

Resumen #655

CREENCIAS Y PRÁCTICAS CULTURALES DE AUTOCUIDADO EN EL PROCESO DEL EMBARAZO DE MUJERES DE LA COMUNIDAD  
ORIGINARIA RIO BLANQUITO. ORAN. SALTA. 2012

<sup>1</sup>IRIARTE SANCHEZ HD, <sup>1</sup>CARRIZO V, <sup>1</sup>FARFAN C, <sup>1</sup>BERGAGNA A  
<sup>1</sup>Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Salta.

**Persona que presenta:**

IRIARTE SANCHEZ HD, hugoiriarte\_unsa@hotmail.com

**Área:**

Epidemiológica / Salud Pública

**Resumen:**

El objetivo del estudio fue identificar y analizar las creencias y prácticas culturales de autocuidado en el proceso del embarazo de mujeres de la comunidad originaria Río Blanquito. Estudio etnográfico descriptivo, realizado a 17 mujeres que vivenciaron el proceso de embarazo, gestantes, puérperas y un partero de la comunidad Kolla de Río Blanquito; mediante entrevistas en profundidad, obteniendo información sobre características sociodemográficas y el autocuidado, desde la cosmovisión andina. Se observa la presencia de un complejo sistema de cuidado cultural para la mujer Kolla durante el embarazo. Un conjunto de normas sociales y culturales definen lo que es y no es permitido para la embarazada, entre las que destacan pautas de alimentación, prohibición de participar en ciertos eventos sociales y prevenir el encuentro con espíritus que puedan dañar a la embarazada o al feto. Las acciones de autocuidado relatado por las mujeres, combinan elementos físicos, naturales, medioambientales y espirituales que están arraigados en la cosmovisión andina. En sus relatos cobra fuerza la mantención del equilibrio corporal entre frío y calor, el acompañamiento y apoyo de mujeres experimentadas y la alimentación tradicional para recuperar las fuerzas de la mujer. El estudio refleja que para esta comunidad la reproducción humana no es un fenómeno exclusivamente biológico, sino que es una combinación de patrones culturales y sociales para el cuidado y protección del embarazo. El conocer estas prácticas y percepciones contribuye a generar modelos de atención de salud culturalmente pertinentes para la mujer y su familia.

**Palabras Clave:**

AUTOCUIDADO, EMBARAZO, cosmovisión andina, interculturalidad

CULTURAL BELIEFS AND PRACTICES OF SELF-CARE DURING OF THE PREGNANCY OF WOMEN OF THE NATIVE COMMUNITY OF RIO BLANQUITO. ORAN. SALTA. 2012

<sup>1</sup>IRIARTE SANCHEZ HD, <sup>1</sup>CARRIZO V, <sup>1</sup>FARFAN C, <sup>1</sup>BERGAGNA A  
<sup>1</sup>Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Nacional de Salta.

**Persona que presenta:**

IRIARTE SANCHEZ HD, hugoiriarTE\_unsa@hotmail.com

**Abstract:**

The aim was to identify and analyze cultural beliefs and practices of self-care during the pregnancy in women of the native community in Rio Blanco. A descriptive ethnographic study was performed with 17 women who experienced the pregnancy process, pregnant women, puerperal women and a midwife in the Kolla community of Rio Blanco. The results reveal the presence of a complex cultural care system for Kolla women during pregnancy. A set of social and cultural rules define what is and is not allowed for the pregnant woman, which emphasize feeding patterns, prohibition of participating in certain social events and to prevent the encounter with spirits that can harm the pregnant woman or the fetus. The self-care actions reported by women combine physical, natural, environmental and spiritual elements that are rooted in the Andean worldview. In their stories, the body balance between cold and heat is strengthened, of accompaniment and support of experienced women and traditional feeding to regain women his strengths. The study shows that for this community, human reproduction is not an exclusively a biological phenomenon but it is a combination of cultural and social patterns for care and protection during pregnancy. Knowing these practices and perceptions contributes to the generation of culturally relevant health care models for women and their families.

**Keywords:**

SELF-CARE, PREGNANCY, Andean worldview, Interculturality