obesidad, con un aumento del 42,5% de la prevalencia de obesidad respecto del año 2005. A partir de estos datos se busca establecer si existe relación entre el conocimiento de las Guías Alimentarias y el estado nutricional de los estudiantes de la carrera Diseño industrial de la Universidad Nacional de Córdoba (UNC). El objetivo fue determinar la relación entre el estado nutricional de los estudiantes de 1° y 4° año de la carrera Diseño industrial de la UNC y el conocimiento de la gráfica de las Guías Alimentarias, en la ciudad de Córdoba durante el año 2017. Se realizó un estudio descriptivo, transversal, observacional y correlacional. Para la recolección de datos, se realizaron 170 encuestas de Conocimientos, Actitudes y Prácticas validadas por OMS, de carácter auto-administrado a los estudiantes de 1° y 4° año de diseño industrial. Para el análisis de los datos se utilizó el estadístico Chi cuadrado. Los resultados demostraron que no hay asociación entre el conocimiento de la gráfica de las Guías alimentarias y el estado nutricional de los estudiantes de Diseño industrial. El 6,43% de los encuestados, presentan bajo peso y de éstos el 63,63% no conocen la gráfica de las Guías alimentarias. A su vez el 22,2% presentan sobrepeso, de los cuales el 68,4 % no conocen la gráfica. Por último el 71,34% presentan estado nutricional normal, de éstos el 62,29% no conocen la gráfica. Si bien se determinó que no existe asociación entre el conocimiento de la gráfica y el estado nutricional de los estudiantes, se considera que la difusión masiva de las Guías Alimentarias y el desarrollo de universidades saludables, en donde se realicen acciones destinadas a promover la salud integral de la comunidad, podrían contribuir a mejorar el estado nutricional.

Palabras Clave:

Guías Alimentarias, estado nutricional

KNOWLEDGE ABOUT THE FOOD GUIDE GRAPHIC´S AND NUTRITIONAL STATUS OF INDUSTRIAL DESIGN STUDENTS FROM UNC

¹Acosta A, ¹Alvarez V, ¹Collante C, ¹Famea D, ¹Gaiteri L, ¹Germillac R, ¹Hasrun M, ¹Longo N

¹Centro de Prácticas en Salud Pública de la Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.

Persona que presenta:

Acosta A, aniacosta_12@hotmail.com

Abstract:

The Food Guidelines for the Argentine Population constitute a fundamental tool for acquiring knowledge, which contributes to generate healthy eating behavior by the population. According to National survey of risk factors for 2013, 4 out of 10 people were overweight and 2 out of 10 were obese, with a 42.5% increase in the prevalence of obesity in 2005. Knowledge of the Food Guidelines and nutritional status of industrial design students from National University of Cordoba (UNC). The objective was to determine the relationship between the nutritional status of 1st and 4th year students of the Industrial Design career of the UNC and the knowledge of the Food Guides graph in the city of Córdoba during the year 2017. A descriptive, transverse, observational and correlational study was carried out. For the collection of data, 170 Knowledge-At-Work-validated surveys of WHO, self-administered to 1st and 4th year students of industrial design, were carried out. Chi² statistic was used to analyze the data. There is no association between the knowledge of the Food Guides graph and the nutritional status of students of Industrial Design. The 6.43% of the respondents are underweight and 63.63% do not know the graph of the dietary guidelines. At the same time, 22.2% are overweight, of which 68.4% do not know the graph. Finally, 71.34% have normal nutritional status, of which 62.29% do not know the graph. Although it was determined that there was no association between the knowledge of the graph and the nutritional status of students, it was considered that the mass dissemination of the Food Guidelines and the development of healthy universities, where actions are carried out to promote integral health of the community, could contribute to improve nutritional status.

Keywords:

Food Guidelines, nutritional status