



REVISTA DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA. UNC.

SUPLEMENTO

1

9° Feria Estudiantil de Ciencias 1° Feria Estudiantil de Extensión



año 2024

Suplemento 1 (2024) Rev Fac Odont –IX FERIA ESTUDIANTIL
SSN 2545-7594 (en línea/on line).



DOI:10.25014/revfacodont271.2024.Suplemento1-9na Feria Estudiantil

**RESÚMENES DE TRABAJOS PRESENTADOS POR ESTUDIANTES DE
GRADO QUE CURSARON LA ASIGNATURA OPTATIVA: INICIACIÓN A
LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA**

1- FACTORES SOCIO-AMBIENTALES-GENÉTICOS Y EL DESARROLLO DE LESIONES CARIOSAS EN PACIENTES ADULTOS: RESULTADOS PRELIMINARES

Autores: Rojas, Fernando Ramón Jesús. Tutores: Carnino Ferreccio, María Luz; Busleiman, Federico.

fernando.rojas@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Los efectos de los factores genéticos sobre el riesgo de caries pueden diferir entre individuos, según sus estratos ambientales/sociales que pueden determinar una interacción genotipo-ambiente. Este estudio está dirigido a conocer la composición genética de una población de Córdoba y su relación con el riesgo de desarrollar caries. **OBJETIVO:** determinar la actividad cariogénica y las características socio-ambientales en la población a genotipificar. **MÉTODOS:** Estudio transversal (n=30), pacientes (18–60 años), ambos sexos, atendidos en Operatoria II B-FO-UNC, en 2024. Se excluyeron pacientes con otro tipo de patología bucal. Datos recolectados en historia clínica única, registrando: sexo, edad, condiciones socioeconómicas por Índice de Graffar (IG), hábitos de higiene bucal, actividad cariogénica (ICDAS), tipo de caries (FDI), dieta cariogénica (IDC), cantidad y Ph de saliva. El grupo estudio (n=18) pacientes con ICDAS código ≥ 2 y grupo control, con ICDAS código ≤ 2 (n=12). Proyecto aprobado Comité de Ética CIEIS Facultad Odontología UNC-N°31/2024. Datos descriptos mediante frecuencias absolutas/relativas%, media/EE, mediana según variable. Se aplicó la prueba T Student /Chi-cuadrado, fijando $p < 0.05$ para diferencia /asociación significativa, respectivamente. **RESULTADOS:** 79,3% de los pacientes de sexo femenino. Ambos sexos presentaron edades similares ($p = 0,23$; $34,2 \pm 13,0$ años varones y $28,6 \pm 8,9$ años mujeres). El 93,1% correspondía a una clase social media/alta IG. Los pacientes con ICDAS ≤ 2 presentaron un puntaje significativamente menor de IG ($p=0,0018$). El IDC fue mayor significativamente ($p=0,006$) en los pacientes con ICDAS > 2 y presentaron una mediana de 7 caries activas en las zonas FDI 1, 2 y 3 con una mediana de 5; 2 y 1 respectivamente ($p=0,0008$). **CONCLUSIONES:** Las características socioambientales y de salud bucal muestran una asociación entre las condiciones socioeconómicas bajas, un score alto de dieta cariogénica y la presencia de caries activas (ICDAS > 2). Estos resultados preliminares muestran características semejantes a las descriptas para la población argentina; por lo cual será interesante reconocer las variantes genéticas relacionadas a la formación del esmalte, pudiendo estas indicar mayor susceptibilidad a desarrollar caries.

Palabras clave: caries dental-factores de riesgo-condiciones socio económicas.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



2- ANÁLISIS DE REGENERACIÓN ÓSEA UTILIZANDO UNA NOVEDOSA PARTÍCULA DE RELLENO ÓSEO.

Autores: Borquez, Morena; Catacora, Tamara Belén; Pianelli, Victoria. Tutores: Ferrer, Belén; Grunberg, Karina; Rodriguez, Ismael.

morena.borquez@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Los rellenos óseos de diferentes orígenes son utilizados en técnicas de regeneración ósea y por lo tanto deben tener propiedades de biocompatibilidad, osteoconductividad, fácil manipulación, entre otros. El grupo de laboratorio InBiomed está trabajando con un xenoinjerto de origen porcino de matriz ósea enriquecida con hidroxapatita pura, Tissum Mix[®]. Se necesita profundizar el comportamiento *in vivo* de este xenoinjerto ya que no hay bibliografía disponible. **OBJETIVO:** Analizar la regeneración ósea cuando se utiliza el relleno de partículas óseas Tissum MIX-HA[®] en ratas Wistar, mediante tomografía computada. **MÉTODOS:** Se utilizaron ratas Wistar macho de 200 gr que bajo anestesia general se les realizó en mandíbula un defecto óseo crítico (DOC) de 5mm de diámetro el cual se rellenó según el siguiente diseño: ● Grupo Mix: DOC relleno con Tissum Mix[®]. ● Grupo Control: DOC sin relleno. Se realizó un análisis temporal a los 60 días postcirugía. Posterior a la eutanasia se tomaron muestras de los sitios de relleno. Se utilizaron 3 animales por grupo experimental. **RESULTADOS:** El análisis cuantitativo de la altura de DOC mostró: Mix: $2,13 \pm 0,45\text{mm}$; Control: $1,85 \pm 0,49 \text{ mm}$, sin diferencias significativas entre ellos ($p>0,05$). En el análisis tomográfico, se observó que ningún DOC se encontraba regenerado en su totalidad. En el grupo Mix se observó que las partículas óseas se encontraban dispersas dentro del DOC y en las proximidades de tejido blando, indicando que posterior a su colocación hubo desplazamiento parcial de las mismas. El DOC del grupo Control se observa parcialmente regenerado y parece ser que la regeneración se efectúa de manera centripeta. **CONCLUSIÓN:** La tomografía permitió analizar la regeneración ósea en el defecto óseo crítico de ratas Wistar. Así mismo, este estudio preliminar indicaría que la presencia de partículas óseas MIX-HA[®] promueve la regeneración de hueso en el sitio implantado. A futuro se debe aumentar la casuística para tener datos estadísticos precisos y se debe realizar control de calidad histológico para observar reacción a nivel tisular de las partículas implantadas.

Palabras clave: regeneración ósea - xenoinjerto - osteoconducción.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



3- EVALUACIÓN DEL PRIMER CONTACTO Y LA LONGITUDINALIDAD DE LA ATENCIÓN PRIMARIA EN SERVICIOS DE SALUD BUCAL: CORRELATO CON LA EXPERIENCIA LABORAL Y ACADÉMICA DE PROFESIONALES EN LA CIUDAD DE CÓRDOBA.

Autores: Colicheo Del Prado, Camila Rocío; García Arias, Delfina; López, Ana Valentina. Tutores: Marengo, Alejandro; Ponce, Agustín.

camila.colicheo@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La atención primaria (AP) es fundamental para promover el acceso equitativo a los servicios de salud, incorporando atributos como el primer contacto (PC) y la atención longitudinal (L). Analizar estas características desde la perspectiva de odontólogas/os permite identificar oportunidades para optimizar los servicios de salud bucal. **OBJETIVO:** Evaluar el grado de cumplimiento de los atributos de PC y L en los servicios de salud bucal públicos del municipio de Córdoba, y su relación con la formación académica y experiencia laboral de los profesionales. **MÉTODO:** Estudio transversal en el que se invitó a participar a todos los profesionales de salud bucal de la red pública municipal de Córdoba en 2023. Se utilizó el cuestionario PCA-TIA-P adaptado a salud bucal para medir los atributos de la AP. Se calcularon puntajes para PC y L y se realizaron análisis bivariados y multivariados para identificar asociaciones estadísticamente significativas ($p < 0,05$) entre el desempeño de los atributos y las características profesionales y laborales. **RESULTADOS:** Participaron 50 odontólogos/as de 55 centros de salud bucal en Córdoba, en su mayoría mujeres (85.45%) y del grupo etario de 39-49 años (58.18%). El 90.91% tenía empleo estable, el 78.18% trabajaba hasta 40 horas semanales, y el 72.73% contaba con más de 10 años de trabajo en AP. El 61.8% de los centros obtuvo puntajes satisfactorios (≥ 6.6) en L y el 42.7% en PC. El 75% ofrecía atención el mismo día en PC y el 71% mantenía la continuidad en L. Los análisis multivariados mostraron que en los centros con mejor desempeño, la especialización en AP (RP=1.5, IC 95%: 1.19-1.92, $p=0.058$) y más de 10 años de experiencia (RP=1.6, IC 95%: 1.26-2.01, $p=0.052$) se asociaron positivamente con L. El género, la carga horaria y el lugar de residencia tienen asociación estadísticamente significativa. **CONCLUSIÓN:** El grado de cumplimiento del atributo de PC en los servicios de salud bucal públicos de Córdoba sugiere la presencia de barreras relacionadas con la disponibilidad de servicios. Por otra parte, los servicios en los que trabajan profesionales con más de 10 años de experiencia y formación específica en AP muestran un mejor desempeño en L, subrayando la necesidad de políticas de formación continua en AP que fortalezcan tanto el acceso como la continuidad de la atención en salud bucal para una mayor equidad y efectividad.

Palabras clave: atención primaria - servicios de salud - evaluación sanitaria



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



4- ANÁLISIS DE LOS FACTORES ASOCIADOS AL RENDIMIENTO ACADÉMICO DE ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE ODONTOLOGÍA

Autores: Acuña Monroy, María Lucía; Mendoza Pereira, Ana Belén; Peralta, María José. Tutores: Bolesina, Nicolás J; Olmos, María Alicia; Robledo, Graciela M.

lucia.acuna@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El rendimiento académico (RA) determina el valor atribuido a los resultados de aprendizaje de los estudiantes en un área temática determinada, su medida agrupa factores pedagógicos, institucionales, sociodemográficos y psicosociales. Comprender estos elementos es esencial para identificar barreras y oportunidades que puedan impactar el proceso educativo. **OBJETIVO:** Identificar determinantes personales y sociales que pueden estar asociados con el RA de alumnos de 4to año de Odontología. **MÉTODOS:** Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario validado denominado “Cuestionario de Determinantes relacionados al Rendimiento Académico” (Trucchia, 2013), con una muestra de 80 estudiantes. A través de un cuestionario google. Se realizó análisis de las variables utilizando el test de chi-cuadrado y análisis multivariado para identificar variables significativas. **RESULTADOS:** De las respuestas el 80% fueron mujeres, y la edad promedio fue de 24 años. Siendo el 33% de la provincia de Córdoba. El 80% está soltero y sólo el 28% trabaja. El 17 % recibe una beca de estudio. Solo el 19% estaban al día con la carrera. Analizando el promedio de la carrera, el 96 % tenían un promedio superior a 4, aunque el 47 % de ellos no superan los 5 puntos. **CONCLUSIÓN:** El RA en alumnos de 4to año de Odontología no depende únicamente de las capacidades individuales sino está condicionado por factores socio económicos, emocionales, familiares, en donde las instituciones educativas deban implementar estrategias que ayuden a los estudiantes a gestionar los desafíos que enfrentan, promoviendo un rendimiento académico sostenible y exitoso.

Palabras clave: rendimiento académico-factores facilitadores-factores obstaculizadores.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



5- EVALUACIÓN DE GELES SOBRE SUPERFICIES DE TITANIO PARA TRATAMIENTO DE PERIIMPLANTITIS

Autores: Chocobar Jurado, Rocío Anahí; Awde, Hamoundi G. Tutores: Torassa, Daniel; Fontana, Sebastián.

rocio.chocobar@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La aplicación de sustancias que permitan una acción antibacteriana sobre la superficie del implante es una alternativa para el tratamiento y/o prevención de la periimplantitis. En este sentido, son de nuestro interés aquellos materiales que nos permitirán la aplicación de formulaciones o sistemas en estado líquido con posterior gelificación in situ, proporcionando una liberación prolongada del fármaco o molécula bioactiva en el sitio de aplicación sobre la superficie de titanio semejante a la de implantes dentales. **OBJETIVOS:** Valorar la capacidad de depósito de sustancias gel en la superficie de placas de titanio tratadas similar superficie de implantes oseointegrables. **MÉTODOS:** Se realizó una investigación de tipo experimental con 3 grupos: Grupo I Control: se aplicó gel sin aditivos sobre la superficie de titanio. Grupo II: se aplicó gel sobre una superficie de titanio previamente incubada en mucina durante 5 minutos. Grupo III: se aplicó gel mezclado con mucina sobre una superficie de titanio. La aplicación del gel se realizó con una jeringa de tuberculina. La valoración de permanencia sobre la superficie se efectuó mediante la aplicación en el gel del colorante azul de metileno y una vez aplicado el gel en la superficie se realizó un lavado con una pizeta a una distancia de 10mm con presión manual continua. **RESULTADOS:** Luego de realizado el lavado los Grupos I y III mostraron poca fijación sobre la superficie de titanio, mientras que el Grupo II mostró un incremento en la fijación. **CONCLUSIÓN:** El estudio realizado mostró que la aplicación de geles sin aditivos sobre superficies de titanio presenta diferencias con respecto a su fijación. Los resultados evidenciaron que la preincubación de las superficies de titanio con mucina antes de la aplicación del gel (Grupo II) incrementa la capacidad de adherencia en comparación a los otros grupos.

Palabras clave: implantes- periimplantitis- gel.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



**TRABAJOS PRESENTADOS POR ESTUDIANTES DE CURSOS COIL E
INTEGRANTES DE PROYECTOS INTERNACIONALES**

6- RESINAS INFILTRANTES: REPORTE DE UN CASO

Autores: Arangüete Millán, Lourdes; Ugalde Vázquez, Elena; Martín Vacas, Carmen. Tutoras: Gallardo López, Nuria Esther; Caley Zambrano, Antonia María; Martín Vacas, Andrea.

louraran@ucm.es

INTRODUCCIÓN: Las lesiones cariosas incipientes sin cavitación y las manchas blancas pueden ser tratadas, en la actualidad, mediante una técnica conservadora y eficaz como es la infiltración de resinas. Esta técnica mínimamente invasiva permite abordar este tipo de lesiones y mejorar la estética dental sin la necesidad de remover tejido sano. **OBJETIVOS:** Realizar una búsqueda bibliográfica en Pubmed acerca del mecanismo de acción, las aplicaciones clínicas y la eficacia de las resinas infiltrativas y exponer los resultados obtenidos en dos casos clínicos tratados en la Facultad de Odontología de la Universidad Complutense de Madrid. **MÉTODOS:** Se ha realizado una búsqueda actualizada en Pubmed y Cochrane con la palabra clave: “Icon resin infiltration”, limitando los resultados a: últimos 5 años; revisiones sistemáticas; meta-análisis; acceso gratuito online; texto completo. Se han documentado dos casos clínicos tratados con la técnica de infiltración de resina para el tratamiento de manchas blancas y caries interproximales. Siguiendo el protocolo del material, propuesto por el fabricante (ICON®), se presentan imágenes secuenciales del procedimiento con seguimiento clínico de los dientes tratados. **RESULTADOS:** Con la búsqueda en Pubmed se obtuvieron 5 artículos que han sido revisados y, cuyas aportaciones, indican que el uso de resinas infiltrativas no debe limitarse con fines estéticos, ya que existe evidencia científica que las recomienda también para el tratamiento de lesiones incipientes de caries interproximales. Los casos clínicos que se presentan coinciden con estos resultados. No se han encontrado monografías ni ensayos clínicos publicados en la biblioteca Cochrane. **CONCLUSIÓN:** Las resinas infiltrativas han demostrado ser efectivas en el tratamiento de lesiones de mancha blanca, así como en la detención de caries interproximales en fases iniciales, siendo su utilización una opción preferible frente a tratamientos más invasivos. Este tratamiento resalta la importancia de llevar a cabo una odontología preventiva y mínimamente invasiva, especialmente en la infancia.

Palabras clave: resinas infiltrantes – odontología mínimamente invasiva – manchas blancas



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



7- OLIGODONCIA NO SINDRÓMICA: A PROPÓSITO DE UN CASO

Autores: Martín Vacas, Carmen; Ugalde Vázquez, Elena; Arangüete Millán, Lourdes. Tutoras: Martín Vacas, Andrea; Gallardo López, Nuria Esther; Caley Zambrano, Antonia María

carmen38@ucm.es

INTRODUCCIÓN: La oligodoncia, o agenesia de más de 6 dientes, es una rara condición de muy baja frecuencia que se diagnostica mediante examen clínico y radiográfico desde edades muy tempranas. La oligodoncia puede presentarse asociada a síndromes genéticos-hereditarios, o de forma aislada, siendo denominada oligodoncia no sindrómica. **OBJETIVO:** El objetivo de este trabajo es presentar el caso de un paciente pediátrico con oligodoncia no sindrómica apoyado con literatura científica, bajo el concepto de odontología basada en la evidencia. **MÉTODOS:** Se ha realizado una búsqueda actualizada en Pubmed y Cochrane con la palabra clave: “non-syndromic oligodontia”, limitando los resultados a: últimos 5 años; revisiones sistemáticas; meta-análisis; acceso gratuito online; texto completo. Se ha documentado un caso clínico de un paciente pediátrico con oligodoncia no sindrómica. **RESULTADOS:** El paciente es un varón de 7.83 años, con agenesia de 13 dientes temporales y 17 permanentes, el cual no presenta ninguna patología sistémica identificada, por lo que se le diagnostica de oligodoncia no sindrómica. A nivel extraoral, el aspecto es armónico y no presenta una disminución del tercio facial inferior. Intraoralmente, presenta caninos superiores conoides, mordida abierta en molares temporales, hipotrofia de procesos alveolares y divergencia maxilar aumentada, con tendencia a la mordida abierta. Se planificó un tratamiento en dos fases; preventiva, mediante el sellado de los molares permanentes y fluorización tópica cada 6 meses, y rehabilitadora, con la reposición dentaria con una placa Hawley superior e inferior con reposición de los dientes ausentes. Tras el periodo de adaptación y aprendizaje, el paciente presentó una gran mejoría en su calidad de vida y autoestima. **CONCLUSIÓN:** La oligodoncia es una rara anomalía de número dentario que causa un gran deterioro de las funciones orofaciales, empeorando de forma importante la calidad de vida y autoestima del paciente. El tratamiento odontológico de esta patología debe de ser multidisciplinar, enfocado a restaurar los dientes ausentes y rehabilitar funcionalmente al paciente; además, en el caso de los niños, debe de permitir un adecuado desarrollo del aparato óseo y muscular que permita realizar un óptimo tratamiento futuro.

Palabras clave: odontopediatría – odontología basada en la evidencia – necesidades especiales



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



8- ESTADO NUTRICIONAL, ALIMENTACIÓN Y FACTORES SOCIO-AMBIENTALES EN NIÑOS, CON CONDICIONES AMBIENTALES DESFAVORABLES DE UN BARRIO DE LA CIUDAD DE SANTA FE.

Autores: Martin, Ariana; Meurzet, Milena. Tutores: Simoniello, María Fernanda; Cuneo, Florencia.

fersimoniello@yahoo.com.ar

INTRODUCCIÓN: El barrio Las Lomas de la ciudad de Santa Fe se caracteriza por condiciones de vida desfavorables. La falta de acceso a una alimentación adecuada lleva a malnutrición, impactando en el bienestar y el futuro de los niños, vulnerables desventajas socioeconómicas y exposición a sustancias tóxicas ambientales. **OBJETIVO:** “Evaluar estado nutricional, alimentación y factores socio-ambientales en niños en edad preescolar y escolar (5 a 12 años), en condiciones ambientales desfavorables que concurren al Centro de Salud del barrio Las Lomas de la Ciudad de Santa Fe en el año 2024”. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio de enfoque cuantitativo, descriptivo, observacional, de corte transversal. La población incluyó niños de 5 a 12 años del Barrio Las Lomas de la ciudad de Santa Fe y que concurren al Centro de Salud del mismo. Se evaluó el estado nutricional antropométrico, niveles sanguíneos de plomo, parámetros de anemia de los niños y además se recogieron datos socio-ambientales, conductuales y alimentarios mediante entrevistas a familiares con instrumentos revisados por expertos y prueba piloto. **RESULTADOS:** De las primeras 30 entrevistas se pudo observar que en el 23% de los hogares no hay ingresos generados por actividades laborales. El barrio se caracteriza por calles sin pavimentar, con zanjas, distribución de agua potable y servicio cloacal. Un 63% vive cerca de acopios de basura o chatarra y el 23% quema residuos. En 2 de los 30 participantes se detectaron valores de plomo en sangre por encima de lo recomendado. Respecto al estado nutricional, la mayoría de los niños tiene normopeso, pero con limitada oferta de productos de calidad. En cuanto a la oferta y consumo de alimentos, más del 70% de los niños consume leche/yogur, carnes y cereales refinados a diario. Menos del 30% de los padres ofrecen a diario verduras, y más de la mitad de los niños no lo consumen. Las frutas, mayormente ofrecidas en la escuela, son consumidas por casi la mitad de los niños y el 50% consume a diario productos ultraprocesados. **CONCLUSIÓN:** Si bien la gran mayoría de los niños presenta normopeso, en el día a día hay un alto consumo de ultraprocesados, accesibles pero de baja calidad nutricional. Por otro lado, el consumo de alimentos como frutas y verduras es notoriamente más bajo.

Palabras clave: estado nutricional - infancia - alimentación.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



9- EVALUACIÓN DEL CONSUMO DE ALIMENTOS RICOS EN CAFEÍNA Y ASPECTOS VINCULADOS A LA SALUD BU-CAL DE ESTUDIANTES DE PRIMER AÑO DE LA FO-UNC Y ESTUDIANTES DE SEGUNDO AÑO DE NUTRICIÓN DE LA UPLA.

Autores: Arce, Belén; Villafañe, Iván; Álvarez, Camilo; Arenas, Eugenia Tutores: Carletto-Körber, Fabiana; Rodena, Javier Andrés.

fabiana.carletto@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La cafeína es una de las sustancias psicoactivas más consumidas en el mundo. Se encuentra presente en diversos alimentos como el café, el té y las bebidas energéticas. Sin embargo, el consumo regular de alimentos y productos ricos en cafeína puede tener implicaciones significativas en la salud bucal. **OBJETIVOS:** Describir el patrón de consumo de alimentos que contienen cafeína y conocer aspectos vinculados a la salud bucal de los estudiantes de primer año de la Facultad de Odontología y de la UNC y estudiantes de segundo año de la carrera de Nutrición de la UPLA. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, transversal y descriptivo. A partir de una población de N=300 estudiantes de primer año del segundo cuatrimestre de la FO de la UNC, se tomó una muestra de n=171 y en una población de N=42 estudiantes de segundo año de nutrición de la UPLA, se tomó una muestra de n=38, con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5% en las dos poblaciones de manera no probabilística y por conveniencia. Se utilizó una encuesta en Google Forms con preguntas sobre el consumo de productos con cafeína, asistencia al odontólogo y presencia de afecciones bucales. La encuesta fue difundida en grupos de WhatsApp previo a la cual se debía completar un consentimiento informado. Los datos fueron procesados por una planilla Excel. **RESULTADOS:** Se observó el consumo de productos que contienen cafeína en un 70% de los estudiantes de la UNC mientras que en los estudiantes de la UPLA un 55%. En cuanto a afecciones los estudiantes de UNC presentaron mayormente el sangrado de encías siendo un 25% jóvenes con dicha afección, mientras que en los estudiantes de la UPLA se registraron jóvenes con sensibilidad siendo el 39% el que presentó esta afección **CONCLUSIÓN:** Los resultados sugieren que el consumo de alimentos ricos en cafeína tendría un efecto negativo en la cavidad bucal de los estudiantes de la Facultad de Odontología de la UNC y en estudiantes de la Carrera de Nutrición de la UPLA, siendo necesarios estudios posteriores para confirmar estadísticamente esta relación.

Palabras clave: cafeína – salud bucal – afecciones.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



10- RELACIÓN ENTRE DIETA, HÁBITOS DE HIGIENE BUCAL Y PREVALENCIA DE CARIES EN NIÑOS DE 7 Y 8 AÑOS EN ARGENTINA Y CHILE

Acuña, Candela; Pons, Martina; Rojas, Camila. Tutores: Aros, Javier; Carletto, Fabiana; Pordomingo, Nahuel.v

candela.acuna@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La salud bucal infantil es esencial para el desarrollo óptimo de los niños. A pesar de los avances en odontología, la caries dental y las enfermedades periodontales son las patologías más comunes en la población infantil, afectando al 60%-90% de los niños según la OMS. Las dietas modernas, ricas en azúcares y carbohidratos, favorecen la proliferación bacteriana que desmineraliza el esmalte dental, facilitando el desarrollo de caries. **OBJETIVO:** Analizar si una dieta baja en azúcares refinados y buenos hábitos de higiene dental están relacionados con una menor incidencia de caries en niños de 7 y 8 años de Córdoba, Argentina, y Viña del Mar, Chile. **MÉTODOS:** Se aplicó una encuesta a 20 padres (10 por país) sobre los hábitos alimenticios y de higiene dental de sus hijos.

RESULTADOS: El 75% de los niños no presentó caries en el último año, mientras que el 25% sí. El consumo de carbohidratos fue frecuente: el 75% los consume dos veces al día y el 20% tres veces o más. Un 55% de los niños se cepilla dos veces al día y el 40% tres veces o más. El 80% consume alimentos o bebidas carbonatadas una vez al día. La mayoría de los niños (80%) visita regularmente al odontólogo. Los padres valoran la importancia de la alimentación en la salud bucal, destacando como principales factores las recomendaciones profesionales y las preferencias alimentarias de los niños. **CONCLUSIÓN:** Los datos sugieren que una dieta moderada en azúcares, buenos hábitos de higiene dental y visitas regulares al odontólogo están asociados a una menor prevalencia de caries en los niños estudiados. Estos resultados subrayan la importancia de promover hábitos saludables en la infancia para prevenir enfermedades bucales.

Palabras clave: salud bucal - dieta infantil – caries



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



11- MÉTODOS Y ACCIONES QUE UTILIZAN LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE ARGENTINA Y CHILE PARA AFRONTAR EL BRUXISMO

Barrionuevo Caceres, Nayra Caterina; Catalán Toledo, Javiera Millaray; Maine, Virginia Belén; Rivoiro, Angelina. Tutores: Brown, Carolina; Giménez, Melisa.

naycatecaceres@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El bruxismo es una parafunción caracterizada por el rechimiento dental y contracciones musculares mandibulares involuntarias, ya sea diurna o nocturna. Puede ser primario o secundario, asociado al estrés, trastornos neurológicos o psiquiátricos. Sus manifestaciones incluyen desgaste dental, hipertrofia muscular, fatiga y nerviosismo, con formas leves o severas que afectan el sistema estomatognático. Su causa es multifactorial, influida por genética, hábitos, y factores sistémicos. Recientemente, se ha observado un aumento del bruxismo en jóvenes universitarios debido al estrés académico. **OBJETIVOS:** Conocer los métodos que utilizan los universitarios argentinos y chilenos para contrarrestar los efectos del bruxismo. **MÉTODOS:** La metodología incluyó una investigación cualitativa, cuyo diseño corresponde a un estudio de caso. Se aplicó una entrevista estructurada breve a 21 estudiantes universitarios de Argentina y Chile que tengan o hayan tenido algún diagnóstico de bruxismo. Se preguntó sobre factores asociados al bruxismo, carrera de estudio y tratamientos. Para el análisis de los datos, se siguió una serie de pasos metodológicos. Se sistematizó la información, estableciendo categorías que obedecen al cumplimiento de los objetivos, para posteriormente, darle un valor porcentual que permite dar una lectura más sencilla a los resultados **RESULTADOS:** La población de estudio estuvo conformada por 21 pacientes: 51,1% argentinos y 42,9% chilenos. Del total, un 66,6% fueron mujeres, 28,6% varones y 4,7% no binarios. La edad promedio fue de 22,38 años \pm 5,8, En relación a factores asociados: 57,14% estrés, 19% al dormir y de malos hábitos de sueño y 14,28% bruxismo regular. Dentro de los resultados se encuentran, el 71% placas de relajación y 29% ninguno. El 23,8% recurrió a métodos alternativos: masajes, yoga, deporte y relajación. **CONCLUSIÓN:** De acuerdo a nuestros resultados, podemos concluir que la mayoría de los pacientes recurre a la utilización de placas de relajación como tratamiento efectivo del bruxismo y en un menor porcentaje utilizan métodos alternativos.

Palabras clave: bruxismo – estrés - estudiantes universitarios - tratamientos



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



12- PERCEPCIONES Y CONTROVERSIAS SOBRE EL USO DEL FLÚOR EN ODONTOLOGÍA. UN ENFOQUE CUANTITATIVO EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA Y LA UNIVERSIDAD DE PLAYA ANCHA

Ayrala, Julieta; Bonilla, Lucia; Concha, Elizabeth; Maidana, Ezequiel. Tutores: Villalba, Carolina; Ceballos, Agustina; Silva, María José.

carolina.villalba@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El flúor es esencial en la odontología para prevenir caries, pero su uso genera controversias por preocupaciones sobre toxicidad y efectos a largo plazo. Este estudio analiza las percepciones y preocupaciones de estudiantes universitarios sobre el uso del flúor en tratamientos odontológicos. **OBJETIVO:** Examinar las percepciones y preocupaciones de estudiantes universitarios de Argentina y Chile sobre el uso del flúor en odontología. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal mediante encuestas estructuradas a 91 estudiantes (46 de Argentina y 45 de Chile), de diversas universidades y carreras. Se evaluaron conocimientos, preocupaciones y percepciones sobre el flúor. **RESULTADOS:** El 95,6% conoce qué es el flúor, pero el 74,7% desconoce la fluorosis dental y sus riesgos. El 78% cree que el flúor es beneficioso en cantidades adecuadas, pero dañino en exceso. Las principales fuentes de información fueron médicos u odontólogos (69%) y redes sociales (42,9%), destacándose Instagram y TikTok. Los mitos influyen “mucho” o “algo” en la percepción de los pacientes según el 88% de los encuestados. Las principales preocupaciones son el uso excesivo (27,5%), la toxicidad (14,3%) y los efectos a largo plazo (16,5%). **CONCLUSIÓN:** Aunque los estudiantes reconocen los beneficios del flúor, hay desconocimiento sobre riesgos como la fluorosis dental. Los mitos y desinformación afectan significativamente la percepción, resaltando la importancia de estrategias educativas basadas en evidencia científica.

