

APORTES DE LA EXTENSIÓN A LA INVESTIGACIÓN.
"Ponencia"

RESUMEN: ¿Quién es la mujer climática en el contexto actual? La relevancia del enfoque preventivo en salud mental

FLORES, G. E.; CAMPO, C. I.; MARCHISIO, S. A.; POBLETE, D. G.; TEJEDOR, M. C.; CAMPO, Z. G.

Facultad de Ciencias Humanas. Universidad de San Luis

El climaterio se enmarca en la crisis de la edad media de la vida que en las mujeres implica la vivencia de múltiples cambios importantes en relación con la pareja y la sexualidad, los hijos ya crecidos, los padres mayores, la experiencia de ser abuela, el trabajo, la elaboración de nuevos proyectos de vida, entre otros. La intervención del psicólogo tanto en la prevención como en la promoción de salud mental en este período, se revela como una tarea de importancia creciente ante el elevado número de mujeres que transitan esta crisis vital por la mayor expectativa de vida. Se torna una responsabilidad social ya que en los programas gubernamentales de prevención no aparecen de modo específico estrategias dirigidas hacia la mujer con esta problemática. En función de ello, y como intento de favorecer el conocimiento de las características particulares de esta etapa en las mujeres de la ciudad de San Luis, se elaboró el Proyecto de Extensión "Abordaje psicológico de mujeres climáticas desde dos enfoques: preventivo y asistencial". El marco conceptual está constituido por las conclusiones alcanzadas por este equipo, a partir del estudio de esta problemática en Proyectos de Investigación desde el año 2006 hasta la actualidad, en la Universidad Nacional de San Luis. En esta comunicación, se realiza un relato de las actividades realizadas para brindar información y contribuir a la toma de conciencia sobre la importancia del cuidado de la salud, tanto física como mental, en este período. Las estrategias de intervención implementadas por los integrantes, estudiantes y graduados, incluyen la difusión masiva de la temática a través de folletería y afiches en centros médicos públicos y privados, escuelas, así como en la vía pública en distintos sectores de la ciudad. Por otra parte, esta tarea de divulgación se realiza mediante la participación en programas radiales y televisivos, con la finalidad de lograr una mayor visibilización de la vulnerabilidad de la mujer en esta etapa. Además, se llevan a cabo charlas y talleres en Hospitales de mediana complejidad y en lugares céntricos de la ciudad de San Luis. Se espera estimular en la comunidad el desarrollo de actitudes de respeto y comprensión hacia las mujeres climáticas, con el fin de favorecer el análisis crítico de los mitos y prejuicios que circulan en nuestra cultura sobre esta crisis vital. Asimismo, se pretende promover que ellas reconozcan sus propias dificultades, conflictos y potencialidades en relación a este período.