

SUPLEMENTO REVISTA DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA-ARGENTINA

ESTUDIANTIL DE CIENCIAS
FACULTAD DE ODONTOLOGIA

Feria Estudiantil de
CIENCIAS
Facultad de Odontología U.N.C.

Publicación Oficial de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba

**REVISTA DE LA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA DE LA
UNIVERSIDAD NACIONAL DE CÓRDOBA-ARGENTINA
SUPLEMENTO 3-2023**

XVIII FERIA ESTUDIANTIL DE CIENCIAS

30 de noviembre de 2023



**Comisión organizadora de la XVIII FERIA Estudiantil de Ciencias de la
Facultad de Odontología''**

Dra. María Julia Cambiasso (coordinadora)

Dra. Ágata Carpentieri

Dra. Viviana Centeno

Dra. Fabiana Carleto Körber

Dr. Pablo Fontanetti

Dr. Sebastián Fontana

Dr. Gerardo Gilligan

Lic. Beatriz Castillo

Sra. Graciela Villafañe

TRABAJOS PRESENTADOS POR ESTUDIANTES DE GRADO QUE CURSARON LA ASIGNATURA OPTATIVA: INICIACIÓN A LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA



1. Influencia de la exposición crónica del fluoruro sobre la fase tardía de la oseointegración de un implante laminar en tibia de rata

Baudaux, Laura Daiana; Cambrini, Rocio; Falco, Delfina Iara; Gonzalez-Segura, Ignacio Naúm.
Tutores: Centeno, Viviana Andrea; Fontanetti, Pablo.

ANTECEDENTES: El fluoruro (F-) es un ión que afecta los procesos de remodelación del tejido óseo por alterar la homeostasis del metabolismo mineral; los procesos de reparación ósea que ocurren durante la oseointegración en un implante en hueso alveolar pueden estar alterados en pacientes expuestos a dosis elevadas de F-**OBJETIVO:** Evaluar la influencia del tratamiento crónico con NaF sobre parámetros indicadores de oseointegración en el área periimplantaria de tibias de ratas.**MÉTODOS:** Ratas Wistar macho se dividieron de manera aleatoria en 2 grupos que consumieron agua con diferentes concentraciones de F- durante 15 días antes de la cirugía: animales controles (agua de red, 0,3 mg/L de F-) y animales tratados (22 mg/L F-, 50mg/L NaF). Cumplidos los 15 días, se realizó la cirugía, en animales de ambos grupos, se colocó el implante laminar (1,5mm x 1mm x 0,1mm) en la tibia. Se continuó el tratamiento según el grupo y se practicó eutanasia a los 28 días post-cirugía por dislocación cervical. Se valoró la fluoruria. Se extrajeron las tibias implantadas, se radiografiaron y se procesaron para análisis cualitativo de oseointegración en la interfase hueso-implante a través de microscopía electrónica de barrido y microCT. La expresión génica de marcadores de remodelación ósea, fosfatasa alcalina ósea (ALP) y catepsina K (CaTK), se realizó mediante PCR cuantitativa (qRT-PCR). **RESULTADOS:** Los animales tratados mostraron niveles de fluoruria más elevados en comparación con sus controles ($p < 0,05$). La actividad de fosfatasa alcalina fue significativamente mayor en el grupo tratado ($p < 0,01$) mientras que no se observaron diferencias en los niveles de fosfatemia y creatinina. Las microfotografías mostraron oseointegración en ambos grupos. La expresión de ALP ósea específica, no mostró diferencias significativas ($p < 0,391$), mientras que la de CaTK fue menor en los animales expuestos crónicamente a NaF ($p < 0,05$). **CONCLUSIÓN:** La exposición crónica a elevadas dosis de F-, altera el metabolismo y la funcionalidad del tejido óseo. Los resultados preliminares obtenidos mediante SEM evidencian la presencia de oseointegración en ambos grupos indicando que el modelo es eficiente y permitirá evaluar histomorfométricamente en el futuro parámetros indicadores de oseointegración.

Palabras clave: osteointegración, implante laminar, flúor.

2. Índice de necesidad de tratamiento periodontal de la comunidad en la FO-UNC

Menéndez, Candela; Barros Bordón, Ruth Sabrina; Bazán, María Emilia; Tello, María Florencia; Ybarra, María José.

Tutores: Solari, Natalia; Usín, María Matilde.

ANTECEDENTES: Actualmente la Enfermedad Periodontal (EP) es un problema de salud pública que supone un reto para los sistemas sanitarios en todo el mundo. La EP es una de las patologías bucales más prevalentes en la población mundial, responsable de una peor calidad de vida en general. La OMS propone el Índice de Necesidad de Tratamiento Periodontal en la Comunidad (IPNTC), como instrumento para realizar un examen periodontal básico y de esta manera identificar las necesidades de tratamiento periodontal de la población. Los resultados obtenidos del estado de salud/enfermedad periodontal, brindan la oportunidad de evaluar la necesidad de tratamiento periodontal y el grado de complejidad de las Terapias, para prevención, y tratamiento periodontal en nuestra comunidad. **OBJETIVO:** Conocer el estado de salud/enfermedad periodontal de las personas que concurren a la Cátedra de Periodoncia B mediante la aplicación del IPNTC, a fin de evaluar los

recursos materiales y humanos que presenta el Área Periodoncia para resolver las demandas de la población en el Nuevo Hospital Odontológico Universitario. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio observacional, transversal y retrospectivo. Se seleccionaron al azar 506 historias clínicas y periodontograma de personas de 18 a 70 años que concurren a la Cátedra de Periodoncia B FO UNC, que no hubieren recibido tratamiento periodontal en los últimos 6 meses. Se recolectaron datos de edad, sexo, factores de riesgo relacionados a Periodontitis: (tabaquismo, enfermedades sistémicas, etc) y Códigos de examen (CE) de los seis sextantes de la cavidad bucal según el IPNTC. Posteriormente se relacionó cada CE IPNTC con el código de tratamiento (CT) correspondiente según lo establecido por el mencionado índice. Los datos se analizaron con software Infostat P /2018. **RESULTADOS:** Los datos se analizaron con tablas de frecuencias y análisis por chi cuadrado de Pearson. Un 30% de los pacientes presentaba entre 18 a 29 años, 24% entre 40-49 y 23% entre 50-59 años. El 63% mencionó no fumar, el 68% indicó no presentar alguna otra enfermedad. Se evaluaron 1518 sitios y se observó que el CE más frecuente fue 2 con 31.9 %, correspondiéndole un CT 2 correspondiente a instrucción en higiene oral, instrumentación supra y/o subgingival y/o regularización de obturaciones. Un 14.9% de los sitios les correspondió un CE 4 requiriendo un CT 3 a realizar por un especialista. No se observó asociación entre fumar y un CE de mayor gravedad. Los pacientes diabéticos mostraron un CE levemente mayor que el resto de la población correspondiéndole el mismo CT. **CONCLUSIÓN:** Conocer las necesidades de Tratamiento de nuestra comunidad y la complejidad de las terapias es fundamental para la organización del Área Periodoncia en el nuevo Hospital Odontológico Universitario a fin de atender las demandas de la población.

Palabras clave: enfermedad periodontal, necesidad de tratamiento, hospital odontológico

3. Importancia de diferentes métodos en el diagnóstico de histoplasmosis bucal

Garaboa, Gabriel; Ferreyra, Ruth; Carrizo, Silvia; López de Blanc, Silvia; Allende, Adrián.
Tutor: Allende, Adrián.

ANTECEDENTES: La histoplasmosis es una micosis profunda, producida por el *Histoplasma capsulatum*, con aptencia por las células reticuloendoteliales. En Argentina, las zonas favorables para su desarrollo, comprenden el centro, este y noreste del país. El diagnóstico se basa en síntomas clínicos, aislamiento del hongo mediante cultivo o examen microscópico de biopsias y otras muestras. Los análisis de laboratorio solo arrojan resultados parciales. **OBJETIVO:** Determinar los diferentes métodos complementarios para el diagnóstico preciso de histoplasmosis con manifestación bucal. **MATERIAL Y MÉTODOS:** Estudio observacional, descriptivo y retrospectivo de historias clínicas de pacientes con diagnóstico de histoplasmosis, atendidos por nuestro equipo, en el servicio de Estomatología, Hospital Rawson Córdoba Argentina y en la cátedra de Estomatología B de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba durante el período 1995 – 2019. Se analizaron diversas variables: sexo, edad, manifestaciones clínicas, parámetros de laboratorio y métodos de diagnóstico. Se aplicó el test de Chi². **RESULTADOS:** Se estudiaron en total 37 casos, sexo predominante: masculino, 89% (n: 33), edad promedio: 41 años (rango 24-72). El 76% de los pacientes (n: 28) fue VIH (+). Otros parámetros de laboratorio de VIH+: 48% (n: 25) presentaron un promedio de 48 CD4. El 78% (n: 50) de las lesiones bucales eran ulceradas; siendo paladar (68%) la localización más frecuente. Biopsia fue el método de diagnóstico más efectivo, 97% de los casos (n: 37), siguió en frecuencia cultivo 68% (n:28) y examen directo en un 52% (n:27). Ser VIH (+), tener bajos los glóbulos blancos y los CD4 (p<0,007) está asociado a la presencia de histoplasmosis. No se encontró asociación entre los distintos métodos de diagnóstico, parámetros de laboratorio, ni otras variables clínicas. **CONCLUSIÓN:** Si bien la biopsia fue el método más utilizado, la mayoría de las pruebas de laboratorio para el diagnóstico de histoplasmosis parecen ser efectivas. Su sensibilidad y especificidad varían según la presentación clínica de la enfermedad, el sitio de toma de la muestra y

de la técnica empleada. El conocimiento de los diferentes métodos de diagnóstico permite la manipulación correcta de las distintas muestras.

Palabras clave: histoplasmosis, manifestaciones bucales, métodos de diagnóstico

4. El futuro oclusal de pacientes en crecimiento. Interrelación entre el molar temporario y el primer molar permanente

Deusebio, María Sol; Peralta Martínez, Malena.

Tutores: Martínez, Cecilia; Carletto-Körber Fabiana; Cambiasso, Julia.

ANTECEDENTES: Numerosos estudios afirman la importancia posicional de los segundos molares temporarios y su influencia sobre la posición de los molares permanentes siendo esta un criterio importante para determinar las necesidades de tratamientos ortodóncicos. El propósito del presente estudio es analizar las condiciones oclusales futuras mediante la asociación entre la posición del primer molar permanente y la posición de los segundos molares temporarios. **OBJETIVOS:** Analizar los aspectos posicionales que caracterizan a los segundos molares temporarios y su posible influencia sobre la posición de los primeros molares permanentes en niños. **MATERIAL Y MÉTODO:** Se realizó un estudio descriptivo de las variables oclusales que evalúan las condiciones de molares temporarios y permanentes en radiografías, fotografías laterales y modelos de diagnóstico tomados a pacientes entre 5 y 9 años que asisten a la cátedra de Odontopediatría Se estudiaron: 1. Relación plano terminal, posición y axialidad del segundo molar temporario 2. Relación, posición y axialidad del primer molar permanente. **RESULTADOS:** La muestra estuvo conformada por n 40, entre 7 y 9 años. la distribución de planos terminales correspondió a distal 18,3%, mesial 50%, mesial aumentado 7,9% y recto 23,7%, mientras que las de los molares permanentes fue de distal 23%, mesial 52% , mesial aumentado 12 % y recto 24% Se observó una correlación significativa entre el plano terminal temporario y la posición del molar permanentes. Las caras distales rectas se asociaron a planos rectos, las mesiales a clase I, las distales a clase II y las mesiales aumentadas con clase III. Se observó escasa simetría en las condiciones molares del lado derecho e izquierdo. Todos los molares permanentes presentaron rotaciones. Las medidas transversales fueron mayores en los sectores permanentes que en los temporarios con una diferencia significativa de $6,8 \pm 1,9$ mm .El análisis radiográfico evidenció axialidad y paralelismo de los ejes dentarios. **CONCLUSIÓN:** Conocer las características de los segundos molares temporarios sirve para diagnosticar maloclusiones tempranamente con el fin de interceptar una posible maloclusión y plantear un plan de tratamiento inmediato y oportuno.

Palabras clave: oclusión, molar temporario, molar permanente

5. Frecuencia de enfermedades de la mucosa bucal en la FO-UNC

Colicheo Del Prado, Camila Rocio; Farina, Milagros; Segura, Lara.

Tutor: Piemonte, Eduardo David.

ANTECEDENTES: Existen numerosas enfermedades que pueden afectar la mucosa bucal, con distintas frecuencias y muy variados pronósticos. En la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba (FOUNC), el dictado de los contenidos teóricos de estas enfermedades y su aplicación clínica, se desarrollan en la asignatura anual Estomatología. Las enfermedades, están influenciadas no sólo por sus factores causales desencadenantes, sino también por predisponentes, facilitadores y potenciadores, que transforman al proceso salud-enfermedad en un proceso dinámico, tanto a nivel individual como poblacional. Debido a esto, la frecuencia de las distintas enfermedades puede variar en distintos ámbitos geográficos, y aún en el mismo ámbito geográfico, variar a lo largo de los años. **OBJETIVO:** Registrar los diagnósticos de pacientes con lesiones de mucosa bucal en la

CEA FO-UNC. Describir la frecuencia de enfermedades, como grupo de enfermedades y como enfermedades individuales. MÉTODOS: Se realizó un estudio de corte transversal, retrospectivo, a partir de los registros contenidos en las historias clínicas de los pacientes que han concurrido a la CEA FO-UNC para atención de enfermedades de la mucosa bucal. Se diseñó una herramienta de registro (planilla de Excel). Los operadores eran principalmente estudiantes de grado. Para cada paciente se registraron las siguientes variables: edad, sexo, año de ingreso, diagnóstico/s (de certeza si lo hubiere, o presuntivo), tabaco, alcohol, mate, trauma o irritación mecánica crónica y exposición ambiental a factores carcinógenos. Se describieron las frecuencias de cada variable, tanto de manera global como estratificando por año y sexo. RESULTADOS: Se incluyeron 249 historias clínicas correspondientes a los años 2021, 2022 y 2023, las variables clínicas y demográficas. Se presentó la distribución por tipo de patología, siendo las más frecuentes las lesiones reactivas, enfermedades infecciosas, tumores y habiendo un 16.9% sin diagnóstico. Se presentó la distribución de cada patología específica dentro de su tipo de patología. CONCLUSIÓN: Debido a que la FO-UNC es un centro de referencia, la casuística registrada en CEA ser tomada como un parámetro de las frecuencias de las enfermedades de la mucosa bucal, como de las necesidades de tratamiento de los pacientes.

Palabras clave: mucosa bucal, patologías, frecuencia.

6. Demora en el inicio del tratamiento en pacientes con cáncer bucal: análisis de los factores determinantes

Galarza, Tomás; Morad Cafferata, Tobías; López, Sol Agustina.
Tutor: Bolesina, Nicolás.

ANTECEDENTES: Los cánceres de cabeza y cuello (CCC) representan alrededor del 5% de todos los cánceres nuevos en Europa y América del Sur. El estadio en el momento del diagnóstico se ha considerado uno de los predictores más fuertes de supervivencia entre los pacientes con CCC. La detección del cáncer en una etapa temprana y, presumiblemente, el inicio temprano del tratamiento contra el cáncer sigue siendo fundamentales para lograr resultados favorables. OBJETIVO: Analizar la demora entre el diagnóstico y el inicio del tratamiento en un grupo de pacientes con cáncer bucal. MÉTODOS: Se analizaron datos obtenidos historias clínicas de pacientes con cáncer bucal (CB) atendidos en ambas cátedras de Estomatología, FO, UNC. Se evaluó edad, género, lugar de residencia, estadio al momento del diagnóstico, localización del tumor, nivel de instrucción, lugar de atención (público o privado) y otros factores asociados al estilo de vida. Se excluyeron las historias clínicas que no presentaron información sobre fecha de diagnóstico del CB y de inicio de tratamiento. Los datos fueron recopilados en una planilla Excel. Se calculó frecuencias absolutas y porcentuales para las variables categóricas, test X² para asociación entre las diferentes variables. Para definir la intensidad de la misma se aplicó el Odds Ratio (R). El nivel de significación estadístico para las pruebas fue de un p-valor <0,05. RESULTADOS: La media general de demora en inicio de tratamiento fue de 48,93 días. De 17 pacientes: 8 hombres (47,1%) y 9 mujeres (52,9%). Media de edad 56,06. Estudios secundarios incompletos 58,8%; completos 41,2%. 64,7% reside en Córdoba Capital. Un 64,7% posee obra social. El 70,6% fumaban y un 82,4% bebían alcohol. Localización de la lesión: 35% lengua; 20% piso de boca; 20% encía; 15% mucosa yugal; 10% otros. Institución tratante: Privada 64,3%; pública 35,7%. Tratamiento: Cirugía 40%; Quimioterapia 30%; Radioterapia 30%. Demora media en días: “A” 98,31; “B”; 16,40; “C” 48,93. El tratamiento quirúrgico se optó en el 100% de los estadios iniciales y un 33,3% en estadios avanzados. El 25 % de pacientes en estadio inicial presentaron demora C, frente a un 62,5% de los estadios avanzados. 37,5% de los tratamientos quirúrgicos presentaron demora C, ésta se dio en el 85% de los casos no quirúrgicos. La media de la demora C en instituciones públicas fue de 64,50 días, en privadas fue de 42,56 días. CONCLUSIÓN: Estadios avanzados con tratamientos no quirúrgicos e instituciones públicas de atención están más

asociados con demora en el tratamiento. Se debe incentivar la consulta y el diagnóstico precoz, para lograr iniciar el tratamiento en estadios iniciales, donde los resultados son más rápidos y efectivos.

Palabras clave: cáncer bucal, demora, tratamiento

TRABAJOS PRESENTADOS POR ESTUDIANTES DE GRADO INTEGRANTES DE EQUIPOS DE INVESTIGACIÓN, BECARIOS Y EXBECARIOS



7. Varices bucales y su asociación con hipertensión arterial sistémica

Tissera Merlo, Florencia Gabriela.

Tutores: Romero Panico, Juan Cruz; Lazos, Jerónimo Pablo

ANTECEDENTES: Las varices bucales (VB) son un hallazgo frecuente en la consulta odontoestomatológica, y por su carácter benigno son consideradas como condiciones (OMS). Sin embargo, se ha estudiado su asociación con distintas condiciones médicas. Dentro de ellas la Hipertensión Arterial Sistémica (HAS), siendo la evidencia al respecto aún escasa. **OBJETIVO:** Analizar la asociación entre VB con valores de presión sanguínea arterial (PSA) en pacientes adultos, teniendo en cuenta otros factores asociados a la aparición de VB. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio prospectivo caso-control con muestreo oportunista entre 2018-2021. Se procedió a realizar el examen bucal a doble ciego por profesionales previamente calibrados ($\kappa > 0,60$), una historia clínica *ad hoc*, fotos clínicas estandarizadas y medición de PSA en al menos dos ocasiones. **RESULTADOS:** La muestra final fue de $n=1091$ (VB=592; Control=499). En el grupo con VB, tanto la presión sistólica (140.1 mm Hg) como la diastólica (86.5 mm Hg) fueron mayores que en el grupo control (127.8 y 79.5 mm Hg) con una diferencia estadísticamente significativa ($p < 0,0001$). Más aún, en la regresión logística la significancia se mantuvo. **CONCLUSIÓN:** La presencia de VB podría ser un indicador de HAS, teniendo un gran valor para el diagnóstico temprano de esta condición. Se refuerza de esta manera el rol del odontólogo como agente de salud, contribuyendo en el tamizaje de enfermedades silenciosas, como la HAS.

Palabras clave: varices bucales, diagnóstico, hipertensión

8. Caracterización del mecanismo de muerte inducido por menadiona y calcitriol en células CACO-2. Estudios preliminares.

Stanich, Lucena Azul; Beltramo, Francisco José.

Tutores: Collin, Alejandro; Kohan, Romina.

ANTECEDENTES: El cáncer colorrectal (CCR), uno de los más frecuentes en el mundo, ocupa el 4to lugar en prevalencia en América. Algunas de las terapias para el CCR como la radio y quimioterapia, se basan en la inducción de citotoxicidad mediante especies reactivas de oxígeno (ROS). Debido a la eficacia relativa de estos tratamientos, es esencial explorar nuevas estrategias terapéuticas. El calcitriol/vitamina D (D) se ha investigado debido a su potencial antitumoral, afectando la proliferación, apoptosis, generación de ROS, etc. Hemos demostrado que D reduce la proliferación de la línea celular de cáncer de colon Caco-2, potenciado por la combinación con agentes oxidantes o Melatonina. En búsqueda de alternativas para incrementar su acción antiproliferativa, hemos combinado D con Menadiona (MEN), conocido inhibidor de la síntesis de glutatión. **OBJETIVOS:** Analizar los mecanismos de muerte en Caco-2 tratadas con MEN+D. Cuantificar indicadores metabólicos y de muerte celular. Evaluar el mecanismo de autofagia mediante el uso de inhibidores específicos. Estudiar los mecanismos de apoptosis y necrosis mediante ensayos de citometría de flujo. **MÉTODOS:** Cultivo de células Caco-2. Cuantificación de supervivencia mediante Cristal Violeta con/sin inhibidores de autofagia Cloroquina/3-Metiladenina. Cuantificación de Lactato deshidrogenasa (LDH) en sobrenadantes. Evaluación de apoptosis/necrosis por citometría de flujo. Análisis estadístico por ANOVA. **RESULTADOS:** El tratamiento con MEN+D redujo significativamente la proliferación de células Caco-2 a partir de las 48 h. La inhibición de la autofagia no rescató la muerte celular. La concentración de LDH liberada al medio de cultivo aumentó al exponer las células a MEN+D (48 h). El tratamiento también indujo aumento temprano de células

necróticas y apoptóticas. **CONCLUSIONES:** Estos resultados sugieren que la autofagia no estaría involucrada en la muerte de células Caco-2 tratadas con MEN+D. La apoptosis/necrosis están representadas como los mecanismos predominantes de muerte hallados con este tratamiento. Se continuará evaluando otros tipos de muerte celular, como la necroptosis, que podrían participar en los mecanismos de acción de esta combinación de drogas.

Palabras clave: cáncer colorrectal, menadiona, calcitriol

9. Análisis digital de p53 en lesiones reactivas, leucoplasias y cáncer bucal

Asinari, Magdalena; Pinto, Oriana.
Tutores: Gilligan, Gerardo; Piemonte, Eduardo.