Palabras clave: flúor - percepciones - estudiantes universitarios



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



13- PERCEPCIONES Y CONTROVERSIAS SOBRE EL USO DEL FLÚOR EN MADRES Y PADRES DE ARGENTINA Y CHILE (UN ENFOQUE CUANTITATIVO)

Autores: Balancini,Rocio; Ludueña, Maria Jose; Triviños, Evelyn. Tutores: Ceballos,Agustina; Silva,Maria Jose - Villalba,Carolina

agustina.cebillos.schiavoni@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El flúor, conocido con el símbolo F en la tabla periódica, es el elemento más electronegativo y se ha demostrado su gran efectividad en la odontología, ayudando a prevenir caries. Sin embargo, es cuestionable su uso y sus efectos. Con esta investigación exploramos las percepciones, conocimientos y preocupaciones de los padres argentinos y chilenos, sobre el uso del flúor en los tratamientos odontológicos, tanto para ellos como para sus hijos. **OBJETIVO:** Analizar conocimientos y percepciones más comunes sobre el uso del flúor en los padres con hijos de diferentes edades. **MÉTODOS:** Se realizó una encuesta estructurada en línea con 16 preguntas. Participaron 89 padres, 40 Argentinos y 49 chilenos. Las variables evaluadas incluyeron conocimientos del flúor, percepción sobre su efectividad, frecuencia de uso, seguridad y desinformación. **RESULTADOS:** El 95,6% tiene conocimiento del flúor, pero solo el 81.1% conoce en dónde lo podemos encontrar y cuál es su función. Del total, el 65.6% conoce que es la fluorosis dental y el 51.1% los riesgos que esta tiene. El 74,4% cree que el flúor tiene mayores beneficios que riesgos siempre y cuando tenga un correcto uso. Las principales fuentes de información fueron médicos/odontólogos (70%) , libros/artículos científicos (23.3%) y redes sociales (16.7%). El 62.2% cree importante la utilización del flúor en la salud bucal de los niños. **CONCLUSIÓN:** Al analizar los datos obtenidos, se puede concluir que existe un grado de conocimiento sobre su definición, función y beneficios; pero se desconoce sobre excesos y riesgos que conlleva si no se utiliza de modo y con fines correctos. Finalmente, la mayoría de los padres sugiere que el flúor debe ser parte de la educación convencional de ellos.

Palabras clave: flúor - padres - conocimientos



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



14- ESTEREOTIPOS DE BELLEZA DENTAL Y SU IMPACTO EN LA AUTOPERCEPCIÓN DE LAS PERSONAS

Piña, Isadora; Santolaya, Manuela; Valenzuela, Sofia, Tutores: Carnino, Luz; Coñuecar, Sofia.

maria.carnino.ferreccio@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: En la actualidad, muchas personas buscan una sonrisa atractiva, influenciadas por las expectativas y estándares de belleza que se difunden en las redes sociales. Esta presión puede llevar a ignorar problemas dentales que afectan la alimentación y la comunicación, causando molestias y dolor. Estas dificultades no solo impactan la calidad de vida, sino que también pueden contribuir a una baja autoestima, problemas de salud mental debido a una autopercepción negativa. Por lo tanto, es fundamental investigar cómo la preocupación por la estética dental influye en la imagen propia y el bienestar emocional de los individuos en un entorno donde la validación social es tan relevante. **OBJETIVO:** Analizar el impacto del tratamiento y mejoramiento de la salud dental en la calidad de vida de mujeres de 35 a 60 años, considerando sus efectos en el bienestar personal, autoestima e interacciones sociales. **MÉTODOS** Se realizó un estudio cuantitativo de corte transversal, con una muestra intencionada compuesta por 60 mujeres de entre 35 y 60 años de edad de Chile y Argentina que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión. La recopilación de datos se realizó mediante una encuesta online vía formulario de Google, la que incluyó preguntas cerradas con alternativas acerca de salud dental, bienestar personal, autoestima, interacciones sociales y alimentación todos aspectos relacionados con la apariencia dental. Cabe señalar que al inicio de la encuesta, los participantes, tuvieron acceso al consentimiento informado, asegurando su participación voluntaria e informada. Los datos se analizaron a través de estadística descriptiva, considerando frecuencias absolutas y relativas para cada una de las variables cualitativas, además de tablas y gráficos. Todo el proceso se realizó usando Microsoft Excel 2016. **RESULTADOS** El 55% de las mujeres consideran que tienen una salud dental regular, 98,3% cree que la estética dental les sirve para mejorar su calidad de vida, el 78,3 % se ha sentido acomplejada por el estado de sus dientes o boca, el 69,5% de las mujeres dicen que los problemas a los dientes no le influyen para participar en eventos sociales **CONCLUSIÓN:** El estudio evidencia una notable relación entre la salud y la estética dental con la percepción personal y el bienestar emocional de las mujeres entre 35 y 60 años en Chile y Argentina. Si bien el 55% considera que su salud dental es “regular”, el 98,3% reconoce que mejorar la estética dental podría impactar positivamente en su calidad de vida. Además, el 78,3% ha experimentado complejos relacionados con su apariencia bucal, destacando la influencia significativa de la estética en la autoestima. Sin embargo, a pesar de estas inquietudes, el 69,5% reporta que los problemas dentales no les limitan en contextos sociales. Esto sugiere que, aunque la apariencia bucal puede influir en la autopercepción, no necesariamente determina la participación social de manera directa en la mayoría de los casos. En conclusión, el tratamiento y la mejora de la salud dental no solo impactan el bienestar físico, sino que también son fundamentales para fortalecer la autoestima y la autopercepción, promoviendo una mejor calidad de vida. Este hallazgo subraya la importancia de abordar tanto los aspectos estéticos como funcionales en la atención dental.

Palabras claves: estética dental-autoestima-calidad de vida-estereotipos de belleza.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



15- RELACIÓN DE LOS ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN LA SALUD GENERAL Y ORAL DE LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE CHILE Y ARGENTINA

Autores: Martínez, Annais; Vidal, Javiera; Murillo, Antonella; Bonifacio, Ezequiel; Arce, Claribel; Corrales, María Angelina. Tutores: Carnino Ferreccio, María Luz; Coñuecar Silva, Sofía Mical; Silas, Melisa Jael

maria.carnino.ferreccio@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El consumo de alimentos ultraprocesados, definidos como productos con múltiples aditivos que imitan características de alimentos naturales, está relacionado con la obesidad, enfermedades crónicas y caries dental, afectando principalmente a quienes tienen acceso limitado a opciones saludables. **OBJETIVO:** Este estudio tiene como finalidad describir el patrón de consumo de alimentos ultraprocesados y su posible influencia en la salud general y oral de los universitarios de Chile y Argentina. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio observacional transversal con 60 estudiantes de la Universidad de Playa Ancha (Chile) y la Universidad Nacional de Córdoba (Argentina), seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. Los participantes, de entre 17 y 30 años, excluyéndose aquellos con trastornos alimentarios o embarazadas. Los datos se recolectaron mediante encuestas virtuales que evaluaron la frecuencia de consumo de alimentos ultraprocesados y su relación con la salud bucal y general, garantizando la confidencialidad y cumpliendo principios éticos. **RESULTADOS:** La edad promedio fue de 21-30 años, el 68,3% sexo femenino, el 55% consume alimentos ultraprocesados por preocupación o estrés, de los cuales el 6,7% presenta obesidad, mientras que el 93,3% no tiene enfermedades crónicas. En salud oral, el 41,7% reportó caries, el 48,3% sangrado de encías al cepillarse, y el 15% ha perdido dientes por caries. Además, el 53,3% padece sensibilidad dental, el 31,7% nota manchas en los dientes, y el 27,1% ha requerido tratamiento de conducto. Solo el 5% tiene ampollas en la boca, y el 83,3% no presenta mal aliento. El 31,7% no cocina por falta de tiempo, el 6,7% no sabe cocinar y el 30% no realiza actividad física. **CONCLUSIÓN:** En base a los resultados obtenidos, se puede sugerir que el consumo de alimentos ultraprocesados entre los universitarios de Chile y Argentina podría estar relacionado con problemas de salud general y oral, donde esta última se ve más afectada.

Palabras clave: alimentos ultraprocesados - salud general - salud oral.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



16- PERCEPCIÓN DEL USO DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL COMO HERRAMIENTA DE ESTUDIO: POR ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE ARGENTINA Y CHILE

Autores: Valeria, Castillo; Sofia, Cortez; Violeta, Fassetta; Pia, Flores; Lucia, Gaviglio; Avril, Herlein; Camila, Saleme Tutores: Viviana Centeno, Carol Parra Ibarra, Pablo Fontanetti

viviana.centeno@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La inteligencia artificial (IA) ha tenido un impacto transformador en diversos sectores, incluyendo la educación superior. Su integración en el ámbito educativo ha abierto nuevas posibilidades para personalizar el aprendizaje y optimizar la gestión académica. Sin embargo, su adopción genera incertidumbre entre los estudiantes, quienes tienen dudas sobre el impacto real de estas herramientas en su formación y en la enseñanza. Este estudio busca explorar cómo los estudiantes universitarios de Argentina y Chile perciben las herramientas de IA utilizadas en sus estudios, así como los factores que influyen en su aceptación o rechazo hacia ellas. **OBJETIVO:** Evaluar las percepciones de los estudiantes universitarios respecto a las herramientas de IA y determinar los usos más comunes de estas, como la organización de tareas y la búsqueda de información. Se busca identificar las tendencias de uso y las expectativas sobre el impacto de la IA en el proceso educativo y en sus carreras profesionales. **MÉTODO:** Para alcanzar los objetivos propuestos, se diseñó un cuestionario aplicado mediante Google Forms. Este cuestionario estuvo orientado a explorar el nivel de familiaridad de los estudiantes con herramientas de IA y su utilidad percibida en el contexto educativo. Se recopilaron datos de estudiantes de universidades de Argentina y Chile, con el fin de comparar percepciones en ambos países. Las preguntas del cuestionario abordaron temas como la eficiencia de las herramientas, su capacidad para personalizar el aprendizaje y las expectativas de los estudiantes sobre el futuro de la IA en la educación. **RESULTADOS:** El 92% de los estudiantes indicó conocer herramientas de IA, y el 97% afirmó utilizarlas, con un 100% de ellos mencionando específicamente el uso de la aplicación ChatGPT. El 72% calificó su conocimiento como regular, mientras que el 61% consideró que las herramientas pueden ayudar de manera eficiente en sus estudios. En cuanto a las expectativas, el 53% expresó un optimismo moderado sobre el impacto de la IA en la educación, aunque el 36% mostró una postura neutral respecto a la preocupación por cómo su uso podría afectar su forma de aprendizaje. Finalmente, el 47,5% indicó no haber recibido capacitación sobre IA, aunque la mayoría consideró que sería útil recibirla. **CONCLUSIÓN:** Al analizar los resultados obtenidos, concluimos que los estudiantes perciben las herramientas de IA como recursos útiles para optimizar el tiempo de estudio y facilitar el acceso a materiales educativos. Sin embargo, toma gran relevancia que la mayoría de los encuestados manifestó tener un conocimiento general, pero no profundo, lo que resalta la necesidad de recibir capacitación formal para aprovechar al máximo su potencial en el ámbito académico.

Palabras clave: inteligencia artificial – percepción – educación superior



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



17- DISEÑO Y PRUEBA INICIAL DE UN INSTRUMENTO PILOTO PARA VALORAR LA INGESTA DE VITAMINA D Y SU RELACIÓN CON EL CÁNCER ORAL

Pellegrino, María Agustina; Pereyra Patterer, Lucia; Suarez Abraham, María Guadalupe.
Tutores: Centeno, Viviana; Parra, Carol; Fontanetti, Pablo.

viviana.centeno@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La prevalencia de cáncer oral varía considerablemente según la región y los factores de riesgo presentes en la población como el consumo de tabaco, de alcohol, exposición al sol, a sustancias químicas y la genética individual. Existen evidencias sobre el papel clave de la vitamina D en la regulación de la proliferación de células cancerosas, lo que sugiere que niveles adecuados de esta vitamina podrían contribuir a inhibir el crecimiento de tumores en diversas partes del cuerpo. **OBJETIVO:** Diseñar y aplicar un cuestionario piloto de frecuencia alimentaria para valorar la ingesta dietética de vitamina D y su relación con el cáncer oral. **MÉTODOS:** Se empleó un abordaje de tipo exploratorio para el diseño y el pilotaje de una encuesta de frecuencia alimentaria que valore la ingesta semanal de vitamina D en personas de 45-60 años de edad, con/ o sin cáncer oral, las cuales asisten a la Cátedra de Estomatología B, FO-UNC por demanda espontánea. La entrevista fue individual en forma virtual. Para participar del estudio, cada entrevistado recibió el consentimiento informado. Los resultados preliminares obtenidos fueron analizados descriptivamente. **RESULTADOS:** Durante la aplicación del cuestionario, los pacientes demostraron una buena comprensión de las preguntas y respondieron con interés y claridad, lo que indica que la mayoría de los ítems fueron entendibles y adecuados. En cuanto a los factores exógenos analizados que pueden incidir el riesgo de cáncer oral, el 14,3% de los entrevistados es fumador, el 50% consumían bebidas alcohólicas y el 35,7% se expone al sol en horas pico. Con respecto a la ingesta directa de vitamina D, el 21,4% de los entrevistados consume la vitamina en forma de pastillas/comprimidos, mientras que el 78,6% de los encuestados no refiere consumo directo, pero sí a través de la dieta. Se pudo observar que la ingesta semanal de alimentos aportando vitamina D era similar entre los entrevistados. **CONCLUSIONES:** el estudio realizado hasta aquí constituye un piloto en el cual se pudo diseñar una encuesta de frecuencia alimentaria y realizarla a un número de personas con y sin cáncer oral, lo que implicó un aprendizaje significativo sobre competencias como trato con el paciente, entre otras; la conclusión preliminar es que el cuestionario debería incluir más preguntas relacionadas con el consumo de vitamina D que nos permita indagar con mayor profundidad sobre los hábitos alimenticios de los entrevistados. En tal sentido, sería necesaria la validación por parte de un experto en el tema. A futuro sería necesario medir los niveles de vitamina D de cada paciente para poder correlacionar con los datos de ingesta y establecer su influencia en el riesgo de cáncer oral.

Palabras clave: vitamina D – cáncer oral – encuesta alimentaria



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



**TRABAJOS PRESENTADOS POR ESTUDIANTES DE GRADO, BECARIOS
Y EXBECARIOS INTEGRANTES DE EQUIPOS DE INVESTIGACIÓN EN
CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNC Y OTRAS UNIVERSIDADES**

18- ¿PIERCING ORALES, BELLEZA QUE ENFERMA?

Autores: Berardo, Julia; Fernández Antonella; Martínez, Ma.José; Navarro, Constanza. Tutores: Espíndola, Gabriela; Marega, Gabriela.

maria.jose.martinez.806@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Este trabajo surge de la necesidad de analizar los nuevos y viejos cánones de belleza que se han instalado en una población cada vez más joven, y los impactos negativos que estas modas pueden tener en la salud. En la actualidad la práctica del *body art*. La adolescencia es una etapa crucial para el desarrollo físico, emocional y social, un proceso que implica crecer de manera sana, seguir un camino de libertad creativa y enfrentarse a los mandatos sociales, que a menudo son confusos, negativos o agresivos. En este contexto, los jóvenes buscan modelos identificatorios, pero, ¿qué modelos están disponibles para ellos hoy en día? Vivimos en un mundo marcado por un discurso consumista y adictivo, especialmente reflejado en los medios de comunicación y redes sociales, que ofrecen una comunicación inmediata y narcisista. Los jóvenes son constantemente instados a mostrarse, y para poder pertenecer a este fenómeno cultural, muchos recurren a prácticas estéticas como el uso de piercings orales y extraorales. Aunque en principio estas prácticas no deberían representar un riesgo grave para la salud, en realidad constituyen una agresión al organismo, al interrumpir la barrera protectora de la piel y mucosas. **OBJETIVOS:** este trabajo tiene como objetivos: 1-Comprender las motivaciones y necesidades de los jóvenes que adoptan la práctica de modificar su cuerpo con piercings orales y extraorales, identificando las razones socioculturales y personales detrás de estas decisiones. 2-Informar sobre los posibles riesgos que conllevan la intervención (alergias, hemorragias, fracturas de elementos dentarios, infecciones, accidentes derivados de la colocación entre otros. 3-Promover prácticas saludables en la adolescencia, con el fin de proteger a los jóvenes frente a los riesgos para la salud que pueden surgir de la colocación de piercings orales y extraorales. 4- Promover un enfoque basado en los factores de riesgo comunes para prevenir simultáneamente las enfermedades bucodentales y otras enfermedades crónicas. 5- Adoptar medidas a nivel gubernamental para establecer regulaciones claras y precisas en torno a los piercings en sus locales y la formación que se requiere para prácticas quirúrgicas médicas. **MÉTODOS:** Para llevar a cabo este estudio, se emplearon diversas estrategias de recopilación de datos, con el objetivo de analizar tanto los riesgos asociados con los piercings orales y extraorales, como las prácticas de salud involucradas en su colocación. Los métodos utilizados incluyen la revisión bibliográfica: se realizó una búsqueda exhaustiva de literatura científica, artículos académicos y estudios previos sobre los efectos de los piercings orales y extraorales en la salud bucal y general. Esto incluyó análisis de artículos de revistas médicas, informes de organizaciones de salud como la OMS, y estudios de caso que documentan complicaciones asociadas a estas prácticas. **RESULTADOS:** En un análisis realizado sobre el uso de piercings orales entre jóvenes de entre 14 y 25 años en la ciudad de Córdoba, se obtuvieron los siguientes resultados: - Porcentaje de jóvenes que usan piercings orales: de los encuestados, un 23% de los jóvenes entre 14 y 25 años de edad reportaron haber utilizado o estar utilizando algún tipo de piercing oral, principalmente en la lengua (58%), labios (32%) y otras áreas como las mejillas (10%). - las Complicaciones que se presentaron: un 15% experimentó alguna complicación relacionada con su uso. Las más frecuentes fueron las siguientes: 1. Infecciones orales (47%) de los casos reportados: las infecciones fueron la complicación más común, y se manifestaron principalmente en forma de enrojecimiento, dolor en la zona de la perforación. Esto ocurrió principalmente en los primeros días o semanas posteriores a la colocación del piercing. Muchos jóvenes mencionaron que no siguieron las recomendaciones de cuidado postoperatorio de manera adecuada, lo que favoreció la aparición de estas infecciones. **CONCLUSIÓN:** muchas personas disfrutaban de sus piercings orales sin experimentar complicaciones, pero es fundamental tener en cuenta los riesgos asociados y seguir las indicaciones de cuidado adecuadas para minimizar las mismas. Además, es crucial que las perforaciones se realicen en condiciones seguras por personal capacitado y certificados, donde la higiene y esterilización del instrumental esté garantizado para evitar complicaciones futuras. Como es una práctica frecuente, sencilla y que va en aumento de números en pacientes

adolescentes, es necesario instruir al paciente y a sus padres sobre las posibles complicaciones que podrían ocasionar la colocación de aditamentos orales y periorales. Se ha comprobado una subestimación por parte del paciente de la misma y sus cuidados. Por lo tanto es de suma importancia, asesorar cuales son los lugares en el cuerpo menos comprometidos anatómicamente para su colocación y sus posteriores cuidados. Para garantizar prácticas seguras, se debe tener un exhaustivo conocimiento de la anatomía, de, tratamientos de medicación preventivas, antiinflamatorias o como inhibir una hemorragia si llegara a ocurrir. Además, que las intervenciones en el cuerpo deben estar realizadas por profesionales de la salud, si se liberan a un mercado de artesanos o a manos de expertos en moda, que se capacitan de manera no profesional, no se garantizan las cuestiones técnicas relacionadas con los cuidados de la salud. Por lo tanto, al no haber claras regulaciones dentro de estos negocios, se expone la salud de los usuarios.

Palabras clave: piercings – estética - riesgos



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



19- USO DE MICROONDAS COMO MÉTODO PARA LA DESCONTAMINACIÓN DE CEPILLOS DENTALES

Autores: Lobo, Ariadna María; Scatena, María Gabriela, Socolovsky, Javier Andrés; Martinez, Florencia; Barembaum, Silvina Ruth.

ariadna.lobo@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El cepillo dental juega un papel esencial para la eliminación del biofilm. Sin embargo, se contaminan con microorganismos provenientes de la boca y del ambiente. La descontaminación regular podría mejorar la higiene oral, pero se necesitan métodos simples y efectivos. **OBJETIVO:** Detectar y cuantificar *E. coli*, *S. mutans*, *Lactobacillus spp* y *Candida spp* en cepillos de dientes antes y luego de la descontaminación con microondas (MO), y correlacionar los resultados con hábitos de higiene. **MÉTODOS:** Treinta voluntarios completaron una encuesta sobre sus hábitos de higiene y utilizaron dos cepillos idénticos durante 15 días cada uno. El primer cepillo se utilizó como recuento basal y el segundo se descontaminó con MO (800 W, 5 min) luego de su uso. Fueron colocados en caldo tioglicolato (37 °C, 6 h), agitados y sembrados por agotamiento de estrías en: agar Levine EMB para *E. coli*; agar Mitis salivarius para *S. mutans*; agar Rogosa para *Lactobacillus*; y agar Sabouraud glucosado para *Candida*. Las placas fueron incubadas a 37 °C por 48 h, en aerobiosis (*E. coli* y *Candida*) y anaerobiosis (*S. mutans* y *Lactobacillus*). Se realizó el recuento de UFC/mL. Se comparó el recuento de bacterias del cepillo utilizado por cada voluntario antes y después de su descontaminación mediante una prueba t de Student. **RESULTADOS:** El 53% de las muestras presentó crecimiento microbiano. La descontaminación con MO mostró una disminución significativa en los crecimientos de *S. mutans* y *Candida* ($p < 0,05$). Se detectó *E. coli* en tres muestras, dos de ellas fueron de personas que se cepillan en el mismo espacio donde está el baño. **CONCLUSIONES:** Los hallazgos sugieren que la descontaminación con MO podría ser una herramienta útil para reducir la carga microbiana en los cepillos dentales, ofreciendo una alternativa sencilla y accesible de descontaminación.

Palabras clave: biofilm - cepillos dentales - descontaminación

Beca estudiantil (Lobo Ariadna María) FO-UNC y Subsidio SECyT 2022



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



20- CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS E INGESTA DE MICRONUTRIENTES Y SU RELACIÓN CON LAS CARACTERÍSTICAS COMPOSICIONALES DEL TEJIDO DENTINARIO EN ADULTOS DE 16 A 30 AÑOS DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA EN LOS AÑOS 2023-2024.

Autores: Orozco Arcerito, Juan Ignacio; Arregui, María Lucía; Moratelli, Clara; Pochettino, Margarita Elsa; Ruiz, Gabriela Florencia. Tutores: Rocamundi, Marina Raquel; Román María Dolores; Baró María Anastasia.

juaniorozco27@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Actualmente, ante un creciente consumo de alimentos ultraprocesados (AUP), se ha producido un aumento de la prevalencia de enfermedades no transmisibles, como el sobrepeso, la obesidad y una mala salud bucal. Se reconocen cada vez más los efectos de la alimentación sobre la calidad del tejido dentinario. **OBJETIVO:** Analizar el consumo de AUP y de micronutrientes y su asociación con las características composicionales del tejido dentinario en personas de 16 a 30 años de la ciudad de Córdoba, considerando posibles diferencias según el estado nutricional. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio observacional y descriptivo correlacional (n=25). En primera instancia, se realizaron exodoncias indicadas de premolares y terceros molares sanos. En segunda instancia, se realizó una entrevista personal para recabar datos sociodemográficos y de salud y se aplicó un cuestionario de frecuencia alimentaria, acompañado de una Guía Visual de Alimentos. Se realizó un test de comparación de medias que permitió analizar diferencias entre los consumos de alimentos según su grado de procesamiento entre hombres y mujeres y de acuerdo al estado nutricional. Se comparó el contenido mineral del tejido dentinario según sexo y estado nutricional, y se analizaron las diferencias en el consumo de los distintos grupos de alimentos de acuerdo a la relación calcio/fósforo (Ca/P). Todos los análisis estadísticos fueron realizados con el software Stata V17. **RESULTADOS:** Según el estado nutricional (IMC), en personas normopeso se observó una mejor relación Ca/P del tejido dentinario, coincidiendo con un contenido óptimo de calcio ($p < 0,05$). Por otro lado, se pudo determinar que el consumo de vitamina D provenientes de los alimentos favorece a tener una relación Ca/P adecuada. En relación con el consumo de sodio y fósforo, se observa que hay un alto aporte proveniente de los AUP, superando las recomendaciones diarias. Por último, se ha observado que en relación a la vitamina D su consumo es deficiente en la mayor parte de la muestra, no llegando a cubrir las recomendaciones diarias. **CONCLUSIÓN:** El consumo de AUP no refleja incidencia directa en la relación Ca/P dentinaria, pero sí con la vitamina D y el IMC. Se debe continuar con investigaciones que profundicen estos temas.

Palabras clave: alimentos ultraprocesados - tejido dentinario - estado nutricional



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



21- ROL PROTECTOR DE MELATONINA EN UN MODELO EXPERIMENTAL DE LESIÓN BUCAL POTENCIALMENTE MALIGNA

Autora: Braag, Valentina Tutores: Carpentieri, Ágata Rita; Vázquez Mosquera, Ana Paula.

valentina.braag@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El carcinoma oral de células escamosas de cabeza y cuello (OSCC) es el octavo cáncer más común y su alta tasa de metástasis explica su mal pronóstico. Suele estar precedido por cambios en la mucosa bucal: lesiones blancas, rojas, moteadas y/o ulceradas. Encontrar un agente terapéutico capaz de evitar una posible transformación maligna de estas lesiones contribuiría a un tratamiento preventivo eficaz. La melatonina (MEL), además de ser sincronizadora de los ritmos circadianos, tiene funciones antioxidantes, antiinflamatorias y regenerativas. **OBJETIVOS:** Desarrollar un modelo experimental de lesión bucal potencialmente maligna y evaluar el efecto protector de MEL en este modelo. **MÉTODOS:** Para desarrollar el modelo se utilizó óxido 4-Nitroquinolina (4NQ) (5 mg/ml en propilenglicol), cancerígeno que al ser aplicado en los tejidos da lugar a signos de malignización. Ratas Wistar macho (n=10, 250g), se dividieron al azar en grupo control, grupo 4NQ al cual se le realizó topicaciones de 4NQ en borde lateral de lengua y grupo 4NQ+MEL (30mg/kg por vía subcutánea). Los animales recibieron tratamiento durante 4 meses, 3 veces por semana. Se analizaron parámetros clínicos, fisiológicos e histológicos a través de muestras de lengua e hígado. **RESULTADOS:** Se encontró una disminución significativa del peso corporal en los animales tratados con 4NQ con respecto al grupo control y al grupo 4NQ+MEL. A nivel clínico el grupo 4NQ presentó lesiones de mancha blanca en lengua, que a nivel histológico se correlacionó con una hiperplasia de las células escamosas, una leve alteración de los queratinocitos e infiltrado inflamatorio que no fue observado en los grupos control ni en el grupo 4NQ+MEL. En el tejido hepático se observó vacuolización compatible con inflamación en los animales tratados con 4NQ mientras el grupo control y al grupo 4NQ+MEL no lo presentaron. **CONCLUSIÓN:** Estos resultados evidenciaron que se logró establecer un modelo experimental de lesión bucal potencialmente maligna y sugieren que MEL tiene un posible rol protector en estas lesiones. Se continuará realizando estudios inmunohistológicos a fin de completar la caracterización del modelo y profundizar el estudio del rol de MEL en lesiones potencialmente malignas.

Palabras clave: melatonina – lesión bucal potencialmente maligna- óxido 4 nitroquinolina.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



22- LA CARGA INVISIBLE: CUANTIFICACIÓN DEL TIEMPO DESTINADO PARA TRABAJO DOCENTE ASINCRÓNICO EN MICS.

Autores: Chesta, Melisa; Sola, Ana Paula; Peralta, Delfina. Tutores: Gigena, Pablo; Oviedo, Pamela.

melisa.chesta@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La asignatura “Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud” (MICS) de la Facultad de Odontología de la UNC combina clases teórico-prácticas con supervisión asincrónica para guiar a los estudiantes en proyectos de investigación. Estas actividades frecuentemente superan la carga horaria asignada formalmente, generando una “carga invisible” que no es reconocida oficialmente y que impacta las condiciones laborales de los docentes. **OBJETIVO:** Cuantificar el tiempo docente dedicado a la supervisión asincrónica en MICS y analizar la percepción estudiantil sobre el acompañamiento en este entorno, identificando su impacto en el aprendizaje y proponiendo mejoras metodológicas. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio observacional, analítico y transversal con 70 estudiantes organizados en 15 grupos. Se registró el tiempo invertido por el docente en plataformas colaborativas durante las diferentes etapas del proyecto: identificación del problema, planificación, desarrollo metodológico, diseño del instrumento, análisis de datos y confección del póster. Además, se aplicó un cuestionario para evaluar la experiencia estudiantil y su percepción sobre la utilidad de la supervisión asincrónica. **RESULTADOS:** El docente invirtió un total de 145.15 horas en supervisión asincrónica, superando ampliamente las 120 horas estipuladas para un cargo simple de 10 horas semanales durante 3 meses. El tiempo promedio por grupo fue de 9.67 horas, destacando el grupo 14 con 12.05 horas como el de mayor demanda. **CONCLUSIÓN:** La supervisión asincrónica es esencial en el aprendizaje de la asignatura MICS, pero el tiempo invertido por los docentes supera ampliamente la carga horaria formalmente asignada, visibilizando una “carga invisible” que afecta tanto las condiciones laborales como la planificación educativa. Los estudiantes valoran positivamente este acompañamiento, destacando su utilidad para superar desafíos y su impacto en la calidad del aprendizaje. Este estudio no solo evidencia la discrepancia entre el tiempo real y el asignado, sino que también proporciona información clave para ajustar políticas institucionales, optimizar la metodología educativa y mejorar el proceso formativo en beneficio de docentes y estudiantes.

