

Resumen #637

ESTADO NUTRICIONAL DE ESTUDIANTES DE PRIMER Y CUARTO AÑO DE LA CARRERA DISEÑO INDUSTRIAL DE LA UNC

¹Acosta A, ¹Alvarez V, ¹Collante C, ¹Famea D, ¹Gaiteri L, ¹Germillac R, ¹Hasrun M, ¹Longo N

¹Centro de Prácticas en Salud Pública de la Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.

Persona que presenta:

Acosta A, aniacosta_12@hotmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Según la ENFR 2013 6 de cada 10 personas adultas registraron exceso de peso, con un aumento de la prevalencia de obesidad respecto del 2005. El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre peso y talla, y el más utilizado por su relación con morbilidad y muerte. La detección temprana del sobrepeso y la obesidad favorece el tratamiento oportuno, por lo que se busca conocer la prevalencia de las mismas en los estudiantes de la carrera Diseño Industrial. El objetivo fue conocer el estado nutricional de los estudiantes de 1° y 4° año de la carrera Diseño industrial de la UNC, en la ciudad de Córdoba durante el año 2017. Se realizó un estudio descriptivo, transversal, observacional y correlacional. Para la recolección de datos se realizaron 170 encuestas a los estudiantes de 1° y 4° año de diseño industrial, la cual incluyó autorreporte de peso y talla, no realizándose mediciones antropométricas. A partir de estos dos indicadores se calculó el IMC. Para el análisis de los datos se utilizaron medidas resumen y estadístico Chi cuadrado. El 66,4% de los encuestados fue de género masculino, el 32,9% femenino y 0,58% otro. La media de edad de los estudiantes fue 21 años. En cuanto al peso el 6,4% presentó bajo peso, 71% normo-peso, 18,2% sobrepeso, y 4,1% obesidad. No existe asociación entre el género y el estado nutricional de los estudiantes ($p=0,086$). Es importante destacar que si bien se tomaron los datos a partir del autorreporte, diversos estudios demuestran que el mismo constituye una metodología válida para investigar. Los resultados de esta investigación diagnóstica contribuirán a orientar intervenciones de educación alimentaria nutricional desde el Centro de Prácticas en el marco del Programa de Universidades Saludables.

Palabras Clave:

estado nutricional - índice de masa corporal

NUTRITIONAL STATUS OF STUDENTS OF FIRST AND FOURTH YEAR OF THE INDUSTRIAL DESIGN CAREER OF THE UNC

¹Acosta A, ¹Alvarez V, ¹Collante C, ¹Famea D, ¹Gaiteri L, ¹Germillac R, ¹Hasrun M, ¹Longo N

¹Centro de Prácticas en Salud Pública de la Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.

Persona que presenta:

Acosta A, aniacosta_12@hotmail.com

Abstract:

According to National Survey of Risk Factors for 2013, 6 out of 10 adults were overweight, with an increase in the prevalence of obesity compared to 2005. The body mass index (BMI) is a simple indicator of the relationship between weight and height and the most used for its relationship with morbidity and death. The interest in knowing the prevalence of overweight and obesity in students is because the early detection stimulate timely treatment. The objective was to know the nutritional status of 1st and 4th year students of the Industrial Design career of the UNC, in the city of Cordoba during the year 2017. A descriptive, cross-sectional, observational and correlational study was carried out. For data collection, 170 surveys were administered to 1st and 4th year students of industrial design, which included self-report of weight and height, and anthropometric measurements were not performed. From these two indicators, the BMI was calculated. For the analysis of the data we used summary measures and Chi2 statistics. The 66.4% of the respondents were male, 32.9% female and 0.58% other gender. The average age of the students was 21 years. In terms of weight, 6.4% had low weight, 71% normal weight, 18.2% overweight, and 4.1% had obesity. There was no association between gender and nutritional status of students ($p = 0.086$). It is important to note that although the data were taken from the self-report, several studies show that it is a valid methodology to investigate. The results of this diagnostic research will contribute to orient interventions about nutritional education from the Center of Practice within the framework of the Healthy Universities Program.

Keywords:

body mass index, nutritional status