ANTECEDENTES: Los carcinomas de células escamosas bucales (CCEB) secuenciales (CCEB-seq) se desarrollan sobre lesiones previas denominadas Trastornos Bucles Potencialmente Malignos (TBPM). Algunos CCEB se desarrollan sin TBPM o de-novo (CCEB-dn). La Úlcera Traumática Crónica (UTC) podría ser considerada un TBPM que explicaría algunos CCEB-dn, aunque sus mecanismos biológicos carcinogénicos no están descritos; P53 es un biomarcador de carcinogénesis bucal, potencialmente útil para entender la carcinogénesis en UTC. **OBJETIVOS:** Analizar la inmunomarcación de p53 en TBPM, lesiones traumáticas y CCEB en biopsias de pacientes que consultan en la Cátedra de Estomatología "A", FO-UNC. **MATERIALES Y MÉTODOS:** Estudio clínico prospectivo sobre pacientes que concurrieron a la Cátedra de Estomatología "A", FOUNC (2016-2022), con lesiones de borde lingual: CCEB-dn (n=20), CCEB-seq (n=20), UTC (n=20), Leucoplasias (n=19) e Hiperplasias fibrosas reactivas (HFR) (n=19). Se realizó inmunohistoquímica (IHQ) utilizando p53 sobre las biopsias obtenidas. Se utilizó análisis digital de imágenes IHQ con software ImageJ Versión 1.54f, para comparar el porcentaje de epitelio con tinción p53 positiva (%p53+). Se analizó la tinción según los estratos epiteliales involucrados. El análisis estadístico (ANOVA y test T) se realizó con Infostat v2020. CIEIS FOUNC Posdoctorado 144/2021. **RESULTADOS:** El %p53+ para CCEB-dn, CCEB-seq, UTC, leucoplasia e HFR fue de 2.21%, 1.67%, 0.84%, 0.61% y 0.3%. El test ANOVA mostró diferencias significativas en el %p53+ (p=0.00145). Entre CCEB-dn y CCEB-seq (p=0,79), y entre leucoplasia y UTC (p=0.58), según Test T no hubo diferencias estadísticamente significativas. Categorizados los casos en tertiles según %p53+, comparada con leucoplasias e HFR, UTC presentó una distribución de tertiles más similar a CCEB-dn y CCEB-seq. La ubicación suprabasal y parabasal de p53 fue similar entre UTC y leucoplasia. **CONCLUSIÓN:** Un subgrupo de UTC presenta expresión de p53 similar a CCEB, que podría reflejar fenómenos vinculables a carcinogénesis temprana. No se declaran conflictos de intereses.

Palabras clave: p53, cáncer bucal, úlcera traumática crónica

10. Experiencias en atención primaria de la salud bucal de niñas y niños según sus cuidadores: un estudio de caso en la zona sureste de la ciudad de Córdoba

López, Valentina; Gafe, Macarena.
Tutores: Giraudó, Camila; Ponce, Agustín.

ANTECEDENTES: A nivel mundial, se reconoce a la atención primaria (AP) como una de las estrategias más efectivas para nutrir el derecho a la salud en la niñez. **OBJETIVO:** Analizar las experiencias en AP para el cuidado de la salud bucal de niñas y niños de la zona SE de Córdoba desde la perspectiva de sus cuidadores. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio de caso en la comunidad de la escuela María del Tránsito Cabanillas de barrio El quebracho, utilizando un abordaje mixto de tipo concurrente y de triangulación. En el marco de una intervención comunitaria en salud escolar, se trabajó con 120 familias y con personal docente de la escuela. Se incluyó: encuestas a cuidadores para conocer condiciones de vida y valoración de la AP recibida por los niños/as, entrevistas semiestructuradas a personal sanitario de referencia y un grupo focal con madres para conocer percepciones e itinerarios terapéuticos en el cuidado de la salud bucal de sus hijas/os. El análisis de los datos fue realizado de acuerdo al objeto de estudio y su integración e interpretación teniendo como marco referencial a la salud colectiva. Se solicitó consentimiento y asentimiento para participar. **RESULTADOS:** Se identificó, a nivel macro, escasez de políticas públicas para el fortalecimiento de la equidad en salud bucal de la población y el impacto de la crisis socioeconómica se ve reflejada en el territorio y repercute en el aumento de la demanda en el subsector público. A nivel meso, casi un 40% de las familias expresaron no tener un centro de salud bucal de referencia. El 80% poseen solo cobertura de salud pública y el 20%, además tiene obra social/ seguro médico. Como fortaleza se identificó una buena integralidad en la atención, tanto en efectores públicos como privados, aunque un mejor enfoque familiar en estos últimos. Ambos subsectores mostraron deficiencias en el primer contacto y en la coordinación. En lo micro, se reconoce que son necesarias estrategias de prevención y promoción del cuidado de la salud en el hogar. También se reconoció a la escuela como un potente espacio para acompañar y brindar orientación sobre efectores de salud disponibles. **CONCLUSIONES:** La identificación de fortalezas y debilidades en AP según las experiencias de niños y niñas es importante para el diseño de herramientas destinadas a fortalecerla.

Palabras clave: servicios de salud, atención primaria, salud bucal.

11. Eficacia del uso de microondas para la descontaminación de Cepillos de dientes: evaluación microbiológica

Lobo, Ariadna María.
Tutoras: Martínez, Florencia; Barembaum, Silvina Ruth.

ANTECEDENTES: El cepillo de dientes juega un papel esencial para la eliminación del biofilm y en la prevención de enfermedades bucales. Sin embargo, los cepillos se contaminan con microorganismos provenientes de la boca y del entorno donde se encuentran. La desinfección del cepillo de dientes podría recomendarse como práctica de rutina a los pacientes. **OBJETIVO:** Evaluar la carga microbiana y tipo de microorganismo presentes en cepillos de dientes de antes y después de utilizar el microondas (MO) como método de descontaminación. **MÉTODOS:** Voluntarios completaron un formulario sobre sus hábitos de higiene y recibieron dos cepillos de dientes idénticos, que utilizaron durante dos periodos de 15 días. Los primeros cepillos se colocaron en tubos con caldo tioglicolato (6 h, 37 °C). Posteriormente los tubos fueron agitados y sembrados en medios selectivos para *E. coli* (EC), *S. mutans* (SM); *Lactobacillus* spp. (L) y *Candida* spp (C). Se realizó el recuento

deUFC/ml de cada muestra. Los segundos cepillos fueron descontaminados por exposición a MO 5 min a baja potencia y se repitió el procedimiento anterior. **RESULTADOS:** De los 20 voluntarios, 9 (%) presentaron crecimiento de alguno de los microorganismos estudiados. Un 6 (%) de los cepillos tuvieron crecimientos para SM, 2 (%) para C y L y 8 (%) crecimiento en medio Levine, con dos cultivos positivos para EC. Los rangos de crecimientos expresados en UFC/ml fueron entre 200 a 5×10^7 para SM, 500 a 1×10^5 de L, de 200 a 367 de C y de 100 a 3×10^6 para EC. Luego de la descontaminación se observó 3 cepillos (de los 9) presentaron crecimiento para SM y EC pero con una disminución importante respecto al primer cepillo (99 % de disminución) para SM y EC y sin crecimiento para C y L. Del cuestionario realizado se obtuvo la siguiente información: el 85% de los cepillos no se guarda en estuche cerrado, el 55 % lo deja en un vaso como recipiente y el 45 % se encuentra guardado junto con cepillos de otras personas. El 30% de los voluntarios tiene los cepillos separados del resto del baño. **CONCLUSIÓN:** Se pudo observar que el uso de MO logró una importante disminución de microorganismos, sugiriendo que este método sencillo y accesible para la población podría servir para descontaminar los cepillos de dientes.

Palabras clave: cepillo de dientes, biofilm, descontaminación

12. Ensayo de flexión de dos resinas compuestas fluidas convencionales

Leiva Seleme, María Evangelina; Manera, María Emilia.

Tutores: Lutri, Mónica Paola; Mirotti, Germán; Kraemer, María Elin.

ANTECEDENTES: Se requieren evaluaciones exhaustivas de laboratorio de los materiales de restauración para evaluar las propiedades físico-mecánicas antes de que se puedan realizar estudios clínicos. Los composites fluidos poseen las características de adaptarse a las irregularidades de las cavidades y tienen numerosas indicaciones como restauraciones directas anteriores y posteriores, revestimiento de cavidades, relleno de socavados de cavidades y reparación de porcelana. La resistencia a la flexión se ha definido como el esfuerzo máximo que un material sometido a una carga de flexión puede resistir antes de fallar. Se considera la medida de resistencia más importante de los materiales, ya que durante el proceso de masticación se producen considerables tensiones de flexión. Los nanohíbridos presentan los mayores valores de resistencia de flexión seguido por los nanorellenos. Los fluidos nanohíbridos y de microrellenos poseen los valores menores. En consecuencia, las propiedades mecánicas más bajas de los composites fluidos determinan que no deben usarse en áreas de alta carga oclusal. **OBJETIVO:** Comparar dos resinas compuestas fluidas convencionales mediante ensayos de flexión. **MÉTODOS:** Se seleccionaron 2 grupos de resinas fluidas convencionales; grupo 1 (n=6): Wave Flow (SDI) y grupo 2 (n=6): Brilliant Flow (Coltene). Se confeccionaron especímenes llenando con resinas fluidas un molde rígido de 25 mm x 2 mm x 2 mm. Se polimerizaron por 20 segundos con unidad LED. Las pruebas se llevaron a cabo con una máquina de ensayo universal (Digimes RS-8000-5) cuya velocidad de cabezal fue 0,5 mm por minuto aplicando una carga de 3 puntos con extremos libres hasta la fractura. Los valores fueron sometidos a prueba paramétrica (Test T de Student para muestras independientes) y se fijó el nivel de significación estadística en 0,05. **RESULTADOS:** Deflexión (mm): Grupo 1: 3,3 +/- 0,7. Grupo 2: 1,7 +/- 0,4 (0,001). Resistencia a la ruptura (MPa): Grupo 1: 47,7 +/- 8,0. Grupo 2: 44,0 +/- 7,8 (0,433). Módulo elástico (MPa): Grupo 1: 659,5 +/- 181,5. Grupo 2: 1161,9 +/- 258,3 (0,003). **CONCLUSIÓN:** A pesar de los diferentes valores de flexión alcanzados, las resinas fluidas probadas pueden considerarse una alternativa válida para la restauración de cavidades de mínima extensión.

Palabras clave: resistencia a la flexión, resinas fluidas, restauración

13. Espesor de interfaz en cavidades con diferentes liners obturadas con resina bulk fill

García Schmitt, Claudia.

Tutores: Monserrat, Natalia; Piconi, Celeste; Caballero, Alicia.

ANTECEDENTES: Los protectores se aplican en cavidades profundas para sellar los túbulos dentinarios y proteger la pulpa de los ataques de microorganismos, además tienen efectos terapéuticos e irritantes. Se han utilizado varios materiales como cemento de ionómero de vidrio modificado con resina, revestimientos a base de silicato de calcio, revestimientos de hidróxido de calcio y cemento a base de vidrio bioactivo. La fuerza de unión del revestimiento y el composite como un complejo con la dentina es de importancia crítica para el éxito a largo plazo de una restauración. El uso de ionómero produjo una reducción en el volumen de formación de interfaces en cavidades donde se aplicó relleno en bloque. Sin embargo, la resina fluida no disminuyó las microfiltraciones ni mejoró el rendimiento clínico en restauraciones de composite. **OBJETIVO:** Comparar los espesores de interfaz en cavidades con diferentes liners obturadas con resina bulk fill aplicada en bloque. **MÉTODOS:** En 8 terceros molares sanos se tallaron cavidades profundas simples y se dividieron según el material de liners seleccionado. Grupo 1: se aplicó una capa de 1,5 mm de espesor de ionómero vítreo convencional Ketac Molar Easymix (3M ESPE) (n=4). Grupo 2: se grabó el esmalte con ácido fosfórico al 35%, se aplicó One coat 7 universal (Coltene) y una capa de resina fluida Brilliant Flow (Coltene) (n=4). Posteriormente las cavidades se obturaron con Filtek Bulk Fill (3M ESPE) en bloque. Se polimerizó con LED. Los dientes se cortaron con micrótopo, pulieron con pulidora metalográfica y visualizaron con microscopio Olympus BX 50, escaner HP G-3110 (4800 pi) y se empleó Image Pro Plus V 4.52 para medir interfaz pared cavitaria/obturación. Se empleó el Test T de Student para muestras independientes con nivel de significación estadística de 0,05. **RESULTADOS:** Espesor de interfaz según material y sector: Grupo 1. Pared lateral: 13,2 +/- 3,8. Piso 25,7 +/- 5,1. Grupo 2. Pared lateral: 10,3 +/- 4,5. Piso 21,3 +/- 10,4. Sin diferencias significativas (pared lateral: p=0,19); (piso: p=0,30); (general: p=0,25). **CONCLUSIÓN:** Consideramos efectivo el empleo tanto de resinas fluidas como de ionómeros vítreos como protectores pulpares no obstante a las mediciones microscópicas obtenidas.

Palabras clave: recubrimiento cavitario, ionómero vítreo, resina fluida

14. Incidencia de fracturas de la tabla ósea vestibular en exodoncias del sector antero-superior

Gagey, Lucia.

Tutores: Zorrilla, Inés; Calabrese, Osvaldo. \

ANTECEDENTES: La exodoncia es una técnica quirúrgica que debe realizarse de forma cuidadosa para evitar la fractura de tablas óseas vestibulares, las mismas provocan problemas estéticos, funcionales, pérdida de hueso alveolar, colapso de los tejidos blandos y dificultad para la rehabilitación protésica o implantaria. **OBJETIVO:** Evaluar la incidencia de fracturas de tablas óseas en exodoncias del sector anterosuperior del maxilar superior, considerando sexo, edad y tamaño de la fractura, realizadas por alumnos de la Cátedra de Cirugía II de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba (FO UNC). **MÉTODOS:** estudio retrospectivo, observacional y de corte transversal, donde se analizaron datos de historias clínicas de pacientes que requirieron extracciones simples en dientes anterosuperiores, realizadas por alumnos de la Cátedra de Cirugía

FOUNC entre 2014-2018. Las variables estudiadas fueron: sexo, edad, tamaño de la fractura. Se realizó una estadística descriptiva y un análisis de correlación de los datos. RESULTADOS: de las 2608 historias clínicas, 463 (17,75%) correspondían a exodoncias de dientes anterosuperiores, 186 (40,17%) en pacientes masculinos y 277 (59,83%) en femeninos. Se registraron 47 (10,15%) fracturas de la tabla ósea vestibular, 31 (65,95%) menores o iguales a 2mm y 16 (34,05%) mayores a 2mm. De las 31 fracturas menores o iguales a 2mm, 22 (70,96%) ocurrieron en pacientes masculinos y 9 (29,04%) en femeninos. De las 16 fracturas mayores a 2mm, 13 (81,25%) ocurrieron en pacientes masculinos y 3 (18,75%) en femeninos. La distribución de las fracturas por grupo de edad fue la siguiente: de 18 a 30 años: 2 fracturas (4,25%), de 31 a 45 años: 6 fracturas (12,77%), de 46 a 60 años: 11 fracturas (23,40%), mayores de 60 años: 28 fracturas (59,58%). Existiendo una correlación significativa entre sexo, edad y fracturas. CONCLUSIÓN Bajo las condiciones de este estudio se pudo establecer la alta incidencia de fracturas de la tabla ósea vestibular en exodoncias del sector anterosuperior sobre todo en pacientes de sexo masculino y mayores de 60 años. Es importante que los estudiantes reciban formación en exodoncia atraumática y conservadora y de esta manera reducir la incidencia de fracturas de las tablas vestibulares.

Palabras claves: fractura, tabla ósea vestibular, exodoncia

15. Frecuencia de infección por VIH en pacientes con histoplasmosis. Estudio retrospectivo. Cátedra de Estomatología “A”

Correa, Serena; Ferrero, Florencia; Machetta, Antonella; Orozco Arcerito, Juan Ignacio.
Tutores: Gilligan, Gerardo; Romero Panico, Juan Cruz.

ANTECEDENTES: La histoplasmosis constituye una micosis sistémica que afecta los tejidos profundos, pudiendo además incluir la cavidad oral y tejidos adyacentes. Su agente causal es el *Histoplasma Capsulatum*, un hongo dimórfico que puede ser inhalado del ambiente. Esta enfermedad posee una distribución geográfica amplia, encontrándose especialmente en la cuenca del Río de la Plata, en América del Sur. A menudo, en pacientes inmunocompetentes, la histoplasmosis puede ser asintomática, lo que la vincula frecuentemente con individuos inmunocomprometidos, particularmente aquellos infectados con el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y en etapas avanzadas del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA). Las manifestaciones orales de la histoplasmosis se consideran marcadores potenciales de infección por VIH. Sin embargo, en años recientes, se ha observado una aparente modificación en el perfil clínico-epidemiológico de los pacientes diagnosticados con histoplasmosis, ya que se ha documentado su presencia en individuos sin comorbilidades previas, relacionado a un déficit inmunológico. OBJETIVO: El objetivo de este trabajo fue analizar la frecuencia de SIDA en pacientes diagnosticados con histoplasmosis bucal en pacientes de la Cátedra de Estomatología “A”. MÉTODOS: Se realizó un estudio retrospectivo, analizando los registros clínicos de los pacientes con diagnóstico de histoplasmosis que fueron diagnosticados luego de la apertura del Servicio de Estomatología “A” de la Facultad de Odontología posterior al cierre por el aislamiento por la pandemia de Sars-Cov2. Se analizaron las siguientes variables: edad, género, serología para diagnóstico de HIV, comorbilidades, lesiones bucales para el diagnóstico, metodología para arribar al diagnóstico de histoplasmosis, tratamiento instaurado y controles a los 6 meses. RESULTADOS: Se analizaron 9 historias clínicas de pacientes diagnosticados con histoplasmosis. El promedio de edad fue de 58,8 años (rango de 45-95). El 66% (6/9) fueron de género masculino y solo el 44% de los casos (4/9) fueron positivos para Elisa VIH, de los cuales solo uno conocía su enfermedad de base. En todos los casos analizados se encontraron comorbilidades asociadas a la inmunosupresión (diálisis renal, medicación con corticoterapia, inmunosenescencia). Las áreas tapizadas por mucosa masticatoria (paladar y encía) fueron las más afectadas (80%). En todos los casos, la biopsia incisional fue el examen complementario por el cual

se arribó al diagnóstico definitivo. El diagnóstico diferencial más frecuente fue el Carcinoma de Células Escamosas. **CONCLUSIÓN:** La histoplasmosis es una enfermedad asociada a la inmunosupresión en general, pudiendo o no revelar un SIDA subyacente. Se necesitan trabajos a futuro para analizar si el perfil del paciente afectado con histoplasmosis podría estar modificándose.

Palabras clave: histoplasmosis, VIH, estudio retrospectivo

16. Tratamiento de fase II en un paciente con diagnóstico de periodontitis estadio IV, grado A

Alessandri, Roma Belén – Bolatti Luque, Luciana Alejandra.

Tutoras: Solari, Natalia, Usín, María Matilde.

ANTECEDENTES: La periodontitis es una enfermedad infecciosa causada por bacterias periodontopatógenas y que se caracteriza por la formación de bolsas y la pérdida de inserción, condicionando la supervivencia de los dientes. Su tratamiento tiene por objetivo el reducir la flora patógena, deteniendo así el proceso destructivo. El tratamiento de fase I de la enfermedad periodontal de estadio IV, detiene el avance de la enfermedad, pero no recupera el hueso de soporte o el tejido tisular perdido en el proceso patológico, por lo que la regeneración tisular guiada (RTG) es un procedimiento quirúrgico que busca específicamente regenerar los tejidos periodontales cuando la enfermedad está en una fase avanzada y podría superar algunas de las limitaciones del tratamiento convencional. Históricamente, el avance de la periodoncia ha requerido un avance paralelo de las técnicas regenerativas para permitir restaurar el soporte perdido de los elementos dentarios. Estos avances comenzaron en la década de los ochenta y permitieron, entre otros grandes logros, comprender el uso y aplicación clínica a través de la regeneración ósea guiada, para compensar la reabsorción ósea producida por enfermedad periodontal. Conocer este tipo de técnicas nos puede permitir comprender el fundamento de la asignatura Periodoncia y dar un mejor servicio a nuestros pacientes en un futuro. **OBJETIVO:** El objetivo es evaluar la eficacia de una técnica de RTG para el tratamiento de los defectos periodontales intraóseos. **MÉTODO:** Se seleccionó un paciente con diagnóstico de periodontitis estadio IV, grado A, que concurre a la cátedra de periodoncia B de la FO. Se realizó, historia clínica completa y estudios radiográficos que demostraban al menos un defecto óseo de más de 5 mm, con profundidad de sondaje como mínimo de 6 mm, ausencia de enfermedades sistémicas que pudieran afectar la cicatrización periodontal, que no hubiese tomado antibióticos, ni esteroides en los últimos 6 meses previos a estos procedimientos. El mismo fue informado del propósito y se obtuvo por escrito su consentimiento informado. Tres meses previos al procedimiento quirúrgico, y una semana antes de la cirugía se registraron los siguientes parámetros: índice de placa bacteriana, índice de sangrado al sondaje, porcentaje de supuración, movilidad, profundidad de sondaje, y nivel de inserción clínica. Los parámetros fueron registrados con sonda periodontal tipo Marquis, marca HuFreydy, para asegurar la toma de medidas exactas. Luego de realizado el correcto diagnóstico del paciente, se procedió al tratamiento de fase I. Luego de 3 meses de terminada la fase anterior, se volvieron a registrar los mismos parámetros del inicio, y al comprobar una zona con bolsas de 7 mm en el elemento 11 por cara vestibular y distal, se procedió a realizar una cirugía para tratamiento del defecto. El área seleccionada se anestesió con carticaina al 4%, y se realizó una elevación de colgajo con técnica de preservación de papila, que provee, dos incisiones creviculares alrededor de los elementos dentarios 11 y 12, y una incisión horizontal en la base de la papila, por la cara vestibular, cuyo fundamento es no perder la irrigación del área más crítica de la papila y conservar la estética del sector. Luego, se procedió a limpiar el defecto y eliminar el tejido de granulación con curetas tipo Gracy. Una vez expuesto el mismo y limpio, se re-diagnosticó y se rellenó con sustituto óseo (arca Ostium Max), para promover la regeneración del mismo. Se suturó con sutura 5.0, con técnica de colchonero horizontal, para obtener un cierre primario de la herida. También se prescribieron analgésicos orales

(diclofenaco, 25 mg, siempre que fuera necesario) y antibióticos (amoxicilina 500 mg) cada ocho horas durante siete días. El paciente recibió instrucciones de que debían utilizar una torunda de algodón impregnada de clorhexidina al 0,12 % dos veces al día aplicada sobre el área que había sido operada y se les pidió que no pasaran el hilo de seda dental sobre el área de RTG durante dos semanas. RESULTADO: Los resultados obtenidos a la fecha son de cierre primario de herida, sin complicaciones. Se diagnosticó un defecto óseo de 3 paredes, contenedor para la regeneración ósea prevista. Los resultados de éxito deberán ser evaluados a los 6 meses de realizada la cirugía, por los tiempos pactados en el año lectivo, los mismos no pudieron realizarse hasta el momento. CONCLUSIÓN: Los tratamientos de fase inicial para la enfermedad periodontal en estadio IV, no son capaces de restaurar el hueso y el tejido conectivo dañados que sirven de apoyo para los dientes. La técnica quirúrgica, regeneración tisular guiada (RTG), quizás pueda lograr regeneración y en consecuencia, mejorar los resultados quirúrgicos convencionales. Por consiguiente, los pacientes y los profesionales de salud deben considerar la previsibilidad de la técnica en comparación con otros métodos de tratamiento antes de tomar decisiones finales sobre el uso. La regeneración periodontal no sólo es un procedimiento positivo para mejorar la condición y el pronóstico periodontal, sino que además los resultados perduran en el tiempo ya que responden manteniendo los niveles de inserción.