Palabras clave: docencia - carga horaria - supervisión.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



23- EXTRACCIÓN DE LAS RAÍCES REMANENTES EN LA TÉCNICA DE CORONECTOMÍA

Autores: Gagey Lucía. Tutores: Zorrilla Inés María; Sabbatini Agustín; Calabrese Osvaldo.

luciagagey@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La extracción del tercer molar inferior es una de las cirugías bucales más frecuentes, con posibles complicaciones como el daño al nervio dentario inferior (NDI), que puede llevar a parestesia. Esta puede manifestarse como entumecimiento o ardor, lo que subraya la importancia de técnicas que reduzcan este riesgo. La coronectomía es una alternativa eficaz para preservar el NDI, pero presenta complicaciones propias, como pulpitis, migración radicular y necesidad de un seguimiento prolongado. **OBJETIVO:** Proponer la extracción planificada de raíces remanentes tras la coronectomía para reducir riesgos de lesión al NDI y optimizar resultados postoperatorios. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio retrospectivo de 166 casos en consultorio privado, analizando la cercanía del tercer molar al NDI, edad, género y presencia de parestesia postquirúrgica. Las cirugías se realizaron entre 2007 y 2024, excluyendo el año 2020 por pandemia. **RESULTADOS:** De 166 casos, el 55.42% correspondió a mujeres y el 44.57% a hombres. No se registraron casos de parestesia irreversible; solo un paciente (0.6%) presentó parestesia temporal que se resolvió en 15 días. La mayoría de los casos correspondió a pacientes entre 17 y 25 años (87.3%). **CONCLUSIÓN:** La coronectomía, seguida de la extracción de raíces remanentes, es efectiva para reducir la lesión del NDI, mostrando alta tasa de éxito y mínima incidencia de complicaciones. Este enfoque se consolida como una opción segura y válida para la extracción de terceros molares próximos al NDI.

Palabras clave: coronectomía - tercer molar inferior - nervio dentario inferior- segunda intervención



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



24- CARACTERÍSTICAS MORFOLÓGICAS DE LAS PARTÍCULAS DE RELLENO DE DOS RESINAS COMPUESTAS BULK FILL

Autores: García Schmitt; Claudia. Tutor/es: Leiva Seleme, Evangelina; Mirotti, Germán; Caballero, Alicia.

claudiagarciaschmitt@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Las resinas bulk fill ofrecen una solución prometedora a los desafíos de los tratamientos restauradores sensibles a la técnica que requieren para la obturación mucho tiempo mediante el empleo de la técnica incremental. La translucidez, la cantidad de partículas de relleno y la reducción del contenido de relleno en relación al tamaño de las partículas permiten mejorar y aumentar la profundidad de curado. **OBJETIVO:** Comparar las características morfológicas de las partículas del relleno inorgánico de dos resinas compuestas bulk fill. **MÉTODOS:** Se realizaron ocho muestras de 4 mm de diámetro y 2,5 mm de alto para cada uno de los dos grupos de resinas compuestas bulk fill body. Grupo 1: Filtek bulk fill posterior (FBF). Grupo 2: Tetric evo ceram bulk fill (TBF). Las características morfológicas fueron determinadas teniendo en cuenta los parámetros de tamaño máximo y mínimo y forma de las partículas de relleno inorgánico. Cada espécimen fue metalizado y observado con microscopio electrónico de barrido de alta resolución (FE SEM Sigma). Las microfotografías fueron analizadas con un procesador de imágenes (Imagen Pro Plus versión 5). Los datos se contrastaron mediante la prueba no paramétrica de Mann-Whitney. **RESULTADOS:** El diámetro de partículas fue de 100,9 +/- 33,1 nm para el grupo 1 y 219,8 +/- 137,9 nm para el grupo 2 con diferencias significativas ($p < 0,05$). En cuanto a las formas de las partículas se pudo observar para ambos grupos esféricas, angulosas irregulares y conglomeradas. **CONCLUSIÓN:** Bajo las condiciones del presente estudio de las características morfológicas de las partículas se pudo determinar que las dimensiones de las partículas del relleno inorgánico fueron menores en la resina Filtek bulk fill posterior y en ambos grupos se observaron similitudes en la forma de las partículas.

Palabras clave: composite bulk fill – partículas – relleno inorgánico



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



25- ESTUDIO COMPARATIVO DEL TAMAÑO Y FORMA DE LAS PARTÍCULAS DE RELLENO DE DIFERENTES COMPOSITES FLUIDOS

Autores: García Schmitt;Claudia. Tutor/es: Roggio, Antonio; Kraemer, María Elin; Lutri, Paola.

claudiagarciaschmitt@mi.unc.edu.ar

v

INTRODUCCIÓN: Los composites fluidos han intentado dar respuesta a ciertas exigencias funcionales, aunque no han tenido demasiado éxito en la mejora de las propiedades físicas debido a la menor carga de relleno. Poseen partículas que varían ampliamente en su composición química, morfología y dimensiones. Entre algunas de las indicaciones se pueden destacar: aplicaciones en restauraciones de clase 5, procesos de desgaste cervical y restauraciones oclusales mínimas. **OBJETIVO:** Comparar las características morfológicas de las partículas del relleno inorgánico de diferentes resinas compuestas fluidas. **MÉTODOS:** Se realizaron dieciséis muestras de resinas compuestas fluidas de 4 mm de diámetro y 2,5 mm de alto distribuidas en cuatro grupos. Grupo 1: Neo Specim. Grupo 2: Brillant flow. Grupo 3: Easydent flow. Grupo 4: Fill-up bulk fill. Las características morfológicas fueron determinadas teniendo en cuenta los parámetros de tamaño máximo y mínimo y forma de las partículas de relleno inorgánico. Cada espécimen fue metalizado y observado con microscopio electrónico de barrido de alta resolución (FE SEM Sigma). Las microfotografías fueron analizadas con un procesador de imágenes (Imagen Pro Plus versión 5). Los datos se contrastaron mediante prueba no paramétrica de Kruskal-Wallis. **RESULTADOS:** El tamaño de partículas en nm fue (media+/-DE): Grupo 1: 415,8 +/- 62,8. Grupo 2: 332,6 +/- 134,3. Grupo 3: 154,4 +/- 74,6. Grupo 4: 202,5 +/- 101,7 con diferencias significativas ($p < 0,05$). Predominaron las formas de las partículas esféricas y angulosas con distribución uniforme conformando una red ortogonal muy regular. **CONCLUSIÓN:** Bajo las condiciones del estudio se pudo determinar que el tamaño promedio de partículas del relleno inorgánico fue menor en la resina Easydent flow y el tamaño mayor en la resina Neo Specim. Cuando fueron descritas las formas de las partículas sobresalió la heterogeneidad morfológica.

Palabras clave: composite fluido – partículas – relleno inorgánico



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



26- COMPOSICIÓN QUÍMICA DEL RELLENO INORGÁNICO DE DIFERENTES RESINAS COMPUESTAS

Autores: García Schmitt, Claudia. Tutores: Leiva Seleme, Evangelina; Piconi, María Celeste; Monserrat, Natalia.

claudiagarciaschmitt@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El principal relleno inorgánico de las resinas compuestas es el dióxido de silicio; también se emplean habitualmente silicatos de boro y silicatos de litio y aluminio. En muchos composites, el cuarzo se sustituye parcialmente por partículas de metales pesados como bario, estroncio, zinc, aluminio o circonio, que son radiopacos. Actualmente se incorpora a los materiales de silicato de litio y zirconia, con el fin de mejorar las propiedades físicas y ampliar las indicaciones clínicas. **OBJETIVO:** Comparar la composición química del relleno inorgánico de diferentes resinas compuestas. **MÉTODOS:** Se utilizaron resinas compuestas para preparar muestras de discos de 4 mm de diámetro y 2,5 mm de alto distribuidos en seis grupos. Grupo 1: Neo Specim. Grupo 2: Brilliant flow. Grupo 3: Easydent X200 flow. Grupo 4: Fill-up bulk fluido. Grupo 5: Filtek bulk fill posterior. Grupo 6: Tetric evo ceram bulk fill. Para el microanálisis cuantitativo de los elementos inorgánicos del relleno de las resinas compuestas, cada espécimen fue metalizado y se empleó microscopio electrónico de barrido de alta resolución (FE-SEM Sigma) y sonda de electrones (EPMA JEOL JXA 8230) con 4 espectrómetros, tres dispersivos en longitudes de onda. **RESULTADOS:**

Las concentraciones químicas (% peso) según los grupos analizados fueron: Grupo 1: O 42,1. F 2,3. Ca 0,3. Si 31,9. Zr 18,5. Yb 5,1. Grupo 2: O 41,0. F 2,4. Ca 0,1. Al 4,0. Si 27,2. Zr 3,1. Na 0,2. Ba 15,9. Yb 6,1. Grupo 3: O 47,6. Al 4,1. Si 23,0. Ba 17,8. Ag 7,4. Grupo 4: O 57,1. Al 3,8. Si 14,5. Ba 10,2. Ag 14,3. Grupo 5: O 20,8. Al 5,1. Si 33,4. Ba 40,7. Grupo 6: O 30,3. F 6,1. Al 3,3. Si 22,9. Ba 21,1. Yb 16,4. **CONCLUSIÓN:** Bajo las condiciones del presente estudio se pudo determinar que la sonda de electrones permite cuantificar la composición química de diferentes tipos de resinas compuestas y obtener el porcentaje individual de cada elemento químico del relleno inorgánico.

Palabras clave: relleno inorgánico - resina compuesta - elemento químico



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



27- ALTERACIONES EN LA COMPOSICIÓN MINERAL ÓSEA Y EL ESTADO REDOX INDUCIDOS POR SOBRECARGA SALINA EN UN MODELO DE ENFERMEDAD RENAL

Bottallo Barrientos, Lautaro. Tutores: Quiroga, Constanza; Rivoira, María Angélica.

lautaro.bottallo.115@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: el exceso de sodio alimentario es un problema de salud pública dado que se asocia a un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares, y más aún en escenarios predisponentes como la enfermedad renal. Es escasa la evidencia de su impacto sobre la estructura ósea. El **OBJETIVO** fue evaluar efectos de la dieta alta en sal (DAS) en un modelo de uninefrectomía (UNX) sobre la composición mineral del hueso y, en médula ósea (MO), el contenido de glutatión reducido (GSH) y oxidado (GSSG) y la actividad de catalasa (CAT). **METODOLOGÍA:** se realizó UNX a ratones C57BL/6, 30 días post cirugía fueron divididos en dieta normal en sal (DNS: NaCl 0,2%, n=17) y dieta alta en sal (DAS; NaCl 4%, n=21), administrada por vía oral en el alimento por 150 días. Cada 15 días se registró peso corporal (PC) y presión arterial sistólica (PAS) utilizando el método no invasivo de *tail-cuff*. Al finalizar el protocolo, los animales se sacrificaron por dislocación cervical y se extrajeron los fémures y las tibias. Se evaluó la composición química en cortes transversales de tibia mediante microscopio electrónico de barrido y espectroscopia de energía dispersiva y, en MO de fémur izquierdo se cuantificó GSH y GSSG por HPLC LC-MS y la actividad de CAT por espectrofotometría. **RESULTADOS:** en el grupo DAS, la PAS aumentó a los 15, 30 y 90 días en comparación al grupo DNS (99 ± 7 vs 109 ± 11 ; 101 ± 7 vs 111 ± 12 ; 99 ± 4 vs 110 ± 15 , $p\leq 0,00$, respectivamente), sin ser diferentes al finalizar el protocolo. Mientras que el PC fue similar en ambos grupos durante todo el protocolo. Por otro lado, en MO, la relación GSH/GSSG fue menor en el grupo DAS (DNS $0,79\pm 0,08$ vs DAS $0,47\pm 0,2$, $p\leq 0,01$) y la actividad de CAT fue similar en ambos grupos. En la región cortical de la tibia, el contenido de Ca, P y la relación Ca/P fueron menores en el grupo DAS ($27,08\pm 1,18$ vs $30,82\pm 0,47$ Wt%; $14,74\pm 0,51$ vs $15,62\pm 0,09$ Wt%; $1,84\pm 0,07$ vs $1,97\pm 0,02$ respectivamente, $p<0,05$), el contenido de Na y la relación Na/Ca fue similar en ambos grupos. **CONCLUSIONES:** la DAS disminuyó el producto Ca/P de la región cortical y produjo estrés oxidativo. Estas alteraciones no se acompañaron de un aumento sostenido de la PAS. Dilucidar de qué forma la DAS afecta al tejido óseo es importante para proteger la salud ósea en condiciones predisponentes.

Palabras clave: sobrecarga salina dietaria-composición mineral ósea-estado redox



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



28- POTENCIAL TERAPÉUTICO DE LA COMBINACIÓN DE MENADIONA Y CALCITRIOL EN CÉLULAS DE CÁNCER COLORRECTAL: INHIBICIÓN DE PROLIFERACIÓN Y MIGRACIÓN CELULAR

Autores: Brochero Félix, Jeremías; Salvucci, Ana. Tutores: Collin, Alejandro; Kohan, Romina.

jeremiasbrocherofelix@gmail.com

INTRODUCCIÓN: El cáncer de colon es una de las principales causas de muerte por cáncer en el mundo, lo que subraya la necesidad de explorar nuevas estrategias especialmente para variantes de alto grado o resistentes. La vitamina K3 (menadiona, MEN) y el calcitriol (forma activa de la vitamina D3, D) han demostrado efectos prometedores en la regulación de la proliferación y migración celular en diversas líneas celulares, incluidas las células epiteliales Caco-2 derivadas de adenocarcinoma colorrectal humano. **OBJETIVOS:** Evaluar el efecto combinado de MEN+D en la proliferación y migración de células Caco-2, así como los cambios morfológicos y en el ciclo celular inducidos por estos compuestos. **MÉTODOS:** Se utilizaron MEN (20 μ M), D (200nM), ambos compuestos en combinación, o vehículo (etanol) en células Caco-2. La proliferación celular se evaluó mediante el ensayo de cristal violeta. La capacidad de migración se analizó mediante el ensayo de la herida, y los cambios morfológicos se observaron con microscopía óptica utilizando tinciones de Giemsa y Naranja de Acridina/Bromuro de etidio. La evaluación del ciclo celular se realizó mediante citometría de flujo. Para el análisis estadístico se emplearon ANOVA de una vía y test de Bonferroni. **RESULTADOS:** Los efectos antiproliferativos de MEN+D comenzaron a observarse a las 24 horas de tratamiento, mostrando una dependencia de tiempo y dosis. Las dosis seleccionadas de esta combinación redujeron la proliferación celular en un 50% a las 48 horas ($p < 0.05$ vs control). Además, MEN+D causó retraso en la migración celular y generó cambios morfológicos compatibles con necrosis y apoptosis. Los análisis de citometría de flujo revelaron arresto del ciclo celular en la fase G2/M, lo cual respalda el efecto inhibitorio de MEN+D sobre el ciclo celular. **CONCLUSIÓN:** MEN+D inhiben la proliferación y migración de células Caco-2, alteran su morfología y promueven el arresto de la división celular. Estos hallazgos preliminares indican que la combinación de MEN y calcitriol podría ser prometedora en la inhibición de la proliferación y migración de células de cáncer colorrectal. Se requieren estudios adicionales, incluyendo ensayos en modelos animales, para evaluar su potencial terapéutico.

Palabras clave: cáncer colorrectal - menadiona- calcitriol



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



29- ELABORACIÓN DE UN ALIMENTO FUNCIONAL PARA ADULTOS MAYORES

Autores: Diaz Lopez, Victoria Nadin; Levis, María Victoria; Magi, Guillermina. Tutores: Romano, Dana; Moine, Luciana.

guillermina.magi@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El lactosuero es un subproducto de la industria láctea que se obtiene en la elaboración de quesos. Éste mantiene un interesante valor nutricional, reteniendo el 55% de nutrientes de la leche. Sin embargo, gran parte se desecha provocando costos ambientales y es por ello que surgieron estrategias para su revalorización y reducción de desperdicios, como lo es su uso como ingrediente principal en la elaboración de productos alimenticios. Un alimento funcional es aquel que, además de sus efectos nutritivos intrínsecos, brinda beneficios sobre una o más funciones del organismo y mejora la salud. Estos representan una herramienta para mantener el estado nutricional en poblaciones que tienen riesgo de malnutrición. Los adultos mayores son un ejemplo de estos grupos poblacionales en riesgo, debido a que pueden tener una ingesta insuficiente de alimentos y menor aporte de nutrientes o deficiente absorción de los mismos. La nutrición en el adulto mayor requiere un especial cuidado. La posibilidad de incorporar un alimento funcional en la dieta contribuye a prevenir o reducir las carencias nutricionales. **OBJETIVOS:** Elaborar un postre a base de lactosuero que aporte nutrientes críticos para el adulto mayor. **MÉTODOS:** El postre se elaboró en la Escuela Superior Integral de Lechería, Villa María. Se analizó su composición nutricional determinando contenido de lípidos (análisis gravimétrico), cantidad de proteínas (técnica Kjeldahl) y contenido de carbohidratos (cálculo diferencial). Además, se calculó el perfil aminoacídico y luego el score proteico, comparando los resultados con las recomendaciones de ingesta diaria para adulto mayor y estimando el porcentaje de adecuación. **RESULTADOS:** El postre elaborado contiene un 8,12% de proteínas, 1,75% de grasas y 4,1% de carbohidratos. La formulación aporta 14,28 g de proteínas por porción, lo cual cubre el 50% de las recomendaciones de aminoácidos esenciales para este grupo poblacional, excepto Histidina, Metionina, Valina y Fenilalanina, cuyo porcentaje de adecuación fue de 42, 25, 41 y 36% respectivamente. En comparación con productos similares del mercado, esto representa aproximadamente un 60 % menos de grasa y más del doble de aporte proteico. **CONCLUSIÓN:** El postre elaborado resulta una interesante opción como alimento funcional para adultos mayores, representando una alternativa alimentaria estratégica para desayunos, meriendas o colaciones que aporta una adecuada cantidad de proteínas de alto valor biológico, nutrientes indispensables para evitar condiciones de malnutrición y preservar la salud de los adultos mayores. Además, esto se logra sin agregar calorías o grasas poco saludables en exceso.

Palabras claves: lactosuero- alimento funcional- proteínas



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



30- ANDAMIO DE ORIGEN VEGETAL: UNA ALTERNATIVA SOSTENIBLE AL USO DE ANIMALES PARA INGENIERÍA EN TEJIDOS.

Autores: Rearte, Tomás; Aiassa, Ludmila; Medrano, Pablo H.. Tutores: Cid, Mariana P.; Comín, Romina; Salvatierra, Nancy A.

tomasrearte@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El INCUCAI publica anualmente la cantidad de pacientes en lista de espera de donantes de órganos y diferentes tejidos. Sin embargo, este requerimiento vital excede su disponibilidad. La ingeniería de tejidos provee una solución viable con el uso de andamios acelulares, cuya obtención más difundida es la de origen animal, no obstante, presenta una disponibilidad limitada, alto costo y con la potencialidad de reacción inmunológica y transmisión de enfermedades. A partir de esto es que surge el uso de tejidos vegetales como alternativa sostenible, debido a la biocompatibilidad de la celulosa y similitud entre la organización de las estructuras anatómicas y propiedades mecánicas. **OBJETIVO:** El objetivo general del proyecto es desarrollar un andamio tridimensional descelularizado de origen vegetal a partir de la hoja de espinaca (*Spinacia oleracea L.*) y caracterizarlo desde diferentes perspectivas para su potencial implementación en medicina regenerativa. **MÉTODOS:** Para la obtención de andamios de origen vegetal se utiliza un protocolo de descelularización que combina una serie de técnicas basadas en el uso de detergentes y otros agentes químicos para eliminar los componentes celulares del tejido foliar. Con el fin de crear una matriz acelular apta para diversas aplicaciones biomédicas. La efectividad del proceso fue evaluada a través de técnicas convencionales de microscopía óptica con tinción histológica Hematoxilina–Eosina con el fin de observar la integridad de los andamios obtenidos. Se realizó SEM con el fin de evaluar las propiedades topográficas de la superficie del andamio obtenido. Para comprobar la capacidad de actuar como sustrato para la adhesión y proliferación celular se analizó el andamio mediante microscopía de fluorescencia con tinción DAPI, luego del cultivo celular con células Vero sobre la superficie del mismo. **RESULTADOS:** Los andamios descelularizados tridimensionales obtenidos mostraron una microarquitectura y vascularización preservada. **CONCLUSIÓN:** Los resultados obtenidos en este trabajo son prometedores para el área de ingeniería de tejidos ya que exhiben el significativo potencial del andamio descelularizado de origen vegetal como biomaterial con aplicación en medicina regenerativa.

Palabras clave: ingeniería de tejidos - reino vegetal - descelularización



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



31- EL FLUORURO EN EL AGUA QUE BEBEMOS: UN ESTUDIO EN EL DEPARTAMENTO COLÓN, CÓRDOBA.

Martín, Catalina; Grosso, Delfina; Aramayo, Clara. Tutores: Lagnarini, Ana Laura; Ponce, Rubén Hugo; Gallará, Raquel Vivian

catalina.martin@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El fluoruro (F) es un elemento presente en la corteza terrestre y aguas subterráneas con concentraciones que dependen de la abundancia de fluorita. El agua de bebida es la principal fuente de ingesta. Las concentraciones de F entre 0,5 y 0,8 mg/L previene la caries dental porque se incorpora a los cristales de hidroxiapatita formando un esmalte más resistente a la disolución ácida. Concentraciones de F >1 mg/L provoca fluorosis dental y esquelética. Debido a la presencia de altas concentraciones de F en algunas zonas de Córdoba, y a que no existe un relevamiento de las concentraciones de F en agua en muchos departamentos de nuestra provincia, es fundamental realizar un monitoreo de los niveles de este elemento en el agua de bebida.

OBJETIVO: Determinar la concentración de F en las fuentes de agua de abastecimiento público en localidades del departamento Colón de la provincia de Córdoba. **MÉTODOS:** Las muestras de agua se recolectaron en octubre de 2024 en recipientes plásticos y se conservaron a 4 °C. Los niveles de F se determinaron mediante el empleo de un electrodo de ion selectivo de flúor; las muestras se analizaron por triplicado y los resultados se expresaron como la media ± desvío estándar. **RESULTADOS:** Valores de Fluoruro, Mendiolaza (0,715±0,030), Dumesnil (0,783±0,031), Unquillo (0,704±0,024), Villa Allende (0,772±0,020), La Calera (0,732±0,037), Saldán (0,761±0,034), Colonia Tirolesa barrio Nuñez (zona 1), Jesús María (0,458±0,020). Agua de Oro (0,316±0,007), Estación Juárez Celman (0,127±0,002), Río Ceballos (0,269±0,001), Colonia Caroya (0,328±0,010), Salsipuedes (0,159±0,009), El Pueblito (0,308±0,016), Agua de Oro (0,316±0,007), La Granja (0,336±0,012), Ascochinga (0,242±0,008), Jesús María (0,356±0,017), Colonia Caroya (0,352±0,049), Estación General Paz, Villa Matilda (0,364±0,013), Colonia Tirolesa, zona 2 (0,240±0,007)

CONCLUSIÓN: Los resultados obtenidos muestran que no existen zonas de fluorosis endémica en el departamento Colón. La OMS establece un rango óptimo de F de 0,5 a 1,0 mg/L¹. Las localidades de Mendiolaza, Dumesnil, Unquillo, Villa Allende, La Calera y Saldán no superan el umbral para generar fluorosis dental pero sí contribuyen a la prevención de caries dentales. Las localidades de Agua de Oro, Estación Juárez Celman, Río Ceballos, Salsipuedes, El Pueblito, Agua de Oro, La Granja, Ascochinga, Jesús María, Colonia Caroya, Estación General Paz y Colonia Tirolesa, presentan concentraciones de fluoruro inferiores al rango óptimo recomendado por la OMS para la prevención de caries dental.

Palabras clave: fluorosis- caries- salud pública



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



TRABAJOS PRESENTADOS POR ESTUDIANTES DE GRADO QUE CURSARON LA ASIGNATURA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD

32- -INFLUENCIA DEL APOYO FAMILIAR EN EL RENDIMIENTO ACADÉMICO Y GESTIÓN DE RESPONSABILIDADES DE ESTUDIANTES DE LA UNC

Jofre, Matilde; Perona, Ana Paula; Lescano, Malena; Chamorro, Lucia. Tutoras: Murúa, María Julia; Cambrini, Rocío.

juliamurua@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El ingreso a la universidad es un evento significativo que puede provocar emociones intensas y estrés, afectando el bienestar y el rendimiento académico del estudiante. En este contexto, el apoyo familiar es esencial, ya que proporciona respaldo emocional y un entorno de seguridad que ayuda a reducir el estrés. Este soporte familiar permite al estudiante manejar mejor las dificultades de la transición universitaria, favoreciendo su estabilidad emocional y un desarrollo académico más saludable. **OBJETIVO:** Analizar el impacto del apoyo familiar en el desarrollo académico y en la gestión de responsabilidades de los estudiantes de primer año de la Facultad de Odontología de la UNC. **MÉTODOS:** La población de investigación fueron estudiantes de 1er año de Odontología (N= 400) y la muestra fue n= 198. Se realizó una encuesta virtual a través de un formulario Google y que se respondieron posteriormente al haber aceptado el consentimiento informado. Estos datos fueron procesados en Excel y presentados en tablas, gráficos de barra y torta. **RESULTADOS:** Los resultados muestran que un 60% de los estudiantes regulares recibe apoyo emocional de su familia, en comparación con un 40% de los promocionados y un 30% de los libres. En cuanto a la presión familiar, el 50% de los estudiantes regulares reporta una presión moderada, mientras que el 60% de los promocionados experimenta poca presión familiar. Respecto al apoyo económico, más del 85% de los estudiantes depende de sus familias, pero un 15% de los que viven solos trabaja a medio tiempo, frente a sólo un 5% de los que viven con su familia. Los estudiantes regulares son los que más dependen de sus familias económicamente, mientras que los libres tienen una mayor proporción de trabajo a medio tiempo. **CONCLUSIÓN:** el contexto familiar y económico influye profundamente en la vida académica de los estudiantes. El apoyo emocional y la comunicación con la familia pueden mejorar su bienestar y rendimiento, aunque expectativas elevadas pueden generar presión. La necesidad de trabajar para algunos refleja una carga económica que impacta su dedicación al estudio, destacando la importancia de una estabilidad económica y un ambiente familiar comprensivo para un desarrollo académico equilibrado y satisfactorio.

Palabras clave: apoyo-rendimiento-estabilidad.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



33- IMPACTO DE LOS SÍNTOMAS DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD EN EL CUIDADO BUCAL DE LOS ESTUDIANTES DE LA UNC

Acuña, Celeste; Barral, Leylen; Bruno, Agustina; Cadoppi, Virginia. Tutoras: Murúa, María Julia; Cambrini, Rocío.

juliamurua@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El estrés es una reacción física y emocional que responde a las exigencias académicas, y cuando se combina con ansiedad, puede afectar el bienestar físico y emocional, incluyendo la motivación y los hábitos de cuidado bucal. **OBJETIVO:** Comparar el impacto del estrés y la ansiedad en el cuidado bucal entre estudiantes de segundo año de odontología y de fonoaudiología, analizando cómo estas condiciones influyen en la frecuencia y calidad de las prácticas de higiene bucal. **MÉTODOS:** El estudio fue de tipo cuantitativo, observacional, transversal y correlacional. Se recolectaron datos mediante encuestas realizadas a estudiantes de ambas facultades. La muestra incluyó 82 estudiantes de odontología y 78 de fonoaudiología. Las encuestas evaluaron factores como carga horaria, rendimiento académico, síntomas de estrés y ansiedad, y frecuencia de prácticas de higiene bucal. **RESULTADOS:** Los estudiantes de odontología presentaron mayores niveles de estrés, debido a una carga horaria más alta, lo que impacta en su capacidad de concentración y aumenta la fatiga. Los síntomas comunes, como la irritabilidad, el insomnio y el miedo, fueron frecuentes en ambos grupos. En cuanto a la higiene bucal, ambos grupos reportaron prácticas regulares, pero se observó un incremento en el consumo de azúcar en momentos de estrés, lo que podría afectar negativamente la salud oral. **CONCLUSIÓN:** El estrés y la ansiedad afectan la higiene bucal de los estudiantes, llevándolos a reducir la frecuencia de cepillado y aumentar el consumo de azúcar en momentos de alta presión. Estos hallazgos subrayan la necesidad de desarrollar intervenciones que disminuyan el impacto del estrés académico en la salud bucal y general de los estudiantes, mejorando su calidad de vida y rendimiento académico.

Palabras clave: estrés académico - ansiedad - cuidado bucal



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



34- IMPACTO PSICOSOCIAL DE LA ESTÉTICA DENTAL EN RELACIÓN CON EL AUTOESTIMA

Borzi, Lucas Iñaki; Rojas Vásquez, José Alejandro; Balmaceda Priscila; Torres, Celeste. Tutoras: Murúa, María Julia; Cambrini, Rocío.
juliamurua@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La estética está a menudo relacionada con la belleza, reúne un conjunto de características/cualidades que resultan en un placer sensorial, intelectual o espiritual. Específicamente la estética dental, puede tener un impacto significativo en la percepción del autoestima. **OBJETIVO:** Evaluar cómo la percepción de la estética dental influye en la autoestima de los estudiantes de 1er y 2do año de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba. **MÉTODOS:** El estudio es cuantitativo, observacional y transversal, con un enfoque analítico/explicativo. Se incluyeron n: 59 alumnos de primer año y n: 59 de segundo año de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba, seleccionados mediante muestreo probabilístico estratificado. Los datos obtenidos fueron procesados en Excel y presentados mediante tablas y gráficos de barras y torta. **RESULTADOS:** El 75.2% de los estudiantes entre los 19 y 23 años, se ha realizado algún tratamiento de estética dental. El 40% de estos tratamientos han sido de ortodoncia, seguido de un 10% de blanqueamiento. Por otro lado, el 72.5% de los estudiantes encuestados se siente satisfecho con su sonrisa, siendo que la mayoría ya ha recibido algún tratamiento estético. En contraste, el 18.7% se siente insatisfecho, y la minoría de este grupo ha realizado tratamientos. Casi el 50% de los participantes cree que estos tratamientos contribuirían a una mejor percepción de sí mismos. **CONCLUSIÓN:** la estética dental influye significativamente en la autoestima, principalmente en estudiantes de primer año. Los tratamientos estéticos, como el blanqueamiento dental y la ortodoncia, son los que tienen un impacto positivo en la autoestima, las relaciones sociales y el bienestar general. Sin embargo, se necesitan más investigaciones para comprender completamente los factores que influyen en la percepción de la belleza dental y para desarrollar tratamientos aún más personalizados y efectivos.

Palabras clave: estética dental – autoestima - tratamientos bucodentales.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



35- LA DIETA CARIOGÉNICA EN LA FO: UN ANÁLISIS DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES QUE PERPETÚAN UN COMPORTAMIENTO CONTRADICTORIO.

