

Resumen #636

#### EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL

<sup>1</sup>Acuña NR, <sup>1</sup>Fernández AR, <sup>2</sup>Alvarado R, <sup>1</sup>Enders JE, <sup>1</sup>Gómez PF

<sup>1</sup>ESP FCM Universidad Nacional de Córdoba; <sup>2</sup>Universidad de O'Higgins. Chile y ESP Universidad de Chile.

**Persona que presenta:**

Acuña NR, ruben\_acuna21@yahoo.com.ar

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

Las personas con problemas de salud mental están expuestas a problemáticas complejas, que no sólo están relacionadas con los síntomas propios de la enfermedad, sino que se suman aspectos como el funcionamiento psicosocial y su integración a la comunidad. El objetivo fue analizar la calidad de vida en pacientes con diagnóstico de esquizofrenia que se encuentran incorporados a la comunidad. Estudio observacional y transversal. La muestra estuvo conformada por 86 usuarios con diagnóstico de esquizofrenia (F20 a F29 de la CIE-10), mayores de 18 años que viven en la comunidad y están en contacto con los servicios de salud mental del sistema público de tres provincias argentinas (Córdoba, San Luis y Buenos Aires). Se utilizó la escala de evaluación de Calidad de Vida (WHOQOL-BREF). Los resultados se analizaron por cuarteles según la distribución del puntaje de cada dominio: 25 (nivel de percepción baja), 50 (nivel de percepción media) y 75 (nivel de percepción alta). Se trabajó con un nivel de confianza del 95%, con comparación de puntajes por ANOVA y frecuencias por Chi-cuadrado. El WHOQOL-BREF presentó buena fiabilidad. En relación a la percepción de la calidad de vida de las personas entrevistadas, se observó que los usuarios puntuaron en todos los dominios en el percentil 50 y 75 con mejor nivel de percepción en la salud física con 95,35% ( $p < 0,001$ ), luego en relación a su entorno con 91,86% ( $p < 0,001$ ), seguido por sus relaciones sociales con 87,21% ( $p < 0,001$ ) y por la percepción de su salud psicológica con 84,88% ( $p < 0,001$ ). Los pacientes con esquizofrenia estudiados, muestran un mejor nivel de percepción en su salud física y en su entorno que en la percepción de su salud psicológica. Este aspecto se constituye en un insumo para los equipos de salud mental del sistema público, a fin de fortalecer las estrategias que permitan trabajar el proceso de afrontamiento en relación a la salud psicológica de estos pacientes.

**Palabras Clave:**

Esquizofrenia – Discapacidad – Evaluación – Calidad de Vida

Evaluation of the quality of life in patients with mental disorder

<sup>1</sup>Acuña NR, <sup>1</sup>Fernández AR, <sup>2</sup>Alvarado R, <sup>1</sup>Enders JE, <sup>1</sup>Gómez PF

<sup>1</sup>ESP FCM Universidad Nacional de Córdoba; <sup>2</sup>Universidad de O'Higgins. Chile y ESP Universidad de Chile.

**Persona que presenta:**

Acuña NR, ruben\_acuna21@yahoo.com.ar

**Abstract:**

ABSTRACT

People with mental disorders are faced with complex problems which are related not only to the symptoms of a particular disorder but also to social functioning and community integration. The aim was to assess the quality of life of patients diagnosed with schizophrenia who are integrated into the community. Observational, cross-sectional study. 86 people with schizophrenia or similar disorders (from F20 to F29 in the CID-10) were examined in this sample survey. The subjects were all older than 18 years of age who are living in the community and have access to public mental health services in the cities of Córdoba, Buenos Aires, and San Luis. The WHOQOL-BREF quality of life assessment was used. The results were analyzed in quarters based on the score of each domain: 25 (low perception level), 50 (average perception level), and 75 (high perception level). The confidence level was 95%, comparing ANOVA scores and chi-square frequency. The WHOQOL-BREF proved to be reliable. As for the perception of quality of life, the percentile of the subjects interviewed was 50 and 75 in all domains. The highest level of perception was physical health, 95,35% ( $p < 0,001$ ). The other scores were environment 91,86% ( $p < 0,001$ ), social relationships 87,21% ( $p < 0,001$ ), and psychological health 84,88% ( $p < 0,001$ ). The schizophrenic patients assessed show a better level of perception of their physical health and environment than their perception of their psychological health. This aspect is a tool for the mental health teams in the public system which helps them to boost the strategies used in the coping process in regards to the psychological health of these patients.

**Keywords:**

KEY WORDS: Schizophrenia – Disability – Assessment – Quality of life.