

APORTES DE LA EXTENSIÓN A LAS POLÍTICAS PÚBLICAS, AL PROYECTO NACIONAL Y LATINOAMERICANO  
"Póster"

## **RESUMEN: La UNPA y el trabajo con los adultos mayores**

PUCA MOLINA, R. S.

Universidad Nacional de la Patagonia Austral. (spucamolina@unpa.edu.ar)

La población de adultos mayores en la provincia de Santa Cruz tienen en la UNPA un espacio de formación y socialización donde se fomenta las tareas de prevención y promoción de la salud, incluyendo también actividades culturales, recreación, deporte, turismo y desarrollo social. Los afiliados del PAMI santacruceños van a la universidad desde el año 2007, concurriendo a sus cuatro Unidades Académicas y a sus Cibereducativos distribuidos a lo largo y a lo ancho de nuestra provincia. Por la UNPA han pasado más de 700 adultos mayores quienes interactúan con la comunidad universitaria, ya que las actividades y encuentros se llevan a cabo en las sedes académicas; pero sobre todo, se logra el intercambio generacional ya que los docentes que están a cargo de los cursos son profesores de la Universidad, y entre ellos se genera una relación especial. Esto permite desmitificar a los adultos como seres estancos y pasivos, ya que día a día las demandas son mayores como así también la cantidad de concurrentes. Mencionamos algunos de los cursos y capacitaciones desarrolladas en la UNPA desde el 2007 hasta la actualidad, en Área Salud: Cuidemos a los que cuidan; Viviendo con una salud inteligente; Fortalecimiento de la memoria; Calidad de Vida y Promoción de salud en la Vejez; Tango; Folclore; Yoga; Viejitos son los trapos y Taller de entrenamiento y estimulación neuro-cognitiva "Proyectándose en la vida". En Área de Producción: Taller de Inglés, Taller de Producción Radiofónica; Entrevistas Orales: reconstruyendo la historia; Taller Literario; Taller de Informática (dos niveles); Expresión Artística; Taller de Teatro, Títeres e Iniciación Musical; Redes Sociales para Adultos Mayores; Coro; Taller de Indumentaria de Teatro -elementos escenográficos- y Taller de Diseño de moda del adulto mayor. Desde la Universidad Nacional de la Patagonia Austral creemos en los beneficios que aporta la educación en los adultos mayores, y en el compromiso social con respecto a la comunidad por parte de la universidad pública en la búsqueda de la integración y la búsqueda de conocimientos junto a todos los sectores de la comunidad.