Palabras clave: periodontitis, defecto óseo, regeneración tisular guiada.

TRABAJOS PRESENTADOS POR ESTUDIANTES DE CURSOS COIL E INTEGRANTES DE PROYECTOS INTERNACIONALES



17. Desayunos y meriendas en edades escolares

Boccardo, Maria S.; Gil de Gómez, Helena; Hernández Gutiérrez, Ana Y.; Ianakieva Rossenova, Rossina;
Pignata, Gonzalo; Piguillem, Nazarena.
Tutores: Matrín Morales, José F; Vazquez, Fernando R.

ANTECEDENTES: La importancia de la dieta en relación con la salud oral adquiere un papel relevante. Muchos estudios epidemiológicos han demostrado el alcance de esta conexión, que cobra especial interés en la edad escolar. **OBJETIVO:** Conocer la situación actual de los desayunos y meriendas de niños en Argentina y en España. Promover la alimentación variada y rica en nutrientes para tener buena salud oral y general. **MATERIAL Y MÉTODOS:** Revisión bibliográfica de las bases de datos en Ciencias de la Salud, tales como Medline, PubMed y Scielo entre otras. **RESULTADOS:** Los hábitos alimentarios adquiridos en la edad escolar son el modelo que se reproducirá en la edad adulta. Tanto los desayunos como las meriendas saludables deben incluir al menos tres alimentos principales: cereales, lácteos y fruta. La relevancia nutricional del desayuno para el desarrollo y su asociación a un mejor aprendizaje y rendimiento escolar se encuentra ampliamente demostrada, pero numerosos estudios evidencian que este desayuno no es saludable o que no lo realizan. La merienda debe constituir el 15-20% de las calorías diarias, y es una buena oportunidad para administrar esos tres alimentos principales. Se debe informar y recomendar sobre los alimentos nocivos ofertados en desayuno y merienda para que sean sustituidos por saludables, ya que alimentos azucarados mantendrán el pH de la cavidad oral en estado crítico e influye negativamente en la salud oral. **CONCLUSIÓN:** La alimentación en edad escolar es importante en el niño para su progreso físico y psíquico. El desayuno y la merienda contribuyen a la aportación de energía y nutrientes, pero debe informarse de que sus componentes sean saludables, variados y equilibrados. Una inadecuada higiene bucodental ayuda a la formación de caries y pérdida dentaria.

Palabras clave: salud oral, dieta, escolares

18. Etiquetado frontal nutricional: su aplicación en la población argentina y española. Revisión bibliográfica comparativa

Álvarez, Damaris Belén; Cardozo García, Cynthia; González Gallego, Elena; Gómez, Tomás Agustín;
Jiménez Torre, Laura; Zhang Xu, Jie.
Tutores: Casado Gómez, Inmaculada; Fontanetti, Pablo; Rotter Maurín, Carla.

ANTECEDENTES: El etiquetado frontal de alimentos envasados y bebidas no alcohólicas es a nivel global, una advertencia colocada sobre los paquetes envoltorios de los mismos que indica de manera explícita y gráfica una aproximación de su calidad nutricional en base a su composición. **OBJETIVO:** Describir los tipos de etiquetados vigentes en Argentina y España, e identificar la posible influencia sobre elecciones de consumo y sus efectos sobre la salud. **MATERIALES Y MÉTODOS:** Revisión sistemática sin metaanálisis a través de los motores de búsqueda SciELO, PubMed, sin restricción de idiomas, con fecha de publicación entre los años 2018 y 2023. Se consultaron portales electrónicos de entidades reguladoras de las políticas tratadas. **RESULTADOS:** Los resultados muestran que, en los últimos años, muchos países han desarrollado acciones destinadas a facilitar la utilización de la información nutricional por los consumidores, siendo la principal solución que ha sido adoptada, la implementación de modelos de etiquetado nutricional frontal en complementación a la tabla nutricional. Sin embargo, las pruebas científicas actuales siguen siendo limitadas y escasas para demostrar rotundamente que el uso de cualquiera de estos sistemas de etiquetado frontal tenga un efecto positivo sobre la salubridad de las compras de alimentos de los consumidores en la vida real.

CONCLUSIÓN: Al ser una legislación reciente, los inconvenientes principales radican en la limitación para encontrar estadísticas que brinden resultados o información sobre el impacto que produce en la sociedad esta nueva presentación de productos por parte de las industrias.

Palabras claves: etiquetado nutricional frontal, consumidor, octógonos, ley de etiquetado frontal.

19. Lactancia materna ¿representa un riesgo para generar caries?

Salvi, Francisca; Simón, Nadia Valentina; Soquet, Camila; Alonso Fernández-Martos, Carmen; Cuevas Bernad, Marta; Dadbin Hassani, Sara
Tutores: Carletto-Körber, Fabiana; Mourelle Martinez, María Rosa.

ANTECEDENTES: La lactancia materna es la alimentación ideal para los bebés. Sus beneficios para la salud de madres y bebés están científicamente demostrados a nivel internacional. Promocionar la lactancia materna favorece la salud integral y constituye un marco para fomentar un apego saludable y contribuir a la promoción del buen trato a la infancia. **OBJETIVO:** Identificar si la lactancia materna representa un factor de protección o de riesgo en el niño de primera infancia y su relación con otros agentes como el tiempo, la higiene bucal del lactante y el nivel de conocimiento de la madre. Elaborar un video educativo para la comunidad. **MÉTODOS:** Revisión bibliográfica de las bases de datos en Ciencias de la Salud, Portal Regional de la Biblioteca Virtual en Salud. <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/> **RESULTADOS:** Se encontraron seis artículos, clasificados en artículos originales, revisiones sistemáticas y meta-análisis, han demostrado que en los niños con lactancia materna y buena higiene bucal, el índice de caries era menor que en aquellos que recibieron lactancia artificial, aunque su higiene bucal fuese buena. También, se pudo determinar que la alimentación mixta junto con la lactancia materna nocturna y prolongada puede significar un factor de riesgo ya que implica ingesta de azúcares y falta de higiene bucal, aumentando la incidencia de caries dental. La lactancia materna (LM) por sí sola no produce caries, la misma es exclusiva e ideal durante los primeros seis meses de vida, otorga múltiples beneficios para el niño, nutrición y protección a través de agentes inmunomoduladores. Los componentes de la leche materna probablemente afectan la programación epigenética en un momento crítico cuando la expresión de los genes se está desarrollando para el resto de la vida. Asimismo, la LM no representa un factor de riesgo como entidad singular, sino que asociada a la falta de higiene y que la misma se prolongue más allá del tiempo indicado sí podría generar el desarrollo de caries. **CONCLUSIÓN:** La evidencia científica muestra que la LM es un tema controversial y polarizado. Asimismo, se encontró que la LM es más efectiva en la prevención de caries de primera infancia que la alimentación con biberón y una mayor duración de la misma podría relacionarse con un menor consumo de azúcar.

Este trabajo forma parte del Proyecto marco: HÁBITOS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN EN NIÑOS y ADOLESCENTES DE DIFERENTES CULTURAS (Res HCD 2022-275-E-UNC-DEC#FO y Apoyo Institucional de la Vicedecana de Calidad y Relaciones Internacionales 27-09- 2022 FO-UCM).

Palabras clave: lactancia materna, caries, consumo de azúcar

20. Bebidas energéticas en adolescentes

Córdoba Pamela, Ferrero Juan, García Pablo, Grano de Oro Sofía, Ríos Guadalupe.
Tutores: Gallardo Nuria y Armando María Sol.

OBJETIVO: Conocer qué son y cómo están compuestas las bebidas energéticas; en qué se diferencian (composición) con bebidas carbonatadas y refrescos; efectos, contraindicaciones y recomendaciones

de consumo. Las bebidas energéticas son bebidas analcohólicas, generalmente gasificadas, que contienen ingredientes como, taurina, glucuronolactona, cafeína e inositol, acompañados de hidratos de carbono, extractos vegetales, vitaminas y/o minerales y otros ingredientes autorizados (conservantes, colorantes...). La principal diferencia con respecto a los refrescos es su funcionalidad y composición. Estas son promocionadas como una forma de aliviar la fatiga, mantener la vigilia, mejorar el rendimiento físico y estimular las capacidades cognitivas ante situaciones de estrés. Según un estudio publicado en el *Journal of American Heart Association*, las bebidas energéticas con cafeína, alteran la actividad eléctrica del corazón y aumentan la presión arterial. Por ello, podrían ser peligrosos, especialmente para los menores de 18 años, las mujeres embarazadas, personas con sensibilidad a la cafeína, o consumidores de ciertos medicamentos. Se contraindican, también, en personas con reflujo gastroesofágico, gastritis y úlcera. En cuanto al consumo de bebidas energéticas, los grupos con mayor consumo serán aquellos de entre 15 y 24 años, seguidos de los adultos entre 25 y 34 años. Predomina sobre el consumo en mujeres. El mercado está controlado por tres marcas, el líder Red Bull, Monster y Burn, de Coca Cola. La OMS recomienda reducir el consumo de azúcares mediante la limitación del consumo de alimentos y bebidas con alto contenido de azúcares, por ejemplo, bebidas energéticas entre otros. La legislación que regula las bebidas energéticas en España es el Real Decreto 650/2011, de 9 de mayo. En Argentina, la Ley de Promoción de la Alimentación Saludable N° 27642, (22 de marzo de 2022). Existen alternativas mucho mejores a las bebidas energéticas por su menor contenido en cafeína, que además aportan nutrientes al organismo, en este caso se proponen el café, el té y el cacao (amargo disuelto).

Palabras clave: bebidas energéticas, efectos, adolescentes

21. Efectos de la terapia acuática en la participación de niños, niñas y adolescentes con trastorno del espectro autista

González Riffo, Catalina; Núñez Castillo, Karina; Soto Orrego, Marta; Urigoitia González, Allyson
Tutora: Marcone Dapelo, Pamela

ANTECEDENTES: La terapia acuática (TA) ha demostrado ser capaz de obtener mejoras en el desarrollo de habilidades motoras y habilidades fundamentales, habilidades acuáticas, como también en la adaptación funcional, la respuesta emocional, la adaptación al cambio, en funciones escolares; algunos estudios describen mejoras cualitativas en las habilidades sociales de niñas, niños y adolescentes (NNA). **OBJETIVO:** La investigación pretende analizar los efectos de la TA en la participación de seis NNA con TEA. **MÉTODOS:** se realiza un estudio cuantitativo de alcance exploratorio-descriptivo en donde se utiliza un protocolo piloto de TA para niños con TEA grado I y II, este se aplica a los participantes durante 12 sesiones de 40 a 60 minutos. Se aplican los instrumentos CAPE y PAC, valorando la participación, disfrute y la expresión de preferencias de actividades de los NNA pre-post intervención con TA. **RESULTADOS:** se observa que en las dimensiones de “intensidad” y “dónde” disminuyen o se mantienen, siendo que las dimensiones “diversidad”, “con quién” y “diversión” aumentaron; respecto a los resultados del PAC se aprecian que las dimensiones “actividades sociales” y “recreativas” disminuyeron y se mantuvieron, mientras que las “actividades físicas”, “autosuperación” y “competitivas” aumentaron POST TA. **CONCLUSIÓN:** la terapia acuática puede ser una herramienta terapéutica beneficiosa para favorecer la participación, disfrute y la expresión de preferencias para la realización de actividades en niños con TEA. Es necesario profundizar en estas variables en futuros estudios e integrar análisis cualitativos de las experiencias vivenciadas.

Palabras claves: trastorno espectro autista, terapia acuática, autismo, participación social.

22. Valoración del grado de conocimiento de los padres sobre cómo actuar ante un traumatismo dentario infantil

González-Campodónico, Lisandro; Gerbolés-Andrés, Cristina; Coronel-Sánchez, Isabel.
Tutor: Gallardo-López, Nuria E.

ANTECEDENTES: los traumatismos dentales son un grave problema de salud pública por su elevada prevalencia. Más de mil millones de personas a nivel global han sufrido alguna lesión traumática dental (Traumatic Dental Injury, TDI) a lo largo de su vida. La mayoría ocurren por caídas en el domicilio, aunque también son frecuentes en parques infantiles y accidentes en las escuelas. Los dientes más afectados son los incisivos centrales superiores, seguidos de los incisivos laterales superiores, siendo las fracturas coronarias la lesión más recurrente en dientes permanentes y las luxaciones en dientes temporales. **OBJETIVO:** evaluar el grado de conocimiento de los padres de la Comunidad de Madrid (CAM) sobre la identificación de traumatismos dentales infantiles y su capacidad para actuar ante ellos. **MÉTODOS:** se realizó un estudio observacional descriptivo en el que se empleó un cuestionario de 22 preguntas, basado en un estudio de Sánchez-Mateos et al, 2010, que fue adaptado para poder ser respondido de forma telemática a través de “Google Forms”. Entre los datos obtenidos estaban: ocupación, sexo y edad del encuestado; información previa sobre cómo actuar frente a una TDI y dónde recibió dicha información; si su hijo/a había sufrido alguna TDI y cómo fue, así como la percepción y forma de actuar frente al traumatismo. Los datos obtenidos se analizaron mediante estadística descriptiva. **RESULTADOS:** 244 personas respondieron a la encuesta. De estas, 17 fueron excluidas (9 por responder que no tenían hijos y 7 por ser dentistas, estar relacionadas con la profesión o no responder a dicha pregunta). Participaron 194 mujeres (85,5%) y 33 hombres (14,5%). **CONCLUSIÓN:** existe una elevada desinformación a la hora de identificar y actuar frente a las TDI, aunque se observa un gran interés y motivación por parte de los encuestados por recibir educación e información respecto a las TDI. Todo ello hace patente la necesidad de implementar más programas de educación accesible a toda la población, siendo primordial la necesidad de incrementar el grado de conocimiento frente a las TDI, pues ello supone un hecho fundamental a la hora de preservar el diente, reducir la morbilidad y asegurar un futuro desenlace óptimo en términos de salud bucal.

Palabras clave: traumatismo dentario, educación, odontopediatría.

23. Efectos del consumo de yerba mate en infusión sobre el estado nutricional, riesgo cardiometabólico y masa grasa en mujeres adultas con sobrepeso de la provincia de Quillota sometidas a un plan alimentario

Moya, Pía; Sepúlveda, Elizabeth; Villarroel, Viviana.
Tutor: Rodríguez, Fabián.

ANTECEDENTES: Varios estudios han demostrado que el consumo de yerba mate posee propiedades de saciedad debido a la presencia de polifenoles, saponinas y marcadores relacionados con el síndrome metabólico como las adipoquinas, entre ellas leptina y adiponectina. Lo cual podría controlar efectos de la malnutrición por exceso como el caso de Sobrepeso y Obesidad. **OBJETIVO:** Evaluar el efecto del consumo de yerba mate en infusión sobre el estado nutricional, riesgo cardiometabólico y masa grasa en mujeres adultas con sobrepeso de la provincia de Quillota sometidas a un plan alimentario. **MÉTODOS:** Estudio de tipo explicativo, experimental con pre prueba-post prueba y grupo de control aleatorizado, con enfoque cuantitativo. Se utiliza una muestra

no probabilística por conveniencia de 13 mujeres adultas con SP pertenecientes a la provincia de Quillota, distribuidas aleatoriamente en dos grupos: un grupo experimental (grupo mate y dieta) y un grupo control (grupo agua y dieta). La recolección de datos se realizó por medio de balanza con bioimpedancia, tallímetro portátil, cinta métrica, cuestionario de frecuencia de consumo y encuesta de recordatorio de 24 horas. RESULTADOS: Luego de 6 semanas de estudio se observó un descenso del peso en ambos grupos: -0,2 kg en el grupo experimental, contra -1,5 kg en el grupo placebo. En lo que respecta a la Circunferencia de cintura, se evidencio una disminución significativa en ambos grupos -1,3 cm y -2,7 cm respectivamente. Mientras que en la variable porcentaje de masa grasa registró una disminución de -1,2% y 0,3% respectivamente. CONCLUSIONES: El consumo de 50 g/d de yerba mate en infusión durante 6 semanas no es suficiente para producir efectos significativos sobre el estado nutricional y masa grasa en mujeres adultas con sobrepeso sometidas a un plan alimentario.

Palabras claves: yerba mate, sobrepeso, mujeres.

24. Estudio sobre los efectos en la función cognitiva en enfermedad de Alzheimer por el uso de prebióticos y/o probióticos; una revisión sistemática actual

Carolina Fernández Hernández; Micaela Aciar Calderón; Alexandra Salazar.

Tutora: Natalia Muñoz Palma.

ANTECEDENTES: La enfermedad de Alzheimer (EA) es un trastorno neurodegenerativo. Recientemente en la búsqueda de un tratamiento que detenga o retrase su progresión, se han evidenciado cepas de probióticos y prebióticos, que, a través de una conexión entre el intestino y la función cerebral, podrían ser un punto clave para la EA. OBJETIVO: Revisar sistemáticamente la evidencia científica disponible desde enero 2018 hasta noviembre 2022, sobre la relación del uso de probióticos y prebióticos con la función cognitiva en sujetos con EA. MÉTODOS: Se realizó una búsqueda sistemática según PICO, en Pubmed, BVS, Scopus y EBSCO, incluyendo ensayos controlados aleatorizados realizados en modelo humano con EA y/o animal con cambios patológicos asociados a la EA, con información sobre los efectos en la función cognitiva, por el uso de prebióticos y/o probióticos, utilizando el riesgo de sesgo del manual de Cochrane. RESULTADOS: Se incluyeron 8 artículos, donde se observó una reducción de amiloide- β y un aumento de las concentraciones del BDNF en el hipocampo, propiedades neuroprotectoras que aliviaron la neuroinflamación, y resultados positivos en pruebas de comportamiento y memoria por la suplementación de los prebióticos *Oligosacáridos de Manano* y *Oligosacárido de Morinda Officinalis* o probióticos *Lactobacillus kefir*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus longum* y *Lactobacillus plantarum*, y *Bifidobacterium breve*, *Bifidobacterium bifidum* y *Bifidobacterium longum*. CONCLUSIÓN: Existe evidencia científica que demuestra la efectividad del uso de prebióticos y/o probióticos en la capacidad cognitiva en EA, principalmente mejorando la memoria espacial y memoria a corto plazo. Este estudio representa una posible intervención dietoterapéutica, para retrasar la progresión de la EA.

Palabras claves: Enfermedad de Alzheimer, probióticos, prebióticos, cognición, amiloide- β .

TRABAJOS PRESENTADOS POR ESTUDIANTES DE GRADO QUE CURSARON LA ASIGNATURA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD



25. Evaluación de la respiración en niños que asisten a la cátedra de odontopediatría de la FO-UNC

Albornoz, Martina; Di Sisto, Josefina; González, Sofía; Molina, Valentina; Ríos, Valentina.
Tutores: Fernández, Andrea; Gigena, Pablo Cristian.

ANTECEDENTES: La respiración bucal es un factor que afecta el crecimiento y desarrollo de los maxilares en la niñez, según la teoría de la matriz funcional de Moss. Esta alteración también influye en la postura corporal y debe ser detectada y corregida a tiempo. **OBJETIVO:** Evaluar la respiración en niños que asisten a la cátedra de Odontopediatría, FO-UNC. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal en 22 pacientes que asisten a atención programada en la Cátedra de Odontopediatría, durante dos jornadas por la tarde, mientras se desarrollaba el práctico correspondiente para los estudiantes de 5 año, conformando una muestra por conveniencia. Se obtuvo el consentimiento informado de los tutores y el asentimiento de los menores. Se aplicaron las pruebas clínicas de Glatzel, Rosenthal y Godin para medir la capacidad, el flujo y la permeabilidad de la respiración nasal, respectivamente. Se usó la Frecuencia Relativa en porcentajes para analizar las variables categóricas. **RESULTADOS:** La edad promedio de la muestra fue de 7 años, con un desvío estándar de $\pm 1,8$ y un rango de 4 a 12 años. Hubo igual proporción de niñas y niños (50%). El 45% (10) presentó una respiración nasal normal, el 32% (7) una respiración bucal patológica y el 23% (5) una respiración mixta compensatoria. Entre las niñas, el 46% (5) respiraba por la nariz, el 27% (3) por la boca y el 27% (3) por ambos orificios. Entre los niños, el 46% (5) respiraba por la nariz, el 36% (4) por la boca y el 18% (2) por ambos orificios. El 55% (12) de la muestra tenía la respiración alterada. **CONCLUSIONES:** La mayoría de los niños estudiados tiene un modo de respiración alterado, lo que puede predisponer a la respiración bucal o mixta por una obstrucción nasal.

Palabras clave: respiración nasal, respiración bucal, respiración mixta.

26. Estilos de vida de los estudiantes de primer año de la carrera de ODONTOLOGÍA en la Universidad Nacional de Córdoba

Escalante, Rafaela Cecilia; Escalera, Victoria; Martínez, Antonella Isabel.
Tutor: Gigena Pablo Cristian.

