



Universidad  
Nacional  
de Córdoba



Secretaría  
de Extensión  
Universitaria



APORTES DE LA EXTENSIÓN A LA DOCENCIA Y FORMACIÓN DE GRADO Y POSGRADO  
"Poster"

## **RESUMEN: Buenas prácticas para la salud bucal en adultos mayores.**

LOYOLA GONZALEZ P.O.; D'ITRIA J.A.; OVIEDO M.S.; ELIZONDO E.; SERNA D.; MAURIZIO M.; RUGANI N.J.; PECCOUD S.M.; ISLA C.

Facultad de Odontología. U.N.C.

Desde una mirada integral de docentes rehabilitadores de la cátedra de Prostodoncia IV" B" de la facultad de Odontología de Córdoba, observamos que en la actualidad los tratamientos odontológicos generales carecen de la inclusión de controles una vez que el paciente geronte ha recibido el alta odontológica. La mayoría de las veces, el profesional a cargo de la salud bucal tiene una mirada hacia la enfermedad y no al mantenimiento de la salud bucal. Sumado a ello, los adultos mayores presentan condiciones físicas, emocionales y sociales que los hace vulnerables. Todas estas carencias llevan a producir diferentes alteraciones en la salud a nivel general y bucal, es por esto, que debemos enfatizar en el cuidado de higiene y mantenimiento de sus prótesis para no añadirle otra complicación. El presente proyecto pretende acercar una propuesta de buenas prácticas para la salud bucal e higiene de las prótesis removibles a personas adultas mayores y al equipo multidisciplinario, que trabajan en pos de su calidad de vida del centro de jubilados ubicado en el barrio Bella Vista de la ciudad de Córdoba capital. La idea central de esta propuesta es crear y fortalecer hábitos favorables para la salud bucal a partir de lo que el "otro" sabe para desde allí facilitar la incorporación de nuevos conocimientos y promover el cambio de un estilo de vida en lo que se refiere a su salud bucal. Con el propósito de intercambiar y acercar información se realizarán diversas dinámicas, con la participación activa de los adultos mayores y de todo el equipo interdisciplinario, donde ellos mismos serán actores de teatralizaciones, creadores de folletos, elaboradores de juegos de mente, relatores de cuentos, fábulas o historias en temas relacionados a hábitos de higiene y salud bucal en general. Se espera que con este Proyecto se creen canales de difusión generados por ellos mismos hacia otros pares no involucrados en el mismo, a los fines de que los beneficios sean de carácter multiplicador a otros centros de jubilados fomentando a estimular a los adultos mayores, a su círculo familiar y social a tomar conciencia sobre el impacto que genera una correcta salud oral aplicada en la vida cotidiana de todo ser humano.