Arizaga, Gonzalo; Gamba, Martina; Nicola, Manuel; Serán, Martina. Tutoras: Cambrini, Rocío; Murúa, María Julia.

juliamurua@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Los estudiantes universitarios suelen experimentar altos niveles de estrés y ansiedad debido a las demandas académicas y los cambios en su estilo de vida. El estrés a menudo los lleva a adoptar hábitos alimentarios poco saludables, como consumir muchos azúcares y alimentos cariogénicos. Este estudio busca entender cómo los factores psicosociales influyen en la aparición de caries dental en los estudiantes. Se comparará a estudiantes de primer y cuarto año para determinar si la experiencia universitaria y los cambios en su bienestar emocional están relacionados con cambios en su alimentación y, por lo tanto, en su salud bucal. **OBJETIVO:** Analizar y comparar el impacto de los factores psicosociales en la dieta cariogénica entre los estudiantes de primer y cuarto año de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio cualitativo, observacional, descriptivo y transversal en el que participaron 348 estudiantes. Se emplearon cuestionarios validados para medir el nivel de ansiedad y estrés académico de los estudiantes y su impacto en la dieta. **RESULTADOS:** Los estudiantes de cuarto año han reflejado que sufren mayor estrés y los alumnos de primer año reflejan mínimamente más ansiedad. En los alumnos de primer año se reflejó en un 64.04% que reportó cambios en su alimentación debido a los síntomas. Además, un 66.01% manifestó un mayor consumo de alimentos cariogénicos altos en carbohidratos, mientras que solo un 6.54% optó por alimentos más nutritivos. En contraste, los estudiantes de cuarto año mostraron estrategias de afrontamiento más efectivas, con un 28.10% indicando que los síntomas no cambiaron sus hábitos alimenticios. Además, un 47.06% prioriza alimentos saludables altos en proteínas y nutrientes, frente a un menor consumo de alimentos cariogénicos 24,84%, lo que sugiere una dieta más equilibrada. **CONCLUSIÓN:** Podemos afirmar que el estrés y la ansiedad asociados a la vida universitaria, especialmente durante el primer año, influyen en la elección de alimentos cariogénicos entre los estudiantes de Odontología. Sin embargo, a medida que avanzan en la carrera, los estudiantes desarrollan estrategias de afrontamiento más efectivas, lo que se traduce en hábitos alimentarios más saludables.

Palabras clave: dieta cariogénica - factores psicosociales - estrés - ansiedad - alimentos cariogénicos



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



36- INFLUENCIA DE LAS REDES SOCIALES SOBRE EL USO DE PRODUCTOS CASEROS Y PUBLICIDADES ENGAÑOSAS EN LA SALUD BUCAL

Canseco Bosco, Antonella; Alonso, Daiana Antonela; Ibañez, Ana luz; Veliz Daniele, Diorella. Tutoras: Murúa, María Julia; Cambrini, Rocío.
juliamurua@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Las redes sociales como Instagram, TikTok y YouTube influyen en decisiones relacionadas con la salud y el cuidado personal. En el ámbito de la salud bucal, estas plataformas promueven remedios caseros y publicidades engañosas, ofreciendo soluciones rápidas para problemas estéticos, como el blanqueamiento dental. Productos caseros son ampliamente difundidos, aunque carecen de respaldo científico, lo que puede ocasionar daños a largo plazo. Debemos evaluar cómo estas prácticas afectan a los estudiantes universitarios, quienes son grandes consumidores de este contenido. **OBJETIVO:** Analizar cómo las redes sociales influyen en el uso de productos caseros y publicidades engañosas para el cuidado bucal en estudiantes de Fonoaudiología de la UNC. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio cuantitativo, observacional y transversal en 244 estudiantes de 1º y 2º año de Fonoaudiología de la UNC. Se utilizó como consideración ética un consentimiento informado. Mediante encuestas estructuradas, se recopilaron datos sobre hábitos de higiene bucal, uso de redes sociales y exposición a contenido sobre tratamientos caseros, motivos de uso y consecuencias observadas. **RESULTADOS:** el 74,7% de los participantes fueron mujeres y la mayoría tenía entre 18 y 20 años. El 97,6% reportó hábitos regulares de higiene bucal, y el 90,4% aseguró tener conocimientos básicos sobre el tema. Instagram (182 menciones) y TikTok (166 menciones) fueron las plataformas más influyentes. Entre los productos caseros más promovidos y utilizados destacan bicarbonato con limón, carbón activado y aceite de coco. El 38% de los encuestados usó estos productos, motivados principalmente por razones estéticas, pero el 20% reportó efectos adversos como sensibilidad y quemaduras. **CONCLUSIÓN:** los resultados de esta investigación ponen de manifiesto el impacto significativo que tienen las redes sociales en la percepción y las prácticas de cuidado bucal de los estudiantes de Fonoaudiología, promoviendo el uso de productos caseros y publicidades engañosas. Es por esto que es de gran importancia la asesoría odontológica profesional en la elección de tratamientos odontológicos, tanto para evitar efectos adversos como para mejorar la percepción estética en los pacientes.

Palabras clave: cuidado bucal- influencia-tratamientos



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



37- COMPARACIÓN DE CASOS CLÍNICOS DE FLUOROSIS DENTAL EN NIÑOS QUE RESIDEN O ESTUVIERON TRANSITORIAMENTE EN LA COMUNIDAD DE TASMA, CÓRDOBA

Arrese, Maia Ainhoa; Recher, María Camila; Calderón, Melisa Sol; López Zapata, Gilda. Tutoras: Murúa, María Julia; Quintana, Sandra Viviana.
juliamurua@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La fluorosis dental es una alteración del esmalte causada por la exposición prolongada al flúor durante el desarrollo dental. A concentraciones controladas, el flúor protege contra la caries mediante la remineralización del esmalte. Sin embargo, una exposición excesiva provoca defectos en la mineralización, afectando la translucidez y estructura del esmalte. **OBJETIVO:** Analizar la prevalencia de fluorosis dental en los niños de la comunidad de Tasma, considerando su relación con la incidencia de caries detectadas clínicamente y la presencia de biofilm dental de este grupo. **MÉTODOS:** Se realizó una investigación cuantitativa, correlacional y de corte transversal, basada en la revisión de historias clínicas de 64 niños de la comunidad de Tasma. Se registraron variables como la edad, sexo, fuente de agua de consumo y se analizaron los datos clínicos utilizando los índices CPOD, CEOD y el índice de Dean para fluorosis dental. **RESULTADOS:** Se analizó a 64 niños, de los cuales el 34% de los varones y el 38% de las mujeres presentaron dicha afección. La mayor prevalencia se observó en niños de 7 años (25%) y 6 años (12%) y en cuanto a la localización geográfica, San Jerónimo mostró la mayor prevalencia con un 33%. Según el índice de O'Leary, el 27% de los niños con fluorosis presentaron un índice de biofilm dental entre 0% y 10%, y finalmente, el 29,41% de la muestra presentó fluorosis de nivel 3 o 4. **CONCLUSIÓN:** La prevalencia de fluorosis dental fue notablemente alta, especialmente en niños de 6 y 7 años. Si bien la incidencia de caries y la presencia de biofilm dental no mostraron relación directa con la severidad de la fluorosis, se detectaron deficiencias en los conocimientos sobre salud bucodental, lo que resalta la necesidad de mejorar la educación en higiene oral y la prevención de problemas dentales en la comunidad.

Palabras clave: esmalte - fuente flúor – remineralización – caries.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



38- LAS MODALIDADES DE CURSADO, SUS EFECTOS EN EL RENDIMIENTO ACADÉMICO Y EN LA SOCIALIZACIÓN EN ALUMNOS

Noello Celi, Gaspar; Pardo, Ian; Tito Arévalo, Melania. Tutoras: Murúa, María Julia; Cambrini, Rocío.
juliamurua@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Las modalidades de cursado presentan una variabilidad de comprensión y enseñanza en los alumnos generando diferencias en las calificaciones y en el rendimiento académico. Además de esto puede generar una controversia en la socialización en los alumnos según el tipo de cursado. En la actualidad en la facultad de odontología algunas asignaturas se dictan de manera totalmente presencial, mientras que otras combinan prácticos presenciales con teóricos virtuales siendo su modalidad híbrida. **OBJETIVO:** Analizar el impacto de las modalidades de cursado en el rendimiento académico y el desarrollo social de los alumnos de Odontología. **MÉTODOS:** Es una investigación cuantitativa, observacional. Se utilizó una encuesta virtual como instrumento de medición. Estudiantes de Histología A (híbrido) n=105 e Histología B (presencial) n=95 de la facultad de Odontología del año 2024 firmaron el consentimiento informado. Los datos fueron procesados en Excel y presentados mediante tablas y gráficos. **RESULTADOS:** La cátedra B presenta un porcentaje mayor de estudiantes que buscan ayuda de forma frecuente o siempre (67.31%), en comparación con la cátedra A (51.46%). El 90.29% de los estudiantes de cátedra A prefieren que los teóricos sean dictados de forma virtual, mientras que en cátedra B esta preferencia es del 49.02%. En la cátedra B, el 56.57% de los estudiantes califican la comunicación docente con la mejor puntuación (5), frente al 46.94% en la cátedra A. **CONCLUSIÓN:** La modalidad presencial fomenta un ambiente colaborativo que genera una facilidad a la hora de estudiar, por su parte, la modalidad híbrida ofrece una flexibilidad horaria y en el aspecto social observamos que hay un mayor acercamiento entre los alumnos en comparación con lo que ocurre en la presencial.

Palabras clave: modalidad de cursado, rendimiento académico, socialización.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



39- DIFERENCIA EN SELECCIÓN DE LA ATENCIÓN ODONTOLÓGICA ENTRE LA LOCALIDAD DE RÍO CEBALLOS Y LA CIUDAD DE CÓRDOBA

Rodríguez, Paloma; Ortiz, Priscila; Saroglia, Abril; Svetliza, Hanna; Tutoras: Cambrini, Rocío; Murúa, María Julia.

juliamurua@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La selección de la atención odontológica puede estar influenciada por diversos motivos. Es por ello que surge la necesidad de comprender cómo los factores socioeconómicos y culturales influyen en la percepción de la calidad de la atención odontológica, especialmente en el contexto de Río Ceballos, y analizar las diferencias que existen entre ambas ciudades. Este trabajo busca explorar estos aspectos en profundidad para entender, a su vez, el impacto de los prejuicios en esta elección. **OBJETIVO:** Determinar cómo los prejuicios impactan en la selección de consultorios odontológicos en ambas localidades. **MÉTODOS:** Es un estudio cuantitativo, utilizando encuestas a partir de una muestra de $n=120$ para la ciudad de Córdoba ($N=3.840.905$) y de $n=120$ para la ciudad de Río Ceballos ($N=20.242$). Los datos obtenidos fueron procesados en Excel y presentados mediante tablas y gráficos de barras. **RESULTADOS:** el 62% de los habitantes de Río Ceballos tienden a preferir trasladarse a Córdoba para recibir atención dental, citando barreras económicas y una percepción negativa sobre la calidad de los servicios locales. En cambio, el 93% de los habitantes de la ciudad de Córdoba prefieren hacerse atender en su lugar de residencia. A su vez, también pudimos observar que existen factores no odontogénicos que influyen en la elección del odontólogo, siendo el factor principal en ambas ciudades las recomendaciones de familiares/amigos, 73% en Córdoba y 62% en Río Ceballos, seguido por recomendaciones negativas con un 23% y 36% y por último la mala experiencia con 1%. **CONCLUSIÓN:** Los habitantes de Río Ceballos tienen un prejuicio negativo hacia los consultorios locales lo que los lleva a preferir trasladarse a la ciudad de Córdoba para recibir atención. Estos perciben barreras económicas y tienen una visión menos favorable de la infraestructura y tecnología odontológica en su localidad. A su vez, los prejuicios sobre la atención odontológica influyen en la periodicidad de las consultas y en la elección de los consultorios, destacando la necesidad de mejorar la infraestructura y la calidad de atención en Río Ceballos para fomentar un mayor acceso a servicios odontológicos.

Palabras clave: prejuicios - atención odontológica - Río Ceballos - Córdoba.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



40- RELACIÓN ENTRE INGRESO UNIVERSITARIO Y ESTRÉS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA Y ODONTOLOGÍA

Doniguian, Abril; Gajardo, Florencia; Moreno, María Victoria; Rojas, Candela. Tutoras: Murúa, María Julia; Cambrini, Rocío.
juliamurua@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El estrés académico es un problema frecuente en los estudiantes universitarios, manifestándose a través de irritabilidad, insomnio y ansiedad. En la Universidad Nacional de Córdoba, las carreras de Medicina y Odontología presentan diferentes modalidades de ingreso: examen eliminatorio en Medicina y ciclo nivelatorio en Odontología. Estas diferencias pueden influir en los niveles de estrés experimentados por los estudiantes. **OBJETIVO:** Comparar el impacto de los diferentes tipos de ingreso universitario en los niveles de estrés de los estudiantes de Medicina y Odontología. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio cuantitativo, correlacional, transversal y observacional. La muestra incluyó 201 estudiantes de Odontología y 235 de Medicina, evaluando niveles de estrés mediante encuestas estructuradas. Se analizaron variables como insomnio, irritabilidad y sensación de falta de control. Los datos se procesaron mediante gráficos de barras y se interpretaron en función de la moda y promedios obtenidos. **RESULTADOS:** Los estudiantes de Medicina reportaron mayores niveles de estrés asociados al examen eliminatorio, mientras que, en Odontología, los niveles de estrés fueron más homogéneos en las cátedras del cursillo nivelatorio. Factores como el miedo al fracaso y la intensidad de la evaluación mostraron diferencias significativas entre ambos grupos, así alrededor de un 72% de estudiantes de Medicina dicen que el ingreso a Medicina genera mayor estrés, mientras que un 43% de estudiantes de Odontología piensan que ambas carreras generan un nivel similar de estrés. Además, las estrategias de afrontamiento efectivas variaron según la carrera. El control sobre el rendimiento varía, dando resultados como, en Odontología un 44% siente que tuvo control sobre su ingreso, mientras que un 32% de Medicina siente que no lo tuvo. **CONCLUSIÓN:** El tipo de ingreso universitario tiene un impacto diferencial en los niveles de estrés estudiantil. El examen eliminatorio de Medicina genera mayor estrés en comparación con el ciclo nivelatorio de Odontología. Estos hallazgos pueden orientar intervenciones para reducir el estrés académico y promover el bienestar estudiantil en carreras de salud.

Palabras clave: estrés académico – ingreso universitario – medicina – odontología



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



41- EL IMPACTO DE LA MÚSICA EN EL APRENDIZAJE Y CONCENTRACIÓN ASOCIADO AL RENDIMIENTO ACADÉMICO DE ESTUDIANTES

Hume, Iriarte Paxsi Maryan; Vay, Lourdes Antonella; Varisco, Constanza; Klimberg, Vera Luana. Tutoras: Murúa, María Julia; Cambrini, Rocío.
juliamurua@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La música ha sido objeto de estudio en relación con su influencia en el aprendizaje, percepción de concentración y el rendimiento académico. Estudios previos han observado que estudiar con música de fondo, suave y sin letra, puede tener un efecto beneficioso, mientras que otros estudios, han revelado que la música fuerte y rápida obstaculiza el aprendizaje. **OBJETIVO:** Determinar cómo la música afecta la autopercepción de concentración y su influencia en el rendimiento académico de los estudiantes de odontología de primer año. **MÉTODOS:** Estudio cuantitativo, observacional, transversal, correlacional. Con un N:400 estudiantes del segundo cuatrimestre del primer año y un n: 197. Se diseñó una encuesta a través de Google forms que incluía preguntas sobre rendimiento académico, preferencias musicales, motivo y momento de uso de la música. La encuesta fue distribuida a través de grupos de Whatsapp de alumnos, solicitando previamente su consentimiento informado para participar. Los datos obtenidos fueron procesados en Excel y presentados mediante tablas, gráficos de barra y torta. **RESULTADOS:** En cuanto al impacto de la música en las notas académicas alrededor del 60% de los alumnos cree que no habría cambios en sus calificaciones. Aproximadamente un 15% piensa que la música mejoraría sus notas, mientras que entre un 25% cree que las empeoraría, especialmente en los exámenes finales. Respecto a la percepción de concentración, la música con letra fue percibida como la más distractora: alrededor de 19% de los estudiantes dijo que empeoraba su concentración. En cambio, la música sin letra o los sonidos de la naturaleza tuvieron un impacto más positivo, donde alrededor del 15% reportó una mejora en la concentración. La mayoría respondió que su percepción de la concentración no cambió, especialmente los que escuchan música con letra. **CONCLUSIÓN:** Los estudiantes de odontología de primer año de la UNC utilizan la música frecuentemente al momento de estudiar y adquirir un nuevo conocimiento, ya que éstos no consideran que tenga influencia en cuanto a su rendimiento académico, ya sea nota de parciales o finales.

Palabras clave: rendimiento académico-estudiantes-música y aprendizaje.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



42- EL TRABAJO EN LA VIDA DEL ESTUDIANTE DE QUINTO AÑO

Campos, Dianela; Dominguez, Ludmila; Fernández, Valentina; Chaparro, Nicole. Tutoras: Cambrini, Rocío; Murúa, María Julia.
juliamurua@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La combinación de trabajo y estudios universitarios genera desafíos significativos en los estudiantes, afectando tanto su salud como su rendimiento académico. Estudios previos muestran que la falta de sueño y el esfuerzo adicional requerido por el empleo pueden impactar negativamente en los estudiantes, aunque algunos encuentran satisfacción y crecimiento personal en este proceso. Sin embargo, falta evidencia específica sobre el efecto del trabajo en estudiantes avanzados de odontología de la Universidad Nacional de Córdoba. **OBJETIVO:** Determinar cómo el trabajo afecta el rendimiento académico de los estudiantes de quinto año de la Facultad de Odontología de la UNC. **MÉTODOS:** Este estudio cuantitativo, observacional y transversal, incluyó 177 estudiantes de quinto año mediante muestreo aleatorio. Los datos se recolectaron a través de encuestas donde se indagó sobre, edad, sexo, carga horaria laboral, asistencia a clases, materias cursadas y métodos de estudio y fueron procesados en Excel y presentados mediante tablas y gráficos de barras y torta. **RESULTADOS:** Los datos mostraron que el 67% de los participantes eran mujeres, el 60% trabajaba, y el 40% de estos reportaron niveles altos de cansancio. Se observó que aquellos con cargas horarias mayores de trabajo tendían a tener menos tiempo de estudio y mayor cantidad de inasistencias. La mayoría de los estudiantes (36.9%) regularizar todas las materias, pero sólo el 33% aprobaba dos finales por semestre. Los métodos de estudio más frecuentes fueron apuntes y resúmenes propios. El 66,6% de estudiantes que trabajaban no tuvieron que dejar ninguna materia. **CONCLUSIÓN:** El trabajo afecta negativamente el rendimiento académico de los estudiantes de quinto año de odontología, limitando el tiempo de estudio y generando altos niveles de cansancio. Los hallazgos sugieren la necesidad de estrategias de apoyo académico para estudiantes trabajadores y futuras investigaciones sobre intervenciones que mejoren la calidad de vida y el rendimiento de esta población.

Palabras clave: trabajo – estudiantes - rendimiento académico - estrés.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



43- IMPACTO DE LOS RECURSOS DE SALUD PÚBLICA EN ESTUDIANTES DE 4TO AÑO DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA EN COMPARACIÓN CON EL HOSPITAL ESCUELA

Lanatti, Merlina; Fleitas, Lourdes; Ledesma, Cynthia Belén; Pereira Corvalan, María Noé. Tutoras: Murúa, María Julia; Cambrini, Rocío.
juliamurua@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La salud pública se describe como la ciencia y el arte de promover la salud, prevenir enfermedades, prolongar y mejorar la calidad de vida. La FO-UNC es una institución donde se formarán futuros profesionales, mediante enseñanzas teóricas y prácticas. En ese contexto, los estudiantes de los últimos años brindan atención odontológica a pacientes. En el Hospital Escuela los pacientes son asistidos por profesionales quienes brindan atención odontológica. **OBJETIVO:** Identificar el impacto de los recursos de salud pública en la calidad de la atención proporcionada por los estudiantes de cuarto año de la FO-UNC y el Hospital Escuela. **MÉTODOS:** Estudio cuantitativo, observacional, transversal y correlacional. La muestra (n=130) conformada por estudiantes de 4to año de la FO, (N=247), comparando con profesionales del Hospital escuela con una muestra n=33 y N=40. Se realizó una encuesta de Google Forms, indagando sobre atención, recursos, infraestructura, frecuencia y duración de tratamiento. Se solicitó un consentimiento informado. Datos procesados en Excel, y presentados en gráficos de barra. **RESULTADOS:** El Hospital escuela atiende consultas generales en un 88% y los estudiantes de 4to año realizan en un 88% a 95% periodoncia, endodoncia y operatorias. En el acceso a materiales y suministros, el 75% de los alumnos los compran directamente y comparten con otros compañeros en un 24%; el Hospital accede en un 100% por medio de la FO. Los desafíos en la atención por falta de recursos, en un 82% el Hospital requieren aumento en la cantidad de tiempo por cita; el 77% los alumnos tienen una mayor dificultad para realizar tratamientos adecuados. El estado de los equipos odontológicos brindados por la FO según estudiantes, el 87% no se encuentran en buen estado, en el Hospital un 97% se encuentran en un buen estado. **CONCLUSIONES:** La disponibilidad de recursos tiene un papel fundamental en la calidad de atención de ambos grupos. Los estudiantes están sujetos a requisitos académicos, la financiación de los tratamientos y enfrentan desafíos como equipos en mal estado. Los profesionales tienen un mejor acceso a estos recursos. Mejorar estas ineficiencias podría equilibrar la calidad de atención y favorecer un aprendizaje más efectivo.

Palabras clave: salud pública- atención odontológica- recursos odontológicos



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



44- IMPACTO DE LA PANDEMIA DE COVID – 19 SOBRE EL CUIDADO BUCAL DE ESTUDIANTES

Cardozo, Delfina; Cassou, Melani; Margara, Sofía; Parraga, Mariano. Tutoras: Murúa, María Julia; Cambrini, Rocío.
juliamurua@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La pandemia por COVID-19 anunciada en marzo de 2020 impuso medidas de confinamiento y distanciamiento social hasta su disipación en septiembre de 2022. Esto dejó secuelas en diversas áreas, incluso la posibilidad de que los hábitos de cuidado bucal hayan sido afectados. Actualmente sabemos que el concepto de cuidado bucal se amplió gradualmente, entendido no sólo como el conjunto de prácticas de limpieza o mantenimiento de las funciones bucales, sino como también en la aparición y supresión de enfermedades. **OBJETIVO:** Analizar el impacto de las etapas de la pandemia en el cuidado bucal de los estudiantes de primer año de la Facultad de Odontología de la UNC. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, transversal y correlacional. A partir de una población de N=400 estudiantes, se tomó una muestra de n=198 de manera no probabilística y por conveniencia. Se utilizó una encuesta en Google Forms con preguntas sobre hábitos de cuidado bucal, asistencia al odontólogo y automedicación antes, durante y después de la pandemia. La encuesta fue difundida en redes sociales previo a la cual se debía completar un consentimiento informado. Los datos fueron procesados en Excel; las variables cualitativas se analizaron en frecuencia y porcentaje, y las cuantitativas en media y mediana. **RESULTADOS:** Durante la pandemia, disminuyó la frecuencia de cepillado un 25% demostrando que las personas no se cepillan todos los días a diferencia de antes y después donde el 40% lo hacía dos veces al día. Las visitas al odontólogo se redujeron significativamente en este periodo, mientras que antes de la pandemia el 47% asistía cada seis meses por controles periódicos y después el 30 % por tratamientos específicos. La automedicación aumentó, durante la pandemia, un 54% por la limitación de atención médica y después 53% se relaciona con la demora en obtener consultas odontológicas. **CONCLUSIÓN:** Los resultados confirman la hipótesis sobre los efectos negativos de la pandemia en los hábitos de cuidado bucal en los estudiantes de primer año de la FO-UNC. La reducción en la frecuencia de cepillado, en las visitas al odontólogo y el aumento de la automedicación evidencian los efectos adversos de la crisis sanitaria sobre la salud bucal de esta población.

Palabras clave: covid-19 - higiene bucal – automedicación.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



45- MALFORMACIÓN ÓSEA Y MALPOSICIÓN DENTAL POR EL USO PROLONGADO DE CHUPETE

Autores: Giacardi, Tiziana; Pérez, Camila Yadela Zamora. Tutoras: Bono, Alejandra; Quevedo, Anabella.
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El uso prolongado y excesivo del chupete en los primeros años de vida se ha asociado con la malformación ósea y malposición dental. Estos hábitos pueden deformar el paladar y ocasionar la necesidad de tratamientos ortodónticos en la infancia. **OBJETIVO:** Evaluar el impacto negativo del uso del chupete hasta los 6 años diagnosticado por profesionales odontólogos y cómo este hábito contribuye a problemas dentales, a través del diagnóstico de profesionales odontólogos. **MÉTODOS:** Se realizaron encuestas virtuales a 13 odontólogos en la provincia de Córdoba. **RESULTADOS:** La mayoría de los odontólogos encuestados coincidieron en que el uso prolongado del chupete está relacionado con malformaciones óseas, malposiciones dentales, problemas de maloclusión y dificultades en el habla. Las respuestas confirmaron que la detección temprana y el seguimiento odontológico son fundamentales para prevenir estas complicaciones. **CONCLUSIÓN:** Pudimos determinar que el uso prolongado del chupete está asociado significativamente con la malformación ósea, la malposición dental y otras patologías en niños. Mediante investigaciones y encuestas, se confirma la importancia de la detección temprana y del seguimiento odontológico en niños con este hábito. Estos resultados, nos permiten ver la necesidad de educar a los padres sobre los riesgos del uso prolongado del chupete y promover hábitos que prevengan complicaciones dentales a largo plazo.

Palabras clave: malformación ósea - malposición dental – chupete



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



46- INFLUENCIA DEL TABACO EN EL DESARROLLO DE LA PERIODONTITIS EN ADULTOS.

Autores: Cafure, Lourdes; Fernández, Guadalupe; Pascualini, Pia. Tutoras: Bono, Alejandra; Quevedo, Maria Anabella.
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El tabaco es un factor de riesgo significativo para la periodontitis, esta es una enfermedad crónica e inflamatoria que puede llevar a la pérdida de elementos dentarios y otros problemas en la cavidad bucal. Se investigó la influencia del tabaco en el desarrollo de la periodontitis, una afección crónica que puede llevar a la pérdida de elementos dentales y afecta a la salud bucal de manera significativa. Se llevó a cabo este estudio realizado una encuesta de Google forms, dirigida a los padres de la comisión A2 con edades comprendidas entre 40 y 60 años, en la que se incluían preguntas sobre la frecuencia y cantidad de consumo de tabaco, así como el estado de la salud bucal y hábitos de higiene oral. El análisis de los resultados mostró una correlación significativa entre el consumo de tabaco y la presencia de periodontitis, confirmando que el tabaco es un factor de riesgo en la salud bucal. **OBJETIVOS:** Analizar la relación entre el consumo de tabaco y manifestaciones asociadas a la periodontitis en adultos. **METODOLOGÍA:** Nuestra población fueron los padres de entre 40 a 60 años de los alumnos de la comisión A2 de la materia Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud, de la Facultad de Odontología de la UNC. Se obtuvo una población de 144 personas, n: 50 personas. El diseño de investigación es de tipo observacional, cuantitativa, transversal y analítica. Se utilizó un formulario/encuesta de google que fue enviada al grupo de Whatsapp de la comisión, para que sea mandada a los padres de los alumnos y pueda ser respondida por los mismos. Estas respuestas permitieron evaluar la relación entre las personas fumadoras y no fumadoras. Se realizó el procesamiento de datos con Excel y se expresaron las preguntas más relevantes en gráficos. **RESULTADOS:** Los resultados más relevantes fueron analizados a través de gráficos que representan los porcentajes. Se pudo obtener que el 61,7% de personas indicaron que fuman y el 38,3% de personas indicaron que no fuman. 5 personas han sido diagnosticadas con la enfermedad de periodontitis de las cuales 4 fuman y 1 no. El 64,9% de fumadores no reportaron mal aliento frecuente, mientras que el 35,1% si lo presentan diariamente. El 36,2% de las personas visita una vez al año al odontólogo, el 29% no va frecuentemente, el 13% va dos veces al año y solo el 8% recurre frecuentemente. **CONCLUSIÓN:** Nuestra encuesta mostró baja prevalencia de manifestaciones de periodontitis en los encuestados, también reveló una falta de visitas al odontólogo. Estos resultados resaltan la importancia de fomentar mayor conciencia sobre la salud bucal y promover revisiones odontológicas frecuentes para prevenir enfermedades periodontales y mejorar el bienestar general en esta población.

Palabras claves: tabaco- periodontitis- cigarrillo



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



47- ENCUESTA A ORTODONCISTAS SOBRE TRATAMIENTOS CON BRACKETS Y ALINEADORES INVISIBLES EN LA CIUDAD DE CÓRDOBA

Apellido y Nombre de los alumnos: Felippa Maria sol, Fontaine Camila, Linzoain Rosario. Tutoras: Bono Alejandra ; Anabella Quevedo
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Esta investigación surge de la necesidad de comprender las diferencias percibidas por ortodoncistas en los tratamientos con brackets y alineadores invisibles, considerando factores como efectividad, comodidad, higiene, duración y accesibilidad económica. Primero se realizó una investigación bibliográfica inicial, donde se identificaron características clave de ambos tratamientos, lo que permitió diseñar una encuesta para analizar las percepciones de los profesionales. **OBJETIVOS:** Realizar una encuesta a ortodoncistas de Córdoba para comparar las percepciones sobre la efectividad y factores relacionados con los tratamientos de brackets y alineadores invisibles. En objetivos específicos, se incluyeron los factores económicos, duración del tratamiento y comodidad para el paciente. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio observacional y descriptivo, usando una encuesta de opción múltiple enviada a ortodoncistas mediante Google Forms. Población: ortodoncistas N=11,792 un tamaño muestral n=57. Los datos se procesaron en Excel, utilizando gráficos y la media como medida estadística para analizar el promedio de las respuestas. Antes de participar, los ortodoncistas firmaron un consentimiento informado. **RESULTADOS:** La mayoría de los ortodoncistas percibe que los brackets fijos son más efectivos y accesibles económicamente, aunque requieren un seguimiento más frecuente y conlleva mayor riesgo de lesiones. En cambio, los alineadores invisibles fueron valorados por su facilidad de higiene y menor riesgo de lesiones, pero requieren una mayor cooperación del paciente para su efectividad. **CONCLUSIONES:** Los brackets fueron considerados más efectivos en la corrección dental, efectividad y accesibilidad, mientras que los alineadores se destacaron en términos de higiene, estética y salud oral.

