

Cartas al Editor**CRUCE DE LOS ANDES SOLIDARIO**

Este año se corre una nueva edición del Maratón del cruce de los Andes. Se trata de una carrera en modalidad "non stop" que une Argentina y Chile (San Juan y La Serena). La carrera se corre un año desde Argentina a Chile y la siguiente edición se hace en sentido inverso. El cupo máximo de equipos es de 10 y cada uno de ellos está compuesto por 12 corredores y el número de suplentes que consideren. Este año la edición XXI de la carrera se inicia en La Serena el viernes 10 de febrero de 2012. Cada corredor debe completar 42km y el equipo totaliza 506km. Si la carrera fuera al estilo de "postas" estrictas, la diferencia entre los grupos podría ser de muchas horas, por ello, el primer competidor que llega al final de su etapa, sea del equipo que sea, pone en marcha a los demás. La única etapa con horario pautado es la 12, que larga el domingo 12 de febrero en la mañana para que todos los equipos lleguen relativamente juntos a la meta en San Juan.

Las 12 etapas tiene diferentes grados de dificultad: desde las primeras etapas que tienen poco desnivel positivo pero mucho calor, hasta las etapas de altura (4722 metros sobre el nivel del mar) donde el tenor de oxígeno el aire es un 50% del normal, hasta intensos fríos en las etapas nocturnas. Por todo esto, a la distancia del Maratón Olímpico que debe complementar cada corredor, se suman las dificultades debidas a la falta de apoyo externo (cada corredor parte de su etapa con hidratación y alimentos y hay solo 3 puestos de abastecimiento en el camino), horarios, topografía del camino, desnivel acumulado, falta de oxígeno en altura, inclemencias del tiempo, etc. Por sus características ésta es una de las pruebas de fondo más exigentes del Planeta.

Este año, un equipo de Uruguay corre esta carrera a beneficio del Instituto de Neurología de Montevideo y Uruguay por Livestrong. El Instituto de Neurología es un centro de referencia nacional para enfermedades neurológicas y neurocirugía y Uruguay por Livestrong apoya a pacientes y familiares de pacientes con cáncer. Como la solidaridad no conoce de fronteras, el equipo de uruguayos cuenta con un ultrafondista argentino de gran experiencia: Juan Ricardo Ferrero.

El equipo es mixto y se compone de corredores de distintos grados de experiencia, desde Ferrero (el más experimentado del equipo) hasta corredores que completarán su primera maratón. Si bien los niveles de entrenamiento son diferentes, a todos los une el mismo espíritu: la solidaridad. De forma simbólica, cada corredor llevará consigo una lista de personas que han padecido o padecen cáncer y el último corredor llevará la lista completa, para simbólicamente rendir homenaje a estas personas.

El blog del equipo DMentes es:

<http://cruceDmentes.blogspot.com/>

El contacto se hace a través de mail:

fmartneuro@hotmail.com (Fernando Martínez)

Los integrantes del equipo son:

María Fernanda De Oliveira, Médico intensivista.

Juan Ricardo Ferrero, Empresario, Abogado.

Jorge Xavier: Contador Público, Profesor Titular de la Universidad de la República.

Luis Castro: Empleado

Marcelo Cukierman: Empresario

Osmar Telis: Médico radiólogo

Gabriela Cabrera: Licenciada en Ciencias de la Comunicación y Bibliotecología.

Christian Yic: Médico residente de Medicina Intensiva.

Víctor Trillas: Empleado

Marcos Medina Vaio: Docente

José Alejandro Chabalgoity: Profesor Titular y Director del Departamento de Desarrollo Biotecnológico del Instituto de Higiene, Universidad de la República.

Jorge Nin: Médico, ex residente de medicina familiar.

Fernando Martínez, Médico neurocirujano, Docente del Instituto de Neurología de Montevideo, Docente de Anatomía.

Mariano Battaglia: Psicólogo, Docente