

Resumen #664

INGESTA DE ALIMENTOS FUENTES DE ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3 Y 6 EN EL ÚLTIMO TRIMESTRE DE EMBARAZO Y PESO - LONGITUD EN NIÑOS DE 3 MESES

<sup>1</sup>Laquis M, <sup>2</sup>Furnes R, <sup>3</sup>Cuestas E, <sup>4</sup>Santillan ME, <sup>4</sup>Stutz G

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición. FCM. UNC; <sup>2</sup>Escuela de Nutrición. FCM. UNC. y Hospital Privado; <sup>3</sup>Hospital Privado y Cátedra de Pediatría. FCM. UNC.; <sup>4</sup>Cátedra de Fisiología. FCM. UNC.

**Persona que presenta:**

Laquis M, marulaquis@hotmail.com

**Área:**

Clínico / Quirúrgica

**Resumen:**

Los ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga de la familia omega3 (ω3) especialmente el ácido eicosapentanoico (EPA) y el docosahexaenoico (DHA) y ω6 (ω6), el ácido linoleico (AL) y araquidónico (AA) son esenciales en todo el ciclo vital. En el feto y recién nacido, la síntesis de ω3 es insuficiente y depende del suministro materno.

Objetivo: analizar la ingesta de alimentos fuentes de ácidos grasos ω3 y ω6 en el 3er trimestre de embarazo y su relación con el peso y la longitud del niño al nacimiento y a los 3 meses de vida según la lactancia recibida.

Estudio longitudinal descriptivo y correlacional en 104 embarazadas sanas y sus niños. Criterios de exclusión: prematuros, bajo peso al nacer y nacidos de partos múltiples. Se analizó la ingesta materna (IM) de aceites, pescados y semillas en el 3er trimestre; tipo de lactancia: materna exclusiva (LME), lactancia mixta (LM: lactancia materna mas artificial) y lactancia artificial (LA) y el peso y la longitud en niños al nacer y a los 3 meses.

Las variables continuas se describieron en promedios y las discretas en porcentaje, IC 95%. Se realizó test Chi-Cuadrado, Infostat 2014 y un modelo de regresión logística para analizar la relación entre el peso, longitud y el consumo fuente de ω3 y ω6 ajustado por tipo de lactancia, Stata v.11.

Las embarazadas consumieron mayoritariamente de los 3 tipos de alimentos estudiados: aceite de maíz (35.19 %, fuente de LA), semilla de chía (19.2 %, ALA) y el 67.3% consumió caballa en aceite (EPA y DHA).

El peso y la longitud al nacer en relación a la IM, y la ganancia de peso y de longitud a los 3 meses teniendo en cuenta IM y tipo de lactancia, no mostraron diferencias significativas.

En los niños a los 3 meses de edad, cuyas madres consumieron caballa en aceite, el peso y la longitud fueron adecuados, respecto a las que no consumieron (p 0,004).

En este estudio preliminar, el consumo materno de pescados azules fuente de EPA y DHA demostró un correcto crecimiento del niño a los 3 meses.

**Palabras Clave:**

EMBARAZO, alimentos fuentes de ácidos grasos ω3 y ω6, estado nutricional

FOOD INTAKE SOURCES OF OMEGA 3 AND 6 FATTY ACIDS IN THE LAST QUARTER OF PREGNANCY AND WEIGHT AND LENGTH IN CHILDREN AT BIRTH AND 3 MONTHS

<sup>1</sup>Laquis M, <sup>2</sup>Furnes R, <sup>3</sup>Cuestas E, <sup>4</sup>Santillan ME, <sup>4</sup>Stutz G

<sup>1</sup>Escuela de Nutrición. FCM. UNC; <sup>2</sup>Escuela de Nutrición. FCM. UNC. y Hospital Privado; <sup>3</sup>Hospital Privado y Cátedra de Pediatría. FCM. UNC.; <sup>4</sup>Cátedra de Fisiología. FCM. UNC.

**Persona que presenta:**

Laquis M, marulaquis@hotmail.com

**Abstract:**

Long-chain polyunsaturated fatty acids of the omega3 (ω3) family especially eicosapentaenoic acid (EPA) and docosahexaenoic acid (DHA) and 6 (ω6), linoleic acid (AL) and arachidonic acid (AA) are essential throughout the vital cycle. In the fetus and newborn, the synthesis of ω3 is insufficient and depends on the maternal supply.

**Objective:** to analyze the intakes of food sources of fatty acids ω3 and ω6 in the third trimester of pregnancy and its relation to weight and length of the child at birth and at 3 months of life, according to the lactation received.

**Descriptive and correlational longitudinal study** in 104 healthy pregnant women and their children. Exclusion criteria: premature, low birth weight and multiple births. The maternal (IM) intake of oils, fish and seeds was analyzed in the 3rd quarter; Type of lactation: exclusive maternal (LME), mixed breastfeeding (LM: more artificial breastfeeding) and artificial breastfeeding (LA) and weight and length in children at birth and at 3 months.

Continuous variables were described in averages and the discrete ones in percentage, 95% CI. A Chi-square test, Infostat 2014 and a logistic regression model were used to analyze the relationship between weight, length and source consumption of ω3 and ω6 adjusted by lactation type, Stata v.11.

The majority of pregnant women consumed the three types of food studied: maize oil (35.19%, LA source), chia seed (19.2%, ALA) and 67.3% consumed mackerel oil (EPA and DHA).

Weight and length at birth in relation to MI, and gain of weight and length at 3 months taking into account MI and type of lactation, did not show significant differences.

In children at 3 months of age, whose mothers consumed mackerel in oil, the weight and length were adequate, compared to those who did not consume (p 0.004).

In this preliminary study, the maternal consumption of blue fish source EPA and DHA showed a correct growth of the child at 3 months.

**Keywords:**

Pregnancy-Foods sources of fatty acids ω3 and ω6-nutritional status