ANTECEDENTES: La salud de las personas depende de sus estilos de vida, que son formas de actuar y pensar determinadas por factores internos (emociones, creencias) y externos (cultura, medio ambiente). Los estilos de vida pueden ser saludables o no, según favorezcan o perjudiquen la salud. **OBJETIVO:** Identificar los estilos de vida de los estudiantes de primer año de Odontología de la UNC. **MÉTODOS:** Estudio cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal con 70 estudiantes seleccionados por conveniencia. Se aplicó el cuestionario “CERVUJ-R” (validado) con consentimiento informado, que evalúa ocho dimensiones de los estilos de vida: actividad física, tiempo de ocio, alimentación, consumo de alcohol, cigarrillos y drogas ilegales, sueño, relaciones interpersonales, afrontamiento y estado emocional percibido. Cada dimensión tiene una puntuación que indica si las prácticas son saludables o no. **RESULTADOS:** La mayoría de los estudiantes mostraron prácticas saludables en siete dimensiones: alimentación 94%, consumo de alcohol, cigarrillos y drogas ilegales 99%, sueño 81%, relaciones interpersonales 89%, afrontamiento 94% y estado emocional percibido 69%. La dimensión tiempo de ocio tuvo prácticas saludables (51%) y no saludables (49%) en igual proporción. La única dimensión que tuvo prácticas no saludables en la mayoría de los estudiantes fue la actividad física (67%). Los factores que más influyen en los estilos

de vida son el gusto personal, la disponibilidad de recursos y las motivaciones. **CONCLUSIÓN:** Los estudiantes de Odontología tienen estilos de vida saludables en general, pero necesitan mejorar su actividad física y tiempo de ocio. Se recomienda implementar programas educativos y recreativos para fomentar hábitos saludables en estas dos dimensiones.

Palabras clave: estilo de vida, estudiantes de odontología, actividad física.

27. Conocimientos de higiene bucodental y su asociación con el estado de salud bucal de los pacientes que asisten al Servicio de Odontología del Hospital Tránsito Cáceres de Allende

Figueroa, Gianella; Grosso, Delfina; Molina, Joaquín; Peralta, Delfina.
Tutores: Carolina Lasagno, Gigena, Pablo Cristian

ANTECEDENTES: Los factores socioculturales, socioeconómicos, ambientales y comportamentales influyen en las enfermedades bucales. El riesgo se incrementa por la falta de conocimientos, actitudes y prácticas adecuadas en la salud oral. Se considera que mejorar el conocimiento podría promover acciones de salud, estimular la consulta odontológica temprana y facilitar el acceso a la promoción y prevención de la salud bucodental. **OBJETIVO** Evaluar los conocimientos acerca de la salud bucal y su relación con el estado de salud bucodental de los pacientes que asisten al Servicio de Odontología del Hospital Tránsito Cáceres de Allende. **MÉTODOS** Se aplicó una encuesta original a 50 pacientes en el Servicio de Odontología del Hospital Tránsito Cáceres de Allende. Se evaluaron conocimientos sobre caries, inflamación gingival, higiene bucal, retención de dientes, dieta cariogénica y efectos del flúor. Se usaron preguntas de opción múltiple, otorgando 1 por cada respuesta correcta en una escala del 0 al 26. Se contrastaron estos resultados con el Índice CPOD y la presencia de enfermedades periodontales o gingivitis en cada paciente en una etapa posterior. **RESULTADOS** Se analizó a 50 pacientes, 40% hombres y 60% mujeres, con una edad media de 35,24 años. La mayoría tenía un nivel medio de conocimientos de salud bucodental. El 74% sabía sobre la inflamación de las encías, pero solo el 4% diferenciaba entre alimentos cariogénicos y no cariogénicos. En cuanto al estado de salud bucodental, el índice CPOD medio fue de 9,08, y un 40% de los pacientes tenía gingivitis y/o periodontitis. No se halló relación significativa entre el nivel de conocimientos de salud bucodental y el estado de salud bucodental diagnosticado, que fue de gravedad muy alta. **CONCLUSIONES** Se detectaron deficiencias en los conocimientos bucodentales de los pacientes, como la identificación de alimentos cariogénicos y la higiene adecuada con hilo dental. Es esencial mejorar la educación bucal debido al alto índice CPOD y la incidencia de gingivitis/periodontitis, resaltando la importancia de fomentar hábitos saludables.

Palabras clave: caries, conocimientos salud bucal, estado salud bucodental

28. Percepción del etiquetado frontal en la selección de productos alimenticios por estudiantes de primer año de Odontología UNC

García Linares, Jhannet; Kripper Álvarez, Milagros Sofia; Pérez Castro, Paula Agostina; Reinoso Molina, Martina.
Tutor: Gigena Pablo Cristian

ANTECEDENTES: El etiquetado frontal de alimentos es una medida que busca informar a los consumidores sobre el contenido nutricional de los productos y advertir sobre los excesos de azúcar,

sodio, grasas y calorías. Esta medida se implementó en Chile en 2016 y se observó una disminución en la compra y consumo de alimentos con sellos negros. En Argentina, la ley se aprobó en 2020 pero aún no hay datos oficiales sobre su impacto. **OBJETIVO:** Analizar la influencia del etiquetado frontal en la selección de productos de compras por estudiantes de primer año de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba (FO-UNC). **MÉTODOS:** Se realizó un estudio cuantitativo observacional, descriptivo y transversal con una muestra no probabilística por conveniencia de 59 estudiantes de primer año de la FO-UNC. Se aplicó una encuesta en línea con consentimiento informado previo para participar del estudio. Se analizaron las variables categóricas con frecuencias relativas, expresadas en porcentajes y absolutas. **RESULTADOS:** el 83% de los estudiantes conocía la ley de etiquetado frontal y el 88% la comprendía. Sin embargo, el 66% no tenía en cuenta los sellos al comprar alimentos y el 69% no le influyen en su elección. El 69% tampoco realizó cambios en su alimentación por la ley y el 71% seguía eligiendo los mismos alimentos. El 58% consideraba que el etiquetado no afectaba la selección de alimentos de su entorno y el 71% no dejó de comprar ningún producto por los sellos. Los factores que más influyen en la elección de alimentos eran el gusto personal, la disponibilidad y el precio. **CONCLUSIÓN:** El etiquetado frontal tenía una baja influencia en la elección de alimentos de los estudiantes de Odontología, que no modificaron sus hábitos alimenticios por la ley. Se requieren más estrategias educativas y regulatorias para promover una alimentación saludable.

Palabras clave: ley etiquetado frontal, alimentación, estudiantes.

29. Influencia de la época de exámenes finales en los hábitos alimenticios de los estudiantes de primer año de la Facultad de Odontología de la UNC

Gutiérrez, Abril; Namuz, Naomi; Pérez Cabañas, Iara Agustina; Quintero, Julieta; Rodríguez, Julieta.
Tutor: Gigena, Pablo Cristian

ANTECEDENTES: Estudiantes universitarios suelen descuidar sus hábitos alimenticios por estrés, ansiedad y falta de tiempo que les genera la preparación de exámenes. **OBJETIVO:** Explorar cómo afectan los exámenes a las conductas alimentarias de alumnos de 1° año FO-UNC. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio cuantitativo, observacional, descriptivo y transversal. La muestra fue no probabilística por conveniencia de 105 alumnos. Se realizaron encuestas en Google Forms con consentimiento informado online para participar. Se analizaron variables categóricas con Frecuencia Relativa en porcentajes. **RESULTADOS:** El 76,2% fueron F y 22,9% M. El 60% tiene entre 18 y 20 años, 29,5% entre 21 y 23 y 7,6% más de 23. El 80% desayuna solo, 5% con amigos y 18% con familia. El 60% almuerza solo, 10% con amigos y 30% con familia. El 70% merienda solo, 20% con familia y 10% con amigos. El 60% cena solo, 5% con amigos y 40% con familia. El 69,6% hace cuatro comidas del día y el 30,4% casi nunca. El 47,6% consume frutas y verduras, 39% cereales y legumbres, 55,2% lácteos, 66,7% carnes/ huevos, 61,9% dulces/ golosinas y 22,9% bebidas alcohólicas/gaseosas. La importancia de la alimentación saludable es: media 50,5%, baja 12,4%, muy alta 8,6% y alta 25,7%. Los cambios en la alimentación son: comer diferente 44,8%, comer más 23,8% y comer menos 25,7%). El 90,5% se alimenta en su casa y el resto fuera. Los factores que influyen en la dieta son: gusto personal 71,4%, disponibilidad 71,4%, precio 58,1%, salud 36,2% y publicidad 4,8%. Los factores que alteran la dieta son: tiempo disponible 36,2%, ansiedad 41%, rendimiento académico 7,6% y estrés 7,6%. El nivel de estrés fue alto 45,7%), muy alto 32,2%, medio 17,1% y bajo 1%. Los síntomas emocionales fueron: irritabilidad o nerviosismo 32%, dificultad para dormir 25,7%, dolor de cabeza 18,1%, tristeza 12,4% y falta de concentración o memoria (11,4%). El estrés académico afecta en su alimentación a un 53,3% y no le afecta a un 4,8%. **CONCLUSIONES:** La mayoría de los estudiantes come diferente en épocas de examen, aumentando el consumo de comida chatarra y bebidas alcohólicas o gaseosas. Estos cambios se deben

principalmente a la ansiedad, tiempo disponible y estrés que se manifiesta en forma de irritabilidad o nerviosismo.

Palabras clave: estudiantes, alimentación, exámenes.

30. Nivel de ansiedad previo a cirugía dental en pacientes adultos en la clínica Cirugía II, de la FO-UNC, octubre 2023

Amoros, Gonzalo; Jaime Davis, Juan Ignacio; Morsila, Francisco; Toledano, Roberto Maximiliano Ezequiel.
Tutor: Gigena, Pablo Cristian.

ANTECEDENTES: La ansiedad es una emoción compleja, difusa y desagradable que se expresa por un sentimiento de temor y tensión emocional ante problemas reales o imaginarios. Es un componente que se encuentra presente en nuestra vida diaria y que puede afectar nuestra salud física y mental. Una de las situaciones que puede generar ansiedad en las personas es la atención clínica odontológica, especialmente cuando se trata de procedimientos quirúrgicos. La ansiedad dental puede influir negativamente en la calidad de la atención, la cooperación del paciente, el manejo del dolor y la satisfacción con el tratamiento. Por ello, es importante evaluar el nivel de ansiedad previo a la cirugía dental y brindar estrategias para reducirlo. **OBJETIVO:** Determinar el nivel de ansiedad previo a cirugía dental en pacientes adultos asistentes a clínica cirugía IIA, de la FO-UNC, octubre 2023. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal. Se utilizó una muestra por conveniencia, no probabilística, conformada por pacientes que asistieron a atención de cirugía dental en Cátedra de cirugía II durante octubre de 2023. Se aplicó la Escala de Ansiedad de Norman Corah Modificada MDAS, instrumento de autoreporte con 5 preguntas referentes a diferentes aspectos de la atención odontológica. Cada pregunta tiene cinco alternativas tipo Likert. Los ítems son sumados para obtener el puntaje total, a mayor puntaje mayor es la ansiedad del paciente. Dicho instrumento evidenció confiabilidad y validez. Se analizaron las variables categóricas con Frecuencia Relativa en porcentajes. **RESULTADOS:** De 60 pacientes encuestados, el 38% (23 pacientes) presentó ansiedad leve o nula, el 27% (16 pacientes) presentó ansiedad moderada y el 35% (21 pacientes) presentó ansiedad elevada. En 49 pacientes con edades entre 18 y 30 años, el 44% (11 pacientes) presentó ansiedad leve o nula, el 32% (8 pacientes) presentó ansiedad elevada y el 24% (6 pacientes) presentó ansiedad moderada. En 32 pacientes con edades entre 30 y 60 años, el 35% (11 pacientes) presentó ansiedad leve o nula, el 34% (11 pacientes) presentó ansiedad elevada y el 31% (10 pacientes) presentó ansiedad moderada. En 36 pacientes masculinos el 44% (16 pacientes) presentó ansiedad leve o nula, el 31% (11 pacientes) presentó ansiedad elevada y el 25% (9 pacientes) presentó ansiedad moderada. En 24 pacientes femeninas, el 25% (6 pacientes) presentó ansiedad leve o nula, el 46% (11 pacientes) presentó ansiedad elevada y en 29% (7 pacientes) presentó ansiedad moderada. **CONCLUSIONES:** La edad y experiencias previas no fueron factores determinantes en los niveles de ansiedad de los pacientes. El sexo fue un factor que influyó en los niveles de ansiedad, pacientes masculinos demostraron niveles de ansiedad más bajos que los femeninos.

Palabras clave: cirugía dental, ansiedad, odontología.

31. Formación en anatomía y cuidados locales en perforadores bucales de la ciudad de Córdoba: un estudio exploratorio

Blanco Ledesma, Maria Victoria; Giordano, Guillermina; Oesquer, Serena Paola; Plasencia, Abigail; Tissera, Marcos Nahuel.

Tutores: Baudaux Laura; Gigena Pablo Cristian.

ANTECEDENTES: Un piercing es una perforación en una parte del cuerpo humano para insertar joyas. Está práctica, considerada "body art", responde a demandas estéticas de los jóvenes, pero puede tener consecuencias odontológicas negativas. Los perforadores bucales son las personas que realizan estas perforaciones en la cavidad bucal, y su nivel de formación es desconocido. **OBJETIVOS.** Determinar el nivel de formación de los perforadores bucales de la ciudad de Córdoba. **MÉTODOS.** Se realizó un estudio Observacional, Descriptivo y Transversal con una muestra de 9 perforadores seleccionados por conveniencia. Se les aplicó una encuesta semiestructurada original de 25 preguntas sobre sus conocimientos anatómicos y cuidados locales. Se utilizó Excel para el análisis de datos cuantitativos y cualitativos. **RESULTADOS.** La edad de los perforadores varía entre los 21 y 30 años; el 78% son mujeres y el 22% son hombres; el 67% trabaja en su propio estudio, el 22% en un estudio ajeno y el 11% en su domicilio; el 56% no está inscripto en ninguna asociación y el 44% sí lo está; los materiales que utilizan son 90% descartables y 10% reutilizables; el 89% realizó cursos y seminarios con metodología mixta y el 11% con metodología sólo teórica. Todos tienen algún conocimiento sobre las venas y arterias que pasan por la cavidad bucal, pero no con profundidad. Los cuidados locales que recomiendan son evitar consumir alcohol, drogas, cigarrillos, sexo oral, tocar la perforación, girarla o jugar con ella, tener una buena alimentación y buena higiene. **CONCLUSIONES.** Los perforadores bucales tienen una formación variable, pero limitada y superficial en anatomía bucal, lo que implica riesgos para sus clientes. Los cuidados locales que recomiendan son adecuados, pero insuficientes. Se sugiere mejorar la capacitación de los perforadores bucales y fomentar la conciencia sobre los efectos adversos del piercing bucal.

Palabras clave: piercing bucal, formación de perforadores, complicaciones odontológicas

32. Rendimiento académico de los estudiantes de Odontología de la UNC según su procedencia

Bruni, Maria Josefina; Coceres, Kevin Daniel; Lopez, Guillermina; Olmos, Juan Pablo; Winderholler; Yazmin. Tutor: Gigena, Pablo Cristian.

ANTECEDENTES: La motivación de los estudiantes puede decaer/mejorar debido a diversos factores. El bajo desempeño académico en la educación superior se relaciona con factores familiares, académicos, económicos, sociales, culturales o el lugar de procedencia. **OBJETIVO:** Comparar el rendimiento académico de los estudiantes de la FO-UNC según su lugar de procedencia. **MÉTODOS:** Se llevó a cabo un estudio cuantitativo, de tipo Observacional, descriptivo y transversal. Se analizó la población de estudiantes que cursan el segundo cuatrimestre de la carrera de Odontología en la Universidad Nacional de Córdoba (FO-UNC), con una muestra de 150 estudiantes. La técnica de muestreo utilizada fue por conveniencia, con un 95% de nivel de confianza y un 7% de margen de error. La unidad de análisis será el estudiante. Se realizará una observación retrospectiva de los registros académicos y datos demográficos de los estudiantes, mediante un cuestionario de Google Forms. **RESULTADOS:** Los estudiantes locales tienen un leve mejor rendimiento académico (7.5) en comparación con los de otras provincias (6.7). Las tareas domésticas influyen más en los

estudiantes que viven solos 98%, en menor cantidad 62%, en estudiantes que viven acompañados, se ve afectado su tiempo de estudio por las tareas domésticas. El entorno de Córdoba se percibe mejor para estudiar, el 85% de los estudiantes lo cree. La mayoría de los encuestados siente que extrañar su lugar de procedencia le trae problemas a la hora de estudiar, como la desmotivación 78%. La mayoría de los estudiantes 76% cree que vivir con su familia facilita el estudio al reducir las responsabilidades. **CONCLUSIONES:** Los estudiantes de Córdoba Capital mostraron un mejor rendimiento que los de otras provincias, lo que resalta la importancia del entorno de estudio. Las tareas del hogar supusieron un obstáculo para el estudio y requirieron un equilibrio entre las responsabilidades domésticas y académicas. Se reconoció que el rendimiento académico dependía de múltiples factores, siendo la procedencia solo uno de ellos. Los factores más comunes de reprobación de exámenes fueron la falta de organización, el cansancio, la falta de motivación y el estrés.

Palabras clave: rendimiento académico, lugar de procedencia, estudiantes, tareas domésticas.

33. Características de investigaciones publicadas en la revista de la feria estudiantil de ciencias de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba en los años 2018 hasta 2022

Carreño Herrera Maria Paz, Chiabrando Juan ignacio, Romero Zubia Rodrigo Joaquin, Salinas Aldana Lihue, Sandoval Gonzales Lara Valentina, Sastre Ana Geraldine.
Tutores: Baudaux Laura; Gigena Pablo Cristian.

ANTECEDENTES: La Facultad de Odontología (FO) de la Universidad Nacional de Córdoba (UNC) organiza cada año una Feria Estudiantil de Ciencias, donde estudiantes y docentes presentan proyectos de investigación. El objetivo de esta feria es promover la divulgación científica y el intercambio de conocimientos entre la universidad y la sociedad. Los proyectos seleccionados se publican en una revista especializada de la FO-UNC. La FO participa en esta feria desde el año 2016, adaptando sus propuestas a las nuevas tendencias educativas y a los desafíos que plantea el contexto actual. Los estudiantes que participan en la feria tienen la oportunidad de desarrollar habilidades de investigación, comunicación, creatividad y trabajo en equipo, así como de interactuar con otros estudiantes y docentes de diferentes disciplinas y niveles educativos. **OBJETIVOS:** Establecer la predominancia de características, enfoques y temas presentes en investigaciones publicadas en las revistas de la FO desde año 2018 hasta 2022. También identificar las temáticas en categorías, comparando similitudes y diferencias. **MÉTODOS:** El diseño del estudio fue observacional, transversal, y descriptivo. La muestra fue conformada por los artículos publicados en la revista de la FO-UNC. Se realizó clasificación de los temas y subtemas y se registró en hoja de cálculo de Google de forma manual. También se utilizó la nube de palabras. **RESULTADOS:** En base a los datos recopilados, se observa una evolución en las temáticas predominantes. En 2018, las publicaciones de pertinencia específica en odontología representaron el 44,6%, y 21,6% patología bucal como subtema. En 2019 aumentó drásticamente al 81% y como subtema patología bucal 23,8%. En 2020, la categoría pandemia se destacó con un 67,9%, y el subtema Psicología en 15,4%. En 2021 con un 36% y como subtema patología bucal con 14%. En 2022, fue un 32,8% y como subtema procedimientos odontológicos con 16,7%. **CONCLUSIÓN:** Los temas predominantes fueron psicología y odontología, como subtemas de esta disciplina: patología y procedimientos odontológicos. Antes de la pandemia se publicaron temas sobre todo de odontología de patología bucal, mientras que durante y después de la pandemia referentes a psicología.

Palabras clave: odontología, comunicación científica, feria de ciencias

34. Caries dental en pacientes atendidos en la cátedra de Operatoria II B, de la Facultad de Odontología de la Universidad de Córdoba: un estudio comparativo entre el período pre y post pandemia COVID-19

Lara, Brisa; Montiglio, Valentina; Raffo, Pilar; Torres, Zoe; Strummer, Meike.
Tutores: Gigena, Pablo; Carnino Ferreccio, María Luz.

ANTECEDENTES: La pandemia COVID-19 y el ASPO alteraron el acceso a la atención odontológica y la salud bucal. La caries dental es una enfermedad bucal prevalente y relacionada con factores de riesgo como la dieta, la higiene y el nivel socioeconómico. Se estudió la prevalencia de caries dental y sus factores de riesgo en pacientes de la FO-UNC pre y post pandemia. **OBJETIVO** Evaluar la prevalencia de caries dental y los factores de riesgo asociados en pacientes atendidos en la Cátedra de Operatoria II B de la FO-UNC en 2019 y 2023. **MÉTODOS** Estudio cuantitativo, observacional, analítico y transversal. La población fueron pacientes atendidos por estudiantes del 4 año de Odontología. Se obtuvo una muestra de 150 pacientes de las Historias clínicas de la cátedra de Operatoria II B, con un muestreo aleatorio y probabilístico, un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 7%. Se observaron retrospectivamente los registros académicos y datos demográficos de pacientes. Se consideraron variables como edad, frecuencia de consumo de azúcares y frecuencia de cepillado diario. Se utilizó el índice CPOD para medir la prevalencia de caries dental. Se analizaron las variables categóricas con Frecuencia Relativa en porcentajes. Se utilizó la prueba de Student para determinar si hay una diferencia significativa entre ellas. **RESULTADOS** La cantidad de caries por elemento dentario en 2019 fue 840 mientras que, en 2023, 756. En 2019, un 44% de las personas se cepillaban los dientes dos veces por día, un 15% dos veces y 8% una vez. Mientras que en 2023 el 22% se cepillaba 3 veces diarias, 36% dos y 13% una vez. La frecuencia en consumo de azúcar en mujeres en 2019 fue de 13% quienes consumían azúcar una vez al día, un 29% lo hacía dos veces, un 34% tenía un consumo de tres veces y un 24% lo hacía cuatro veces al día. En comparación, en el año 2023, un 10% consume azúcar una vez al día, un 46% dos veces, un 30% tres veces y un 14% cuatro veces diarias. En hombres, en el año 2019, el 18% informó consumir azúcar una vez al día, un 40% lo hacía dos veces, un 30% lo hacía tres veces y un 12% tenía cuatro momentos diarios de azúcar. En el año 2023 sólo un 10% de los hombres consumía azúcar una vez al día, un 42% dos veces, un 23% tres veces, y un 20% cuatro veces diarias. **CONCLUSIÓN** La prevalencia de caries dental disminuyó en el año post pandemia (2023) respecto al año pre pandemia (2019). Los factores de riesgo fueron la frecuencia de cepillado diario y la frecuencia de consumo de azúcar. Se recomienda una buena higiene bucal y una dieta equilibrada. El estudio tuvo limitaciones, como el tamaño de la muestra, el método de muestreo y la fuente de información. Se sugieren estudios longitudinales y con mayor representatividad. Los resultados pueden contribuir a la prevención y el tratamiento de la caries dental en la población estudiantil de la FO-UNC.