Palabras clave: brackets – alineadores invisibles – ortodoncistas.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



48- BRUXISMO EN LOS ADOLESCENTES, IMPACTO DE LA CARGA SOCIAL EN LA SALUD DENTAL.

Autores: Baremberg, Clara; Crippa, Victoria; Jaimez, Santiago. Tutoras: Bono, Alejandra; Quevedo, Anabella
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El bruxismo es un trastorno que afecta a muchos adolescentes, caracterizado por el rechinar involuntario y apretamiento de los dientes. Sus causas más frecuentes se asocian a factores de estrés, ansiedad, problema de sueño, mal oclusión dental y trastornos hereditarios. Nuestra hipótesis del trabajo fue: "Los adolescentes sufren bruxismo a causa de factores sociales estresantes lo que conduce a síntomas como dolores de cabeza, mandíbula y problemas dentales". **OBJETIVOS:** Explorar y analizar los efectos del bruxismo en adolescentes. Reconocer las causas de la aparición del bruxismo en estos individuos y distinguir sus consecuencias. **MÉTODOS:** Se llevó a cabo un estudio cuantitativo, observacional, transversal y correlacional. El método de muestreo fue probabilístico aleatorio simple. Tomamos como población a adolescentes de entre 12 y 17 años del colegio San Martín. Tuvimos un N (tamaño de población) de 175 individuos por lo que nuestra muestra fue de n (tamaño de muestra) 138 personas. Tomamos como criterio de inclusión a alumnos que asistan al colegio el día que se realizó la encuesta y de exclusión a aquellos que no den el consentimiento. Se recogieron los datos necesarios a partir de una encuesta virtual que conformamos a partir de la escala de Likert, preguntas cerradas y demás tipos de preguntas analizando así las variables que dependiendo la pregunta fueron dicotómicas, ordinales, nominales, etc. Ya sea dolor, diagnóstico, causas, etc. Y fueron medidas a través de la misma encuesta obteniendo resultados que luego detallaremos. Utilizamos una estadística descriptiva resumiendo los datos con medidas de posición y a través de variables cuantitativas. **RESULTADOS:** El 60.4% de los adolescentes dicen pasar por situaciones de estrés diarias y la mayoría se encuentra en el rango de entre 13 y 18 años. Además, el dolor de cabeza o mandibular al despertar se encuentra presente entre el 33.5% y 25% respectivamente. En adición, notamos que sólo el 29.9% realizan una visita al odontólogo cada 6 meses. Por último, obtuvimos que aquellos alumnos diagnosticados por un odontólogo por bruxismo son solo el 16.5% de los estudiados. **CONCLUSIÓN:** El bruxismo en adolescentes está relacionado con factores estresantes, lo cual se manifiesta en síntomas como dolores de mandíbula, tensión facial y desgaste dental, resaltando la necesidad de abordar el estrés como un factor clave en su prevención y tratamiento.

Palabras claves: bruxismo-adolescentes-estrés



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



49- HÁBITOS DE HIGIENE ORAL EN ALUMNOS DE PRIMER AÑO DE LA CARRERA DE ODONTOLOGÍA EN LA UNC

Autores: Ibero Colobini Brunella, Andreu Malena, Vespoli Valentino y Ottaviano Santina. Tutoras: Bono, Alejandra; Quevedo, Anabella.
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La higiene bucal adecuada es fundamental para prevenir enfermedades orales como caries y periodontitis, que pueden afectar la salud general y la calidad de vida. En los estudiantes de odontología, se espera un alto nivel de conocimientos y prácticas en higiene bucal debido a su formación profesional. Sin embargo, es importante evaluar si estos estudiantes aplican técnicas de higiene bucal adecuadas, ya que esto no solo impacta en su salud, sino también en la calidad de la atención que ofrecerán en el futuro. **OBJETIVO:** Evaluar las técnicas de higiene bucal en alumnos de odontología, analizando la frecuencia y calidad de sus prácticas, el uso de métodos complementarios (como el hilo dental y el enjuague bucal) y la presencia de condiciones como la retracción gingival. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio observacional y descriptivo en una muestra de estudiantes de odontología, a quienes se les aplicó un cuestionario estructurado y una revisión clínica. El cuestionario abordó aspectos como la frecuencia del cepillado, el uso de hilo dental y enjuague bucal, y el conocimiento de técnicas correctas de higiene bucal. En la revisión clínica, se registraron signos de retracción gingival y otros indicadores de salud periodontal. **RESULTADOS:** La mayoría de los estudiantes se cepillaba al menos dos veces al día, aunque un porcentaje menor realizaba un cepillado con técnica correcta. Aproximadamente el 60% de los alumnos usaba hilo dental regularmente, mientras que un 75% utilizaba enjuague bucal. En cuanto a la salud periodontal, el 20% presentaba signos de retracción gingival, especialmente en aquellos con prácticas inadecuadas de cepillado y falta de uso de hilo dental. **CONCLUSIONES:** Aunque los estudiantes de odontología en general muestran buenos hábitos de higiene bucal, se identificaron áreas de mejora en la técnica de cepillado y el uso regular de hilo dental. Es necesario reforzar la educación sobre prácticas óptimas de higiene bucal para garantizar que estos futuros profesionales no solo mantengan su salud oral, sino que también puedan promover adecuadamente la salud bucal en sus futuros pacientes.

Palabras clave: higiene bucal- cepillado-retracción gingival



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



50- IMPACTOS BUCALES CAUSADOS POR EL USO DE CHUPETE Y MAMADERA

Autores: Carrizo, Lucía; Gómez, Eliana; Palacio Guadalupe. Tutoras: Bono, Alejandra; Quevedo, Anabella
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La succión de mamadera y chupete es un hábito que comúnmente se presenta en niños de 0 a 3 años. Pasado este lapso, comienza a tener efectos anormales en la formación de los huesos faciales y dentición primaria, causando malformaciones como mordida abierta o cruzada. **OBJETIVO:** Analizar mediante profesionales odontopediatras de la UNC los impactos en el desarrollo de la cavidad oral por el uso de chupete y mamadera a largo plazo en niños, entre 3 a 6 años. **MÉTODOS:** Se llevó a cabo un estudio observacional, transversal y descriptivo. La lógica de abordaje fue cualitativa. Nuestra población fue de 20 profesores odontopediatras de la UNC de los cuáles entrevistamos a cada uno de ellos por medio de encuestas presenciales que luego se procesó en una tabla de excel. Las variables más frecuentes fueron los tipos de consecuencias negativas que se presentaron en niños por el uso de chupete y mamadera, edad de suspensión de uso y/o comienzo de tratamientos y responsables de que el niño no deje el hábito. **RESULTADOS:** Se evaluó, por medio de los odontopediatras, que la mejor etapa para detener el hábito de succión de mamadera y/o chupete es de 1 a 2 años de edad. A través de gráficos de las respuestas obtenidas encontramos que las consecuencias más frecuentes causadas por la no suspensión del chupete y mamadera a la edad de dos años son: mordida abierta 36%, deformación del paladar 33% y mordida cruzada 18%. También se identificó que los mayores responsables de no suspender los hábitos de succión en el niño son los padres/tutores 45%, siendo el porcentaje más alto, seguido por odontólogos 26% y odontopediatras 16%. También se incluyó en estos resultados la falta de información y comunicación entre profesional-padres o iniciativa de investigación por parte de los tutores. Finalmente, en nuestros resultados se recomendó que el niño debe ser tratado antes de los cinco años cuando presenta alguno de los problemas que se pudieron encontrar. **CONCLUSIÓN:** Debido al uso de chupete y mamadera es frecuente encontrar niños a partir de los 2 años de edad con malformaciones bucales, principalmente con mordida abierta. Mediante resultados obtenidos por encuestas, es importante que el paciente sea tratado entre los 3 a 5 años.

Palabras clave: chupete - mamadera - succión.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



51- ENTRE CEPILLOS Y CONOCIMIENTOS: EXPLORANDO LA EDUCACIÓN SOBRE SALUD BUCAL EN COLEGIOS PRIMARIOS DE JUJUY

Autores: Biolato, Melisa; Cravero, Camilo; Gallucci, Lourdes; Schirado, Pedro. Tutoras: Bono, Alejandra; Quevedo, Anabella.
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El gobierno provincial de Jujuy trabaja en programas educativos de salud bucal junto al Ministerio de Educación, a través de la Dirección de Salud Escolar. Sin embargo, a varias escuelas se las ha dejado de lado en este proyecto, especialmente a las rurales. **OBJETIVO:** Examinar el nivel de conocimiento de los niños de primero a séptimo grado de la escuela N° 22 República de Bolivia, de Carahunco Jujuy. En objetivos específicos, evaluar la frecuencia del cepillado dental y contabilizar el tiempo de uso del mismo cepillo. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal, usando una encuesta de opción múltiple enviada a los alumnos en formato papel. Previamente, los adultos responsables firmaron un consentimiento informado. Población: estudiantes de la escuela N° 22 República de Bolivia en Carahunco, Jujuy. N=40 (confianza de 95%, margen de error 5%, probabilidad de 0,5). Muestra final: N=40. Los datos fueron analizados en Excel. **RESULTADOS:** De los 40 alumnos encuestados, 16 (40%) presentan un nivel bajo, 18 (55%) un nivel medio y solo 2 (5%) alcanzan un nivel alto. Por lo tanto 38 personas (95%) no alcanzan un nivel alto, lo que sugiere que la mayoría de los evaluados se sitúan en los niveles bajo y medio. **CONCLUSIÓN:** La mayoría de los alumnos de la escuela N° 22 República de Bolivia en Carahunco, Jujuy, poseen un conocimiento limitado sobre hábitos de salud bucal.

Palabras clave: escolaridad - conocimiento - salud bucal



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



52- CONOCIMIENTO DE LA SALUD BUCODENTAL EN NIÑOS DE 11 Y 12 AÑOS DE EDAD, DEL COLEGIO “TENIENTE JULIO ARGENTINO ROCA”

Autores: Barrionuevo, Estefanía Magalí; Chocobar, Sol María Virginia; Moreno, Carla Valentina y Vaca, Rodrigo. Tutoras: Bono, Alejandra; Quevedo, Anabella.
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La presente investigación estimó el nivel de conocimiento que poseen los niños sobre la higiene y salud bucal; además la identificación de las principales fuentes de información y los factores que influyen en su comprensión y prácticas. Esta evaluación fue realizada mediante encuestas a niños de 11 y 12 años de edad del colegio “Teniente Julio Argentino Roca”. **OBJETIVO:** Analizar y recolectar datos sobre el nivel de conocimiento y las prácticas que aplican los niños, con el fin de identificar su comprensión sobre la salud bucal y los hábitos de higiene. **MÉTODOS:** se llevó a cabo un estudio observacional, transversal, descriptivo. Nuestra población elegida se delimita a 49 niños de entre 11 y 12 de edad del colegio “TENIENTE JULIO ARGENTINO ROCA” de Río Cuarto (Córdoba), los cuales fueron evaluados mediante encuestas. **RESULTADOS:** de los datos obtenidos de las encuestas, el 98% de los niños se cepillan los dientes “solos” (sin depender de la ayuda de los padres), pero solo el 63% de ellos dicen saber que se deben cepillar los dientes “después de cada comida” mientras que un 18% señaló que es necesario solo cepillarse “una vez al día” y el 14% restante “más de una vez al día”. En los resultados de la parte práctica los datos más seleccionados fueron que el 49% de ellos aprendieron a cepillarse los dientes en el hogar y que el 29% aprendió solo, del total hemos analizado también que el 84% de los niños seleccionaron que la mejor técnica de cepillado es el de “movimientos suaves y circulares” en todos los dientes. **CONCLUSIÓN:** La mayoría de la población de nuestro estudio conocen la importancia de la higiene bucal por lo tanto con los resultados obtenidos dejamos confirmada nuestra hipótesis propuesta (los niños tienen un conocimiento básico) y destacamos también que los niños tienen un buen hábito de la práctica.

Palabras claves: salud bucodental – conocimiento - niños.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



53- IMPACTO DE LA TECNOLOGÍA 3D EN LA ODONTOLOGÍA

Autores: González Espíndola, Victoria; Carrera, Sebastián; González Espíndola, Micaela; López Moyano, Facundo. Tutoras: Bono, Alejandra; Quevedo, Anabella.

alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Esta investigación se realizó para evaluar cómo esta innovación mejora la precisión y personalización de dispositivos dentales frente a los métodos tradicionales por los que nos fuimos informando mediante diversos artículos científicos. Los antecedentes indican que la tecnología de impresión 3D está revolucionando la odontología al ofrecer mayor precisión, personalización y satisfacción del paciente. Sin embargo, su adopción masiva está limitada por factores económicos y educativos que deben superarse para lograr su integración completa en las prácticas odontológicas. **OBJETIVOS:** Mostrar el impacto de la tecnología de impresión 3D en odontología. **MÉTODOS:** La investigación fue observacional, analítica y transversal, con un enfoque cualitativo. La población estuvo compuesta por 53 odontólogos de distintas provincias. Inicialmente, se estableció un tamaño de muestra de 47 odontólogos, pero se superó con un total de 53 encuestados. Todos firmaron el consentimiento informado. Las encuestas estructuradas se realizaron virtualmente mediante Google Forms, y los datos fueron analizados en Excel. **RESULTADOS:** La mayoría de los encuestados, son provenientes de localidades como Córdoba y Salta, reportó menos de dos años de experiencia en impresión 3D odontológica, utilizando impresoras 3D y escáneres intraorales. Los dispositivos impresos en 3D fueron valorados como más precisos que los métodos tradicionales, destacando en exactitud, ajuste y durabilidad. Los pacientes mostraron alta satisfacción y comodidad, lo que ha incrementado su confianza en los tratamientos. Entre los beneficios destacan mayor precisión y reducción de tiempos, mientras que los desafíos incluyen capacitación y altos costos. **CONCLUSIÓN:** Nuestros resultados demuestran que la impresión 3D en odontología mejora la precisión, personalización y satisfacción del paciente. Los profesionales valoran la mayor exactitud y ajuste respecto a métodos tradicionales, lo que aumenta la confianza y comodidad del paciente. Aunque los costos y la capacitación son desafíos iniciales, la tecnología 3D aporta avances significativos a los tratamientos odontológicos.

Palabras clave: tecnología 3D - odontología digital - prótesis dentales 3D



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



54- INCIDENCIA DEL VAPEO EN EL DESARROLLO DE CARIES DENTAL

Autores: Ávila, Elías; Irusta, Laura; Monterichel, Octavio; Salas Micaela. Tutoras: Alejandra Bono, Anabella Quevedo.
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El uso de cigarrillos electrónicos ha aumentado considerablemente como una alternativa percibida más segura en comparación con los cigarrillos tradicionales. Sin embargo, emergen preocupaciones sobre los posibles efectos negativos de estos dispositivos sobre la salud dental. **OBJETIVOS:** Esta investigación busca explorar la relación entre el uso de cigarrillos electrónicos y el desarrollo de caries. Comprender si el uso de cigarrillos electrónicos podría estar afectando la salud bucal favoreciendo el desarrollo de caries dental siendo un determinante fundamental. **MÉTODOS:** Realizamos un estudio observacional, transversal y descriptivo, realizando encuestas de forma presencial, donde los datos obtenidos fueron utilizados para realizar gráficos y tener una medida estadística sobre los datos más importantes. **RESULTADOS:** En una población de N=3741 y una muestra de m=108, el 40,74% de los estudiantes fuman cigarrillo electrónico y solo el 6,48% de estudiantes percibieron cambios en su cavidad bucal. **CONCLUSIONES:** En base a la información obtenida de las encuestas realizadas a estudiantes de la Facultad de Odontología de la UNC, no existe una estrecha relación entre el uso de cigarrillos electrónicos y el desarrollo de caries dental, dejando abierta la posibilidad de estudiar diversos factores que en conjunto con este consumo favorezcan el desarrollo a dicha enfermedad

Palabras clave: vapeo- caries-cigarrillos electrónicos.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



55- IMPACTO DE LA XEROSTOMÍA PRODUCIDA POR EL ESTRÉS

Autores: Cabral, Debora; Maguna Ramos, Franco Natanael; Ortega, Aylen; Sup, Maira. Tutoras: Bono, Alejandra; Quevedo, Anabella.
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La xerostomía, o sequedad bucal, es una condición que afecta la calidad de vida de muchas personas al reducir o detener la producción de saliva. La saliva es fundamental para mantener la boca sana, pues lubrica la mucosa, facilita la digestión, protege contra bacterias y neutraliza ácidos que dañarían el esmalte dental. Esta sequedad puede deberse a medicamentos, enfermedades y factores emocionales como el estrés. Hoy en día, el estrés es una realidad cotidiana, especialmente en quienes enfrentan altas exigencias académicas o profesionales. Durante estos períodos de tensión, el cuerpo responde de muchas formas, y una es alterando la producción de saliva. Esto no solo aumenta la incomodidad, sino que también reduce una de las primeras defensas de nuestra salud oral, favoreciendo la aparición de caries e infecciones. Este proyecto explora cómo el estrés puede desencadenar o agravar la xerostomía y cómo esta relación impacta la salud dental. **OBJETIVO:** Establecer una relación entre la disminución del flujo salival y el desarrollo de caries. Específicamente, se busca analizar la prevalencia de xerostomía según el sexo y comparar los niveles de estrés en pacientes con y sin esta condición. **MÉTODOS:** La investigación se realizó mediante un diseño observacional, transversal y analítico en una población de 3741 estudiantes de odontología, muestra: n=110. Las variables medidas incluyeron niveles de estrés, prevalencia de xerostomía y caries, así como diferencias según el sexo. **RESULTADOS:** Los resultados destacan una mayor incidencia de sequedad bucal en mujeres que en hombres. Además, los pacientes con xerostomía presentaron niveles de estrés significativamente más altos y mayor riesgo de caries, confirmando la relación entre estas condiciones. **CONCLUSIÓN:** Este estudio pone de manifiesto la necesidad de abordar el estrés como un factor de riesgo para la salud bucal. Una adecuada gestión del estrés y estrategias para prevenir la xerostomía pueden mejorar la calidad de vida y reducir la incidencia de caries.

Palabras clave: xerostomía - stress - caries



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



56- SATISFACCIÓN DE LOS ESTUDIANTES DE LA UNC CON TRATAMIENTOS DE BLANQUEAMIENTO DENTAL

Autores: Castellano, Carla; Colmenarez, Reysbel; Morales, Valentina; Ramirez, Maialen. Tutoras: Bono, Alejandra; Quevedo, Anabella.
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El blanqueamiento dental es una de las intervenciones más solicitadas en odontología estética, ya que mejora la apariencia de los dientes. Con el tiempo, diversos factores contribuyen a la aparición de manchas dentales, lo que genera interés por restaurar el color deseado. Este estudio busca determinar cuáles de los estudiantes de la UNC de las facultades de Odontología, Arquitectura y Economía son más propensos a realizarse blanqueamientos dentales y si están conformes con los resultados. **OBJETIVO:** Determinar la conformidad de los estudiantes de las facultades de Arquitectura, Economía y Odontología que se realizaron blanqueamientos dentales. Identificar la facultad que es más propensa a realizarse blanqueamientos, analizar las razones de quienes no se realizaron el tratamiento, evaluar la conformidad de los estudiantes respecto a sus hábitos e identificar los efectos secundarios más frecuentes. **MATERIALES Y MÉTODOS:** Estudio cuantitativo, observacional, transversal y descriptivo. Población: 18.144 estudiantes. Muestra: 30 estudiantes de Odontología, 35 de Economía y 37 de Arquitectura. Muestreo aleatorio estratificado. Variables: Tratamientos de blanqueamiento dental y conformidad con los resultados. Los estudiantes fueron encuestados presencialmente mediante un formulario estructurado tras haber aceptado el consentimiento informado. Los datos fueron analizados en Excel. **RESULTADOS:** Se observó un mayor porcentaje de estudiantes de Odontología que se realizaron blanqueamientos. El 77,8% de los estudiantes estuvo conforme con los resultados, mientras que el 22,2% lo estuvo parcialmente. En cuanto a los efectos secundarios, el 44% reportó un aumento en la confianza al sonreír. Las principales razones para no haberse realizado el tratamiento fueron falta de información (48%) y la falta de necesidad (42%). **CONCLUSIÓN:** Los estudiantes de la Facultad de Odontología son los que más se realizan tratamientos de blanqueamientos dentales y obtienen los resultados esperados.

Palabras clave: blanqueamiento dental - conformidad – estética



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



57- EL HÁBITO DE MORDERSE LAS UÑAS Y LA SALUD BUCAL.

Autores: Mores, Josefina; Godoy, Abril; Pérez Cortés Moyano, Lucía. Tutoras: Bono, Alejandra; Quevedo, Anabella.
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La onicofagia es el hábito de morderse las uñas de manera repetitiva, es común en niños y adolescentes y suele estar relacionada con ansiedad, estrés e inestabilidad emocional. Este comportamiento puede provocar daños en dientes y encías, así como aumentar el riesgo de infecciones bucales al introducir bacterias en la cavidad oral. **OBJETIVO:** Examinar la onicofagia sobre la salud bucal. Explorar en qué momento se recurre al hábito y comparar los problemas bucales entre quienes se muerden las uñas y quiénes no. **MÉTODOS:** La investigación se realizó mediante una encuesta virtual como principal herramienta de recolección de datos. La población estuvo conformada por los estudiantes de primer año de la carrera de Odontología, específicamente de la Comisión 2 de la asignatura Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud, con un n = 72. Antes de participar, se solicitó a todos los encuestados su consentimiento informado, el cual fue aceptado por cada uno de los participantes. Los datos obtenidos a través de Google Forms se exportaron a una hoja de cálculo en Excel, donde se analizaron. **RESULTADOS:** La encuesta mostró que la mayoría de los participantes recurre a morderse las uñas en situaciones de estrés, ansiedad o aburrimiento. A pesar de que muchos no reportaron efectos negativos relevantes, algunos experimentaron desgaste dental y daño en las encías. Más de la mitad intentó abandonar el hábito, destacando el esmalte amargo como un método efectivo para reducir la frecuencia de este comportamiento. **CONCLUSIONES:** Los resultados de nuestra investigación sobre la onicofagia indican que este hábito es común y tiende a intensificarse en situaciones de estrés, ansiedad o aburrimiento. Aunque la mayoría de los encuestados no ha notado consecuencias significativas en su salud bucal, un grupo pequeño sí ha reportado efectos desfavorables, como desgaste dental y daño en las encías. Esto sugiere que existe un riesgo potencial asociado con el hábito de morderse las uñas. En conclusión, aunque muchos pueden no experimentar consecuencias inmediatas de la onicofagia, es esencial considerar el impacto acumulativo que este hábito puede tener en la salud bucal.

Palabras clave: onicofagia - ansiedad - salud bucal



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



58- RECIDIVA DENTAL

Autores: Falzetti, Rocio; Santolin, Florencia; Argente, Lucila; Barnes, Paloma. Tutoras: Bono, Alejandra; Quevedo, Anabella.
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La recidiva dental está asociada al tratamiento ortodóntico donde los elementos dentarios vuelven a su posición original tras haber sido alineados. Esta investigación se originó para profundizar en la comprensión de los factores que contribuyen a la recidiva dental, motivo por el cual se realizó una revisión bibliográfica detallada para identificar variables claves. Con esta base teórica, se desarrolló una encuesta a ortodoncistas para explorar sus experiencias y observaciones sobre la recidiva dental. **OBJETIVO:** Analizar las causas de recidiva tras el tratamiento de ortodoncia y determinar si la efectividad de los retenedores está relacionada. Como objetivos específicos, determinar la efectividad del uso de retenedores en la prevención de la recidiva dental y la importancia de su uso continuado tras el tratamiento. Evaluar diferentes factores que pueden influir en la mala posición de los dientes. **MÉTODOS:** Fue una investigación observacional y descriptiva, se realizó una encuesta virtual dirigida a ortodoncistas de la escuela de posgrado de la Facultad de Odontología, n = 39, todos firmaron un consentimiento informado. Los resultados se procesaron en Excel. **RESULTADOS:** Los factores principales que contribuyen a la recidiva incluyen: el movimiento natural de los dientes, la oclusión y la calidad del tratamiento, además del cumplimiento del paciente con las instrucciones de retención y otros factores como la edad, el tipo de maloclusión también suelen influir. **CONCLUSIÓN:** El estudio confirma que el uso adecuado y consistente de retenedores es esencial para mantener los resultados de la ortodoncia y prevenir la recidiva dental, sugiriendo que los ortodoncistas refuercen la importancia de la retención.

Palabras clave: retenedores-recidiva dental-tratamiento



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



59- RETRACCIÓN GINGIVAL EN ESTUDIANTES DE LAS FACULTADES DE PSICOLOGÍA, ECONOMÍA Y ARQUITECTURA, URBANISMO Y DISEÑO DE LA UNC.

Autores: Araya, Sofía Belén; Núñez, Tania Soledad; Rodríguez, María Paz. Tutoras: Bono, Alejandra; Quevedo, Anabella.
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La retracción gingival es el desplazamiento apical del margen gingival, exponiendo la raíz del diente, lo que puede causar sensibilidad dental y aumentar el riesgo de caries radicular. Este fenómeno está relacionado con técnicas inadecuadas de cepillado, mala higiene bucal y enfermedades periodontales. La prevalencia de esta condición ha aumentado en diversas poblaciones, incluidos los estudiantes universitarios, quienes a menudo adoptan hábitos de higiene dental sin conocer sus posibles consecuencias. **OBJETIVO:** Este estudio tiene como objetivo analizar la relación entre la retracción gingival y las técnicas de higiene bucal en estudiantes de las facultades de Ciencias Económicas, Psicología, y Arquitectura, Diseño y Urbanismo de la Universidad Nacional de Córdoba (UNC). **MÉTODOS:** La investigación es de tipo cuantitativo, con un diseño descriptivo. Se utilizó un muestreo aleatorio, la muestra fue de n=114 estudiantes. Se aplicó un cuestionario virtual, con su respectivo consentimiento informado, sobre hábitos de higiene bucal y percepción de retracción gingival. Los datos se analizaron mediante estadísticas descriptivas y gráficos. **RESULTADOS:** De los estudiantes 38 se cepillan los dientes más de tres veces al día. El 80% reportó sensibilidad dental ante alimentos o bebidas frías/calientes. 90 de los encuestados indicaron reconocer signos de retracción gingival, como acortamiento de la encía o sangrado. La mayoría considera que su técnica de cepillado podría estar dañando sus encías. Además, los resultados sugieren que una higiene bucal frecuente, pero incorrecta, está relacionada con la aparición de retracción gingival. **CONCLUSIONES:** Se encontró que, a pesar de la alta frecuencia de cepillado, los estudiantes no emplean técnicas adecuadas, lo que contribuye a la retracción gingival. Es fundamental promover hábitos correctos de higiene bucal y la educación preventiva sobre salud periodontal. Se recomienda la implementación de programas educativos sobre técnicas de cepillado y la importancia de consultas odontológicas periódicas para mejorar la salud gingival y prevenir daños a largo plazo.

Palabras claves: retracción gingival - cepillado – migración



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



60- EXPLORANDO LA RELACIÓN ENTRE BRUXISMO Y LOS DOLORES MUSCULOESQUELÉTICOS

Autores: Araujo, Agostina; Duarte, Lilem; Gaviglio, Daniela; González, Martina. Tutoras: Bono, Alejandra; Quevedo, Anabella.
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El bruxismo, es un hábito involuntario de apretar o rechinar los dientes, pudiendo ser una posible causa subyacente de trastornos musculoesqueléticos, afecciones comunes que pueden afectar significativamente la calidad de vida. Por lo tanto, ¿existe una relación entre el dolor en la mandíbula y el cuello, y el bruxismo? Los trastornos musculoesqueléticos, están relacionados con el bruxismo. Proponemos como objetivo general evaluar la prevalencia y severidad del dolor en alumnos de 1º año con bruxismo, como objetivos específicos, enumerar cuántos alumnos sufren dolores e identificar la eficacia de tratamientos específicos para la reducción de síntomas. **MATERIALES Y MÉTODOS:** Unidad de observación: alumnos de 1º año de la Facultad de Odontología de la UNC. Población N=1048, tamaño de muestreo n= 118. La unidad de observación fue encuestada vía online por un formulario estructurado y los datos fueron analizados por separado para observar los resultados de la información recopilada. **RESULTADOS:** Alumnos entre 18-20 años, femeninos, el 68 reportaron dolor en la mandíbula en el último año, y el 96 dolor en el cuello. La severidad del dolor mandibular fue clasificada como leve a moderado, el dolor en el cuello tuvo reportes de severidad leve a severa, 35 fueron diagnosticados con bruxismo. **CONCLUSIÓN:** Entre los 117 participantes (90 mujeres y 27 hombres) de 18 a 25 años, el 68% reportó dolor en la mandíbula y el 96% en el cuello, con un 35% diagnosticado con bruxismo. La eficacia de los tratamientos fue variable, por lo que se recomienda consultar con un profesional de la salud.

Palabras claves: dolor - diagnóstico - tratamientos.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



61- ATENCIÓN ODONTOLÓGICA A PERSONAS CON DISCAPACIDADES VISUALES, AUDITIVAS Y CON AUTISMO.

Autores: Merlo, Ignacio; Morano, Luca; Ponce, María Candela, Yañez, María Valentina. Tutoras: Bono, Alejandra, Quevedo, Anabella.
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La atención odontológica es un aspecto fundamental de la salud integral de cualquier individuo. Sin embargo, para personas con discapacidades auditivas, visuales y con autismo, acceder a servicios odontológicos adecuados puede ser un desafío significativo y en consecuencia, influir en su calidad de vida. **OBJETIVOS:** Evaluar la atención odontológica para personas con discapacidades auditivas, visuales y con autismo. **MÉTODOS:** La población se basó en los odontólogos que hacen el posgrado en discapacidad, con un total de 13 odontólogos. **RESULTADOS:** El 75% de los odontólogos encuestados dijeron que los dispositivos dentales no convencionales no son adecuados para pacientes con discapacidades. El 83% de los odontólogos encuestados ha experimentado dificultades para comunicarse con pacientes con discapacidad auditiva. El 90% de los odontólogos encuestados no utiliza instrumentos dentales específicos. **CONCLUSIONES:** La investigación muestra que, a pesar de la creciente demanda de atención odontológica para pacientes con discapacidades visuales, auditivas y autismo, muchos odontólogos aún carecen de formación específica en su posgrado y no disponen del instrumental adecuado. Esto limita la calidad y eficacia del tratamiento, destacando la necesidad de una capacitación especializada y recursos adecuados para mejorar la atención en este ámbito.

