

Bogotá, Junio 15 2016

Señores:

REVISTA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

Universidad Nacional de Colombia

Apreciado Editor,

De manera atenta, nos permitimos remitir el Artículo de Revisión titulado «Evaluación del Insomnio como Factor de Riesgo para Suicidio» para que sea considerada su publicación en la REVISTA FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

En este trabajo se ha realizado una búsqueda detallada de artículos científicos que permiten revisar el insomnio como una de las perturbaciones del sueño más recurrentes en las personas con ideación suicida convirtiéndose en un predictor para el mismo.

Recoger, organizar y presentar diversos estudios y evidencias que puedan asociar el insomnio como factor de riesgo para el suicidio es fundamental para generar procesos de prevención del suicidio y profundizar la promoción de hábitos saludables de sueño. Más todavía cuando vivimos en una sociedad que nos evoca insistentemente a la actividad y la acción en detrimento del tiempo justo de descanso necesario para mantener un estilo de vida saludable.

De igual forma se certifica que todos los autores que han contribuido intelectualmente al trabajo, reúnen las condiciones de autoría y han aprobado la versión final del mismo. En su nombre, declaro que el trabajo no ha sido previamente publicado ni está en proceso de revisión por ninguna otra revista. Quedamos a la espera de sus noticias.

Atentamente,



Franklin E Escobar Córdoba

**Autor Correspondencia**

C.C. 19.425.619 de Bogotá

**Nota: El autor de correspondencia firma en representación de los otros autores con la aprobación de los mismos.**