Palabras clave: SALUD BUCAL - PREVALENCIA DE CARIES - PANDEMIA COVID-19.

35. Percepción de los padres sobre la importancia de higiene bucal de sus hijos en relación con su nivel socioeconómico

Ariño Castaño, Catalina; Kantor, Milena; Muñoz Desplats, Abril; Sidi, Dalit; Yrazoque, María Clara.
Tutor: Gigena, Pablo Cristian.

ANTECEDENTES: La salud bucal de los niños depende de la educación y las creencias de los padres, que influyen en las prácticas de cuidado bucal de los niños. La mala percepción de los padres puede retrasar la atención dental preventiva en sus hijos. **OBJETIVO** Determinar la relación entre el nivel

socioeconómico de los padres y la importancia que le atribuyen a la higiene bucal de sus hijos. **MÉTODOS** Se llevó a cabo un estudio cuantitativo observacional analítico, transversal. Se realizó un muestreo no probabilístico y por conveniencia. Las estadísticas fueron descriptiva y analítica. Las variables analizadas fueron: estrato social (cualitativa ordinal, dependiente) y percepción de padres sobre la importancia de la higiene bucal de sus hijos (cualitativa dicotómicas, independientes). Se realizaron 46 encuestas a dos grupos de padres diferentes. En primer lugar se planteó un consentimiento informado para que los encuestados pudieran mostrar su conformidad. El primer grupo corresponde a aquellos que asisten al comedor “Los cinco angelitos”, el segundo corresponde a padres que asisten a la Institución Social, Cultural y Deportiva; Macabi Noar. Sus hijos debían tener la edad de entre 3 a 12 años. Para el nivel socioeconómico utilizamos la escala validada de Mendez (2014), por otro lado, para analizar las actitudes y perspectivas nos basamos en el mismo criterio utilizado anteriormente pero con modificaciones en los rangos de calificación y valores de las respuestas. **RESULTADOS** En la clase alta, un 58,8% de los padres asignaron una actitud adecuada a la importancia de la higiene bucal de sus hijos, mientras que un 41% mostró una actitud inadecuada. En la clase media, un 81,3% demostró tener una actitud adecuada hacia la importancia mencionada y un 18,7% mostró una actitud inadecuada. En la clase baja, un 43,7% demostró una actitud adecuada, mientras que un 46,2% mostró actitud inadecuada. **CONCLUSIONES** Los resultados indican que la hipótesis inicial de una relación directa entre el nivel socioeconómico de los padres y la importancia atribuida a la higiene bucal de sus hijos no se respalda completamente. A pesar de que si decidimos aceptarla. Factores como educación y creencias culturales influyen en la percepción. Además, se observa que la falta de conciencia y recursos financieros limitados contribuyen a la falta de atención en la higiene bucal en hogares de bajos ingresos, lo que subraya la necesidad de programas educativos integrales accesibles y culturalmente relevantes.

Palabras clave: higiene bucal, nivel socioeconómico, padres, percepción.

36. Relevamiento del uso del hilo dental en los estudiantes de primer y quinto año de la FO-UNC

Cravero, Victoria; Dialuce, Paulina; Galvan, Catalina; Sisto, Mauricio.
Tutor: Gigena, Pablo Cristian.

ANTECEDENTES: El hilo dental es un complemento del cepillado para mantener la boca limpia y sana, pero muchas personas no lo usan. Esta investigación se basó en artículos científicos como uno que comparó los hábitos de higiene en estudiantes de Brasil y Suiza, y cómo mejoraron con el aprendizaje progresivo. **OBJETIVO:** Comparar el uso del hilo dental entre los estudiantes de primer y quinto año de la FO-UNC. **MÉTODOS:** Tipo de estudio: observacional, descriptivo y transversal. Conformación de muestra: 167 alumnos de 1° año y 143 de 5° año de la FO-UNC, seleccionados en base a una población de 770 estudiantes de primero y 433 de quinto. Tamaño muestral calculado con: Sample Size Calculator, con un nivel de confianza de 92% y un 6% de margen de error. Se diseñó y realizó una encuesta mediante la plataforma Google Forms con 8 preguntas. Se difundió vía Whatsapp, se le solicitó el consentimiento informado. El análisis de los datos para las variables categóricas se realizó utilizando las medidas de posición, frecuencias y porcentajes (FA y FR). Los datos se procesaron en Excel. **RESULTADOS:** El 94,8% de alumnos de 5° año utiliza el hilo dental, el 57,6% de 1° año utiliza; de los cuales un 71% son mujeres. El tipo más utilizado: hilo dental con cera (38%); un 39,5% lo utiliza todos los días. Con respecto a los que no lo usan abarca un 24,7%, ya sea por no estar informado (7,7%) o por no considerarlo necesario (7,4%). **CONCLUSIONES:** Hay una diferencia notable en la frecuencia de uso entre los alumnos de primero y quinto año de odontología.

Palabras clave: hilo dental, hábitos de higiene, salud

37. Nivel de conocimiento sobre bioseguridad en estudiantes de quinto año de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba, 2023

Andrade, Ivonne; Callamullo, Santiago; Gudiño, Fabiana.

Tutor: Gigena Pablo Cristian

ANTECEDENTES: La bioseguridad en odontología comprende medidas preventivas para evitar riesgos biológicos, químicos y físicos durante la atención dental. Estas medidas incluyen el lavado de manos, la desinfección del instrumental, el uso de equipos de protección y el mantenimiento de un ambiente limpio. Sin embargo, se ha observado un bajo conocimiento y cumplimiento de estas medidas entre los estudiantes de odontología, lo que implica un riesgo para su salud y la de los pacientes. Se recomienda evaluar el cumplimiento de estas medidas, especialmente entre los estudiantes que están cerca de graduarse. **OBJETIVO:** Determinar el nivel de conocimiento sobre bioseguridad en estudiantes de 5to año FO-UNC en 2023. **MÉTODOS:** Tipo de estudio observacional, descriptivo y transversal. La muestra es no probabilística, por conveniencia, conformada por 100 estudiantes, con un nivel de confianza del 90% y un margen de error del 7%, seleccionados de una población de 350 estudiantes de quinto año en la FO-UNC. Para la recolección de datos se utilizó un cuestionario validado y re elaborado en la plataforma de Google Forms, difundido por grupos de Whatsapp de alumnos, solicitando un consentimiento informado para participar del estudio. **RESULTADOS:** Los datos de la investigación se resumen de la siguiente manera: 63% (63) de estudiantes son de sexo femenino, teniendo el 48% un nivel de conocimiento regular. El 37% (37) son de sexo masculino y solo el 11% tiene un conocimiento bueno. Según la edad: de 21 y 24 años el 22% (22) tienen un nivel de conocimiento regular, entre 25 y 29 años solo el 24% (0,24) presenta un nivel regular y el 11% (11) un nivel bueno. Por último estudiantes de 30 y 34 años, el 13% (13) tiene nivel regular y entre 35 o más años el 5% (5) tiene un conocimiento regular. Según la procedencia, los estudiantes de Córdoba tienen: el 6% un conocimiento malo, el 46% un conocimiento regular y el 10% un conocimiento bueno. Estudiantes de otras provincias tienen: el 8% un conocimiento malo, el 21% un conocimiento regular y el 9% un conocimiento bueno. **CONCLUSIONES:** El nivel de conocimiento general fue regular y el área más deficiente fue la de eliminación de residuos. Se concluye que se necesita reforzar el conocimiento de las normas de bioseguridad mediante capacitación adicional o actividades educativas.

Palabras clave: normas de bioseguridad, barreras de protección, estudiantes de odontología.

38. Hábitos de vida en estudiantes universitarios

Biluron Camila, Bresina Cristian, Martinez Mariano, Vazquez Santiago.

Tutora: Lagnarini Laura

ANTECEDENTES: Durante la vida estudiantil, las personas se enfrentan a múltiples desafíos, incluyendo el equilibrio entre las responsabilidades académicas y sociales y el mantenimiento de un estilo de vida saludable, en este sentido, los hábitos juegan un papel fundamental en el bienestar general y el rendimiento académico de los estudiantes. **OBJETIVO:** Distinguir los hábitos no saludables más frecuentes entre los estudiantes de la Facultad de Odontología de la UNC. **MÉTODOS:** investigación descriptiva y transversa. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. La muestra estuvo conformada por 101 estudiantes de las Facultades de Odontología Universidad Nacional de Córdoba que firmaron el consentimiento informado. Para el análisis

estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. RESULTADOS: El rango de edad de los alumnos encuestados fue de entre 18 a 43 años. El 68,3% fueron mujeres. El 90,1% estaban cursando el ciclo básico de la carrera. El 50,5% no realiza actividad física. El 50,5% considero que la situación económica favoreció la adquisición de hábitos insalubres. El 87,1% considera que la vida universitaria ha tenido impacto en la adquisición de hábitos insalubres, nombrando, falta de sueño (67.3%) , procrastinación (65.3%) y mala alimentación (63.4%); solo el 16,% concurre al comedor universitario. CONCLUSIONES: Los estudiantes universitarios adoptaron hábitos poco saludables como, la falta de sueño, procrastinación y una mala alimentación, hábitos que suelen estar asociados a la falta de concentración, al estrés, pudiendo afectar negativamente la capacidad de aprendizaje y la productividad.

Palabras clave: hábitos, procrastinar, alimentación

39. El uso de la inteligencia artificial en adultos residentes de Córdoba

Molina Candela, Gianelli Fiorella, De la Maza Sofia, Cruz Civila Camila, Mussetti Valentina.
Tutora: Lagnarini Laura

ANTECEDENTES: La Inteligencia Artificial (IA) definida como, la Ciencia e Ingeniería que permite diseñar y programar máquinas capaces de llevar a cabo tareas que requieren inteligencia para ser realizadas. Desde sus comienzos en 1950 con el matemático Alan Turing, padre de la inteligencia artificial, fue cuestionada la capacidad de las máquinas. La IA se extiende en diversas direcciones y trata de integrar diferentes métodos en sistemas a gran escala y en distintas áreas del conocimiento. En la actualidad, existe un gran número de herramientas de inteligencia artificial, desde los asistentes virtuales, redes sociales, aplicaciones del banco, que facilitan aspectos de la vida cotidiana. OBJETIVO: Determinar el conocimiento sobre la inteligencia artificial y los usos que le dan los adultos residentes de Córdoba. MÉTODOS: investigación transversal. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. La muestra estuvo conformada por 128 adultos residentes de Córdoba. Previo contestar la encuesta, cada participante de la muestra debió firmar un consentimiento informado. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. RESULTADOS: la encuesta fue respondida por: el 75% mujeres. Edad que comenzaron a utilizar IA: el 35% entre los 7 y 13 años, 45% entre 13 y 21 años, 11% entre los 21 y 40 años y 7% mayor a 40 años. El 51,6% no sabía que es la IA, el 48,4% conocía de la IA nombrando Siri, Touch ID, Face ID presente en la mayoría de los celulares en la actualidad. De los encuestados, al 59,4% le preocupa porque siente que no tiene la suficiente privacidad. El 39,8% cree que es una herramienta rápida y productiva. El 77,3% cree que es beneficiosa permitiendo un mejor desarrollo y avance personal. CONCLUSIONES: Los residentes adultos de Córdoba creen saber lo que es la inteligencia artificial por los usos cotidianos que le dan a la misma, o simplemente por lo que se escucha diariamente acerca de sus herramientas. Sin embargo, los encuestados, no tienen el conocimiento acerca del alcance y dimensión real que tiene la IA, así como también sobre los demás ámbitos en los que es o no utilizada.

Palabras clave: inteligencia artificial, adultos, conocimiento

40. Consumo de cafeína en estudiantes de la Universidad Nacional de Córdoba

Miranda Lujan, López Zaira Lucia, Huaranca Brenda, Zurita Flores Carla, Ludueño Martina.

Tutora: Lagnarini Laura

ANTECEDENTES: La cafeína es el psicoestimulante más consumido y aceptado mundialmente, se encuentra en diferentes productos, y en la dieta de la mayoría de los estudiantes. **OBJETIVO:** Indagar sobre el consumo de cafeína en las distintas facultades de la UNC. **MÉTODOS:** Tipo de estudio observacional, descriptivo y transversal. La muestra conformada por 105 alumnos seleccionados de una población de estudiantes de la Universidad Nacional de Córdoba. Se realizó una encuesta mediante Google Forms, solicitando un consentimiento informado previo a participar del estudio. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** Del total de los encuestados, el 96% reconoce la presencia de esta sustancia en el café, y un 54% en el mate. Los productos con cafeína más consumidos fueron: 84% el café, 82% mate; determinando una ingesta de 6 a 7 veces por semana. Un 71% consume fármacos con cafeína. El principal motivo de ingesta de cafeína fue: el 85% lo consume por gusto, y un 55% para compartir un momento personal. Las situaciones que aumentan la ingesta de cafeína fueron, el 69% en épocas de parciales y de finales, el 61% en la cursada regular de las materias. De los alumnos de distintas carreras de la UNC el 71% afirmaron sentir la necesidad de consumir cafeína, en odontología solo el 52% de los alumnos tenía esta sensación. **CONCLUSIÓN:** Al analizar los resultados obtenidos, concluimos que los productos más consumidos son el café y el mate con una frecuencia diaria, la mayoría afirma conocer la presencia de estas sustancias en dichos productos. Los motivos principales de consumo son por gusto y para compartir. La ingesta aumenta en épocas de parciales. Y la necesidad de consumo es menor en la FO que en el resto de la UNC.

Palabras clave: cafeína, consumo, ingesta.

41. El nivel socioeconómico y su relación con el rendimiento de los estudiantes de 3er Y 4to año de la Facultad de Odontología, UNC

Calles Azul, Calles Juan Cruz, Mayer Paola, Serra Valentín, Slavin Federico.

Tutora: Lagnarini Laura

ANTECEDENTES: Muchos son los factores que afectan al rendimiento académico de los estudiantes universitarios, pudiendo destacar o delimitar el estilo de vida, el nivel socioeconómico y las características del entorno, determinados por indicadores que en Latinoamérica en general y Argentina en particular producen una desaceleración del desarrollo personal. **OBJETIVO:** Comprobar si la situación económica afectó el cursado de los estudiantes de 3er y 4to año de la carrera de odontología. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra conformada por 45 estudiantes de 3 y 4 año de FOUNC durante 2023, quienes firmaron el consentimiento informado. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** Del total de los encuestados, el 73,3% fueron mujeres. El 44,4% está cursando todas las materias de 4to año, el 24,5% solo algunas materias de 4to año, el 31,1% está cursando 3er año. El 84,4% se encuentra en condición de regular en las materias, el 13,3% en condición de promoción y el 2,3% en condición libre. El 60% sintió que su situación económica afectó el cursado de las materias de 3er y 4to año. El 26,7% consideró dejar la carrera por razones económicas. El 60% conoce alumnos que han dejado la carrera por su elevado costo económico. El 53,3% manifestó que por lo menos una vez no pudo comprar insumos para las materias por su elevado costo. **CONCLUSIONES:** El rendimiento académico de los

estudiante universitario puede verse afectado por numerosos fenómeno multicaules, determinados por la situación socioeconómica que vive el país y que se asocia a condiciones académicas de los estudiantes.

Palabras clave: rendimiento académico, universitario, situación socioeconómica.

42. Suplementos dietarios en relación al deporte de alto rendimiento

Forestello, Agostina; Lera, Isabel; Presti, Victoria.
Tutora: Lagnarini, Laura

ANTECEDENTES: Los suplementos dietarios utilizados por los deportistas, son productos especialmente formulados para complementar la nutrición, favoreciendo el desempeño del ejercicio y la apariencia física. Existen en el mercado una gran variedad. En muchos casos se tratan de productos con evidencia comprobada de sus efectos, mientras que en otros no existe información científica disponible comprobada. La utilización de anabólicos esteroides por parte de los deportistas de alto rendimiento puede provocar serios problemas de salud. **OBJETIVO:** Analizar los efectos de los suplementos dietarios en el rendimiento físico según los deportistas **MÉTODOS:** investigación descriptiva y transversal. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. La muestra estuvo conformada por 91 deportistas de la ciudad de Córdoba que firmaron el consentimiento informado. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** El rango de edad de los encuestados fue de 18 a 40 años de edad. El 65,9% fueron mujeres. El 51,6% de las personas estudiaban. El 51,6% levantaban pesas. El 54% toma suplementos dietarios. El 82% toma proteínas. El 60% decidió tomarlo para ganar masa muscular. El 46% no se realizó un chequeo médico antes de comenzar a tomar el suplemento dietario. El 54% no concurre a un nutricionista. El 38% comenzó a tomar el suplemento por recomendación del personal trainer. El 84% noto cambios en el organismo después de comenzar la ingesta de suplementos. El 36% notó cambios negativos nombrando, problemas gastrointestinales, insomnio, aumento de la presión arterial. **CONCLUSIONES:** La promoción de la actividad física en la personas es imperante, ya que, posibilita instalar hábitos saludables respecto al ejercicio y el deporte. La utilización de suplementos dietarios en deportistas son frecuentemente utilizados, motivados estéticamente, sin la valoración primaria y el seguimiento médico nutricional.

Palabras clave: suplementos, anabólicos, deportistas.

43. Impacto de la ley de etiquetado de alimentos

Chocobar Rocío; Cala Sara; Etcheverry Angelina; Saez Peña Gonzalo.
Tutora: Lagnarini, Laura

ANTECEDENTES: La implementación de octógonos en el paquete de los alimentos garantiza el derecho a la salud y a una alimentación adecuada, posibilita dar información nutricional comprensible de los alimentos envasados y bebidas alcohólicas para resguardar los derechos de los consumidores. **OBJETIVO:** Comprobar el impacto de la ley de etiquetado de alimentos en la población Argentina. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal Se utilizó una encuesta Virtual diseñada por Google Forms difundida por Whatsapp. La muestra estuvo conformada por 100 personas mayores de edad, durante 2023, quienes firmaron el consentimiento informado. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** El rango de edad de las personas encuestadas fue de 18 a 70 años. El 78,4% de los encuestados conocía de la

implementación de la ley. El 84,2% afirmó que los octógonos ubicados en los paquetes son beneficiosos. El 33,1% dejó de consumir algunos alimentos por la colocación de los octógonos en los paquetes. El 56,1% dijo que no observaba la tabla nutricional antes de la implementación de la ley. **CONCLUSIÓN:** Después de la implementación de la ley de etiquetados de alimentos, los encuestados no generaron un cambio significativo en su dieta.

Palabras clave: etiquetado de alimentos, ley 27.642, Argentina.

44. Influencia positiva de las mascotas en la salud y el bienestar de los seres humanos

Navarro Florencia, Vidal Fiona, Rachid Nicole, Zatti Valentina, Gonzalez Enzo.
Tutor: Lagnarini Laura

ANTECEDENTES El sentimiento de desarraigo suscitado por la migración es un cambio, que pone en riesgo la salud. La necesidad de encontrar a alguien en el nuevo medio, que asuma funciones de acompañante. La medicina holística utiliza el acompañamiento animal, generando alteraciones positivas en la salud a través de la secreción de oxitocina, situación que puede favorecer a los estudiantes que han sufrido el desarraigo de su hogar por tener que vivir en otra provincia durante el cursado de la carrera. **OBJETIVO:** Explorar el conocimiento de los estudiantes en cuanto a los beneficios de las mascotas en la salud. **MÉTODOS:** investigación descriptiva y transversal. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. La muestra estuvo conformada por 120 alumnos de la Universidad Nacional de Córdoba que firmaron el consentimiento informado. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** El rango de edad de los encuestados fue de 18 a 25 años. El 90,3% tenía mascotas en su lugar de procedencia. El 91,3% consideró que su mascota ocupaba un lugar importante en la familia. El 89,3% consideró que le afectó separarse de su mascota. El 65,6% le resultó difícil sus comienzos en Córdoba. El 35% adoptó una mascota. El 97,2% experimentó cambios positivos después de adoptar una mascota. **CONCLUSIONES:** Los estudiantes de la Universidad Nacional de Córdoba, luego de sufrir el desarraigo de su lugar de residencia, experimentaron cambios positivos cuando adoptaron una mascota, posibilitando esto un impacto en la vida del estudiante por medio de la adopción de animales de compañía.

Palabras clave: medicina holística, desarraigo, estudiante

45. El chat GPT como herramienta útil para realizar un proyecto de investigación científica

Follonier Agostina, Biscardi Debora, Bordon Candelaria, Jotale Belén, Quintana Milagros.
Tutora: Lagnarini Laura

ANTECEDENTES: Las herramientas tecnológicas inciden en la educación y en la investigación. Se presentan algunos cuestionamientos sobre el uso y el impacto de la herramienta. Con el advenimiento de la inteligencia artificial, surgen nuevas alternativas para generar contenidos. El sistema de Chat GPT puede ayudar con distintas tareas, ya que el modelo de lenguaje generativo está basado en la arquitectura de secuencias de elementos. **OBJETIVO:** Determinar la viabilidad del uso del Chat GPT al momento de realizar un proyecto de investigación científica. **MÉTODOS:** Investigación comparativa, analítica. Se seleccionaron dos modelos de realización de proyectos de investigación;

por un lado, a través del método científico tradicional, y por otro lado la creación de contenido con un chatbot OpenAI, a partir del mismo prompt (orden), con el fin de valorar semejanzas y diferencias entre los textos producidos. Se planteó una situación problemática a investigar: ¿Las personas adultas conocen las técnicas de autoexamen bucal? para ambos modelos. Los instrumentos de medición utilizados fueron dos encuestas virtuales, una diseñada y validada en el marco de una Tesis Doctoral (IMT) y la otra, desarrollada por el chatbot de IA (IGPT). Fueron aplicadas n=50 personas previa firma del consentimiento informado. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. RESULTADOS: El rango de edad de las personas encuestadas fue entre 18 y 30 años de edad. Del total de los encuestados por el IGPT, el 100% de las personas no conocían el término auto examen bucal. El 100% no había recibido información sobre el autoexamen bucal. Del total de los encuestados por el IMT, el 84% sabían que uno mismo puede revisarse la boca. El 92% se miraba dentro de la boca tanto los tejidos duros como los blandos. CONCLUSIONES: El uso del Chat GPT al momento de realizar un proyecto de investigación científica se transforma en un sistema ordenado, sistemático y fiable cuando se elabora siguiendo los pasos oportunos, secuenciados. Es útil entregarle contexto para que sepa cómo comportarse o entender de donde viene el pedido, de lo contrario se reciben respuestas genéricas, generando respuesta “promedio”. La mejor manera de usar los sistemas de IA será crear el prompt e interactuar con ellos condicionado por el método científico tradicional por ser riguroso, objetivo, ordenado, sistemático.