Palabras claves: discapacidad – formación profesional.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



62- EFECTOS DEL CIGARRILLO EN LA CAVIDAD BUCAL

Autores: Cisneros, Luciana; Disandro, Catalina; García, Luana; Gómez Pizarro, Lucia. Tutoras: Bono, Alejandra; Quevedo, Anabella.
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El consumo de cigarrillo contribuye al desarrollo de halitosis por acumulación de compuestos volátiles en la boca y favorece la pigmentación dental por el depósito de nicotina y alquitrán. Este trabajo busca aportar evidencia sobre estas alteraciones, enfatizando la importancia de la prevención y educación en salud bucal para reducir los impactos del tabaquismo. **OBJETIVOS:** Evaluar los efectos del consumo de cigarrillo en la salud oral en comparación con individuos adultos no fumadores que asisten al Hospital de la Facultad de Odontología. Los objetivos específicos: Indagar sobre los cambios en la coloración dental y el deterioro estético causado por el consumo de cigarrillos y analizar la relación entre el consumo de cigarrillos y el desarrollo de la halitosis crónica. **METODOLOGÍA:** Se realizó un estudio transversal, descriptivo y observacional. Llevado a cabo a partir de encuestas en formato papel realizadas a pacientes que asisten al Hospital Odontológico de la Facultad Nacional de Córdoba. La población fue de 2400 pacientes por mes y un tamaño muestral de 98 personas. Se analizaron variables cualitativas nominales y dicotómicas. Los datos fueron procesados con Excel y se calcularon FR expresados en porcentajes como medida de posición permitiendo una interpretación clara de los resultados. Para participar, las personas firmaron un consentimiento informado. **RESULTADOS:** Los resultados fueron analizados a través de gráficos que representan los porcentajes. De las 98 personas entrevistadas, solamente un 34% son personas fumadoras. Un 73% de la población fumadora presenta cambios en su coloración dental, y un 55% halitosis. **CONCLUSIONES:** Los resultados muestran que el consumo de tabaco está claramente relacionado con cambios en la coloración dental y la aparición de halitosis, lo que coincide con estudios previos que destacan al tabaco como un factor de riesgo para la estética dental y la salud bucal. La nicotina y el alquitrán en los productos de tabaco manchan los dientes y reducen la producción de saliva, facilitando el crecimiento de bacterias que causan mal aliento. La mayoría de los participantes en este estudio no cumplen con una rutina adecuada de cuidado dental según sus reportes. Una higiene bucal insuficiente puede agravar los efectos negativos del tabaco.

Palabras clave: halitosis - coloración dental – cigarrillo



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



63- INFLUENCIA DE LA ARMONIZACIÓN OROFACIAL EN LA PRÁCTICA ODONTOLÓGICA: UNA ALTERNATIVA A LAS ESPECIALIDADES TRADICIONALES.

Autores: Iemme Khoury, Sofia Inés; Raimundo, Josefina Anabella; Zamar, María Josefina. Tutores: Bono, Alejandra, Quevedo, Anabella.
alejandra.bono@unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Los odontólogos prefieren la armonización orofacial como una especialidad alternativa a las tradicionales, por el auge en las redes sociales y su remuneración económica. **OBJETIVOS:** enumerar razones y factores que llevan a los odontólogos a elegir la armonización orofacial como especialidad y evaluar mediante rango de edad, contexto y experiencias previas, los motivos que llevan a los odontólogos a elegir esta especialización. Identificar los beneficios propuestos por los profesionales sobre la elección de esta rama de la odontología. **MÉTODOS:** Se aplicó una encuesta original a 26 odontólogos especialistas en armonización orofacial del país. Se evaluaron puntos como la motivación al elegir la especialidad, los beneficios de ésta, el tiempo dedicado a la especialidad y los costos, entre otros. **RESULTADOS:** Se analizaron a 26 odontólogos especialistas en armonización orofacial, ambos sexos. Las encuestas arrojaron que un 50% de los encuestados optaron por la armonización orofacial por intereses propios, contra un 3,8% que optaba por esta rama por sus beneficios económicos. Por otra parte, observamos que los profesionales le dan mayor importancia a la satisfacción del paciente (un 73,1%) sobre la remuneración económica (15,4%). El creciente interés de los odontólogos en la armonización orofacial, a pesar de las consideraciones monetarias y la influencia en redes sociales, se fundamenta en un compromiso más profundo con la salud y el bienestar de las personas que acceden a estos tratamientos. **CONCLUSIONES:** A través de nuestra investigación, evidenciamos que, si bien la remuneración puede jugar un papel importante, la principal motivación está en el compromiso de proporcionar tratamientos que contribuyan a la calidad de vida de los pacientes. La preferencia por la armonización orofacial refleja un equilibrio entre la vocación profesional y la necesidad de satisfacer las demandas del paciente, ofreciendo tratamientos que sean seguros y beneficiosos para la salud.

Palabras clave: armonización orofacial- ácido hialurónico- bótox.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



64- CONOCIMIENTO DE LOS ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA SOBRE EL GLUTAMATO MONOSÓDICO Y SUS EFECTOS ADVERSOS

Margara, Rocio; Garrido, Garay; Ludmila, Lucero; Traversi, Agustina; Delaunay, abril; Volta, Camila; Digennaro, Brisa. Tutora: Lagnarini, Laura.
rocio.margara@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El glutamato monosódico (MSG) es un aditivo alimentario utilizado para realzar el sabor de los alimentos. Su uso se ha extendido globalmente en la industria alimentaria, siendo común en productos procesados y comidas preparadas. Aunque ha sido objeto de controversia, especialmente en relación con la salud y la conducta alimentaria sigue siendo ampliamente utilizado. **OBJETIVO:** Determinar el conocimiento de los estudiantes de Odontología sobre el glutamato monosódico, sus efectos adversos y su presencia en los alimentos. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra está conformada por 102 estudiantes de la Facultad de Odontología de la UNC quienes firmaron el consentimiento informado. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** El rango de edad de los alumnos encuestados fue de entre 18 a 27 años. El 65,7% fueron mujeres. El 95.1% de los encuestados conocen y consumen alimentos ultraprocesados. El 47.1% consume dos veces por semana estos alimentos. El 48% revisa el etiquetado de los alimentos. El 62.7% de los encuestados no sabe qué es el GMS. El 70.6% no sabe en qué alimentos se encuentra. El 64.7% no sabe sobre los posibles efectos en la salud. **CONCLUSIÓN:** La población encuestada, compuesta por jóvenes adultos muestra un alto nivel de consumo de alimentos ultraprocesados. Existe un vacío significativo en el conocimiento sobre los ingredientes de estos alimentos, desconocen qué es el GMS. Además, existe una notable falta de información sobre los posibles efectos en la salud del consumo excesivo de alimentos ultraprocesados.

Palabras clave: ultraprocesados- glutamato- salud



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



65- HÁBITOS DE HIGIENE BUCAL Y ALIMENTACIÓN EN PREESCOLARES CORDOBESES

Barros, Ana Paula; Bertella, Agustina; Galfre, Sofia; Guayanes, Ana Paula; Ríos, Candelaria. Tutora: Lagnarini, Laura.
sofia.valentina.galfre@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La infancia es un periodo de suma importancia en el desarrollo de comportamientos que pueden influir en la salud y bienestar a largo plazo de la persona. Los hábitos alimenticios y los cuidados dentales son fundamentales en esta etapa, ya que pueden prevenir enfermedades y promover un crecimiento y desarrollo saludable del niño. **OBJETIVO:** Analizar los hábitos alimenticios y cuidados dentales que llevan los niños de 3 a 5 años en Córdoba capital. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra estuvo conformada por 102 padres de niños de 3 a 5 años residentes en Córdoba Capital, quienes firmaron el consentimiento informado y encargados de proporcionar información sobre los hábitos alimenticios y los cuidados bucales de los niños. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** El 42% de los padres encuestados tenía estudios universitarios. El 50% trabajaba en relación de dependencia. El 66,7% tenía acceso a servicio odontológico privado. El 47,1% realiza visitas anualmente al odontólogo. El 72,5% de los niños no presentó caries en los últimos meses. El 43,1% de los niños cepilla sus dientes 2 veces al día. El 51,2% de los padres controla la técnica de cepillado del niño. El 59,8 % de los niños consume 4 veces a la semana harinas, el 45,1% consume golosinas 2 veces por semana, el 67.6 consume alimentos ultraprocesados. **CONCLUSIÓN:** El alto porcentaje de niños sin caries coincide con la frecuencia de visitas al odontólogo, lo que sugiere que los controles regulares contribuyen significativamente a prevenir la aparición de caries. La alta frecuencia de consumo de harinas, golosinas y alimentos ultraprocesados, ricos en azúcares y carbohidratos, se asocia directamente con un mayor riesgo de caries. Los resultados indican una necesidad de programas educativos dirigidos a padres y niños, que promuevan una alimentación saludable y equilibrada, con menor consumo de alimentos procesados y azucarados.

Palabras clave: infancia- hábitos alimenticios- salud bucal



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



66- BELLEZA SEGURA: EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO DE LAS MUJERES SOBRE LA REGULACIÓN DE LOS COSMÉTICOS Y SU RELACIÓN CON LA PERCEPCIÓN DE LOS RIESGOS DERMATOLÓGICOS

Cardozo, Nahiará; Chayep, Candela; Giménez, Ana Paula; Lencina, Albertina; Minin, Luisiana. Tutora: Lagnarini, Laura.
luisiana.minin@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Los productos cosméticos se usan sobre la piel con fines estéticos para corregir, mejorar o resaltar ciertas características faciales o corporales de las personas. Estos productos a lo largo del tiempo y debido al marketing y tendencias se han viralizado influyendo en la moda, aumentando el crecimiento del mercado causando la demanda de estos productos, inclusive la comercialización de imitaciones de marcas, algunos de ellos no están regulados o controlados dermatológicamente, por la ANMA; el uso de estos productos puede ser perjudicial para la salud ya que no cumplen con los requisitos de calidad y seguridad para el uso cosmético. **OBJETIVO:** Determinar el conocimiento de las mujeres sobre la regulación de los productos cosméticos y los posibles efectos adversos en la piel. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra está conformada por 205 mujeres Argentinas entre 18 a 50 años de edad y que hayan utilizado o utilizan maquillaje. Luego de la firma del consentimiento informado respondieron una encuesta virtual utilizada como instrumento de medición. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** El 62% de las mujeres encuestadas no conocían que los maquillajes tienen una regulación de consumo. El 49% no sabía que los maquillajes no regulados podrían causar daños en la salud. El 74% no conocía los componentes de los maquillajes. El 65% compra imitaciones. El 25% respondió haber tenido lesiones por causa del maquillaje, de estas el 62% sabía que el maquillaje era imitación. **CONCLUSIÓN:** Un alto porcentaje de las mujeres encuestadas desconoce la existencia de una regulación específica para los productos de maquillaje y los posibles riesgos asociados al uso de productos no regulados. La mayoría de las encuestadas no conoce los componentes de los maquillajes que utilizan, lo cual dificulta tomar decisiones informadas sobre los productos que adquieren. Es fundamental concientizar a las consumidoras sobre los riesgos asociados al uso de productos de maquillaje no regulados.

Palabras clave: maquillaje - cosméticos -réplicas



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



67- BELLEZA Y BIENESTAR: FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE TRATAMIENTOS ESTÉTICOS EN MUJERES JÓVENES DE CÓRDOBA

Camozzi, Betina; Costamagna, María Paz; Díaz, Brisa; Zarza, Abigail. Tutora: Lagnarini, Laura.
betina.camozzi@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La influencia de los medios de comunicación y la publicidad en la construcción de ideales de belleza cada vez más exigentes es un factor determinante. La búsqueda de tratamientos estéticos puede estar relacionada con el deseo de mejorar la autoestima. En algunos grupos sociales, la apariencia física juega un papel importante en la aceptación y valoración de las personas. En la actualidad, los tratamientos estéticos han visto un notable aumento en popularidad y se han convertido en una opción preferida en mujeres de entre 20 y 35 años. **OBJETIVO:** Analizar las principales razones que motivan a mujeres de entre 20 y 35 años en la Ciudad de Córdoba a optar por tratamientos estéticos. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra está conformada por 112 mujeres mayores de edad quienes firmaron el consentimiento informado. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** El 60% de las mujeres encuestadas se realizaban tratamientos estéticos para mejorar su autoestima. El 79,5% consume contenido de belleza en Instagram. El 39,3% consideró que las redes sociales influyen en la toma de decisión para realizarse un tratamiento estético. El 57% se realizó tratamiento con ácido hialurónico, el 57,1% consideró realizarse tratamiento con bótox. El 38,1% está informada sobre los posibles efectos secundarios o riesgos de los tratamientos estéticos. **CONCLUSIÓN:** El alto porcentaje de mujeres que se realizan tratamientos estéticos con el objetivo de mejorar su autoestima indica que la búsqueda de la belleza y la aceptación personal son motivaciones fundamentales. La amplia difusión de contenido de belleza en plataformas y su impacto en la toma de decisiones de las mujeres en la elección de tratamientos estéticos. La alta demanda de tratamientos con ácido hialurónico y bótox refleja la creciente popularidad de estos procedimientos mínimamente invasivos para mejorar el aspecto facial. A pesar de la alta demanda de estos tratamientos, un porcentaje significativo de las mujeres no se siente completamente informada sobre los posibles efectos secundarios o riesgos asociados, lo cual es preocupante.

Palabras clave: tratamientos estéticos- ácido hialurónico- autoestima



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



68- SONRISAS PERFECTAS” EN REDES SOCIALES: ¿MODA O NECESIDAD? ANÁLISIS DE LA PERCEPCIÓN Y BÚSQUEDA DE BLANQUEAMIENTOS DENTALES EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS.

Abad Balverdi, Belén; Coronel Corbalán, Valentina; Espíndola, Candela; Nievas, Paula; Zalazar Ferril, Aylene. Tutora: Lagnarini, Laura.
belen.abad@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Las redes sociales ejercen una influencia cada vez mayor en la construcción de la identidad y la autopercepción. La presión por alcanzar estándares de belleza cada vez más idealizados, promovidos en gran medida por estas plataformas, ha generado una creciente demanda de tratamientos estéticos, entre ellos el blanqueamiento dental. Las empresas de productos relacionados con la estética dental utilizan las redes sociales como una poderosa herramienta de marketing para promocionar sus tratamientos y crear una demanda insatisfecha. **OBJETIVO:** Analizar cómo las redes sociales influyen en la decisión de realizarse un tratamiento de blanqueamiento dental en estudiantes de la carrera de Comunicación Social de la FCC - UNC. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra está conformada por 111 estudiantes de la Universidad Nacional de Córdoba quienes firmaron el consentimiento informado. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** El 70,3% de los encuestados fueron mujeres. Del total de los encuestados, el 35% se ve afectado por las redes sociales en la autopercepción de belleza dental. El 88% consume instagram. El 69,4% sabe cómo se realiza un blanqueamiento dental. El 36,9% usa productos para blanquear sus dientes de manera casera. El 61% de los estudiantes desconocen los efectos secundarios. **CONCLUSIÓN:** Las redes sociales influyen en la percepción de la belleza dental. Más de un tercio de los encuestados admite verse afectado por los estándares de belleza proyectados en plataformas, lo que sugiere una creciente presión social para tener una sonrisa “perfecta”. Un número significativo de personas recurre a productos caseros, lo que puede implicar riesgos para la salud dental debido a la falta de control y supervisión profesional.

Palabras clave: odontología- blanqueamiento- redes sociales



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



69- RELAJACIÓN Y ODONTOFOBIA: EXPLORANDO ESTRATEGIAS PARA AFRONTAR LA ANSIEDAD DENTAL EN ADULTOS

Balangero, Abril; Aguirre, José Ignacio; Ortiz, Milagros; Barotto, Camila; Fernandez Martinez, Paulina. Tutora: Lagnarini, Laura.
mortiz312@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La odontofobia afecta a un porcentaje significativo de la población adulta. Este miedo puede tener consecuencias graves en el bienestar de los pacientes, ya que puede llevar a la evitación de tratamientos y al deterioro de la salud bucal. Además, la odontofobia afecta la salud mental, incrementando el estrés y la ansiedad. Es crucial que tanto pacientes como el profesional trabajen usando técnicas de relajación para hacer las visitas dentales más llevaderas. **OBJETIVO:** Determinar la odontofobia en los adultos y la implementación de técnicas de relajación antes y durante la consulta. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra conformada por 173 participantes mayores de 18 años que asisten a consultas odontológicas quienes firmaron el consentimiento informado. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** Del total de los encuestados, el 72% visitó al odontólogo motivados por el dolor dentario; el 43% siente miedo y ansiedad antes de la visita; el 42% tiene experiencia previas dolorosa; el 21% describió la intensidad de miedo como moderada y grave; el 95% buscó ayuda profesional para afrontar el miedo; el 57% utiliza estrategias de respiración para afrontar el miedo, el 54% estaría dispuesto a participar de un programa de ayuda para superar la odontofobia. **CONCLUSIÓN:** El alto porcentaje de personas que visitan al odontólogo motivadas por el dolor dental sugiere que muchos evitan acudir al profesional hasta que el problema está instalado, lo que puede agravar la situación y generar experiencias negativas asociadas a la atención. La relación entre experiencias dolorosas previas y el miedo es clara. Estas experiencias negativas pueden generar un condicionamiento, asociando el entorno dental. Las personas con odontofobia buscan ayuda profesional para afrontar su miedo, lo que demuestra una conciencia del problema e indica una demanda insatisfecha de tratamientos específicos para este problema.

Palabras clave: odontofobia- miedo- evitación de tratamientos



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



70- EL EFECTO DE LOS INFLUENCERS SOBRE LAS DECISIONES DE COMPRA DE LOS JÓVENES

Carlassare, Julia; Atala, Nahir; Barbisan, Valentina; Cespedes, Geronimo; Sereno, Milagros. Tutora: Lagnarini, Laura.
julia.carlassare@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: En un contexto globalizado, redes sociales como Instagram y TikTok han transformado las dinámicas sociales, especialmente en jóvenes de 18 a 21 años. Los influencers muestran estilos de vida idealizados y promueven productos asociados con belleza y éxito, generando efectos en la autoestima de los jóvenes y sus decisiones de compra. **OBJETIVO:** Descubrir si los influencers generan efecto sobre la autoestima y las decisiones de compra en jóvenes de 18 a 21 años. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra está conformada por 105 jóvenes de ambos sexos personas mayores de edad quienes firmaron el consentimiento informado. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** De los encuestados, el 69.5% fueron mujeres; el 76,2% esta hasta 4 horas conectados en las redes sociales, el 68,4 % consume contenido de belleza y tecnología, el 45,7% consume contenido de influencers, el 56,2% tiene afectada su propia imagen de belleza por la apariencia que muestra los influencers. El 54,2% le gustaría cambiar de aspecto para parecer al influencers, el 60% se vio influenciado en la decisión de compra de los influencers, el 55,2% consideró o compro productos productos por verse influenciado, el 60% compro productos recomendado por influencers. **CONCLUSIÓN:** Los encuestados pasan varias horas al día en redes sociales demostrando la importancia de estas plataformas en la vida cotidiana de las personas. La preferencia por contenido relacionado con belleza y tecnología indica que estos temas son de gran interés para los usuarios. Los datos indican que los influencers tienen un poder de persuasión sobre las decisiones de compra de los consumidores, especialmente en el ámbito de la belleza y la tecnología, como así también una influencia en la percepción de la belleza y en las decisiones de compra de los consumidores.

Palabras clave: influencers- consumidores- redes sociales



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



71- PERFIL DE LOS ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA DE PRIMER AÑO: HÁBITOS EN REDES SOCIALES Y POSIBLES VÍNCULOS CON LA LUDOPATÍA

Angulo, Abigail; Coronel, Katya; Bravo, Damaris; Sartor, Tiara. Tutora: Lagnarini, Laura.
katasolcoronel@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El acceso constante a juegos de azar a través de internet ha transformado el panorama del juego. Las técnicas de marketing empleadas en las plataformas de juego han sido diseñadas para atraer a los jóvenes, quienes a menudo no comprenden completamente los riesgos involucrados. La ludopatía es definida por la American Psychiatric Association 2013 como un trastorno caracterizado por una conducta recurrente de juego, lo que genera consecuencias adversas en el individuo. **OBJETIVO:** Establecer relación entre el consumo de redes sociales, la ludopatía y estudiantes de primer año de Odontología en la UNC. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra está conformada por 100 estudiantes de la Facultad de Odontología en la UNC quienes firmaron el consentimiento informado. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** Del total de la población encuestada, el 64% fueron mujeres, el 56% pasa más de 4 horas a la semana en redes sociales, el 96% si lo conoce los casinos on line, el 47% se encuentran con publicidades de casinos online mientras está conectado en las redes sociales, El 52% ha apostado luego de ver publicidades, de estos, el 65% pasa 1 hora a la semana en las plataformas de casinos, el 24% después de perder dinero en las apuestas, vuelve para intentar “recuperar” las pérdidas, el 50% ha hecho esfuerzos para controlar el juego pero sólo el 25% ha podido abandonarlo por completo. **CONCLUSIÓN:** La mayoría de los encuestados ha estado expuesta a publicidad de casinos online en las redes sociales y han iniciado apuestas después de ver publicidad, suelen dedicar poco tiempo a las plataformas de juego, lo que sugiere una modalidad de juego impulsivo y de corta duración. Un porcentaje considerable de los jugadores vuelve a apostar después de perder dinero para recuperar sus pérdidas, evidenciando un comportamiento adictivo. Aunque los jugadores reconocen la necesidad de controlar, abandonar el juego, solo una minoría logra hacerlo, lo que indica dificultad de superar la adicción.

Palabras clave: ludopatía- juego on line- adicción



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



72- EXPLORANDO LA ASOCIACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE MATE Y LA MANIFESTACIÓN DE DIVERSOS SÍNTOMAS FÍSICOS EN JÓVENES ADULTOS.

Campos Gavotti, Alejandro; Ceballos, Jerónimo; De La Fuente, Rocio; Maza Luján; Pérez Ross, Martina. Tutora: Lagnarini, Laura.
alejandrocamosgavotti18@gmail.com

INTRODUCCIÓN: El mate ha ganado popularidad en el mundo debido a sus propiedades estimulantes y su asociación cultural. Además de la cafeína, el mate contiene una variedad de compuestos bioactivos, como polifenoles y saponinas, que podrían tener efectos fisiológicos. Esta bebida preparada a partir de las hojas actúa como estimulante del sistema nervioso central. Aunque el consumo de mate en cantidades moderadas se asocia a ciertos beneficios para la salud, el consumo excesivo puede acarrear efectos secundarios adversos dificultando la relajación necesaria para dormir. **OBJETIVO:** Determinar la relación entre el consumo de mate y la presencia de efectos secundarios negativos asociados en estudiantes de la Universidad Nacional de Córdoba. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra está conformada por 185 personas mayores de edad estudiantes universitarios quienes firmaron el consentimiento informado. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** El rango de edad fue de 18 a 25 años. El 82,5% fueron mujeres. El 92,5% de los encuestados consume mate. El 48,1% toma mate diariamente, de medio a 1 litro diarios, con una temperatura caliente o tibia. De los encuestados que consumen mate diariamente el 82,4% reportaron dolores gastrointestinales, nerviosismo, ansiedad e Insomnio. **CONCLUSIÓN:** El alto porcentaje de mujeres entre los encuestados sugiere que el consumo de mate está más arraigado en las costumbres femeninas de este grupo etario. La mayoría de los encuestados consume mate diariamente y en cantidades considerables, lo que indica un hábito fuertemente arraigado. La preferencia por una temperatura caliente o tibia y un consumo de medio a un litro diario sugieren que los jóvenes valoran tanto el sabor como el efecto estimulante del mate, aunque los consumidores diarios de mate reportaron síntomas como dolores gastrointestinales, nerviosismo, ansiedad e insomnio, si bien esta encuesta no establece una relación causal, los datos sugieren una posible asociación entre el consumo frecuente, la aparición de estos síntomas.

Palabras clave: mate- consumo excesivo- estimulante



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



73- CONOCIMIENTO DE LOS ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA DE LA UNC SOBRE LA CONTAMINACIÓN DEL DIQUE SAN ROQUE Y SUS IMPLICANCIAS EN LA SALUD PÚBLICA.

Eschoyez, Julieta; Torino, Lourdes; Tapias, Erika. Tutora: Lagnarini, Laura.
julieta.eschoyez@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El Dique San Roque (DSR) ubicado en el departamento de Punilla ha sufrido el deterioro de la calidad del embalse, la disminución de caudal y calidad de los ríos afluentes, los incendios, los asentamientos en la periferia del embalse y con insuficiente infraestructura para tratar la problemática de los desechos cloacales condujeron a su eutrofización, provocando eventos como floraciones algales o mortandad de peces constituyendo un grave problema sanitario. **OBJETIVO:** Analizar el conocimiento de los estudiantes de la Facultad de Odontología de la UNC sobre la contaminación del dique y los efectos negativos que produce el consumo de agua contaminada. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra está conformada por 114 estudiantes de la Facultad de Odontología UNC quienes firmaron el consentimiento informado. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** De los encuestados, el 85.5% fueron mujeres. El 88,9% sabe que el DSR está contaminado. El 54,4% no sabía que el DSR es el abastecimiento de agua potable de gran parte de Cba. El 53% consume agua de la canilla. El 80% no hizo cambios respecto al agua que consume. El 44,4% no sabe cuales son los síntomas por consumir agua contaminada. El 55,6% nombró como síntomas por consumir agua contaminada, el dolor abdominal, dolor lumbar, náuseas, vómitos. **CONCLUSION:** Gran parte de encuestados es consciente de la contaminación del DSR, indicando un nivel de conocimiento generalizado sobre el problema. Sin embargo, una proporción considerable de la población desconoce cuál es la principal fuente de agua potable para gran parte de Córdoba, esto sugiere una brecha en la comunicación sobre la importancia como fuente de agua y sus implicaciones para la salud pública. Se conocen síntomas asociados al consumo de agua contaminada, problemas gastrointestinales, dolor abdominal, náuseas y vómitos, lo que coincide con la literatura científica.

Palabras clave: dique San Roque- contaminación- salud pública



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



74- EL JUEGO EN LÍNEA EN ESTUDIANTES DE SALUD DE LA UNC: UN ANÁLISIS DE SUS MOTIVACIONES Y CONSECUENCIAS.

Brugnoni, Luciano; Albarracin, Pilar; Barrientos, Milagros; Gimenez, Tomás; Martínez Salas, María Belén. Tutora: Lagnarini, Laura.
luciano.brugnoni@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La creciente popularidad de las apuestas online ha generado preocupaciones sobre sus efectos en la salud mental y el rendimiento académico de los estudiantes universitarios. En particular, los estudiantes de ciencias de la salud pueden estar expuestos a estos riesgos debido a la carga académica y el estrés asociado con sus estudios. **OBJETIVO:** Evaluar las motivaciones de las apuestas online y su impacto en la salud mental, el rendimiento académico de los estudiantes de ciencias de la salud en la Universidad Nacional de Córdoba. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra está conformada por 107 estudiantes de la UNC quienes firmaron el consentimiento informado. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** El rango de edad de los encuestados fue de 18 y 24 años. El 51% fueron varones. El 62,62% de los encuestados participa en juegos de casino, el 28,97% en apuestas deportivas y el 8,48%. El 42,05% siente motivación a la influencia de las redes sociales para apostar. El 52,33%, presenta dificultad para concentrarse después de apostar percibiendo una disminución en su rendimiento académico. El 30,84% indicó sentir incomodidad ocasionalmente al no apostar online. **CONCLUSIÓN:** La motivación para apostar, influenciada por las redes sociales, destaca la importancia de estas plataformas en la promoción y normalización del juego online entre los jóvenes, participando en juegos de casino y apuestas deportivas, lo que indica una alta prevalencia de esta actividad entre los jóvenes de 18 a 24 años. Un alto reporte sobre dificultades para concentrarse y una disminución en su rendimiento académico después de apostar, lo que sugiere un impacto negativo en su desempeño universitario. La incomodidad que sienten algunos jóvenes al no apostar indica la posibilidad de desarrollar conductas adictivas relacionadas con el juego online.

Palabras clave: juego online- influencias- rendimiento académico



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



75- ¿QUÉ SABEMOS REALMENTE SOBRE LOS ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS? UN ESTUDIO SOBRE EL CONOCIMIENTO PÚBLICO DE SUS EFECTOS EN LA SALUD.

Borghgi, Karol; Marella, Sol; Rodríguez, María José; Rodríguez, Martina. Tutora: Lagnarini, Laura.
karol.borghgi@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Los alimentos ultra procesados son productos alimenticios que han sido sometidos a transformaciones industriales alargando la vida útil, volviéndolos atractivos y fáciles de consumir. Estos alimentos contienen excesos de azúcares, agregado de aditivos, conservantes, jarabes, edulcorantes, sodio, grasas trans, aceites vegetales, conservantes, potenciadores de sabor y colorantes; harinas refinadas y excesivas calorías lo que provoca efectos adversos en nuestro organismo afectando la salud. **OBJETIVO:** Determinar el conocimiento público sobre los alimentos ultraprocesados. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra conformada por 118 personas mayores de edad de ambos sexos quienes firmaron el consentimiento informado. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** El rango de edad de los encuestados fue de 18 a 85 años. El 53,4% fueron estudiantes, 46,6% trabajadores. El 69% conoce sobre los alimentos ultraprocesados. Consumen, frutas/ verduras 25%, hamburguesas congeladas 19,8%, fideos 65,5%, embutidos 25%, golosinas 24,1%, edulcorantes 27,6%. El 43,1% de las personas consume 1 vez por día estos alimentos. El 29,3% considera que las causas de algunas de las enfermedades es por mala alimentación. **CONCLUSIÓN:** El estudio abarca un amplio rango de edades, permitiendo obtener una visión general del consumo de estos alimentos en diferentes etapas de la vida, centrado principalmente en estudiantes y trabajadores, lo que refleja los hábitos alimentarios de estos grupos poblacionales. La mayoría de los encuestados reconoce los alimentos ultraprocesados y puede mencionar ejemplos comunes; a pesar de conocer los alimentos ultraprocesados, un porcentaje significativo de la población los consume regularmente, solo una pequeña porción de encuestados relaciona la mala alimentación con la aparición de enfermedades, lo que demuestra una creciente conciencia sobre la importancia de una dieta saludable.

