

APORTES DE LA EXTENSIÓN A LA DOCENCIA Y FORMACIÓN DE GRADO Y POSGRADO.
"Ponencia"

RESUMEN: Proyecto "cuidar más allá de curar". Inserción del voluntariado universitario en la comunidad de cuidados paliativos.

GINDIN, A.¹; TRIPODORO, V.²; D'URBANO, E.³

¹ Secretario de Extensión y Bienestar Estudiantil -Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires (UBA); cecaps@fmed.uba.ar; ² Instituto Pallium Latinoamérica – Medicina Paliativa; ³ Instituto Lanari

Entendemos a la práctica educativa como una dimensión necesaria de la práctica social, enmarcada en el concepto de formación integral que involucre a todos los aspectos del ser humano y sus relaciones a lo largo del tiempo. Desde esta perspectiva, se diseñó un proyecto de Voluntariado Universitario "*Cuidar más allá de curar*" pensado y ejecutado por la Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires y el Instituto Pallium, una ONG consagrada al alivio y a la prevención del sufrimiento en el final de la vida. En este proyecto, interactúan los estudiantes y docentes con las necesidades y demandas de una comunidad específica, en esta oportunidad, personas en el final de la vida y su contexto - profesionales que se ocupan del enfermo y su familia, como a sus allegados, cuidadores y amigos-. Esto último, se enmarca en los postulados de educación sanitaria de Paulo Freire para quien: "Sólo conociendo al individuo y sus circunstancias es posible una acción eficiente y permanente en salud". Entre los objetivos de este proyecto se destacan: promover la integración universidad-comunidad, ligando el aprendizaje a experiencias concretas de acompañamiento en el final de la vida, comprender la filosofía de los Cuidados Paliativos y su naturaleza interdisciplinaria, legitimar el derecho al acceso de las Cuidados Paliativos como derecho humano y desarrollar habilidades y competencias en la detección de necesidades y acompañamiento de pacientes y familias. Con esos objetivos se planificaron las actividades, que constan de una convocatoria a estudiantes de todas las carreras de la Facultad de Medicina, luego una capacitación teórica - Asistencia, educación, reflexión ética e investigación- en Cuidados Paliativos, y finalmente el trabajo en terreno que implica el acompañamiento de los/as estudiantes voluntarios/as, en la sede mismo del Instituto Pallium o en domicilio, al paciente y su familia, colaboración en actividades socio-terapéuticas del Instituto Pallium (pintura, teatro, espiritualidad, duelo, etc.), registro audiovisual de las actividades. Esta experiencia de voluntariado en cuidados paliativos, tiene como antecedente el formar parte de las rotaciones prácticas del Curso de Investigación- Acción en Atención Primaria de la Salud, efectuado en el marco de un proyecto de financiamiento UBANEX, el cual se realiza desde hace tres años en la Facultad de Medicina de la UBA. Pretendemos mediante esta experiencia ampliar la mirada sobre los profesionales de la salud en la atención, no sólo de la asistencia, de aquellos que necesitan nuestros saberes.