Palabras clave: chat GPT, método científico, autoexamen bucal.

46. Aplicaciones del láser en tratamientos odontológicos

Arnedo Fiorella, Caviglia Abril, Ferreyra Ciro, Gonzalez Rocio Belen, Laje Mendoza Valentin.
Tutora: Lagnarini Laura

ANTECEDENTES: El láser es una tecnología desarrollada en la década de 1960, ha sido aplicado en odontología para realizar diversos tratamientos, ofrece muchas ventajas, siendo una alternativa prometedora, que garantiza mejoras en los tratamientos odontológicos, aunque también presenta una serie de desventajas, como su costo, lo que limita el acceso a su uso en la práctica clínica para algunos profesionales. OBJETIVO: Determinar si los Odontólogos de la Ciudad de Córdoba usan la tecnología láser en la práctica diaria. MÉTODOS: investigación descriptiva y transversal. La muestra estuvo conformada por 50 Odontólogos en ejercicio profesional de la Ciudad de Córdoba, los cuales voluntariamente fueron encuestados por medio de un formulario virtual (Google Forms) previa firma del consentimiento informado. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. RESULTADOS: El 50% de los encuestados fueron mujeres. De las personas encuestadas, el 76% no utilizó equipos láser en su práctica odontológica por su alto costo económico o por la falta de formación profesional. El 77,5% de la población encuestada le gustaría implementar su uso. En el ámbito público, el 7,7% usaba equipos de tecnología láser en su lugar de trabajo y en el ámbito privado, el 16,7% usaba esta tecnología. CONCLUSIÓN: A pesar de la baja utilización del láser en la práctica odontológica actual, los resultados obtenidos revelaron un alto nivel de interés entre los profesionales en adquirir esta tecnología.

Palabras clave: láser, bioestimulantes, operatoria

47. Formación académica y su influencia sobre la seguridad del egresado de la FO UNC para afrontar la situación de empleo

Dechiara Mía, Cruz Julieta, Kaplan Agustin, Cravero Luz.
Tutoras: Chesta Melissa, Lagnarini Laura

ANTECEDENTES: La formación académica, la capacidad y la seguridad del egresado al finalizar su trayecto universitario, influyen en la búsqueda de empleo e insertarse en el ámbito laboral. Se identifican una serie de factores que van a determinar la permeabilidad al ámbito laboral. **OBJETIVO:** Conocer la seguridad de los egresados de la FO-UNC sobre sus capacidades y su formación académica, y cómo esto les permite afrontar la búsqueda de empleo. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra es no probabilística voluntaria, conformada por 49 egresados recibidos a partir del año 2017, egresados de la FO-UNC. Se realizó una encuesta virtual con preguntas cerradas y abiertas. Previamente se firmó un consentimiento informado. Los datos obtenidos se procesaron en Excel. **RESULTADOS:** El 60% de los egresados encuestados indicaron que consideran que la pandemia por Covid-19 les afectó su formación académica. El 59% de los encuestados contaban con experiencia laboral en el ámbito odontológico durante su trayecto académico. El 86% de los egresados se sentían capacitados para ingresar al ámbito laboral al finalizar la carrera. **CONCLUSIÓN:** Si bien la pandemia del Covid-19 influyó en el cursado de las materias de la carrera, los jóvenes egresados les resulta un gran desafío conseguir un empleo vinculado a su profesión pudiendo insertarse al trabajo profesional

Palabras clave: seguridad, empleo, capacidad.

48. Odontofobia en estudiantes de odontología de la Universidad Nacional de Córdoba

Bazan Zarate Malena, Alarcon Paula, Gleria Paloma, Maltesse Francisco.
Tutor: Lagnarini Laura

ANTECEDENTES La odontofobia es el estado de angustia severo que sufre una persona cuando acude a la consulta odontológica. Se manifiesta como un miedo severo, el cual, perjudica las visitas al profesional, incluso, la mera mención o pensamiento sobre la situación concreta de la atención. **OBJETIVO:** Determinar la presencia de odontofobia en estudiantes de 1° y 5° año de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra conformada por 106 alumnos de 1ro y 5to año de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba (UNC) durante 2023, quienes firmaron el consentimiento informado. Se utilizó la encuesta virtual como instrumento de medición. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** El 72,64% de la totalidad de los alumnos encuestados se siente relajado al asistir a una consulta odontológica. El 76,42% se siente relajado al encontrarse en una sala de espera. El 56,60% se siente relajado/a cuando tiene una caries que debe ser arreglada. El 83,96% se siente relajado cuando es atendido por un odontólogo profesional pero solo el 29,25% se siente relajado cuando quien lo atiende es un odontólogo practicante. Al recibir una inyección anestésica el 33,96% se siente tenso/a. El 47,2% se encontraba cursando materias de 5to año y el 98% ha respondido que no evitó cursar ninguna materia por su aparente presencia de odontofobia, mientras que el 92% comentó que tampoco ha encontrado desagradable el cursado de ninguna materia en particular. **CONCLUSIONES:** La odontofobia es una experiencia crónica muy prevalente en todo el mundo y su presencia en los

ámbitos de formación de los profesionales abocados a la odontología ha demostrado ser menor pero no inexistente en el contexto en el que se la ha investigado.

Palabras clave: odontofobia, estudiante de odontología, miedo

49. Perfil del paciente que asiste a la cátedra de Cirugía de la F.O. de la U.N.C.

Riberi, Wanda; Abba, Ariana; Quiroga Pedro.
Tutores: Oviedo, Pamela; Chesta, Melisa; Lagnarini Laura

ANTECEDENTES : La pérdida de elementos dentarios en adultos es una situación común. Diversas causas multifactoriales desencadenan la extracción dentaria a temprana edad. Existen hábitos y tendencias comunes entre los adultos; factores como, el tabaquismo, el alcoholismo, el uso de piercings orales, pero además, causas desencadenante a la situación socioeconómica, tratándose de un factor muy importante en la pérdida de los elementos dentarios. **OBJETIVO:** Determinar el perfil del paciente que asiste a la Cátedra de Cirugía de la F.O. de la U.N.C. para la extracción dentaria. **MÉTODOS:** investigación descriptivo y transversa. Se utilizó la encuesta presencial como instrumento de medición. La muestra estuvo conformada por 100 personas que acudieron a la Catedra de Cirugía II A y B para ser atendidos, previa firma del consentimiento informado en la sala de espera. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. **RESULTADOS:** El rango de edad de las personas encuestadas fue de 18 a 55 años. El 65% fueron mujeres. El 58% eran empleados. El 73% no tenía obra social. El 76% no podía acceder a la atención privado según los ingresos económicos. El 66% tenía acceso a servicio odontológico próximo al lugar de residencia. El 54% hacía más de un año de la última visita odontológica. El 52% no era la primera visita a la cátedra de cirugía II. El 77% no conoce respecto al riesgo del uso de piercing bucal. El 57,5% consume bebida alcohólica. El 43% fuma o fumaba. **CONCLUSIONES:** La personas que asiste a la Cátedra de Cirugía II A y B motivados por no poseen obra social, ni tampoco un nivel de ingresos que les brinde la posibilidad de acceder a un consultorio de atención privada. Los pacientes eligen la Facultad de Odontología de la UNC no solo porque es un servicio sin costo, sino también por la buena atención y el buen trato que ésta ofrece.

Palabras clave: cirugía, factores de riesgo, exodoncia

50. Hábitos de consumo de yerba mate y cáncer. En adultos mayores de la ciudad de Córdoba, Argentina 2023

Cacace, Rocío; Decarlini, Morena; Ibarra, Sofía; Lezcano Valentina; Rhein, Nabila; Turturro, María Paz.
Tutores: González Segura, Ignacio; Brito Jonathan.

ANTECEDENTES: En la provincia de Córdoba más del 85% de los habitantes consumen yerba mate. Diversos estudios exponen su capacidad como agente antitumoral y protumoral. Se estima que el riesgo aumenta con el tiempo de consumo, la cantidad diaria y la temperatura de la infusión. **OBJETIVO:** Evaluar el nivel de conocimiento en relación al consumo de yerba mate y la presencia de cáncer, en adultos mayores en la ciudad de Córdoba. **MÉTODOS:** Se llevó a cabo un estudio cuantitativo observacional, transversal y descriptivo. La muestra fue no probabilística, voluntaria de n=96 personas. Se determinó el nivel de conocimiento y el consumo de yerba mate aplicando un cuestionario mediante Google Forms. Los datos fueron analizados mediante sus frecuencias absolutas y relativas utilizando Microsoft Excel. **RESULTADOS:** De los encuestados, el 94% tiene conocimiento sobre cáncer, sin embargo el 77% de ellos afirman no creer que exista relación directa

con el consumo de yerba mate. Respecto a los hábitos de consumo, la mayoría de adultos consumen diariamente yerba mate (38 personas) y 29 de ellos consumen más de una vez al día. El 61% afirmó no hacer hervir el agua, del cual 17% utiliza marcador de temperatura digital. Por último, la mayoría de los encuestados (más del 31%) desconoce los efectos que tiene la yerba mate sobre la salud. **CONCLUSIÓN:** Los datos permiten reconocer un alto nivel de educación y hábitos de consumo frecuente de yerba mate. Sin embargo, no se observa un conocimiento adecuado sobre los efectos que puede tener en la salud. La mayoría cree que el desarrollo de cáncer no tiene relación con el consumo de yerba mate e incluso desconoce o conoce poco sobre lo que puede ocasionar en el organismo.

Palabras clave: yerba mate, cáncer, hábitos de consumo.

51. Onicofagia: trastorno resultado de la ansiedad, producida por el estrés académico y sus posibles afecciones en la salud bucal en los estudiantes de la Facultad de Odontología de 1° a 4° año en la UNC

Fontana Álvaro, Jumbo Roger, Callamullo Eduardo, Tosolini Santiago.
Tutores: Peralta de Elías, Nicolás; Falco, Delfina

ANTECEDENTES: El acceso a la educación superior puede generar estrés en los estudiantes, con un aumento del riesgo de manifestaciones sistémicas, debido a las exigencias académicas. La predisposición al estrés es única para cada individuo, influenciada por factores como personalidad, autoestima y resistencia orgánica. La ansiedad, una respuesta normal al estrés, puede convertirse en un trastorno con una prevalencia significativa. Los estudiantes universitarios con ansiedad pueden manifestar trastornos como la onicofagia, afectando la salud bucal y causando lesiones en los tejidos bucales y maloclusión dental. **OBJETIVO:** Determinar el grado de ansiedad, la prevalencia de la onicofagia y las afecciones de la salud bucal en estudiantes de 1° a 4° año de la FO-UNC. **MÉTODO:** En este estudio cuantitativo, se empleó un formulario de Google con preguntas cerradas y una escala de ansiedad generalizada (Gad-7) como herramienta de recopilación de datos donde tenemos criterios de inclusión: alumnos de 1° a 4° año y criterios de exclusión: estudiantes que no aprobaron el CINFO, estudiantes de postgrado y de 5° año. **RESULTADO Y CONCLUSIÓN:** Los resultados del estudio basados en una población de 213 estudiantes, contradicen la hipótesis planteada. Aunque se observa un alto porcentaje de estudiantes con estrés y ansiedad, no se encuentra una relación directa entre la onicofagia y los problemas de salud bucal. La investigación destaca la necesidad de evitar patrones de comportamiento perjudiciales para la salud bucal y sugiere que el estrés podría tener otras formas de afectación en la cavidad bucal, como las microfracturas en el tercio cervical del diente.

Palabras clave: estudiantes-salud bucal-onicofagia-ansiedad

52. Uso de pastas blanqueadoras en alumnos de primer año de la Facultad de Odontología UNC y pacientes de 18 a 55 años que asisten a la clínica de Operatoria en la Facultad de Odontología en la UNC

Barrionuevo Milagros; Maraschin Lourdes; Montoya Martina; Rinaudo Naretto Brenda.
Tutores: Carnino Ferreccio María Luz, Don Julieta Aldana.

ANTECEDENTES: A causa de la insatisfacción que existe por parte de algunos pacientes en relación con el color o tono de sus órganos dentarios, marcas comerciales han diseñado y producido formulaciones de dentífricos con la intención de obtener un efecto de blanqueamiento por parte de

estos. **OBJETIVO:** Describir el uso de pastas blanqueadoras en alumnos de primer año de odontología y pacientes de 18 a 55 años que asisten a la clínica de Operatoria II de la FO-UNC. **MÉTODOS:** Tipo de estudio observacional, descriptivo y transversal. La muestra fue no probabilística, por conveniencia y voluntaria, conformada por 108 alumnos y pacientes. Se realizó una encuesta mediante Google Forms, con preguntas sobre el uso de las pastas blanqueadoras, difundido por grupos de WhatsApp de alumnos y asistiendo a la clínica de operatoria. Todos los participantes otorgaron su consentimiento. Los datos obtenidos se procesaron en Excel, las variables cuantitativas se analizaron utilizando los valores de la moda, media y mediana, y los valores cualitativos se describieron como frecuencias absolutas y relativas expresadas en porcentaje. **RESULTADOS:** el 64% de los encuestados corresponden a alumnos de la FO-UNC y el 36% a pacientes de Operatoria II. El 59,3% expresó que tenían conocimiento sobre pastas blanqueadoras. En cuanto a la experiencia con el uso de las mismas, el 57,4% de los encuestados informó haberlas utilizado. Al evaluar el grado de satisfacción, observamos que más de la mitad de los encuestados (54%) que utilizan o utilizaron estas pastas están conformes con su uso, un (31%) no están del todo conformes y el (15%) no se sintieron satisfechos con su uso. Además, la mayoría no notó efectos negativos o adversos en sus dientes o cavidad bucal al utilizar este tipo de pastas dentales. **CONCLUSIÓN:** Al analizar los resultados obtenidos, afirmamos que las personas que utilizan pastas blanqueadoras con frecuencia no han notado cambios negativos o adversos con este producto, y más de la mitad de esas personas recomiendan el uso de estas. Por lo tanto, se rechaza la hipótesis planteada; observando que las personas que utilizan prolongadamente pastas blanqueadoras se sienten satisfechas con este producto y no presentan efectos negativos.

Palabras clave: pastas dentales blanqueadoras - sensibilidad dental - efectos adversos

53. Hábitos alimenticios y rendimiento académico en estudiantes universitarios de primer año de la Facultad de Odontología de UNC

Castro, Natalia; Ferreyra, Maria Luz; Nivella, Florencia Rocabado, Mariana; Vulecovich, Karen.
Tutores: Ferrero, Victoria; Falco, Delfina.

ANTECEDENTES: El ingreso a la universidad genera cambios en el estilo de vida de los estudiantes. Los jóvenes son un grupo de riesgo que se caracteriza por un estilo de vida poco saludable con falta de tiempo y estrés, lo que desencadena que lleven una dieta rápida y con el consumo de pocos nutrientes, que podría asociarse a un mal rendimiento. **OBJETIVO:** Analizar la relación entre los hábitos alimenticios y el rendimiento académico de los estudiantes de primer año de la Facultad de Odontología, de la Universidad Nacional de Córdoba. **MÉTODOS:** Tipo de estudio observacional, transversal y analítica, investigación de tipo cuantitativa. A partir de la población de N: 1093 estudiantes, se seleccionó una muestra no probabilística, voluntaria de 97 estudiantes de primer año cursantes del segundo cuatrimestre en la FO-UNC. Se realizó una encuesta mediante Google Forms con preguntas sobre alimentación y rendimiento académico, solicitando un consentimiento informado para participar de la investigación. Los datos obtenidos se procesaron en Excel. Las variables cualitativas son expresadas en porcentajes y las cuantitativas mediante media y mediana. **RESULTADOS:** Con respecto al rendimiento académico se analizó las materias que cursan los estudiantes (química biológica 74,2%- anatomía 60,8%- metodología de la investigación de ciencias de la salud 76,3%- histología y embriología 74,2%) al igual que sus calificaciones en los primeros parciales 1 a 3 (31,35%) 4 a 6(46,10%) 7 a 10 (36,40%). En cuanto a los hábitos alimenticios, se analizaron las comidas consumidas en la dieta, como verduras (83,5%), frutas (71,1%), carnes (84,5%), lácteos (78,4%), legumbres (44,3%) y la frecuencia de consumo de comida chatarra (9,35% no consume este tipo de comida, 42,3% la consume 1 vez a la semana, 28,9% 2 veces a la semana, 14,4% 3 veces a la semana y el 5,2% 4 veces a la semana). **CONCLUSIÓN:** Al analizar los resultados

obtenidos, concluimos que los hábitos alimenticios y el rendimiento académico de los estudiantes pudimos observar que la mayoría tiene una dieta equilibrada y en consecuencia un buen rendimiento, ya que al consumir alimentos saludables su concentración y energía es mayor.

Palabras clave: rendimiento académico- alimentación- estudiantes universitarios

54. Nivel de conocimiento sobre el flúor que contienen las pastas dentales en padres y madres con hijos de 3 a 10 años en las localidades de Villa Mercedes, Neuquén, Villa Carlos Paz y Frías

Berardi, Valentina; Cortes, Virginia; Costas, Lara; Funes, María Pia; Napoli, Oriana.
Tutores: Peralta de Elías, Nicolás; Falco, Delfina.

ANTECEDENTES: El mal empleo de pastas dentales fluoradas con elevada concentración de flúor en niños puede traer diferentes complicaciones. Al comprar una pasta dental, no se considera la concentración de flúor y sus riesgos; ya que existe un desconocimiento por parte de los padres sobre esta problemática. **OBJETIVO:** Analizar el grado de conocimiento de los padres sobre los efectos que produce la elección de una pasta dental con diferentes concentraciones de flúor en la salud de los niños. **MÉTODOS:** Se realizó un estudio descriptivo, observacional de corte transversal. La muestra fue de tipo no probabilístico y por conveniencia, compuesta por 128 padres con una tasa de respuestas del 69,53%(n=89). Se realizó una encuesta mediante Google Forms con respuestas cerradas, difundida a través de canales informales de comunicación. Todos los participantes brindaron su consentimiento. Los datos obtenidos se procesaron en Excel, utilizando como medida de resumen frecuencias, media y mediana. **RESULTADOS:** Un 25,54% de los padres afirmó saber acerca de la concentración adecuada de flúor en las pastas dentales y un 73,31% afirmaron no saber. Un 46% de los encuestados poseen como estudios máximos alcanzados la universidad, estos padres son los que más saben acerca de la concentración adecuada de flúor. De los niños que cepillan sus dientes solos, el 19,99% asisten al odontólogo cuando es necesario, y el 11,11% visitan el odontólogo cada 6 meses. Los criterios de los padres al momento de comprar pastas y su falta de conocimiento sobre la concentración adecuada de flúor, el 31,10% pasta recomendada por el odontólogo, el 17,77% de acuerdo al diseño, el 6,60% pastas económicas, y el 18,88% utilizan la misma pasta toda la familia. **CONCLUSIONES:** Se observa que el nivel de conocimiento sobre el flúor en pastas dentales en las localidades estudiadas fue bajo, independientemente del nivel educativo alcanzado. Se requiere reforzar aspectos sobre el efecto perjudicial en la salud bucal con respecto al uso de flúor, conocer sobre las cantidades adecuadas que deben observarse al momento de elegir la pasta dental, también el acompañamiento de los adultos durante el cepillado de los niños.

Palabras clave: niños - pasta dental - padres

55. Uso de la inteligencia artificial por parte de los estudiantes de primer año de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba

Basso Catalano, Virginia; Benitez, Camila; Lobato, María del Pilar; Navas, Martina; Neirotti Pitton, Juan Ignacio.
Tutores: Unamuno, Victoria; Don, Julieta Aldana

ANTECEDENTES: El confinamiento por COVID-19 impulsó el uso de herramientas digitales. La inteligencia artificial (IA), como el Chat GPT, impactó en la educación superior, introduciendo en el

proceso de estudio y aprendizaje de los estudiantes .OBJETIVO: Describir el uso de la IA, particularmente del Chat GPT en los estudiantes de primer año de la carrera de odontología de la Universidad Nacional de Córdoba (UNC). MÉTODOS: Estudio observacional, descriptivo, transversal. La muestra fue no probabilística por conveniencia, conformada por 110 alumnos, seleccionados de una población de 784 estudiantes de primer año cursantes del segundo cuatrimestre en la FO-UNC. Se realizó una encuesta mediante Google Forms difundida a través de canales informales de comunicación, con preguntas sobre el conocimiento de la IA por parte los estudiantes y características del uso de la misma (frecuencia, momentos y finalidad), particularmente del Chat GPT. Todos los participantes brindaron su consentimiento. Los datos obtenidos se procesaron en Excel y las variables se describieron utilizándola frecuencia relativa expresada en porcentaje. RESULTADOS: Un 89,8% de los alumnos afirmó conocer y saber que es la IA de los cuales un 52,3% utilizan el Chat GPT en su proceso de estudio. La materia del segundo cuatrimestre para la cual los encuestados más lo utilizaron fue Metodología de la investigación en Ciencias de la Salud en un 52,2% y principalmente en momentos previo a un examen como complemento a su estudio. Asimismo se evaluó la frecuencia de uso en base a cuanto acceden a su uso obteniendo que el 39,1% lo usa “a veces”. Se preguntó sobre la satisfacción en la eficacia de las respuestas y la experiencia en cuanto a su uso, coincidiendo un 65,6% en una experiencia “muy buena”. CONCLUSIÓN: Al analizar los datos, concluimos que la inteligencia artificial, en forma de Chat GPT, se ha convertido en un recurso comúnmente utilizado por los estudiantes de primer año de la Carrera de Odontología de la UNC. Ofrece la ventaja de proporcionar respuestas rápidas y efectivas, lo que ahorra tiempo en la búsqueda de información. No obstante, es importante tener en cuenta sus limitaciones y utilizarlo de manera complementaria a otros métodos de estudio y aprendizaje.

Palabras clave: inteligencia artificial, chat GPT, odontología.

56. Relación entre el consumo de tabaco y la salud oral de los estudiantes de la Facultad de Odontología de primer año, de la Universidad Nacional de Córdoba

Allet, María de los Milagros; Figueroa, Oriana Selena; Musso, Julieta Milagros; Durini, Franchesca María; Rodríguez Privitera, Rocio Lara.
Tutores: Brito, Jonathan; Falco, Delfina.