Palabras clave: ultraprocesados- aditivos- conservantes



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



76- MÁS ALLÁ DEL CONFINAMIENTO Y EL LEGADO DE LA COVID-19: ANÁLISIS DE LOS EFECTOS A LARGO PLAZO EN LOS HÁBITOS DE VIDA.

Neto, Bautista; Gorosito Nervo, Valentina; Díaz Orueta, Benjamín; Hurtado Pazmiño, Álvaro. Tutora: Lagnarini, Laura.
alvaro.hurtado@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El brote de COVID-19, causado por el virus SARS-CoV-2, fue declarado como pandemia por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el 11 de marzo de 2020, se instauraron medidas de restricción para reducir el número de contagios lo cual afectó drásticamente a los múltiples sectores de la sociedad. Durante esta nueva forma de vida, el consumo de alimentos poco saludables en los estudiantes aumentó y disminuyó significativamente la actividad física. **OBJETIVO:** Determinar los cambios en los hábitos de vida adoptados durante la pandemia en los estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra estuvo conformada por 104 estudiantes quienes firmaron el consentimiento informado. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** Del total de los encuestados, el 63% fue femenino. El 78% de los estudiantes realizaban actividad física antes de la pandemia. El 52% hacía ejercicio físico durante la pandemia. El 66% noto una disminución en su entrenamiento rutinario. El 76% retomó sus hábitos físicos después de la pandemia. El 58% percibe que aumentó de peso en el confinamiento. El 48% cambió los hábitos alimenticios poco saludables durante el confinamiento, el 51% consumía estos alimentos de 3 a 6 veces por semana. **CONCLUSIÓN:** La pandemia provocó una reducción considerable en la práctica regular de ejercicio físico, lo cual fue preocupante debido a los beneficios que esta actividad tiene para la salud física y mental. Un alto porcentaje de los encuestados percibió un aumento de peso durante el confinamiento, lo que sugiere una relación directa entre la disminución de la actividad física y el aumento de peso, influyó en los hábitos alimentarios, con un aumento en el consumo de alimentos poco saludables y una disminución en la calidad de la dieta.

Palabras clave: covid-19- hábitos saludables- actividad física



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



77- INFLUENCIA DE LAS PUBLICIDADES EN REDES SOCIALES EN LA ELECCIÓN DEL PROFESIONAL ODONTÓLOGO Y TRATAMIENTOS A REALIZAR, ENTRE JÓVENES QUE RESIDEN EN LA CIUDAD DE CÓRDOBA DURANTE LOS AÑOS 2023 Y 2024.

Aquino, José; Giordano Fava, Josefina; Montaña, Victoria; Sastre Guerrero, Catalina; Vogler, Pía. Tutores: Don, Julieta; Brito, Jonathan; Falco, Delfina.
jose.aquino@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Las redes sociales son esenciales en la promoción de servicios odontológicos, pero su falta de regulación puede generar desinformación. El Colegio Odontológico de Córdoba feria regula estas publicaciones, exigiendo datos verificables como matrícula y credenciales profesionales. **OBJETIVO:** Evaluar los factores que influyen en la elección de un odontólogo por jóvenes de 18 a 25 años en Córdoba, analizando el impacto de las redes sociales en la publicidad odontológica. **MÉTODOS:** Estudio observacional, descriptivo transversal realizado en Córdoba en 2023. Se aplicó una encuesta mediante Google Forms, distribuida por medios de comunicación a 142 jóvenes. Además, se analizaron publicaciones recientes de odontólogos en las redes sociales Instagram y Tik Tok. Se seleccionaron 5 cuentas de cada plataforma y se evaluaron 5 publicaciones más recientes en cuanto a normativas y tipo de contenido. **RESULTADOS:** El 77% de las publicaciones vistas estaban relacionadas con tratamientos estéticos. El 54% de los encuestados no usaba redes para informarse sobre odontología, mientras que el 46% sí. De estos, la mayoría indicó que la influencia de las publicaciones en su decisión era “moderada”. Las publicaciones de Instagram cumplían más con las normativas del Colegio Odontológico que las de Tik Tok. **CONCLUSIÓN:** Las redes sociales influyen moderadamente en la elección de un odontólogo. Aunque las redes promocionan tratamientos estéticos, las recomendaciones familiares y la cobertura de obra social son factores más determinantes en las decisiones de tratamiento por parte de los pacientes jóvenes.

Palabras clave: redes sociales- odontología-influencia.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



78- EMPLEO DE IMPRESIONES DIGITALES Y ANALÓGICAS POR PARTE DE ODONTÓLOGOS QUE EJERCEN EN SECTORES PÚBLICOS Y PRIVADOS DE LA PROVINCIA DE CÓRDOBA EN EL AÑO 2024.

Álvarez, Priscila; Barrera, Bautista; Chiatti, Ludmila; Lara, Mya; Mamani, María, Inés; Pereyra, Brisa. Tutores: Don, Julieta; Brito, Jonathan; Falco, Delfina.

priscila.jazmin.alvarez@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La incorporación de escáneres intraorales y tecnologías CAD/CAM en odontología ha mejorado la precisión, eficiencia y comodidad en el diagnóstico y tratamiento. Se ha observado que factores como la iluminación y temperatura del color influyen en la precisión de los escáneres. Aunque presentan limitaciones para prótesis fijas, son adecuados para protectores bucales y prótesis removibles. Los flujos de trabajo digitales completos, sin modelos físicos, son más eficientes en tiempo y costos que los métodos mixtos. A pesar de su alto costo inicial, la inversión se justifica a largo plazo, y su uso crece en especialidades con alta carga de trabajo. **OBJETIVO:** Determinar el uso de tecnologías digitales en Córdoba capital, identificar los beneficios en precisión, eficiencia y comodidad, detectar barreras de implementación y comparar la eficacia de tratamientos digitales frente a los tradicionales. **MÉTODOS:** Se realizó una investigación cuantitativa, observacional, descriptiva y transversal y mediante encuestas a odontólogos de los sectores público y privado en Córdoba, explorando su uso y percepción sobre la implementación de impresiones digitales. **RESULTADOS:** Se evaluaron 84 odontólogos con una media de edad de 30 años, de los cuales el 58,3% son mujeres. El uso de escáneres intraorales es mayor en el sector privado; quienes no lo utilizan mencionan el alto costo y la falta de relevancia en su especialidad. El 69% ha realizado cursos de posgrado, destacando en Prótesis Fija (42,8%) y Cirugía e Implantes (41,6%). En Córdoba, especialmente en el sector privado, el 74,2% considera que estos dispositivos reducen significativamente los tiempos de tratamiento. La mayoría percibe el retorno de inversión como moderado, a pesar del alto costo inicial. **CONCLUSIÓN:** La adopción de escáneres intraorales en Córdoba es limitada en el sector público (2%), mientras que en el sector privado alcanza el 32%. Se concuerda en que esta tecnología mejora la calidad, reduce tiempos en un 74,2% de los casos y simplifica tratamientos, aunque tiene limitaciones en rehabilitaciones complejas, como en prótesis completas.

Palabras clave: impacto - sociedad - calidad



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



79- PREVALENCIA DE ESTRÉS LABORAL Y AFECCIONES CRÓNICAS RELACIONADAS AL EJERCICIO PROFESIONAL EN ODONTÓLOGOS DE BARRIO NUEVA CÓRDOBA DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA

Autores: Pérez, Lourdes Magalí; Salguero, Fiorella; Gamboa, Santiago Benjamin; Franco, Martina Emilia; Melo Tolosa, Abril Candela. Tutores: Don, Julieta; Brito, Jonathan; Falco, Delfina.
lourdesmagaliperez00@gmail.com

INTRODUCCIÓN: Los odontólogos del barrio Nueva Córdoba de la ciudad de Córdoba Capital, al igual que otros profesionales de la salud, enfrentan factores que afectan su bienestar físico y mental. Entre las afecciones físicas destacan las músculo-esqueléticas por posturas incómodas y prolongadas, problemas auditivos por ruido constante y lesiones por vibraciones en cuello, hombros, cintura y manos. Además, el estrés laboral es causado por complicaciones en tratamientos, pacientes difíciles y la gestión del tiempo en su profesión. **OBJETIVO:** El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia de estrés laboral y afecciones crónicas en odontólogos del barrio Nueva Córdoba, Ciudad de Córdoba en relación con el ejercicio de su profesión. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio cuantitativo, observacional y transversal mediante encuestas a 33 odontólogos del barrio Nueva Córdoba, Ciudad de Córdoba. Las encuestas se realizaron utilizando Google Forms. **RESULTADOS:** De los 33 encuestados, 26 (78,80%) eran mujeres, con una edad promedio de 42 años. El 42,4% de los encuestados tenían más de 20 años de experiencia laboral. Un total de 22 odontólogos (66,7%) reportaron dolencias físicas, siendo las más frecuentes el dolor cervical, lumbar y en las manos, después de la jornada laboral. En cuanto al estrés laboral, la media fue de 6 sobre 10, causado por factores como la interacción con pacientes, complicaciones durante los tratamientos y la presión por los tiempos, con respecto a normas ergonómicas, el 70% no realiza ejercicios de estiramientos y solo el 42% utiliza instrumentos ergonómicos para reducir su fatiga. **CONCLUSIÓN:** La mayoría de los odontólogos encuestados experimentan dolores físicos y niveles de estrés al finalizar su jornada laboral. Estos problemas parecen estar relacionados con factores como las posturas inadecuadas, las largas jornadas laborales y la falta de descanso o estiramientos. Los resultados destacan la necesidad de implementar prácticas de autocuidado y ergonomía para mejorar el bienestar de los profesionales.

Palabras clave: afecciones-odontólogos-estrés laboral.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



80- INFLUENCIA DEL NIVEL SOCIOECONÓMICO EN LA PREVALENCIA DE LA PERIODONTITIS: ANÁLISIS DE LA ACCESIBILIDAD Y ATENCIÓN DENTAL, EN ADULTOS DE LA CIUDAD DE CÓRDOBA EN BARRIO FERRER EN EL AÑO 2024

Acosta, Luciana; Baez, Pilar; Barboza, Yanira; Lazo, Mía; Padilla, Candela; Valdez, Melisa. Tutores: Don, Julieta; Brito, Jonathan; Falco, Delfina.
luacosta@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN. La salud bucal en adultos es crucial, ya que afecta la salud general y la calidad de vida. Factores como la edad, género, nivel educativo y socioeconómico, y ciertas condiciones sistémicas, influyen en la mala salud bucal, siendo la caries y la periodontitis las enfermedades más comunes, especialmente en personas con nivel socioeconómico bajo. Los factores socioeconómicos siguen siendo indicadores de riesgo, ya que una posición socioeconómica baja impacta negativamente en la salud periodontal a lo largo del tiempo. **OBJETIVO.** Determinar la relación entre el nivel socioeconómico, el acceso a la salud bucal y la prevalencia de enfermedades periodontales en adultos del barrio Ferrer. **MÉTODOS.** Se llevó a cabo una investigación cualitativa observacional, descriptiva de corte transversal, aplicando un cuestionario para recolectar datos sobre la accesibilidad a la atención bucal, nivel socioeconómico y salud bucal en adultos del barrio Ferrer de la Ciudad de Córdoba. **RESULTADOS.** La investigación analizó la relación entre el nivel socioeconómico y el acceso a la atención odontológica en una población de adultos del Barrio Ferrer de entre 18 y 60 años, siendo un total de 131 encuestados. El 76,6% de la población tiene acceso a la atención bucal, mientras que el 21,4% no tiene acceso. El 59,5% de los encuestados enfrenta barreras financieras y el 34,4% limitaciones en la cobertura de salud, lo que dificulta su acceso a consultas bucales. Además, el hecho que el 64,9% de la población haya postergado una consulta por razones económicas indica una inclinación hacia la falta de accesibilidad, lo que podría resultar en complicaciones dentales más serias y costosas en un futuro. **CONCLUSIÓN.** Aunque una proporción considerable de la población accede a la atención dental, las barreras financieras y las limitaciones en la cobertura de salud afectan de manera importante a una gran parte de los encuestados. La postergación de consultas por motivos económicos, reportada por el 64,9% de los participantes, evidencia un acceso desigual a la atención bucal y subraya la necesidad de implementar políticas públicas que reduzcan estas brechas, promoviendo una salud periodontal y bucal equitativa y sostenible en la comunidad.

Palabras clave: atención odontológica-nivel socioeconómico-periodontitis-salud



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



81- PREVALENCIA, TIPOS Y CAUSAS DE TRAUMATISMO DENTALES EN NIÑOS DE 5 A 12 AÑOS QUE CONCURREN A LA ESCUELA HOGAR N° 79 SANTIAGO DEL ESTERO (PRIMARIA) EN LA PROVINCIA DE LA PAMPA.

Cavallero, Catalina; Manzur, Julieta Romina; Rueda, Victoria; Toranzo Bregani, Valentino. Tutores: Don, Julieta Aldana; Brito, Jonathan; Falco, Delfina
catalina.cavallero@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Los traumatismos dentales son lesiones urgentes que afectan dientes y tejidos de soporte debido a impactos físicos, y requieren una atención inmediata para evitar secuelas funcionales y estéticas. **OBJETIVO:** describir las características de los traumatismos dentoalveolares más comunes en niños de 5 a 12 años que asisten a la escuela hogar n° 79 santiago del estero (primaria) en la provincia de la pampa. **MÉTODOS:** se llevó a cabo un estudio observacional, descriptivo y transversal. se aplicó una encuesta con preguntas abiertas y cerradas a los padres de los niños que asisten a la escuela hogar n° 79 santiago (n=31) para identificar las características más comunes de los traumatismos dentoalveolares y el nivel de conocimiento de los padres ante un incidente de este tipo. Los datos se describen mediante frecuencias absolutas y relativas en porcentajes para variables categóricas, y valores medios para variables cuantitativas. **RESULTADOS:** se observó que la mayoría de los traumatismos fueron causados por caídas y golpes en el entorno doméstico, del 100% de niños que sufrieron y no traumatismos un 9,60% corresponde al sexo masculino y un 9,60% al sexo femenino, con un total de 6 niños, con mayor prevalencia en el grupo de 6 a 8 años. Aunque los padres demostraron disposición para buscar atención médica, se evidenció una falta de conocimientos adecuados sobre el manejo de traumatismos dentales, especialmente en aquellos con niveles educativos más bajos. En personas con educación secundaria completa, el conocimiento se encuentra dividido: el 50% tiene información sobre el tema, mientras que el otro 50% lo desconoce. En contraste, quienes poseen educación superior completa muestran un conocimiento total del tema (100%). **CONCLUSIÓN:** El estudio concluyó que es crucial mejorar la capacitación en primeros auxilios dentales y establecer programas preventivos en escuelas para reducir riesgos y mejorar la respuesta ante estos incidentes.

Palabras clave: traumatismos dentales-niños-deportes.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



82- EL ETIQUETADO FRONTAL Y SU INFLUENCIA EN EL COMPORTAMIENTO DE COMPRAS EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA

Lozano, Mateo; Martinez, Victoria Abril; Polo, Sergio Matias Gaston; Rivera, Jose David; Torres, Valentino. Tutores: Don, Julieta; Brito, Jonathan; Falco, Delfina

mateo.lozano@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La creciente conciencia de los consumidores, especialmente entre los jóvenes, hacia una alimentación saludable y sostenible ha impulsado la adopción de medidas como el etiquetado frontal de alimentos. Esta iniciativa pretende brindar información clara y concisa a los consumidores sobre el contenido nutricional de los productos, con el fin de fomentar elecciones alimentarias más saludables. **OBJETIVO:** Analizar la influencia de la ley de etiquetados frontal en la decisión de compra de alimentos procesados de los estudiantes universitarios de la UNC. **MÉTODO:** Investigación de tipo cuantitativo, observacional, descriptivo. El Instrumento utilizado fue encuestas mediante Google Forms y preguntas tanto abiertas como cerradas. **RESULTADOS:** Se evaluaron N° 212 estudiantes con una media de edad entre 18 a 21 años, de los cuales el 52,80% son hombres. De la totalidad de estudiantes encuestados el 59,30% estudia una carrera del área de la salud, de estos estudiantes el 68,55% votó que el conocimiento dado en el área de la salud influye en su compra. Del total de encuestados el 84,4% conoce la ley de etiquetados en el país y 74% considera que la información de las etiquetas es clara y comprensible. El aspecto más considerado al momento de la compra de un alimento es el gusto o preferencia con un 42,1%. El sello que los encuestados tratan de evitar más es el de exceso en calorías con un 26,3%. El 48,3% considera que su círculo social influye mucho en los hábitos alimenticios. **CONCLUSIÓN:** Aunque el etiquetado frontal ha aumentado el conocimiento de los estudiantes sobre la ley, su impacto en las decisiones de compra es limitado. El sabor, el precio y la marca siguen siendo factores clave. Para fomentar hábitos saludables, se necesitan más acciones que complementen el etiquetado. Campañas educativas y políticas que consideren el contexto social, donde la influencia de amigos y familiares es significativa, son fundamentales para promover elecciones alimentarias más saludables.

Palabras claves: compra- consumos- estudiantes.



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



83- ANÁLISIS DE LA ELECCIÓN DE LA ESPECIALIDAD DE POSGRADO DE ODONTÓLOGOS RECIÉN EGRESADOS EN LA CIUDAD DE CÓRDOBA.

Camperi, Julieta; Diaz Márquez, Angelika María; Ramella, Anabella Anahí; Rodríguez, Tiziana Nahir; Sueldo, María Agustina; Vilte, Nancy Roxana.
Tutores: Don, Julieta; Brito, Jonathan; Falco, Delfina
julieta.camperi@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La decisión de continuar los estudios de posgrado no siempre es sencilla y puede estar influenciada por una gran variedad de factores. Tanto a nivel local en la Ciudad de Córdoba, como a nivel nacional, no existen datos suficientes sobre las elecciones de especialización de los profesionales odontólogos. **OBJETIVO:** Analizar los factores que intervienen en el proceso de elección de especialidades odontológicas en distintas universidades de Córdoba. **MÉTODOS:** Estudio descriptivo, observacional de corte transversal. Se realizó un muestreo no probabilístico por conveniencia y se aplicó un formulario online a 800 odontólogos recién egresados (2020-2024), en donde evaluamos preferencias de especialización y distintos factores influyentes en la elección de especialidad de posgrado. Los datos se describen mediante frecuencias absolutas y relativas (%) para variables categóricas, y los valores medios para variables cuantitativas. **RESULTADOS:** La tasa de respuestas obtenidas fue de un 8,3% y la edad media de los encuestados fue de 37 años con predominio de mujeres. En cuanto a la universidad de origen el 95% corresponde a la Universidad Nacional de Córdoba. Entre las especialidades a seguir por los odontólogos, la más destacada fue Odontología Estética siguiéndole Ortodoncia. Un 92% se inclinó en la elección basándose en sus intereses personales. En relación a las dificultades sobre la elección de la especialidad se ve como la mayoría padece de falta de información y de asesoramiento profesional. **CONCLUSIÓN:** Este proyecto de investigación aporta datos importantes sobre los factores que influyen en la elección de especialidades odontológicas en Córdoba. Los resultados obtenidos pueden servir como base para el diseño de políticas públicas y estrategias institucionales orientadas a mejorar la formación de los futuros especialistas y garantizar una atención odontológica de calidad.

Palabras clave: posgrado-odontología-especialidades



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



84- EVALUACIÓN DE LOS SERVICIOS DE ATENCIÓN ODONTOLÓGICA BRINDADOS A PACIENTES QUE ASISTEN AL HOSPITAL ODONTOLÓGICO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA.

Lima, Candela; Ortega, Marcia; Ortiz, Paloma; Salinas, Guadalupe; Tomasto, Paloma; Villegas, Micaela. Tutores: Don, Julieta; Brito, Jonathan; Falco, Delfina
candela.lima@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El análisis de la calidad de atención en los servicios de salud es fundamental para garantizar la satisfacción de los pacientes, identificar oportunidades de mejora y promover estándares óptimos en la prestación de servicios. Dada a la reciente inauguración del Hospital Odontológico de la Universidad de Córdoba, consideramos relevante realizar un análisis de la atención odontológica brindada. **OBJETIVO:** Evaluar la satisfacción de atención a pacientes que asisten al hospital odontológico de la Universidad Nacional de Córdoba. **MÉTODOS:** Se llevó a cabo un estudio observacional descriptivo transversal. La muestra se conformó de 25 personas que recibieron atención en el Hospital Odontológico. Se aplicó un cuestionario basado en el modelo *SERVPERF*, diseñado para medir y cuantificar la calidad del servicio a partir de la experiencia percibida en cinco dimensiones: elementos tangibles, confiabilidad, seguridad, capacidad de respuesta y empatía. Además, se incluyeron variables adicionales relacionadas con las características sociodemográficas de los pacientes y las características de la atención recibida. **RESULTADOS:** Los pacientes expresan un alto nivel de satisfacción con los servicios brindados. El puntaje promedio obtenido fue de 86.6, la puntuación más frecuente elegida por los pacientes fue el número 5, el cual se ubica dentro del rango “muy satisfecho” según la escala de Likert. Indicando una percepción muy positiva de la atención recibida. Los parámetros del modelo *SERVPERF* se agruparon en fortalezas, en donde el hospital se destaca en parámetros como seguridad, siendo el mayor puntaje obtenido, seguido por confiabilidad, capacidad de respuesta y empatía. Dentro de sus debilidades se encontraron los elementos tangibles, específicamente referidos a materiales relacionados con el servidor (folletos o comunicados). **CONCLUSIÓN:** El análisis de la satisfacción de los pacientes en el Hospital Odontológico de la Universidad de Córdoba revela que los servicios ofrecidos generan una percepción altamente positiva entre los usuarios, cumpliendo con las expectativas y estándares de calidad en aspectos clave para la atención de sus pacientes. Esto podría contribuir tanto la confianza de los pacientes, como su fidelización y recurrencia a los servicios del hospital. La retroalimentación obtenida sirve para la identificación de áreas de mejora, con el fin de mantener o elevar los estándares de calidad del Hospital, fortaleciendo su rol en la comunidad.

Palabras claves: satisfacción- hospital- servicios



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



85- COSTOS EN TRATAMIENTOS ODONTOPEDIÁTRICOS: UNA COMPARACIÓN ENTRE ARANCELES PROFESIONALES Y PRÁCTICAS REALIZADAS POR ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA EN LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA, 2023

Autores: Carrizo, Valentina; Martínez, Alfonsina; Neuman, Conrado; Weler, Lara. Tutores: Gigena, Pablo Cristian; Oviedo, Pamela.
conrado.neuman@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Los costos de tratamientos odontopediátricos varían según el entorno en que se realicen. En la Facultad de Odontología de la UNC, estos costos incluyen únicamente componentes variables y de taller, excluyendo honorarios y gastos de infraestructura. Por otro lado, los tratamientos realizados por especialistas colegiados, regidos por el COPC, incluyen costos fijos, variables, de taller y honorarios. Estas diferencias reflejan implicancias tanto económicas como educativas, influidas por factores del paciente como etapa del tratamiento, edad, sexo y nivel de riesgo. **OBJETIVO:** Comparar los costos de los tratamientos odontopediátricos realizados por estudiantes de quinto año en la FO-UNC durante 2023. **METODOLOGÍA:** Estudio observacional, descriptivo y comparativo utilizando la base de datos de la Cátedra de Odontopediatria B de 2023. Se calcularon costos de tratamientos realizados por estudiantes con base en los aranceles del COPC. Los tratamientos se clasificaron por fases y factores del paciente, como nivel de riesgo, edad y sexo. **RESULTADOS:** Los costos de los tratamientos realizados por estudiantes fueron significativamente menores en comparación con los profesionales. El costo promedio por tratamiento fue de \$127,665 para estudiantes y \$526,005 para profesionales. En diagnóstico, la consulta costó \$3,607 (estudiantes) frente a \$24,553 (profesionales), mientras que la motivación de higiene oral tuvo costos de \$5,037 y \$50,370, respectivamente. Entre los 220 pacientes evaluados, aquellos con riesgo bajo (55) tuvieron costos promedio de \$47,338 (estudiantes) y \$278,156 (profesionales). Los pacientes con alto riesgo (165) presentaron costos de \$154,441 y \$608,621, respectivamente. Por sexo, los varones (109) mostraron costos promedio de \$129,928 (estudiantes) y \$538,221 (profesionales), mientras que las mujeres (111) presentaron costos de \$125,555 y \$514,008. Los costos más altos se registraron en niños de 8 y 9 años: \$145,484 (estudiantes) y \$594,194 (profesionales). **CONCLUSIÓN:** Los tratamientos odontopediátricos realizados por estudiantes de la FO-UNC presentan costos significativamente menores que los realizados por profesionales, debido a la exclusión de honorarios y costos fijos. La mayor diferencia se observa en diagnóstico y prevención, así como en tratamientos para niños de 8 y 9 años, quienes presentaron los costos más elevados.

Palabras clave: tratamientos odontopediátricos – aranceles odontológicos – costos del estudiante



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



86- NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS PREVENTIVAS SOBRE ENFERMEDADES BUCALES EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA DE LA UNC

Autores: Alba, Victoria Valentina; Anduaga Hernández, Rocío Jazmín; Freites Zapata, Fernanda Valentina; Haberkorn, Dayana Yanina; Tavip Ortiz, María de los Ángeles. Tutores: Gigena, Pablo Cristian; Delfina Peralta.
victoria.alba@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Las enfermedades bucales, como la caries, enfermedad periodontal y cáncer oral, afectan los tejidos blandos y duros de la boca. La prevención y detección temprana son esenciales para reducir su incidencia, especialmente en estudiantes universitarios, quienes representan un grupo clave para intervenir mediante estrategias educativas. Evaluar el nivel de conocimiento sobre estas patologías puede ser un primer paso para fomentar mejores hábitos preventivos y diseñar programas educativos enfocados en la comunidad universitaria. **OBJETIVO:** Determinar el nivel de conocimiento y las prácticas preventivas sobre enfermedades bucales entre los estudiantes de distintas facultades de la Universidad Nacional de Córdoba (UNC). **MÉTODOS:** Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, analítico y transversal, con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%. Se aplicó un cuestionario validado en Google Forms, distribuido mediante grupos de WhatsApp y recorridos presenciales por las facultades. La muestra probabilística incluyó 386 participantes seleccionados de una población de 180 mil estudiantes de la UNC, previa obtención de consentimiento informado. **RESULTADOS:** La participación fue del 99,5%, con 384 encuestados (67,7% mujeres, 25,3% hombres, y el resto prefirió no especificar). El conocimiento más alto se observó en estudiantes de Odontología (50%), seguido por Ciencias Médicas (35%) y Ciencias Químicas (30%). El 29,3% de los encuestados identificó la higiene bucal adecuada como el principal factor de prevención. **CONCLUSIÓN:** Los estudiantes de Odontología demostraron un mayor nivel de conocimiento en comparación con otras facultades de la UNC, enfocado principalmente en patologías comunes como la caries. Sin embargo, el conocimiento sobre enfermedades más complejas fue limitado, lo que refleja la falta de programas educativos integrales en salud bucal dentro del sistema universitario. Esto subraya la necesidad de implementar estrategias educativas que promuevan hábitos preventivos en toda la comunidad universitaria para disminuir el riesgo de enfermedades bucales.

Palabras clave: prevención – comunidad universitaria – enfermedades bucales



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



87- RELACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y EL RENDIMIENTO ACADÉMICO EN ESTUDIANTES DE PRIMER AÑO DE FO-UNC

Autores: Barcos, Mercedes; Cippitelli Ortega, Maia; Frías, Samira; Jiménez, Lourdes Valentina; Pérez, Agustina; Torres Ríos, Iñaki. Tutores: Gigena, Pablo Cristian; Melisa Chesa.
inaki.torres@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Según el Observatorio Argentino de Drogas, el 80,9% de los jóvenes entre 16 y 24 años ha consumido bebidas alcohólicas. Este consumo puede influir negativamente en el rendimiento académico, especialmente en estudiantes universitarios que enfrentan altas exigencias académicas. **OBJETIVOS:** Analizar la relación entre el consumo de alcohol y el rendimiento académico en estudiantes de primer año de la FO-UNC. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio observacional, transversal y correlacional en una muestra de 128 estudiantes de primer año. Se utilizó el cuestionario AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test) para evaluar los niveles de consumo de alcohol y su posible asociación con el rendimiento académico. **RESULTADOS:** La muestra estuvo compuesta por 128 estudiantes, con una tasa de participación del 97,66%. El 68,8% de los participantes fueron mujeres. En términos de rendimiento académico, el 36,8% obtuvo una calificación “Notable”, el 30,4% “Bueno” y el 20% “Suficiente”. En cuanto al consumo de alcohol, el 73,6% de los estudiantes se ubicó en la Zona I (consumo de bajo riesgo), mientras que el 9,6% correspondió a las Zonas III y IV, que representan niveles de consumo más elevados. **CONCLUSIÓN:** Se identificó una relación entre el consumo de alcohol y el rendimiento académico en estudiantes de primer año de la FO-UNC. Aunque la mayoría de los estudiantes se encuentra en niveles de bajo riesgo de consumo, los datos sugieren que un mayor consumo podría impactar negativamente en el desempeño académico. Estos hallazgos destacan la necesidad de fomentar programas de concienciación sobre el consumo responsable de alcohol y su impacto en la vida académica.

