

APORTES DE LA EXTENSIÓN A LA DOCENCIA Y FORMACIÓN DE GRADO Y POSGRADO
"Ponencia"

RESUMEN: Estrategias de intervención comunitaria en el Programa Integral de Salud y Desarrollo del Joven.

SANANEZ, G.¹; ILLANES, M.¹; DÁVILA, A.¹; GIOACHINI, C.¹; BIANCO, C.¹; FRAMBRINI, L.¹; REYNOSO, J.¹; DI NELLO, N.¹; PÁEZ, S.²; GUAJARDO, G.³; RODRIGUEZ, G.³; MUSSI, E.³; COSTAMAGNA, E.²

¹ Facultad de Psicología de la Universidad Nacional de Córdoba; gsananez@hotmail.com, illanesmariana@yahoo.com.ar; ² Dirección de Salud Mental de la Provincia de Córdoba; ³ Programas de Médicos Comunitarios

El Servicio de Extensión "Apoyo a los Programas de Promoción y Prevención de la Salud" elaboró una propuesta de asesoramiento y trabajo conjunto a los fines de contribuir a la inserción y ejecución estratégica del Programa de Crecimiento y Desarrollo del adolescente del área programática del Centro de Salud N° 33 de la Ciudad de Córdoba, programa que está en proceso de expansión en la zona norte de la ciudad de Córdoba. Para promover la salud y la prevención en la población adolescentes, se propuso fortalecer líneas de trabajo comunitario del equipo de salud, tendientes a responder a las problemáticas particulares de esa franja poblacional, apoyándose en sus fortalezas y potencialidades, considerándolos como sujetos activos/ciudadanos con derechos y responsabilidades. **Los objetivos** fueron: I) Desarrollar acciones de promoción y prevención para el cuidado de la salud de los jóvenes y establecer un vínculo del joven con el equipo de salud. II) Favorecer y propiciar "espacios de encuentro" entre la comunidad y el equipo de salud local. IV) Identificar concepciones y "representaciones de salud" de la comunidad adolescente. V) Organizar encuentros y actividades intersectoriales de programación para diseñar un plan de acción que contemple las necesidades y particularidades de los jóvenes. **Metodología** se enmarcó dentro de la estrategia de Programación Local Participativa (PLP). Esto implicó monitorear todo el proceso de inserción, diagnóstico participativo, programación y evaluación, de manera que todos los actores intervinieran en la identificación de necesidades o problemas de salud, y trabajaran en el diseño y puesta en práctica de las alternativas y propuestas a seguir. Como estrategia de intervención grupal se realizaron talleres de socialización, en los cuales se desarrollaron actividades de recreación y educación para la salud. Se trabajó en la construcción de indicadores de resultado y proceso para monitorear el proceso en términos de inclusión al programa de salud, participación de los jóvenes en las actividades grupales y apropiación de los derechos; coordinación con otros programas intra institucionales e interinstitucionales. **Resultados:** Se ha conformado un equipo de trabajo interdisciplinario. Se cambió la mirada de los adolescentes con respecto al centro de salud, generando un sentido de pertenencia y apropiación del espacio, se transformó el vínculo entre profesionales y adolescentes promoviendo un acercamiento y comunicación. Se fomentó la creatividad y producción de los jóvenes a través de actividades recreativas. A través de las actividades se detectó la problemática de la alimentación, se trabajaron pautas para una alimentación saludable. Palabras claves: Promoción de la Salud, Jóvenes, Estrategias de Intervención Comunitaria.