

Resumen #667

INCIDENCIA DE SINDROME DE TUNEL CARPIANO EN PERSONAL DE SECRETARIA DE UN HOSPITAL

¹Sanchez carpio D, ¹Chavez E, ¹Ugarte A, ¹Zeballos L, ¹Barriga M, ¹Paternoster F, ¹Simondi N, ¹Flores F
¹hospital italiano de cordoba

Persona que presenta:

Sanchez carpio D, dsanchezcarpio@hotmail.com

Área:

Clínico / Quirúrgica

Resumen:

El síndrome neurológico producido por el atrapamiento del nervio mediano en el túnel carpiano, es la neuropatía por atrapamiento más frecuente, afectando hasta a un 3% de la población general, con una mayor incidencia en mujeres con ratios de 3:1 o incluso 10:1

Existen actividades laborales en las que se produce un apoyo prolongado y repetido de forma directa o indirecta sobre las correderas anatómicas que provocan lesiones nerviosas por compresión. Actividades que requieren movimientos repetidos o mantenidos en hiperextensión e hiperflexión de la muñeca y de aprehensión de la mano.

El objetivo es describir el atrapamiento del nervio mediano en el túnel del carpo en personal administrativo de un hospital.

Se realizó un estudio observacional de serie de casos en 67 pacientes de los cuales 62 fueron femeninos y 5 masculinos, con un rango etario promedio de 38.79 años, se valoró dolor, examen físico y maniobras semiológicas específicas para síndrome de túnel carpiano, en personal administrativo del Hospital Italiano de Córdoba.

Del total, 3 partes femeninas manifestaban síntomas con maniobras semiológicas para atrapamiento nervioso, con un rango etario promedio de 42 años. Solo 8 partes utilizaban medidas preventivas para dicha patología (almohadilla, teclado, etc).

El síndrome es prevalente en el sexo femenino, en un promedio de edad de 42 años, la actividad laboral con movimientos repetitivos y la posición de la muñeca predisponen para desencadenar la neuropatía.

La educación del personal administrativo sobre la patología y posturas correctas de trabajo, en conjunto con medidas ortopédicas y seguridad laboral podrían reducir la incidencia del síndrome en nuestro medio.

Palabras Clave:

Túnel, carpiano, incidencia, prevención

INCIDENCE OF CARPAI TUNNEL SYNDROME IN SECRETARY STAFF OF A HOSPITAL

¹Sanchez carpio D, ¹Chavez E, ¹Ugarte A, ¹Zeballos L, ¹Barriga M, ¹Paternoster F, ¹Simondi N, ¹Flores F
¹hospital italiano de cordoba

Persona que presenta:

Sanchez carpio D, dsanchezcarpio@hotmail.com

Abstract:

The neurological syndrome produced by nerve entrapment in the carpal tunnel is the most frequent entrapment neuropathy, affecting up to 3% of the general population, with a higher incidence in women with ratios of 3: 1 or even 10: 1

There are work activities in which there is a prolonged and repeated support directly or indirectly on the anatomical slides that cause nerve injuries by compression. Activities that require repeated or maintained movements in hyperextension and hyperflexion of the wrist and apprehension by hand.

The aim is to describe the entrapment of the median nerve in the carpal tunnel in administrative staff of a hospital.

An observational study was carried out on a series of cases in 67 patients, of which 62 were female and 5 were male, with an average age range of 38.79 years. Pain, physical examination and specific semiologic maneuvers for carpal tunnel syndrome were assessed in administrative personnel of the Italian Hospital of Cordoba.

Of the total, 3 female pts showed symptoms with semiological maneuvers for nerve entrapment, with an average age range of 42 years. Only 8 pts used preventive measures for this pathology (pad, keyboard, etc).

The syndrome is prevalent in the female sex, with an average age of 42 years, the work activity with repetitive movements and the position of the wrist predispose to trigger neuropathy.

The education of the administrative staff on the pathology and correct postures of work, together with orthopedic measures and occupational safety could reduce the incidence of the syndrome in our work environment.

Keywords:

CARPAI TUNNEL, SECRETARY STAFF