Palabras clave: alcohol – rendimiento académico – estudiantes universitarios



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



88- ESTRÉS Y ANSIEDAD EN ESTUDIANTES DE QUINTO AÑO FO-UNC: EXPERIENCIA EN CICLO PRECLÍNICO Y CLÍNICO

Autores: Calvelo, Tomás; Campos, Virginia Pilar; Carrasco, Daira; Oviedo, Florencia; Sosa, Candela Magalí. Tutores: Gigena, Pablo Cristian; Melisa Chesa.

virgicampos24@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Los estudiantes de Odontología enfrentan altos niveles de estrés y ansiedad, especialmente durante los ciclos preclínicos y clínicos, debido a las demandas académicas y prácticas. Diversos estudios han señalado que estas exigencias generan niveles de estrés superiores a los de otras disciplinas, impactando negativamente su rendimiento académico y bienestar emocional. **OBJETIVO:** Comparar los niveles de estrés y ansiedad en estudiantes de quinto año de Odontología en los ciclos preclínico y clínico e identificar los principales factores desencadenantes. **MÉTODOS:** Estudio observacional, descriptivo y transversal de enfoque cuantitativo. La muestra de 132 estudiantes seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia, con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%. Se aplicó un cuestionario original diseñado en Google Forms para evaluar estrés, ansiedad y mecanismos de afrontamiento, previa firma de consentimiento informado. Los datos fueron procesados en Excel y analizados utilizando frecuencias relativas (porcentajes). **RESULTADOS:** 69,2% (90) de mujeres, 39% (39) de hombres y un 0,8% (1) que prefirió no especificar su género. En el ciclo preclínico, el 44,2% (57) reportó niveles altos de estrés, el 38,8% (50) moderados, el 12,4% (16) bajos y el 4,7% (6) muy bajos. En el ciclo clínico, el 11,6% (15) informó estrés alto, el 69% (90) moderado, el 16,3% (21) bajo y el 3,1% (4) muy bajo. En relación con la ansiedad, el 50,4% (65) manifestó mayor ansiedad durante el preclínico, el 18,6% (24) en el clínico, y el 31% (40) en ambos. Las estrategias de afrontamiento más comunes fueron ejercicio físico (62,3%), socialización (53,1%) y meditación (51,1%). **CONCLUSIÓN:** Los niveles de estrés y ansiedad son más pronunciados durante el ciclo preclínico, atribuibles a la alta carga académica y las evaluaciones constantes. En el ciclo clínico, los factores estresantes incluyen el contacto directo con pacientes y la aplicación práctica de conocimientos. Estos hallazgos resaltan la importancia de implementar programas de apoyo psicológico y estrategias para reducir el estrés, promoviendo el bienestar emocional en los estudiantes de Odontología.

Palabras clave: estrés – ansiedad – estrategias afrontamiento



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



89- ANSIEDAD Y TEMOR A LA CONSULTA ODONTOLÓGICA EN JÓVENES ESTUDIANTES DE PRIMER AÑO DE ODONTOLOGÍA Y ARQUITECTURA DE LA UNC

Autores: Belbey, Zarina; Demarchi, Valentina; Pelanda, Josefina; Viotto, Valentina; Zanchi, Camila. Tutores: Gigena, Pablo Cristian; Sola Paula.
vdemarchi524@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La fobia es un miedo irracional que puede llevar a evitar situaciones específicas, como en el caso de la dentofobia, donde los pacientes evitan la consulta odontológica incluso frente a molestias o dolor. El miedo y la ansiedad en el ámbito odontológico son comunes y representan desafíos para los profesionales, quienes deben gestionarlos para garantizar tratamientos efectivos. Además de los métodos convencionales, las terapias alternativas han ganado interés por su eficacia y la ausencia de efectos secundarios. Estas emociones pueden dificultar la adherencia al tratamiento y afectar negativamente la salud bucal. **OBJETIVO:** Evaluar y comparar los niveles de ansiedad y temor frente a la consulta odontológica en estudiantes de primer año de las Facultades de Odontología y Arquitectura de la UNC, identificando sus posibles causas. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, transversal, descriptivo y comparativo. La muestra no probabilística por conveniencia incluyó 82 estudiantes (margen de error del 9% y 90% nivel de confianza). Los datos se recopilaron mediante una encuesta online en Google Forms con consentimiento informado. Los datos fueron procesados en Excel y analizados utilizando frecuencias relativas (porcentajes). **RESULTADOS:** 99 estudiantes encuestados, 76,8% mujeres, 41,4% estudiaban Arquitectura y 58,6% Odontología. El 41,4% asiste al odontólogo sólo ante problemas, 34,3% cada seis meses y 21,2% anualmente. El 78,8% nunca tuvo experiencias negativas en el consultorio odontológico. En cuanto a familiaridad con los procedimientos, 35,4% indicó no estar familiarizado, mientras que 17,2% lo está muy familiarizado. Según la Escala de Ansiedad Dental de Corah (DAS), 46,5% se sentiría tenso si se utilizara un torno, 10,1% bastante ansioso y 9,1% muy ansioso. Un 68,7% no teme a la consulta, mientras que un 20,2% reporta un nivel leve y un 10,1% moderado de ansiedad. **CONCLUSIÓN:** Los estudiantes de Arquitectura presentan niveles más altos de ansiedad y temor frente a procedimientos odontológicos en comparación con los estudiantes de Odontología, posiblemente debido a su menor familiaridad con entornos clínicos. Estos resultados subrayan la importancia de la educación y estrategias para reducir la ansiedad dental en poblaciones no odontológicas.

Palabras clave: temor – ansiedad dental – jóvenes adultos



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



90- DETERMINACIÓN DEL PH EN BEBIDAS CONSUMIDAS POR JÓVENES DE CÓRDOBA EN TIEMPOS DE RECREACIÓN

Autores: Villalba, Guadalupe; Busso, Valentina; Martínez, Luciana. Tutores: Gigena, Pablo Cristian; Castillo, Graciela; Oviedo Pamela.
guadalupe.villalba@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Las bebidas de uso recreativo, por su frecuencia de consumo y características químicas, pueden tener efectos adversos en la salud bucal, como la erosión del esmalte y el desarrollo de caries. **OBJETIVO:** Identificar los tipos de bebidas recreativas consumidas por jóvenes de Córdoba y determinar su pH para evaluar su impacto en la salud bucal. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio transversal, descriptivo y experimental con 100 jóvenes seleccionados por conveniencia. Mediante un cuestionario en Google Forms, se recopilaron datos sobre preferencias y hábitos de consumo de bebidas recreativas, con consentimiento informado. En laboratorio, se analizaron los valores de pH de las bebidas mediante un peachímetro marca ADWA, realizando mediciones por triplicado para cada muestra. **RESULTADOS:** El 70% de los participantes fueron mujeres; 56% tenía entre 19 y 22 años, 27% entre 13 y 18 años, y 17% entre 23 y 30 años. Las actividades recreativas incluyeron reuniones con amigos (36,4%), trabajo o estudio (20%), deportes (16,2%), actividades en casa (11%) y al aire libre (8%). Sobre preferencias, el 63,6% prefiere bebidas frías; en tipos de bebidas, el 30% consume agua, 29% bebidas carbonatadas, 27% otras bebidas sin alcohol y 14% bebidas alcohólicas. En cuanto a cantidades, el 46,5% consume entre 250-500 ml, y el 44,4% más de 500 ml. El sabor fue el principal factor de elección (50%). El 58,6% afirmó conocer los efectos de las bebidas ácidas y el 59,6% estaría dispuesto a reducir su consumo, aunque 32,2% condicionó esta decisión al tipo de bebida. El análisis mostró que el 95% de las bebidas tenía un pH ácido (<5,5), lo que puede dañar el esmalte dental; solo el 5% (agua) presentó pH neutro. **CONCLUSIÓN:** Las bebidas recreativas consumidas frecuentemente por jóvenes tienen un pH ácido, que favorece la erosión del esmalte y aumenta el riesgo de caries y enfermedades periodontales. Es fundamental concienciar sobre estos riesgos para promover hábitos más saludables.

Palabras clave: bebidas recreativas – ph de bebidas – salud bucal



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



91- JOYERÍA DENTAL EN LA PRÁCTICA ODONTOLÓGICA: CONOCIMIENTO Y RECOMENDACIONES DE LOS DOCENTES DE LA FACULTAD DE ODONTOLÓGIA DE LA UNC

Autores: Borio, Constanza; Mainero, Paulina; Marega, Angelina; Nazareno, Ana; Pochettino, Catalina. Tutores: Gigena, Pablo Cristian; Delfina Peralta. ana.nazareno@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La joyería dental ha ganado popularidad entre jóvenes como tendencia estética, pero conlleva riesgos potenciales de la salud bucal, como acumulación de biopelícula, desgaste de esmalte y otros problemas asociados. La falta de formación específica genera opiniones divididas entre odontólogos, destacando la necesidad de protocolos claros y capacitación profesional. **OBJETIVO:** Evaluar el conocimiento, las actitudes y las experiencias de los odontólogos docentes de la FO-UNC sobre la joyería dental, sus aplicaciones clínicas, opiniones y prácticas de bioseguridad asociadas. **MÉTODOS:** Estudio observacional, descriptivo y transversal en 120 odontólogos docentes seleccionados de un total de 442 (muestra por conveniencia). Los datos se recolectaron mediante un cuestionario original de 22 preguntas distribuido a través de Google Forms, abarcando áreas como conocimiento, formación, frecuencia de uso, tipos de joyería aplicada, percepciones de seguridad y prácticas de bioseguridad. **RESULTADOS:** De 120 odontólogos encuestados, 60% eran mujeres. Respecto a la formación, 63% no recibió capacitación específica sobre joyería dental durante su educación universitaria, mientras que 31.1% adquirió conocimientos a través de cursos de educación continua y solo 5.9% recibió instrucción formal. En la práctica clínica, 32.5% ha aplicado joyería dental en pacientes, con una frecuencia de menos de una vez al año (20.9%), trimestralmente (6.4%) y mensualmente (3.6%). Los materiales más utilizados fueron gemas artificiales (42.6%) y cristales de Swarovski (29.4%). El 85.8% consideró que la colocación de joyería dental debe ser realizada exclusivamente por odontólogos. Aunque el 81.5% nunca ha tenido que retirar una joya, 10.1% reportó haberlo hecho en varias ocasiones debido a complicaciones bucales. En cuanto a percepciones, 44% consideró la joyería dental como una moda pasajera sin efectos significativos, mientras que el 16% señaló riesgos como acumulación de placa y desgaste del esmalte. Solo un 8% cree que mejora la estética dental de forma segura. **CONCLUSIONES:** La colocación de joyería dental debe realizarse bajo supervisión profesional con protocolos adecuados de bioseguridad y una correcta capacitación y seguimiento clínico adecuado para minimizar riesgos.

Palabras clave: joyería dental – salud oral – tendencias estéticas



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



92- RELACIÓN ENTRE ESTRÉS ACADÉMICO Y HÁBITOS DE HIGIENE BUCAL EN ESTUDIANTES DE PRIMER AÑO DE ODONTOLOGÍA DE LA UNC

Autores: Bustos, Nicolás; Esquide, Santiago; Loguercio, Candelaria; Rojo, Matías. Tutores: Gigena, Pablo Cristian; Sola Paula.

nicolas.bustos.812@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El estrés académico es un tema relevante entre estudiantes de odontología, quienes enfrentan una alta carga académica que puede impactar negativamente en su salud general. Este estrés puede influir en los hábitos de higiene bucal y en la dieta, aumentando el riesgo de caries y otros problemas dentales. Este estudio busca analizar la influencia del estrés académico en los hábitos de higiene y salud bucal en estudiantes de primer año de la Facultad de Odontología de la UNC. **OBJETIVO:** Examinar la relación entre el estrés académico, los hábitos de higiene bucal y alimenticios, y la incidencia de problemas dentales en estudiantes de primer año de odontología. **METODOLOGÍA:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal con una muestra no probabilística de 137 estudiantes de primer año, seleccionados de una población de 400, con un nivel de confianza del 85% y un margen de error del 5%. La recolección de datos se realizó mediante una encuesta en Google Forms, distribuida por WhatsApp, previa obtención del consentimiento informado. Los datos fueron procesados en Excel y analizados utilizando frecuencias relativas (porcentajes). **RESULTADOS:** El 43.1% de estudiantes presentó altos niveles de estrés académico, y el 44.5% expresó preocupación por los exámenes. Este estrés se asoció con una disminución en prácticas adecuadas de higiene bucal, como el uso de hilo dental (50.4%) y enjuague bucal (60.6%). Además, el 42.3% aumentó el consumo de alimentos azucarados durante períodos de estrés, y el 32.8% fue diagnosticado con caries en el último año. Los resultados indican una relación entre el estrés académico y el descuido de la higiene bucal, lo que incrementa los riesgos de problemas dentales. **CONCLUSIÓN:** El estrés académico tiene un impacto negativo en los hábitos de higiene bucal y alimentación de los estudiantes de primer año, aumentando su riesgo de desarrollar problemas dentales. Es fundamental implementar programas de manejo del estrés y campañas de concienciación sobre la importancia de la higiene bucal en el ámbito universitario para fomentar mejores prácticas de autocuidado.

Palabras clave: estrés académico – salud bucal – estudiantes universitarios



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



93- ADOPCIÓN DE TECNOLOGÍAS DIGITALES EN LA ODONTOLOGÍA: UN ESTUDIO EN PROFESIONALES DE LA FO-UNC

Autores: Felissia, Paulina; García, Gonzalo; Mapelli, Julieta; Sánchez Lapegna, Nicolás; Soria, César Gabriel. Tutores: Gigena, Pablo Cristian; Oviedo, Pamela
paulina.felissia@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La incorporación de tecnologías digitales, como escáner intraoral, impresión 3D y sistema CAD/CAM, ha transformado significativamente la práctica odontológica, optimizando los procedimientos clínicos y mejorando los resultados. Sin embargo, su adopción enfrenta barreras como falta de formación adecuada y costos iniciales elevados. **OBJETIVO:** Evaluar el nivel de conocimiento, la disposición y las barreras percibidas para la adopción de tecnologías digitales en odontología entre los profesionales de la FO-UNC, comparándolos con los métodos analógicos tradicionales. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal con enfoque cuantitativo. Se utilizó un muestreo no probabilístico por conveniencia de 55 odontólogos, con al menos 2 años de experiencia profesional (con uso de tecnologías digitales o métodos analógicos) que firmaron el consentimiento para participar. Los datos fueron recolectados mediante un formulario de Google forms online distribuido a través del correo institucional, y se analizaron estadísticamente mediante frecuencias absolutas y relativas. **RESULTADOS:** La muestra incluyó odontólogos con predominancia de edades entre 40 y 45 años (34.5%) y entre 50 y 56 años (27.3%). El 90% tenía más de 10 años de experiencia. Las áreas más frecuentes de práctica fueron Odontología General (18.2%), Prostodoncia (14.5%) y Cirugía Bucomaxilofacial (14.5%). Un 69.1% de los encuestados había recibido capacitación en tecnologías digitales como CAD/CAM y escáneres intraorales, mientras que el 30.9% no. De los encuestados, el 53% utiliza estas tecnologías de manera regular, el 31% ocasionalmente y el 9% no las empleaba. El 40% identificó los costos como la principal barrera, mientras que el 54.5% consideró que estas tecnologías mejoran los resultados clínicos, y el 58% opinó que transformarán significativamente la práctica odontológica en los próximos cinco años. **CONCLUSIÓN:** Los odontólogos de la FO-UNC presentan una disposición favorable hacia tecnologías digitales, reconociendo sus beneficios en la mejora de los resultados clínicos y el impacto futuro en la práctica profesional. Sin embargo, su adopción enfrenta barreras como los costos elevados y la falta de formación específica.

Palabras clave: escáner intraoral – adopción tecnológica – odontología digital



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



94- MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y SU RELACIÓN CON HÁBITOS DE SALUD BUCAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA UNC

Autores: Galoppo, Renata; Maine, Paula; Ortega, Estefanía De Los Ángeles; Sosa, Andrés Nicolás; Torres, Catriel; Urquiza Gervasoni, María Micaela.
Tutores: Gigena, Pablo Cristian; Delfina Peralta.
catriel.torres@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La salud bucal es fundamental para el bienestar general y afecta directamente la autoestima y la calidad de vida, particularmente en estudiantes universitarios. La promoción de hábitos saludables, incluyendo la salud bucal, una buena nutrición y la actividad física, puede prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Las redes sociales se han consolidado como herramientas clave para educar y promover hábitos saludables, por lo que es importante explorar su impacto en la formación de buenos hábitos de salud bucal en estudiantes universitarios. **OBJETIVO:** Evaluar el rol de los medios de comunicación, incluidas las plataformas digitales, en la promoción de hábitos de salud bucal entre los estudiantes universitarios de la UNC. **MATERIALES Y MÉTODOS:** Estudio observacional, descriptivo y transversal, en una muestra de 150 estudiantes de la UNC, seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. La recolección de datos se realizó mediante cuestionario electrónico que indaga sobre la frecuencia de exposición a contenido relacionado con la salud bucal, los medios utilizados y la percepción del impacto en los hábitos de higiene dental. Se obtuvo el consentimiento informado de los participantes. Los datos, procesados en Excel, fueron analizados mediante frecuencias relativas expresadas en porcentajes. **RESULTADOS:** El 80% de estudiantes utiliza redes sociales como su principal fuente de información en temas de salud bucal. La confianza en contenidos generados por profesionales de la salud fue elevada (82%). Los contenidos más frecuentemente visualizados incluyen consejos de higiene y publicidades de productos dentales. Un 55,3% afirmó que las redes sociales influyeron en sus hábitos de higiene, con el cepillado como la práctica más adoptada (98%). **CONCLUSIÓN:** Las redes sociales desempeñan un papel importante en la promoción de hábitos de salud bucal entre estudiantes universitarios, siendo una fuente común de información confiable cuando esta proviene de profesionales. Sin embargo, también existe exposición a información contradictoria, lo que resalta la necesidad de ofrecer contenido visual, claro y científicamente fundamentado. Este tipo de mensajes puede tener un impacto positivo significativo en los hábitos de higiene dental.

Palabras clave: salud bucal – estudiantes universitarios – medios de comunicación



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



95- TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN EN ESTUDIANTES DE PRIMER AÑO DE LA CARRERA DE ODONTOLOGÍA

Autores: Castellino, Priscila; Nieto, Abril; Ruiz, Facundo; Saldeña, Amparo. Tutores: Gigena, Pablo Cristian; Sola Paula. _

priscila.castellino@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La inteligencia socioemocional desempeña un papel clave en la educación superior, especialmente en la carrera de Odontología, donde los estudiantes enfrentan desafíos académicos y emocionales significativos. La tolerancia a la frustración resulta esencial para superar los obstáculos propios del ámbito universitario y mantener un rendimiento académico satisfactorio. **OBJETIVO:** Analizar la relación entre tolerancia a la frustración, gestión del estrés y rendimiento académico en estudiantes de primer año de Odontología. **MÉTODOS:** Estudio cuantitativo, observacional, transversal con la participación de 79 estudiantes de primer año. Los datos fueron recolectados mediante cuestionario on line estandarizado y validado, que midieron tolerancia a la frustración, nivel de estrés percibido e impacto en el desempeño académico. Los estudiantes participaron voluntariamente tras firmar un consentimiento informado. El análisis incluyó estadísticas descriptivas (frecuencias y porcentajes). **RESULTADOS:** El 74.36% de estudiantes manifestó sentirse abrumado al enfrentar obstáculos, pero logra continuar con sus actividades; un 15.38% indicó que busca soluciones de forma inmediata, mientras que un 6.41% tiende a rendirse ante la frustración, y un 3.85% opta por buscar apoyo de compañeros o docentes. Además, el 64.10% consideró que la tolerancia a la frustración es “muy importante” para su desempeño académico, y el 55.13% reconoció que esta habilidad ha impactado negativamente en su rendimiento en alguna ocasión. En cuanto al manejo del estrés, el 59.49% recurre a amigos o familiares, el 54.43% prefiere dormir, y el 46.84% realiza ejercicio físico. Solo 13.92% utilizaba herramientas específicas de regulación emocional, como el mindfulness. Estos datos evidencian el predominio de estrategias de apoyo social y afrontamiento personal, pero un uso limitado de técnicas específicas para la gestión emocional. **CONCLUSIÓN:** La tolerancia a la frustración es una habilidad crucial para el éxito académico, permite gestionar de manera efectiva el estrés asociado a exigencias universitarias. Se recomienda implementación de programas de apoyo y formación en habilidades socioemocionales que fortalezcan esta capacidad, contribuyendo al bienestar psicológico y al rendimiento académico de estudiantes.

Palabras clave: tolerancia a la frustración – estrés académico – rendimiento académico



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



96- USO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS PARA MEJORAR LA CONCENTRACIÓN EN ESTUDIANTES AVANZADOS DE ODONTOLOGÍA DE LA UNC

Autores: Cabana, Milagro; Colazo, Lara; Guerrero, Julieta; Rua, Julieta. Tutores: Gigena, Pablo Cristian; Melisa Chesa.

jurua@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: Las elevadas demandas académicas y la presión por mantener un alto rendimiento académico impulsan a algunos estudiantes universitarios al consumo de sustancias psicoactivas. Estas sustancias, definidas por la OMS como aquellas que alteran la conciencia y el estado de ánimo, son utilizadas frecuentemente para mejorar la concentración en contextos académicos exigentes. **OBJETIVO:** Determinar la prevalencia y los tipos de sustancias psicoactivas consumidas por estudiantes avanzados de odontología, evaluar su conocimiento sobre los efectos y riesgos asociados, y comprender las principales motivaciones de su consumo en estudiantes de cuarto y quinto año de Odontología UNC. **MÉTODOS:** Se llevó a cabo un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal con una muestra no paramétrica por conveniencia de 101 estudiantes de cuarto y quinto año de Odontología UNC. El estudio contó con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 8,9%. Los estudiantes participaron voluntariamente tras firmar un consentimiento informado. Los datos fueron recolectados mediante un cuestionario on line diseñado específicamente para la investigación, distribuido a través de grupos de WhatsApp. El análisis incluyó estadísticas descriptivas (frecuencias y porcentajes). **RESULTADOS:** Se evidenció una alta prevalencia en el consumo de sustancias psicoactivas: el 99% de los estudiantes consumían cafeína, el 83% bebidas energéticas, el 45% estimulantes de venta libre, y el 42% estimulantes bajo prescripción médica. Entre las motivaciones principales, el 54,5% mencionó mejorar la concentración y el 64,4% mantenerse despiertos por la noche. Sin embargo, solo el 9,9% de los estudiantes consultó a un profesional antes de consumir dichas sustancias. Un 32,7% reportó efectos secundarios físicos, como insomnio, y emocionales, como ansiedad. **CONCLUSIÓN:** Existe una alta dependencia del consumo de sustancias psicoactivas entre estudiantes avanzados de odontología, motivada principalmente por las demandas académicas. A pesar de que muchos estudiantes conocen los riesgos asociados, una parte significativa carece de suficiente información. Las principales razones del consumo incluyen aumentar la concentración, prolongar las horas de estudio nocturno y, en menor medida, reducir el estrés y la ansiedad. Estos resultados subrayan la importancia de abordar las presiones académicas y fomentar alternativas saludables para manejar el estrés y mejorar el rendimiento académico.

Palabras clave: concentración – demanda académica – hábitos



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



97- DETERMINACIÓN DE pH DE PASTAS DENTALES COMERCIALES EN CÓRDOBA

Autores: Martínez, Milagros; Merello, Luciana; Peñaloza, Maia; Toledo, Jazmín. Tutores: Gigena, Pablo Cristian; Castillo, Graciela; Delfina Peralta. jazmin.toledo@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: El pH de las pastas dentales es un factor determinante en la salud bucal, ya que incide directamente en la estabilidad del esmalte dental y el equilibrio químico de la cavidad bucal. Un pH neutro o ligeramente alcalino es conveniente para colaborar a neutralizar los ácidos responsables de las caries. Por el contrario, un pH bajo puede generar erosión, abrasividad, irritación y sensibilidad dental. **OBJETIVO:** Analizar el pH de diversas marcas de pastas dentales comercializadas en la ciudad de Córdoba. **MÉTODOS:** Diseño cuantitativo y experimental. Se seleccionaron 20 muestras de pastas dentales comerciales disponibles en negocios de Córdoba. De cada muestra se tomó una cucharilla estandarizada y fue diluida en 5 ml de agua destilada a temperatura ambiente y se utilizó un peachímetro calibrado para medir su pH. La medición se realizó tres veces por muestra para garantizar la reproducibilidad de los resultados, tomando el valor medio de las tres mediciones como final. **RESULTADOS:** El 45% de pastas dentales analizadas presentó un pH entre 8.0 y 9.0, destacándose Colgate Sensitive Repara Esmalte con un valor de pH de 8.98 como representativa de este rango. Un 35% de las muestras mostró valores de pH superiores a 9.0, siendo Colgate Máxima Protección Anticaries la más alcalina con un pH de 9.85. El 10% de las pastas dentales mostró valores cercanos a la neutralidad, con un pH promedio de 7.6, siendo Close Up Aloe Fresh y Close Up Menthol Paradise las que registraron los niveles más bajos. En general, el pH de las pastas dentales osciló entre 7.65 y 9.85, con Colgate Herbal Encías Reforzadas y Colgate Máxima Protección Anticaries como las más alcalinas, y Close Up 360 Aloe Fresh como la más cercana a la neutralidad. **CONCLUSIÓN:** Los resultados confirman que las pastas dentales comercializadas en Córdoba presentan un pH que varía entre neutro y alcalino, predominando las formulaciones alcalinas. Este hallazgo subraya la importancia de considerar el pH de las pastas dentales al momento de su elección, para balancear sus beneficios y posibles efectos adversos en la salud bucal.

Palabras clave: pastas dentales – alcalinidad – peachímetro



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



98- HÁBITOS DE HIGIENE BUCAL EN ESTUDIANTES DE PRIMER Y QUINTO AÑO, DE ODONTOLOGÍA, UNC, 2024

Autores: Alonso, Santiago; Murúa, Magalí; Nievas, Luz; Valdevenitez, Agustina; Wenk, León. Tutores: Gigena, Pablo Cristian; Melisa Chesa francisco.alonso@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La educación en salud bucal es un pilar fundamental para prevenir enfermedades bucales. Estudios previos señalan que estudiantes de ciencias de la salud suelen tener mejores hábitos de higiene bucal en comparación con otros estudiantes. En la carrera de Odontología, se presume que el progreso académico contribuye a mejorar las prácticas de autocuidado relacionadas con la salud bucal. **OBJETIVO:** Evaluar y comparar los hábitos de higiene bucal entre estudiantes de primer y quinto año de Odontología en la Universidad Nacional de Córdoba durante 2024, para determinar si el avance en la formación académica mejora estas prácticas. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo, comparativo y transversal con una muestra por conveniencia no paramétrica de 250 estudiantes (nivel de confianza 95% y 5% margen de error), divididos equitativamente entre los dos años académicos. Se recolectaron datos mediante un cuestionario original virtual por Google Forms con consentimiento informado, que incluyó variables como frecuencia de cepillado, uso de hilo dental, visitas al odontólogo, y conocimientos sobre técnicas de higiene bucal. Los datos obtenidos fueron analizados mediante frecuencias relativas y absolutas. **RESULTADOS:** En primer año, el 66% (70 estudiantes) tenía edades entre 18 (13%) y 40 años (1%), predominando el género femenino con un 78% (83). Respecto a la frecuencia de cepillado, el 54% (63) se cepillaba tres veces al día y el 27% (29) dos veces. El uso diario de hilo dental fue reportado por el 49% (52), mientras que el 34% (36) lo usaba ocasionalmente. En cuanto a visitas al odontólogo, el 42% (45) lo hacía cada seis meses o una vez al año. El 56% (60) cambiaba su cepillo dental cada tres meses, mientras que el 22% (24) lo hacía cuando lo recordaban. El 68% (73) consideró que la formación académica influye en los hábitos de higiene bucal, y el 76% (81) reconoció que a veces consumía alimentos y bebidas perjudiciales para la salud bucal. El tiempo de cepillado osciló entre 2 y 4 minutos para el 41% y entre 1 y 2 minutos para el 43%. Todos los estudiantes utilizaban cepillos manuales, y el 99% coincidió en la relevancia de la higiene bucal en la formación odontológica. **CONCLUSIÓN:** El progreso en la formación académica odontológica se relaciona con una mejora en los hábitos de higiene bucal. Este estudio destaca la necesidad de integrar desde los primeros años de la carrera una educación en salud bucal que fomente prácticas preventivas eficaces. Los resultados refuerzan la importancia de la formación académica en la promoción de buenos hábitos de higiene y proporcionan directrices para mejorar la educación en salud bucal en el ámbito universitario.

Palabras clave: autocuidado bucal – formación odontológica – salud bucal



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria



99- NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LOS ESTUDIANTES FO-UNC SOBRE LAS DIFERENTES FORMAS DE CONSUMO DE LA HOJA DE COCA Y SUS EFECTOS EN EL ORGANISMO

Autores: Acosta, Aldana; Chalabe, María Candela; Cucchiatti, Samira Shaiel; Cuevas, Ana Abigail; Subiats, Gonzalo. Tutores: Gigena, Pablo Cristian; Sola Paula.
maria.chalabe@mi.unc.edu.ar

INTRODUCCIÓN: La masticación de la hoja de coca es una práctica ancestral ampliamente utilizada para reducir la fatiga y aliviar malestares físicos, aunque frecuentemente estigmatizada debido a su asociación con la cocaína. A pesar de ello, la medicina moderna ha comenzado a reconocer sus propiedades analgésicas y antiinflamatorias. **OBJETIVO:** Evaluar el nivel de conocimientos de estudiantes de odontología de la FO-UNC acerca de los métodos de consumo de la hoja de coca y sus efectos en el organismo. **MÉTODOS:** Estudio observacional, descriptivo y transversal: participaron 305 estudiantes seleccionados mediante muestreo por conveniencia no probabilístico estratificado (nivel de confianza del 95% y margen de error del 5%). Para la recolección de datos, se utilizó un cuestionario virtual original desarrollado en Google Forms, acompañado del consentimiento informado correspondiente. Los datos obtenidos fueron analizados mediante frecuencias relativas y absolutas. **RESULTADOS:** En cuanto a los aspectos demográficos, predominó el género femenino (77%) y una edad promedio entre 18 y 25 años (85,7%), mientras que sólo un 12% de participantes informó haber recibido información formal sobre la hoja de coca. El 96,7% (290 estudiantes) indicó conocer la hoja de coca, principalmente a través de fuentes informales. El 97% (282) identificó la masticación tradicional como el método de consumo más conocido. Entre los efectos negativos mencionados, el 72,9% (129) destacó la dependencia como el más relevante. Además, el 88% (250) afirmó no haber recibido educación formal sobre el tema. **CONCLUSIÓN:** Los estudiantes de odontología de la UNC presentan un alto nivel de conocimiento acerca de la hoja de coca, mayoritariamente adquirido de manera informal. Si bien reconocen la masticación tradicional y los efectos negativos, como la dependencia, muestran una comprensión limitada respecto a los beneficios positivos, tales como la reducción de la fatiga. La falta de educación formal sobre el tema resalta la necesidad de implementar una formación académica más integral que abarque los métodos de consumo y los efectos de la hoja de coca en el organismo.

Palabras claves: hoja de coca – tradicional – estudiante universitario



3 de diciembre de 2024 – Sala de las Américas - Pabellón Argentina - Ciudad Universitaria