ANTECEDENTES: En la actualidad el consumo de tabaco se ha vuelto frecuente en jóvenes, lo que aumenta la posibilidad de sufrir afecciones odontológicas a futuro. Es importante el estudio de esta problemática en el periodo universitario, ya que los estudiantes adquieren mayor autonomía para establecer nuevos hábitos y conductas. OBJETIVO: Analizar la relación entre el consumo de tabaco con la presencia de alteraciones bucodentales en estudiantes del primer año de la FO-UNC. MÉTODOS: Estudio cuantitativo, observacional y transversal. La muestra estuvo conformada por 167 participantes (95% de confianza y error del 5%), seleccionados de una población de 1093 estudiantes de primer año de la FO-UNC. Se elaboró una encuesta mediante Google Forms, con preguntas relacionadas a el consumo de tabaco, conocimiento sobre sus efectos negativos e higiene oral, difundido por redes sociales y canales informales de comunicación, solicitando un consentimiento informado para participar. Los datos obtenidos se procesaron en Excel. RESULTADOS: El 77,6% eran mujeres y el 22,8% hombres, la edad media de los encuestados fue de 19 años. El 74,7% no consume tabaco, mientras que el 25,3% sí. Del total de fumadores, el 69% considera tener buena salud oral y sólo un 7% la percibe como mala. Se observa una relación entre el consumo de cigarrillos y efectos negativos en la cavidad oral. Sin embargo; el 76% tiene mucho conocimiento sobre los efectos negativos del tabaco. En cuanto a hábitos de higiene oral, se observa que el 47.6% de los fumadores se cepillan los dientes dos veces al día, versus el 42.4% de los no

fumadores. Además, el 61,9% de los fumadores dedican entre 1 y 2 minutos a su higiene bucal, en comparación con el 50% de los no fumadores. Con respecto a la visita al odontólogo, el 30% de los fumadores acudió en los últimos 6 meses y el 34.7% afirmó que pasaron menos de 6 meses desde su última profilaxis dental. **CONCLUSIÓN:** Aunque la mayoría de los fumadores, mantiene buenos hábitos de higiene bucal, el uso del hilo dental fue menos frecuente. Consideramos importante mantener buenos hábitos de higiene bucal y realizar visitas al odontólogo frecuentemente para favorecer la prevención de afecciones odontológicas que podrían desarrollarse a causa del tabaco.

Palabras clave: tabaco - salud oral - estudiantes.

57. Relación entre el consumo de bebidas energizantes y el rendimiento académico en estudiantes que cursan la carrera de Odontología en la Universidad Nacional de Córdoba

Blanco, Génesis Johana; García Rivera, Brahian Stiven; Maneiro, Corazón; Navarro, Carla.
Tutores: Don, Julieta Aldana; Brito, Jonathan.

ANTECEDENTES: El consumo de bebidas energizantes fue aumentando, generando cada vez más reportes de intoxicación por consumo elevado. **OBJETIVOS:** Describir el consumo de bebidas energizantes en estudiantes de odontología de la Universidad Nacional de Córdoba. **MÉTODOS:** Estudio de corte transversal, observacional, retrospectivo, descriptivo y prolectivo. La muestra fue conformada por 114 estudiantes, con un nivel de confianza del 90% y un margen de error de 10%, de una población de 5104 estudiantes. Se realizó una encuesta virtual con preguntas de tipo cerradas y múltiple opción, solicitando consentimiento informado para participar. Los datos se procesaron en Excel y se formularon tablas de frecuencias y gráficos. **RESULTADOS:** La prevalencia de consumo de bebidas energizantes en la población de estudio fue del 40%. La mayor frecuencia de consumo se observó en personas de 19 años de edad. En patrones de consumo, la cantidad más elegida fue la lata/botella de 250 ml, con un porcentaje del 43%, siendo la frecuencia del consumo evidenciado de 1-3 veces al mes por un 40% de la población en estudio. Respecto a las razones de consumo, encontramos como principal motivo reducir el cansancio y la fatiga, seguido de aumentar la concentración durante el estudio y encontrar el sabor muy agradable con un porcentaje ambos del 34,80%. La marca comercial de bebida energizante más elegida fue Monster. En cuanto al rendimiento académico de estudiantes que consumen estas bebidas, encontramos que su promedio general se encuentra entre 7 y 8. **CONCLUSIÓN:** Los resultados indican que no hay un alto consumo de bebidas energizantes en estudiantes de odontología ni hay relación directa con el rendimiento académico. Sin embargo, el 100% de los estudiantes que consumen bebidas energizantes consumen también bebidas con cafeína, por lo que consideramos importante evaluar el consumo de cafeína y la influencia del marketing de productos estimulantes en jóvenes y adolescentes para futuras investigaciones.

Palabras clave: cafeína, rendimiento académico.

58. Prevalencia de caries en niños de entre 2 a 9 años atendidos en la localidad de Tasma, en el marco del proyecto de extensión “todos somos necesarios” realizado por la Facultad de Odontología de la UNC, Argentina, durante los años 2017 a 2023

Aguilar, Juan José; Aguilar, Valentina; Beretta, Ana; Kochowicz, Zoe; Lesiuk, Abril.
Tutores: Dra. Quintana, Sandra; Brito, Jonathan.

ANTECEDENTES: La dentición temporaria es un tipo de dentición específica de los niños que presenta rasgos distintos a la dentición permanente. Ciertas características de los dientes primarios hacen que los niños sean más propensos a padecer la enfermedad de caries. Asimismo, la dentición mixta es una etapa, que ocurre entre los 6 y 12 años, donde se presentan dientes temporarios y permanentes. Para los niños, la biología de la caries puede ser transformada por diferentes causas, favoreciendo el desarrollo del biofilm dental. **OBJETIVO:** Analizar la prevalencia y severidad de caries presentes en niños de 2 a 9 años, de acuerdo a su higiene oral. **MÉTODOS:** Investigación de tipo cuantitativa, observacional, transversal, correlacional, retrospectiva, con una muestra probabilística no intencional; a través del análisis de odontogramas. Se consideró el índice de O'leary y el de CPOD/ceod de 40 niños de ambos sexos, de entre 2 a 9 años, que asistieron al proyecto de extensión universitaria de la FO-UNC entre los años 2017 a 2023. Los datos se describieron mediante los valores de media, moda y mediana para variables cuantitativas, y mediante frecuencias para las variables categóricas. **RESULTADOS:** Se constató un predominio de dientes cariados en ambos grupos, en relación al índice de CPOD/ceod. Con respecto a los dientes cariados, se observó que los mayores valores de la media pertenecen a la dentición mixta, con un valor de 5. Por otro lado, los promedios de los índices de O'Leary fueron de 27,05 en la dentición temporaria y 23,33 en la mixta, y los valores del índice de ceod/CPOD de 1,5625 y 6,36 puntos respectivamente. En la dentición mixta el 43,85% presentó relación entre la condición de caries y el índice de O'leary mientras que en la temporaria el 37.5% presentó relación. **CONCLUSIÓN:** Los datos permitieron determinar que ambas denticiones presentan una prevalencia de caries en general y que no existe una relación entre el número de caries y la higiene oral. Es decir, los niños que asisten al proyecto no presentan un alto índice de ceod/CPOD debido a poseer un elevado índice de O'Leary. Consideramos importante observar el comportamiento de los dientes obturados en tiempo, a fines de analizar el impacto del proyecto “Todos somos necesarios” en esta comunidad.

Palabras clave: caries dentales, índices ceod/ CPOD, índice O'leary

59. Impactos en la autoestima por la estética dental en estudiantes de primer año de la facultad de psicología en la Universidad Nacional de Córdoba

Mascherin, Luciano; Ramos Urresti, Agustina; Almirón, Maia; Celis, Matias.
Tutores: Don, Julieta Aldana; Falco, Delfina.

ANTECEDENTES: El tener una sonrisa bonita es muy importante, ya que tiene un papel esencial en nuestra imagen personal, así como también en nuestra autoestima. Un aspecto dental desagradable puede marcar a una persona obstaculizando sus logros, fomentando estereotipos negativos. **OBJETIVO:** Analizar el impacto de la estética dental en la autoestima de estudiantes de primer año de psicología de la Universidad Nacional de Córdoba. **MÉTODOS:** Investigación cuantitativa, de carácter observacional, transversal y analítica/explicativa. Los participantes (n=280) se sometieron a una encuesta estructurada realizada a través de Google Forms que incluyó preguntas cerradas sobre la percepción de su estética dental y su autoestima, difundida a través de canales informales de comunicación o realizada de manera presencial en la Facultad de Psicología. Para determinar el nivel

de autoestima se utilizó la escala de Rosenberg, que permite clasificarla en elevada, media o baja de acuerdo a diez ítems relacionados a los sentimientos de respeto y aceptación de sí mismo/a. Todos los participantes brindaron su consentimiento. Los datos obtenidos se procesaron en una hoja de cálculo. RESULTADOS: La mayoría de las personas encuestadas son de género femenino. Al consultar si consideran tener buena estética dental, un 14,21% manifestó que está muy de acuerdo o de acuerdo(62,8%) con su estética dental, mientras que 23% está en desacuerdo o muy en desacuerdo. Un factor influyente fue el nivel socioeconómico, el cual en las personas con ganancias de 0-50.000 pesos, se encuentran cantidades iguales de personas con autoestima alta y baja (8-8), en personas con ganancias de 50.000-100.000 pesos, la cantidad de personas con autoestima alta es menor a la de personas con autoestima baja. CONCLUSIÓN: Las personas que consideraron tener una mala estética dental experimentaron niveles más bajos de autoestima en comparación con aquellas personas que consideraron tener una buena estética dental. El nivel socioeconómico también fue factor influyente en la autoestima de estos estudiantes. En las personas encuestadas con menores ganancias mensuales, se encuentra un mayor porcentaje de personas con baja autoestima.

Palabras clave: estética dental, autoestima, autopercepción

60. Consumo de tabaco durante los exámenes en estudiantes de primer año de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba.

Cardeti, Lourdes; Carranza, Guillermina; Cesar, María Valentina; Cuestas, Giuliana; Maldonado, Camila Aylén.

Tutores: Cisneros, Mónica; Falco, Delfina.

ANTECEDENTES: El consumo de tabaco comienza antes de los 18 años en el 80% de los casos, y su mantenimiento y continuidad se debe tanto a factores en el entorno personal como sociales. OBJETIVO: Caracterizar el consumo de tabaco durante periodos de exámenes en estudiantes de primer año de la FO de la UNC. MÉTODOS: Se realizó un estudio cuantitativo, observacional de corte transversal. La muestra no probabilística, voluntaria, estuvo conformada por 208 estudiantes. Para la recolección de datos se desarrolló una encuesta a través de Google Forms, difundida por grupos de WhatsApp, con preguntas sobre el consumo de tabaco en los estudiantes. Todos los participantes brindaron su consentimiento informado. Los datos se procesaron utilizando Microsoft Excel y se describieron a través de medidas estadísticas como la media y mediana para variables cuantitativas, y frecuencias para variables categóricas. RESULTADOS: Del total de encuestados, el 41% son fumadores, con una edad media de 20 años; y en cuanto al sexo, un 64,7% son mujeres y el 32,9% varones. Con respecto a la edad de inicio consumo de tabaco, fue entre los 16 y 18 años en el 51% de los casos. En relación al consumo en los momentos de la carrera más del 40% lo hace en exámenes, sin distinciones entre exámenes parciales o finales. En cuanto a las asignaturas el 67%, respondió un mayor consumo en Anatomía. Por otra parte, la mayoría (74,1%) manifestó tener conocimiento sobre las lesiones en la cavidad oral asociadas al tabaquismo. CONCLUSIÓN: Se mostró un aumento en el consumo de tabaco en periodo de exámenes con respecto al cursado en general. Sin embargo, no se notó variación de consumo entre exámenes parciales y finales. Dichos resultados nos ayudan a cumplir con la hipótesis planteada al principio de nuestra investigación. Es así, que consideramos, que la misma puede servir para futuras investigaciones relacionadas al tema, y también ser implementada en campañas, charlas y/o talleres que se vinculen con obtener información, o con prevenir el consumo de tabaco.

Palabras clave: tabaco, exámenes, estudiantes.

61. La influencia de las redes sociales en la autoestima de los estudiantes de primer y tercer año de la Facultad de Odontología de la UNC

Aguilar, Mateo José; Mendoza, Valentina; Palacio, Natasha Abigail; Ruiz, Álvaro Ramiro; Vicentini, Milagros.

Tutores: Sola, María Paula; Murua, María Julia

ANTECEDENTES: En la actualidad, las diversas plataformas sociales han transformado la forma en que los estudiantes universitarios se relacionan con el mundo y, en particular, con su propia autoestima. OBJETIVO: Analizar el impacto de las redes sociales en la autoestima de los estudiantes de primer y tercer año de la FO-UNC. MÉTODOS: Tipo de estudio cuantitativo, observacional, transversal, analítica y causa/efecto. La muestra no probabilística, por conveniencia, conformada por 330 alumnos, con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%, seleccionados de una población de 573 estudiantes. Se realizó una encuesta mediante Google Forms, difundido por grupos de Whatsapp de alumnos, solicitando un consentimiento informado para participar del estudio. Los datos obtenidos se procesaron en Excel, las variables son categóricas y para describir el comportamiento se utilizó la frecuencia relativa expresada en porcentaje. RESULTADOS: Un 69% de los alumnos de primer año como los de tercero, utilizan diariamente las redes sociales en un promedio de cinco (5) horas diarias, siendo Instagram y Tik Tok, las redes sociales más utilizadas. También, se puede observar que el sexo femenino es el más influenciado por estas plataformas digitales, ya que el 92,3% se sienten afectadas, por tal motivo, han realizado cambios físicos. Los encuestados comprenden entre los 18 y 43 años de edad, teniendo en cuenta la cantidad de población analizada, el 27,5% de personas entre 18-21 años recibieron alguna vez un comentario negativo en redes sociales. Del total de alumnos encuestados, la mitad consume contenido de belleza, por tal motivo, el 75% de estos se han comparado alguna vez con *influencers*, famosos y/o personas cercanas. El 75% de las personas encuestadas han dejado de realizar diversas actividades por el consumo de las redes sociales. Por esta razón, estos, muchas veces no logran concretar sus objetivos personales, experimentando frustraciones constantes consigo mismos. CONCLUSIÓN: Las redes sociales generan un mayor impacto negativo sobre los estudiantes de primer año de la FO-UNC, ya que se encuentran más expuestos al utilizar estas plataformas digitales. No obstante, los alumnos de tercer año son influenciados, pero en menor proporción.

Palabras clave: autoestima, redes sociales, influencia

62. Influencia de la modalidad y duración de los ingresos universitarios de Odontología y Abogacía en relación a la ansiedad en ingresantes

Godoy, María Azul; Martinasso, Isabela; Montenegro, Tomás; Lizondo, María Constanza; Luna, Victoria.

Tutor: Murúa, María Julia; Pordomingo, Bruno Nahuel.

ANTECEDENTES: El ingreso universitario es un evento de gran importancia en la vida de un individuo que puede desencadenar emociones y sensaciones que lo perjudiquen negativamente y que estén relacionados con diferentes trastornos como lo es la ansiedad, término que alude a la combinación de distintas manifestaciones físicas y mentales que no son atribuibles a peligros reales, sino que se manifiestan ya sea en forma de crisis o bien como un estado persistente y difuso, pudiendo llegar al pánico. OBJETIVOS: Conocer cuál de los dos ingresos a las carreras a investigar (Odontología y Abogacía) generó mayor ansiedad en sus ingresantes en el año 2023. MÉTODOS: La población de investigación fueron los ingresantes de Odontología (N= 1090) y Abogacía (N=1400). Se realizó una encuesta virtual a través de un formulario Google la cual fue enviada por grupos de

ingresos de Whatsapp, y que se respondieron posteriormente al haber aceptado el consentimiento informado, por (n=217) de odontología y (n=227) de abogacía. Estos datos fueron utilizados para posteriormente realizar el test de Hamilton para medir la ansiedad. RESULTADOS: Ninguna de las dos muestras resultó padecer ansiedad, obteniéndose valores menores a los 30 puntos en el test de Hamilton; en odontología obtuvimos un valor de 14 puntos y en abogacía 5 puntos. Por otro lado, no se encontró correlación significativa entre la modalidad de ingresos y la ansiedad, pero sí que un 71,30% de los ingresantes de Odontología cree que otro tipo de ingreso le hubiese causado menos ansiedad, mientras que entre los ingresantes de abogacía solo el 42,40% tiene este pensamiento. CONCLUSIÓN: A partir de los resultados obtenidos se concluye que los ingresantes de ambas carreras no padecen ansiedad, la modalidad y duración de ingreso no están relacionados directamente al trastorno ansioso, pero sí otro tipo de ingreso reduciría los síntomas relacionados en sus ingresantes.

Palabras clave: ansiedad, CINFO, ingreso

63. Hábitos de procrastinación y su relación con el desempeño académico en estudiantes de 1er año de Arquitectura de la UNC

Capacyachi, Débora Noemi; Cardozo, Nadia Abigail; Chincho, Lucia Belén; Farfán, Valentina Julieta.
Tutores: Murúa, María Julia. Pordomingo, Bruno Nahuel.

ANTECEDENTES: la procrastinación académica es un fenómeno común en las sociedades industrializadas y se manifiesta en gran parte de estudiantes universitarios. OBJETIVO: analizar la relación entre los hábitos de procrastinación y el rendimiento académico en estudiantes de la Facultad de Arquitectura. MÉTODOS: estudio observacional, transversal y correlacional. La muestra (n=80) fue conformada por alumnos de primer año de la FAUD-UNC, seleccionados de una población de 700 estudiantes que se encuentran cursando el segundo cuatrimestre. Se realizó una encuesta con preguntas sobre hábitos de procrastinación y estudio más frecuentes además del rendimiento académico en marcos generales. Se solicitó consentimiento informado para participar. Los datos obtenidos se procesaron en Excel, y se expresaron como porcentajes. RESULTADOS: un 68,2% de los alumnos no son procedentes de Córdoba Capital (proceden 37,5% de otra provincia, 28,4% del interior de Córdoba y 2,3% de otro país). Esto se analizó con la frecuencia que posponen lo académico dado que cuentan con otra carga, tareas del hogar, cuestiones anímicas, etc. Otro aspecto analizado fue cómo se refleja la estrategia de estudio que eligen en la cantidad de materias que aprueban en un semestre. Un 36,4% manifiesta aprobar entre 4 y 5 materias debido a una mayor organización y planificación del tiempo (51,1%). En cuanto a los hábitos de procrastinación y la conciencia que tienen los estudiantes sobre esto, casi la totalidad de los encuestados (96,6%) manifiestan procrastinar, en mayor o menor medida, y un 3,4% plantea que nunca lo hace. Un 77,3% reconocen que la procrastinación es un factor que afecta el rendimiento académico. El 61,4% admite buscar distracciones en lugar de hacer tareas académicas, 20,5% suele hacerlo a veces, 12,5% casi siempre y 3,4% casi nunca. Sin embargo, un 48,9% siempre cumple con sus plazos de entrega. CONCLUSIÓN: existe relación entre procrastinación y factores como la motivación y distracción, esto se refleja en el rendimiento académico. Los estudiantes de la FAUD-UNC procrastinan ocasionalmente, pero esto no impide que cumplan con los plazos de entrega, y aprueben la mayoría de las asignaturas.

Palabras clave: hábitos de procrastinación, desempeño académico.

64. Hábitos alimenticios de estudiantes de 4to año de Odontología de la UNC en época de exámenes

Rota, Lautaro; Zanazzo, Santiago; Minundri, Agustina; Ortiz Court, Agustina; Gómez, Hanna.
Tutores: Murua, María Julia; Sola, Ana Paula.

ANTECEDENTES: La óptima alimentación de los estudiantes garantiza un bienestar subjetivo, es importante considerar la cantidad, calidad y horario de su consumo. Debido a la falta de tiempo particularmente en fechas de exámenes y en relación a su estado de ansiedad o estrés, conduce al consumo de una dieta rápida y poco nutritiva. **OBJETIVO:** Reconocer la correlación entre el factor del bienestar subjetivo de los estudiantes de 4to año de la FO en la UNC y sus hábitos alimenticios durante tiempos de exámenes **MÉTODOS:** Tipo de estudio observacional, transversal, correlacional, cuantitativa y analítica. La muestra fue de n:167 alumnos, seleccionados de una población N:292 estudiantes, en la FO-UNC. Se realizó una encuesta mediante Google Forms, con preguntas sobre los posibles cambios realizados en sus hábitos alimenticios en tiempos de exámenes, difundido por grupos de WhatsApp de alumnos, y de manera presencial. Los resultados se procesaron en Excel en forma de tabla y gráficos de torta. **RESULTADOS:** Los estudiantes de 4to año priorizan el estudio antes que la alimentación o un buen balance entre ambas, más de la mitad estudia más de 6 horas. La gran mayoría de ellos deciden priorizar el estudio, llevándolos a realizar solo un 29% de las veces sus 4 comidas diarias y normalmente un 26% las realiza habitualmente. Por último 53% de los estudiantes está medianamente satisfecho con su alimentación, y el otro 56% está satisfecho con su vida. **CONCLUSIÓN:** En este estudio se llegó a la conclusión de que: Existe una estrecha relación entre la disponibilidad horaria de los estudiantes en los tiempos de exámenes y sus hábitos alimenticios. La mayoría de estos estudiantes tienden a darle más importancia a las horas de estudio y menos a una buena alimentación. Confirmando así nuestra hipótesis: Los estudiantes de 4to año de la FO de la UNC, en tiempos de exámenes tienden a modificar sus hábitos alimenticios lo que impacta de manera negativa en su bienestar subjetivo.

Palabras clave: bienestar subjetivo, hábitos alimenticios, exámenes.

