

APORTES DE LA EXTENSIÓN A LAS POLÍTICAS PÚBLICAS, AL PROYECTO NACIONAL Y LATINOAMERICANO.
"Ponencia"

RESUMEN: Promoción de la salud y prevención de enfermedades en sectores sociales desfavorecidos del Departamento de Maipú – Mendoza.

MAS, L. G.

Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Cuyo; lauramas@fcm.uncu.edu.ar

A partir de la Convocatoria del Programa de Inclusión Social e Igualdad de Oportunidades que realizó, en el año 2011, la Universidad Nacional de Cuyo, fue aprobado y ejecutado el Proyecto denominado: "Promoción de la salud y prevención de enfermedades en sectores sociales desfavorecidos del Departamento de Maipú (Provincia de Mendoza)". El mismo se fundamentó en la necesidad de fortalecer el primer nivel de atención en salud, es decir, la promoción de hábitos saludables y la prevención de enfermedades en poblaciones con menor posibilidad de acceso a los centros asistenciales de nuestra provincia, debido a factores socio-económicos y geográficos. El desafío fue el de capacitar a personas de la comunidad para cumplir con esos objetivos; el perfil de los destinatarios a los que apuntaba el proyecto, era básicamente el de estar interesados en formarse en temas y estrategias de abordaje comunitario de los problemas de salud que afectarían a las poblaciones en las que ellos se fueran a desempeñar. De este modo se inscribieron en la Dirección de Salud Departamental 32 interesados en la propuesta cuyo nivel de escolaridad no fue un impedimento para "incluirse". Las estrategias de intervención consistieron en veinticinco (25) módulos de capacitación de 8 hs. cada uno dictados en su mayoría por docentes de la Facultad de Ciencias Médicas; la parte teórica se complementó con prácticas comunitarias guiadas por tutores-alumnos de los últimos años de la carrera de Medicina. Entre las actividades en terreno desarrolladas se destacan las 486 visitas domiciliarias realizadas y la detección de numerosas situaciones de riesgo entre los integrantes de esas familias. Al indagar a la gente sobre su conformidad con el sistema de salud, se observó que un 46% dijo no estar conforme con la atención que reciben en los Centros de Salud, dato relevante éste si se elevan las sugerencias a las autoridades pertinentes y se toman decisiones al respecto. Los promotores también realizaron tareas de Educación para la salud en las escuelas de los barrios en los que trabajaron; en esta instancia realizaron controles de índice de masa corporal y medición de agudeza visual. Los alumnos detectados con dificultades en estos aspectos, fueron derivados con turnos diferidos a los profesionales de los centros asistenciales correspondientes al área de influencia.