



Universidad
Nacional
de Córdoba



Secretaría
de Extensión
Universitaria



APORTES DE LA EXTENSIÓN A LAS POLÍTICAS PÚBLICAS, AL PROYECTO NACIONAL Y LATINOAMERICANO
"Ponencia"

RESUMEN: Problemáticas del envejecimiento. Intervenciones en la comunidad de personas mayores

CANAL, M.¹; BRAVETTI, G.¹; URTUBEY, E.¹; FIMIA, L.¹; ALVAREZ, M.¹; BLANCO, L.¹; LUCERO OLALDE, F.¹; BERPOF SCHAPERT, M.¹; NUÑEZ, R.²; MARTINEZ ULLMAN, J.²

¹Facultad de Psicología UNLP; ²Alumnas Facultad de Psicología UNLP

El nuevo escenario demográfico en los países desarrollados y en desarrollo hace que el tema del envejecimiento se coloque como tema de agenda pública. La tendencia hacia un creciente envejecimiento de la población cobra importancia por las repercusiones que presenta en lo social, económico y psicológico, con efectos en lo político, cultural y educativo. Esta población tiene características heterogéneas presentando una variada e incrementada demanda de servicios que pueden provenir de los propios mayores, de su entorno, o de otros agentes sociales. Así prima la consulta por servicios de salud, donde aún rige el modelo asilar como único recurso, y no se alcanzan a desarrollar estrategias reales de prevención y promoción que alcancen a la mayoría de esta población. En este contexto y ante la demanda de PAMI proponemos un proyecto de estimulación cognitiva desde un abordaje integral, brindando calidad y especificidad a la praxis psicogerontológica. La metodología utilizada se fundamenta en los lineamientos de la participación comunitaria, mediante la implementación de talleres y grupos que propicien la estimulación cognitiva, a la par que motiven la reflexión y la concientización del tema. El coordinador propiciará un espacio de apoyatura y desapoyatura, favoreciendo la producción y circulación de significaciones en aras de la tarea a realizar. El objetivo de ello es promover el intercambio entre pares y la reflexión conjunta acerca de los mitos y prejuicios construidos por las significaciones imaginarias de la sociedad aceptadas en relación al deterioro cognitivo. Se busca desde el dispositivo propuesto la implicancia subjetiva que permita una posible transformación y cambio en los modos en que el sujeto incorpora e interpreta los fallos en su memoria. De esta manera el dispositivo busca contribuir a la construcción de una identidad narrativa a partir de la reminiscencia; brindando espacios de participación grupal que privilegien el intercambio, la comunicación y la implementación de ejercicios convocando a un sujeto activo en la construcción y metabolización de su proceso de envejecimiento. A partir de las actividades desarrolladas se pretende que las personas mayores mantengan su autonomía e independencia a partir de su desarrollo y actividad intelectual comprometida; propiciando de este modo que la sociedad en general se beneficie en función de los resultados que los mismos alcancen.