

Resumen #679

SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESCOLARES: ESTUDIO DE PREVALENCIA EN GENERAL CABRERA (CÓRDOBA, ARGENTINA), AÑO 2014

¹Olmos M, ²Riva G, ³Tobler B, ⁴Tumas N, ⁵Román MD

¹Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.; ²Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba. Hospital municipal Dr. Amaro Eliseo Sastre, General Cabrera, Córdoba.; ³Hospital municipal Dr. Amaro Eliseo Sastre, General Cabrera, Córdoba.; ⁴Centro de Investigaciones y Estudios Sobre Cultura y Sociedad, CONICET y Universidad Nacional de Córdoba. Licenciatura en Nutrición, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica de Córdoba.; ⁵Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (CONICET-UNC) y Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.

Persona que presenta:

Román MD, doloresroman@gmail.com

Área:

Epidemiológica / Salud Pública

Resumen:

Investigación original El sobrepeso y la obesidad infantil son considerados una problemática de salud pública a nivel mundial. En Argentina, la prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares fue del 19% y 17,7% respectivamente en el año 2014. Las variaciones subnacionales de estas cargas de malnutrición por exceso han sido aún escasamente estudiadas. El objetivo de este trabajo fue determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares (6-12 años) de la localidad de General Cabrera (Córdoba, Argentina) por sexo y ciclo escolar en el año 2014. Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal. Se valoró el estado nutricional antropométrico (Índice de Masa Corporal para la edad, según referencia OMS, 2007) del total de niños/as (n=1177) asistentes a las escuelas primarias de General Cabrera. Se calculó la prevalencia puntual de sobrepeso y obesidad en el total de la población, y también por sexo y ciclo escolar. Los resultados indicaron que el 46,4% de los escolares presentaron exceso de peso: 16,7% sobrepeso (IC95% 0,145-0,189) y 29,7% obesidad (IC95% 0,271-0,324). La prevalencia de sobrepeso y obesidad fue mayor en los varones ($p < 0,05$ y $p < 0,10$; respectivamente). En los escolares del primer ciclo (1° a 3° grado) la prevalencia de sobrepeso fue de 20% (IC95% 0,17-0,235) y de obesidad 28% (IC95% 0,244-0,317). Por su parte, en el segundo ciclo (4° a 6° grado) un 13% de los escolares presentaron sobrepeso (IC95% 0,102-0,159) y un 31% obesidad (IC95% 0,278-0,356). La prevalencia de sobrepeso presentó diferencias estadísticamente significativas entre el primer y segundo ciclo ($p < 0,05$). La prevalencia de sobrepeso y obesidad en escolares de General Cabrera es elevada, y presenta diferencias por sexo y ciclo escolar. Se recomienda la implementación de medidas para la promoción de la salud, prevención y tratamiento de esta problemática multifactorial, a fin de brindar oportunidad a los niños y niñas de alcanzar su máximo potencial de crecimiento, desarrollo y bienestar.

Palabras Clave:

Sobrepeso - Obesidad - Prevalencia - Escolares

OVERWEIGHT AND OBESITY IN SCHOOLCHILDREN: PREVALENCE STUDY IN GENERAL CABRERA (CÓRDOBA, ARGENTINA), 2014.

¹Olmos M, ²Riva G, ³Tobler B, ⁴Tumas N, ⁵Román MD

¹Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad nacional de Córdoba.; ²Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.Hospital municipal Dr. Amaro Eliseo Sastre, General Cabrera, Córdoba.; ³Hospital municipal Dr. Amaro Eliseo Sastre, General Cabrera, Córdoba.; ⁴Centro de Investigaciones y Estudios Sobre Cultura y Sociedad, CONICET y Universidad Nacional de Córdoba. Licenciatura en Nutrición, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica de Córdoba.; ⁵Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud (CONICET-UNC) y Escuela de Nutrición, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Córdoba.

Persona que presenta:

Román MD, doloresroman@gmail.com

Abstract:

Childhood overweight and obesity are a major public health problem in worldwide. In 2014, the prevalence of overweight and obesity in Argentinean schoolchildren was 19% and 17.7%, respectively. Subnational variations of overnutrition burdens have been scarcely studied. The aim of this study was to determine the prevalence of overweight and obesity in schoolchildren (6-12 years old) in General Cabrera city (Córdoba, Argentina) by sex and school cycle in 2014. A cross-sectional descriptive study was performed. The anthropometric nutritional status (Body Mass Index for age, according to WHO, 2007) was assessed for the total number of children (n=1177) attending General Cabrera's elementary schools. The prevalence of overweight and obesity was calculated in the total population, and also by sex and school cycle. The results indicated that overnutrition affected 46.4% of the students: 16.7% overweight (95% CI 0.145-0.189) and 29.7% obesity (95% CI 0.271-0.324). The prevalence of overweight and obesity was higher in males (p<0.05 and p<0.10, respectively). In first cycle (1st to 3rd grade) the burden of overweight was 20% (95% CI 0.17-0.235) and 28% obesity (95% CI 0.244-0.317). In the second cycle (4th to 6th grade), 13% of the students were overweight (95% CI 0.102-0.159) and 31% obese (95% CI 0.278-0.356). Overweight burden showed significant differences between first and second cycles (p<0.05). The prevalence of overweight and obesity in General Cabrera's schoolchildren is high, with differences by sex and school cycle. The implementation of measures for health promotion, prevention and treatment of this multifactorial problem is recommended, in order to give children the opportunity to reach their maximum potential for growth, development and well-being.

Keywords:

Overweight, obesity, prevalence, SCHOOLCHILDREN