65. Estereotipos dentales sobre la autoestima

Dadone, Lucia; Gallardo, Matías; Olmedo, Sofia; Pontti Michou, Giuliana; Ruiz, Valentina.
Tutora: Murua, María Julia

ANTECEDENTES: Los estereotipos dentales están impuestos en la sociedad desde hace siglos y, hoy en día, siguen teniendo un efecto considerable sobre la autoestima de las personas. **OBJETIVO:** Analizar la influencia del estereotipo dental sobre el autoestima de los estudiantes de odontología de la UNC. **MÉTODOS:** Tipo de estudio observacional, transversal y cuantitativo. La muestra no probabilística, voluntaria, conformada por 257 estudiantes, con un nivel de confianza del 95% y margen de error del 5%; un criterio de inclusión el cual se basó en analizar las encuestas de los estudiantes cursantes de las 4 materias del segundo cuatrimestre, y un criterio de exclusión hacia los estudiantes que no estén cursando el primer año en FO-UNC, la muestra concluyó en n: 63 estudiantes para nuestro análisis; sobre una población de 770 estudiantes totales. Se realizó una encuesta mediante Google Forms, abarcando preguntas sobre los distintos tipos de estereotipos dentales, su impacto y cómo perjudican al autoestima, difundido por grupos de Whatsapp de alumnos, solicitando un consentimiento informado para su participación. Los datos obtenidos fueron procesados en Excel, las variables son categóricas y para describir el comportamiento se utilizó la frecuencia relativa

expresada en porcentaje e ilustrado en gráficos de barra y torta. RESULTADOS: El 94% de los encuestados enfrenta prejuicios dentales en la vida cotidiana. En cuanto a tratamientos, el 59% de los jóvenes de 18-20 años prefiere brackets, mientras que el grupo de 21-24 años empató en un 47% entre brackets y blanqueamiento dental. Respecto a estereotipos, el sexo masculino (60%), como femenino (41%) coinciden en que los dientes torcidos impactan notablemente. En cuanto a redes sociales, Instagram lidera entre todos los rangos de edad establecidos. CONCLUSIÓN: El equipo concluye que los estereotipos dentales afectan negativamente en la conducta, autopercepción y autoestima de los jóvenes debido a los estándares de belleza impuestos por la sociedad actual. Se evidencia dentro de un rango de entre 18-20 años, mayormente hacia el sexo femenino.

Palabras claves: estereotipo, autoestima y autopercepción.

66. Efectos del cannabis en el desempeño académico

Bustamante, Valentina; Churquina, Ariana; Mayhua, Natasha; Sahonero, Paulina.
Tutores: Murua, María Julia; Pordomingo, Bruno Nahuel.

ANTECEDENTES: El consumo recreativo de cannabis, el cual es muy popular entre los jóvenes, puede inferir en el desempeño académico de los estudiantes, el cual se entiende como los resultados obtenidos al realizar la suma de las calificaciones acumuladas o logradas, en un periodo educativo determinado, midiéndolas mediante exámenes o promedio acumulativo de calificaciones, asistencia a clases, y cantidad de materias reprobadas/aprobadas, afectando a las funciones cognitivas, como el habla y la memoria. OBJETIVO: Determinar cómo afecta el consumo de cannabis en el desempeño académico de estudiantes de primer año de la facultad de odontología de la UNC. MÉTODOS: Se seleccionaron estudiantes de 1^{er} año cursantes del primer y segundo cuatrimestre en la FO- UNC se obtuvo una población N:290 y una muestra n:155. Se realizó una encuesta anónima mediante Google Forms, con preguntas sobre los efectos del cannabis en el desempeño académico, solicitando un consentimiento informado para participar del estudio. RESULTADOS: Un 57,6 % afirma haber consumido marihuana alguna vez y un 42,4 % no. Sin embargo, dentro de los consumidores actuales, se encontraron resultados equiparados respecto a la frecuencia de consumo distinguiendo a los consumidores esporádicos y frecuentes. Se analizó la condición académica de alumnos consumidores y no consumidores, dentro de los no consumidores, predominó la condición de promoción mientras que en los consumidores hubo una predominancia de alumnos regulares en las materias del CINFO. Finalmente, la mayoría de alumnos consumidores, expresaron que padecen los efectos que esta sustancia provoca. CONCLUSIÓN: A partir de los resultados obtenidos en nuestra investigación, determinamos que existe una relación negativa entre el consumo de cannabis y el desempeño académico, el cual se ve afectado por los efectos de esta sustancia en las funciones cognitivas, como la memoria y el habla.

Palabras clave: cannabis, desempeño académico, estudiantes

67. Bienestar de las mascotas en relación al modo de vida de estudiantes y profesores de la FO - UNC

Jara, Antonella; Ojeda, Agustina; Rojas, Fabiola; Solari, Luján; Suárez Luco, Delfina.
Tutora: Murúa, María Julia.

ANTECEDENTES: A través del tiempo, los modos, las costumbres y la relación entre humanos y sus mascotas cambiaron. El bienestar animal se caracteriza por un estado de salud óptimo, ausencia

de enfermedad física y mental, alimentación adecuada, descanso suficiente, buen trato físico y emocional y atención veterinaria apropiada. La vida moderna de las personas puede afectar el tiempo y el bienestar dedicado a ellas. **OBJETIVO:** Identificar cómo impacta el modo de vida de los estudiantes de 1° año y de los profesores de los distintos años de la FO, UNC en el bienestar de sus mascotas. **MÉTODOS:** Estudio cuantitativo, observacional, transversal y correlacional. Población y muestra: N: 770 alumnos de 1er año de la FO, n: 63 y un N: 493 profesores de los distintos años de la FO, n: 60; índice de confianza: 90%, margen de error: 0,1%. **RESULTADOS:** En cuanto a las horas de paseo, el 38% del grupo de profesores posee solo un espacio interior en su hogar y pasea a su mascota de 2 a 3 horas por día, en el grupo de estudiantes el 43% posee patio y de éstos el 20% no saca a pasear a su mascota y el otro 20% la saca de 1 a 2 horas. En referencia a los cuidados veterinarios, el 40% de ambos grupos acuden al consultorio entre 1 y 2 veces por año realizando el plan sanitario completo. Las visitas son de manera preventiva y en momentos de enfermedad, aunque los estudiantes acuden en mayor medida cuando su mascota presenta algún tipo de padecimiento. **CONCLUSIÓN:** los resultados obtenidos de ambos grupos fueron similares, aunque los estudiantes sienten que tal vez las horas dedicadas a su estudio y/o trabajo impide darle el bienestar necesario a su mascota, mientras que los profesores demuestran que las horas dedicadas a sus actividades no interfieren en el bienestar de la misma. Con los resultados, podemos afirmar que se cumple la hipótesis planteada.

Palabras clave: modo de vida, animales de compañía, bienestar animal.

68. Técnicas para el tratamiento odontológico en niños del espectro autista

Maras, Ángeles Micaela; Grigorjev, Malena; Soria, Sofia; Santander, Brenda; Gorena, Tiago, González Belén.

Tutoras: Bono Alejandra; Rocío Cambrini.

ANTECEDENTES: El acceso a servicios odontológicos no está limitado para pacientes autistas. El estado bucal en personas con Trastornos del Espectro Autista (TEA) requiere atención especial debido a características específicas en la fisiopatología bucal y factores comportamentales que influyen en enfermedades como la caries dental y la enfermedad periodontal. **OBJETIVO:** Identificar y analizar las prácticas odontológicas empleadas en el tratamiento de niños diagnosticados con autismo. **MÉTODOS:** Realizamos un estudio cuantitativo y descriptivo con una población de (N=20) odontólogos. Utilizamos encuestas virtuales mediante Google Forms, con previo consentimiento informado. Los datos se procesaron en Excel y Calc. **RESULTADOS:** El 79,2% de los odontólogos favorece la enseñanza visual para instruir sobre cuidado bucal a niños con TEA. El 66,7% emplea una comunicación amable. Se observó más tiempo dedicado a pacientes con TEA ($p < 0,05$). El 88% valora la presencia de padres/madres en consulta. En cuanto a la sedación, el 45% la usa regularmente, 40% casi nunca y 15% nunca. Problemas bucodentales más comunes: caries (87%) y periodontitis (43,5%). El 95,8% de los odontólogos concluye con éxito la consulta. **CONCLUSIÓN:** Los tratamientos odontológicos son efectivos en niños con TEA, adaptados a cada paciente. La experiencia profesional reduce el tiempo de consulta.

Palabras clave: niños - autismo - odontología.

69. Impacto de la higiene bucal y el conocimiento en la prevención del cálculo dental en estudiantes universitarios durante el año 2023

Bárcena María Josefina, Gacitúa de Olmos Sofía, Jofré Viviana, Medrano Rueda Valentina, Poli Constanza, Tkaczuk Florencia.

Tutoras: Bono Alejandra, Rocío Cambrini

ANTECEDENTES: La salud bucodental es esencial para el bienestar general y los aspectos psicosociales. La falta de conocimiento en higiene bucal puede dar lugar a la acumulación de cálculo dental, causado por bacterias, alimentos, bebidas y otros factores. Esto puede desencadenar problemas como caries, gingivitis, periodontitis y enfermedades sistémicas, incluidas complicaciones cardíacas. **OBJETIVO:** Comparar el impacto del conocimiento en higiene bucal con la falta de conocimiento en la aparición de cálculo dental en estudiantes universitarios. **MÉTODOS:** El estudio es observacional y transversal, con una muestra de 150 estudiantes de la UNC. Se utilizó un método de muestreo probabilístico, aleatorio y estratificado. **RESULTADOS:** El 14% se cepilla los dientes una vez al día, el 41% dos veces, el 35% tres veces y el 9,6% más de tres veces al día. La mayoría utiliza pasta dental; el 25% usa hilo dental y solo el 11,6% enjuague bucal. En salud bucal, el 33,20% tiene cálculos dentales, y el 66,80% no. El 20,7% presenta una BUENA higiene bucal, mientras que el 79,3% tiene una MALA higiene. De los estudiantes con BUENA higiene, el 18,5% indica presencia de cálculo dental, en comparación con el 37% en estudiantes con MALA higiene. **CONCLUSIÓN:** A pesar de que la mayoría de los estudiantes de la UNC carecen de cálculo dental, aquellos con una adecuada higiene bucal manifiestan un índice menor en comparación con universitarios con mala higiene bucal, que señalan un mayor índice de cálculo dental.

Palabras clave: higiene bucal, cálculo dental, estudiantes universitarios

70. Hábitos alimentarios y su relación con la rutina académica en estudiantes universitarios de Odontología

Cejas, Delfina; Díaz, Ana Martina; Pedruzzi, Cecilia; Pugliese, Sofía Oriana; Quevedo, María Anabella; Ramirez, Ludmila.

Tutoras: Bono Alejandra, Rocío Cambrini.

ANTECEDENTES: La transición a la universidad puede influir en los hábitos alimentarios de los estudiantes, llevándolos a omitir comidas y consumir alimentos menos saludables debido a las demandas académicas. **OBJETIVO:** analizar y evaluar los cambios en los hábitos y patrones alimentarios de los estudiantes de primer año de la FO a lo largo de la cursada académica. **MÉTODOS:** Se llevó a cabo un estudio cuantitativo, transversal y correlacional con una población de 1234 estudiantes de primer año de la FO. Se aplicó una encuesta virtual a través de un formulario de Google, enviado por grupos de WhatsApp, obteniendo respuestas de 225 estudiantes. El enfoque se centró en analizar la ingesta de alimentos procesados, la frecuencia de comidas, el índice de masa corporal, las horas de estudio y la comparación entre estudiantes que viven solos y acompañados. **RESULTADOS:** El 60% de los estudiantes no consume las cuatro comidas diarias, siendo el desayuno la más omitida. Quienes estudian más de 5 horas al día tienden a omitir comidas. El 60.6% tiene un peso normal, mientras que el resto está por encima o por debajo. Carbohidratos y proteínas se consumen diariamente, con preferencia por verduras sobre frutas. La mayoría evita la comida procesada, consumiéndola ocasionalmente. El 85% bebe agua diariamente. Más de la mitad consume alcohol y gaseosas una o dos veces por semana. No hay cambios significativos al comparar estudiantes que viven solos y acompañados.

CONCLUSIÓN: Aunque los estudiantes no experimentaron una disminución en la calidad nutricional ni aumentaron el consumo de alimentos procesados al iniciar la universidad, se observaron deficiencias en la cantidad de comidas diarias.

Palabras clave: conducta alimentaria - estudio – hábitos

71. Frecuencia de herpes en la cavidad bucal en pacientes atendidos por estudiantes de 5to año de la Facultad de Odontología UNC

Barahona, Carlos; Carranza, María Paz; Cuello, Julisa; Lorio, Luisina; Serda, Juan Diego
Tutoras: Bono Alejandra, Rocío Cambrini.

ANTECEDENTES El estado de salud bucal no solo puede verse comprometido por alteraciones como la presencia de caries dental y gingivitis. Existen otras lesiones y enfermedades como el herpes bucal causado por el virus VHS-1 que pueden afectar el bienestar del individuo y su calidad de vida, ya que las lesiones comprometen tejidos blandos de la boca a nivel de semimucosa, mucosa, paladar duro y blando, lengua y piso de la boca. **OBJETIVOS:** Identificar la frecuencia de herpes en pacientes atendidos en la Facultad de Odontología (FO) de la Universidad Nacional de Córdoba (UNC). Establecer la edad de los pacientes atendidos por estudiantes de 5to año que presentan herpes. **MÉTODOS:** Investigación transversal de tipo cuantitativa, de caso y descriptiva. Realizamos encuestas presenciales semiestructuradas dirigidas a 132 estudiantes de 5º año que atienden pacientes en la FO UNC. **RESULTADOS:** De acuerdo a los datos obtenidos en las encuestas logramos establecer que, el 78% de los estudiantes afirman que 1 de cada 10 pacientes fueron diagnosticados con herpes bucal, un 19% respondió que 3 de cada 10, y el 3 % restante 5 de cada 10. De los pacientes diagnosticados con herpes bucal el 56% eran hombres. Se estableció también que hay más prevalencia en adolescentes, sumando un 53%. El 89% de los pacientes se encontraban sanos, mientras que el resto presentaban patologías previas. Las regiones más comunes en donde se presentaron los signos fueron labios 61%, comisura 17%, semimucosa 14% y encías 8%. De los estudiantes el 94% poseen conocimiento necesario de medidas de bioseguridad para evitar el contagio entre pacientes y solo un 75% tiene conocimiento para recetar medicamentos. **CONCLUSIÓN:** Existe una frecuencia de herpes bucal de solo el 27% en pacientes que son atendidos por los estudiantes de 5to año de la FO UNC. Hay más frecuencia en edades entre 13-21 años, y en la mayoría de los casos eran hombres. La zona más frecuente en presentar signos son los labios. Los estudiantes demuestran conocimiento en medidas de bioseguridad para evitar el contagio entre pacientes y estarían capacitados para un diagnóstico y tratamiento óptimo para el herpes bucal.

Palabras clave: pacientes- herpes- cavidad bucal- virus

72. ¿En cuánto tiempo lograron terminar primer año los estudiantes de odontología de segundo año de la Universidad Nacional de Córdoba?

Rojas Felicitas, Jaimes Fabiana, Rinaldi Candela, Morales Guadalupe, Marangonzin Sofia.
Tutoras: Bono Alejandra, Rocío Cambrini.

ANTECEDENTES Al ingresar a la universidad, los estudiantes enfrentan desafíos académicos y sociales que influyen en su proceso de aprendizaje durante la transición desde la educación secundaria. **OBJETIVOS:** Identificar las dificultades académicas para concluir el primer año de

Odontología en la UNC y determinar el tiempo promedio que toma a los estudiantes de segundo año de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba finalizar el primer año. **MÉTODOS:** Se realizó una encuesta virtual a 45 estudiantes de segundo año de la Facultad de Odontología de la UNC. La encuesta abordó preguntas sobre edad, residencia, dificultades durante la cursada y materias del CINFO y segundo cuatrimestre del primer año. **RESULTADOS:** El 66,44% de los estudiantes de segundo año no completó el primer año en un ciclo lectivo. Solo el 35,66% logró concluir el primer año en un año lectivo. Tiempo promedio en años para finalizar el primer año: 35,6% en un año, 42,2% en dos años, 8,9% en tres años y 13,3% aún no finalizó. **CONCLUSIÓN:** Se evidencia que más de lo esperado, los estudiantes de segundo año de Odontología en la UNC no logran concluir el primer año en tiempo y forma, principalmente debido a dificultades para aprobar materias, destacando Anatomía del segundo cuatrimestre.

Palabras clave: alumnos, odontología, estudiantes, dificultades, ambiente social

73. El impacto de la actividad física como un factor en la reducción del estrés y la mejora del rendimiento académico

Aramayo, Clara Delfina; Cerdá Sunderman, Valentina; Coziansky Bas, Niklas; González, Julia; Martina, María José.

Tutoras: Bono Alejandra, Rocío Cambrini.

ANTECEDENTES: La actividad física, definida como cualquier movimiento corporal que requiera energía, desempeña un papel crucial en el mantenimiento y mejora de la salud y el bienestar físico. Su capacidad para mitigar los niveles de estrés, especialmente en entornos universitarios desafiantes, puede tener un impacto positivo en el rendimiento académico de los estudiantes. **OBJETIVOS:** El objetivo principal es analizar y comprender el impacto de la actividad física en los alumnos universitarios. **MÉTODOS:** Se llevó a cabo un estudio cuantitativo, correlacional y transversal. La muestra no probabilística por conveniencia incluyó a 178 alumnos de la carrera de odontología en la FO-UNC, seleccionados con un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 7%. Se utilizó una encuesta en Google Forms sobre actividad física, estrés y rendimiento académico, difundida mediante grupos de WhatsApp, con solicitud de consentimiento informado. Los datos se procesaron en Excel, considerando variables como la realización de actividad física, el nivel de estrés y el rendimiento académico. **RESULTADOS:** De los 178 encuestados, el 70,2% afirmó realizar actividad física, mientras que el 29,8% no. El 64,6% de los participantes que realizaron la encuesta admitió haber quedado libre en alguna materia. En cuanto al estrés, el 46% lo experimenta a menudo, el 33,7% muy a menudo, el 16,8% de vez en cuando, el 2,8% casi nunca y solo el 0,56% nunca. **CONCLUSIÓN:** Los datos analizados sugieren que, según la muestra estudiada, la realización de actividad física no muestra una relación directa con el manejo del estrés y/o el rendimiento académico.

Palabras clave: actividad física, estrés, rendimiento académico, estudiantes universitarios.

74. Consumo de cafeína en estudiantes de Odontología y sus efectos adversos en la dentadura

Arribillaga Víctor Tomas; Barrera D'Angelo Sofia Emilce; Castellón Gonzalvez Jazmín; Daghero Bechio María del Mar; Ovidi Juan Segundo.

Tutores: Bono Alejandra, Rocío Cambrini.

ANTECEDENTES: Se evaluaron dentífricos blanqueadores en un estudio in vitro para eliminar manchas de café en dientes expuestos a cafeína. La aplicación del dentífrico redujo significativamente la tinción, demostrando su eficacia contra las manchas dentales causadas por la cafeína. El consumo de cafeína se asoció con trastornos del sueño y ansiedad en la adolescencia, sugiriendo una individualización según sexo y edad. **OBJETIVO:** Evaluar la cantidad de consumo y la incidencia de bebidas con alta cafeína en los elementos dentarios. **MÉTODOS:** Investigación de campo, cuantitativa y transversal. Se realizaron encuestas a estudiantes de odontología mediante formularios de Google difundidos en grupos de WhatsApp, solicitando consentimiento informado. Los datos se procesaron en Excel. **RESULTADOS:** El 57% consume entre 30mg y 135mg de cafeína al día, el 26% de 135mg a 270mg, y el 14.2% supera los 270mg. Aunque el 56% reconoce efectos negativos, el 28% desconoce sus implicaciones. El 72% consume cafeína diariamente, principalmente a través de café, mate y otras bebidas. Efectos diversos: el 30% obtiene energía, el 23% no siente nada, el 23% sufre acidez o dolores de cabeza, el 17% experimenta ansiedad y el 7% tiene insomnio. **CONCLUSIÓN:** El consumo de cafeína puede asociarse con efectos secundarios como altos niveles de energía, dolores de cabeza, acidez y ansiedad. La higiene previa al consumo tiene mayor impacto en la tinción dental, sugiriendo que la prevención es clave.

Palabras clave: cafeína, estudiantes, odontología.

75. Cómo se ve afectada la salud bucal en personas de la tercera edad en cuanto al alcance económico y la falta de conocimiento a intervenciones odontológicas

Arnaud, Soria, Morena; López, Manuela; Quirelli, Abril; Ruiz, Florencia; Tintilay, Sofía; Verón, Ileana.
Tutoras: Bono Alejandra, Rocío Cambrini.

ANTECEDENTES: Un estudio sobre la salud bucal y la calidad de vida de los adultos mayores en Chile, donde se realizó una encuesta y un examen intraoral, reveló que el 80% de las personas tenía la necesidad de usar prótesis y solo el 30% podía acceder a una. **OBJETIVO:** Determinar la relación entre la salud bucal y el nivel socioeconómico en adultos mayores. **MÉTODOS:** La investigación se realizó a través de una encuesta de 22 preguntas la cual fue enviada a familiares de tercera edad de los alumnos de primer año de la facultad de odontología, en la cual participaron 96 personas. **RESULTADOS:** Un 88,90% tienen obra social por lo cual un 73,30% no tuvo dificultad de acceder a atención odontológica en los últimos meses, pero, aunque para la mayoría de los encuestados no es un impedimento atenderse, la frecuencia en la que asisten al odontólogo una vez por año es de un 47,80% y solo un 5,60 asisten cada 3 meses. Respecto con el nivel socioeconómico un 77,80% se consideran clase media y tomamos esto en cuenta a la hora de ver que un 48,90 hicieron una reducción de gastos en su salud debido a limitaciones económicas y un 51,10% no tuvo esa problemática. Como para cerrar con la encuesta se consultó si reciben información acerca del cuidado de la salud bucal en donde un 38,905 (35 personas) si reciben, pero un 61,10% (55 personas) no. **CONCLUSIÓN:** El nivel socioeconómico no es el mayor impedimento para acceder a prácticas odontológicas. Se identifican factores como falta de información sobre cuidado bucal, consideraciones sobre dolores bucodentales y desinformación sobre tratamientos.

Palabras clave: adultos, salud bucal, economía

76. Cómo influye la ingesta de mate sobre la cavidad bucal en estudiantes de la Facultad de Odontología de la UNC

Dolan, Gerónimo; La Spadda, Lucca; Odierna, Ignacio; Pinto, Faustino.
Tutores: Bono Alejandra, Rocío Cambrini.

ANTECEDENTES: La ingesta de mate puede tener efectos variados en dientes y encías, incluyendo tanto aspectos positivos como negativos. Aunque aumenta la producción de saliva y la capacidad buffer de la cavidad oral, también puede acidificar la saliva, generando posibles daños dentales. Además, se ha identificado como una fuente de desgaste dental y potenciales manchas. **HIPÓTESIS:** Se plantea la hipótesis de que la ingesta de mate causa daños en la cavidad bucal de estudiantes de la Facultad de Odontología de la UNC. **OBJETIVO:** Identificar los daños específicos causados por la ingesta de mate en la cavidad bucal de estudiantes de la Facultad de Odontología de la UNC. **MÉTODOS:** Se llevó a cabo un estudio analítico, transversal y observacional con estudiantes de primero a quinto año. Se utilizó una encuesta en Google Forms, divulgada a través de grupos de WhatsApp con previo consentimiento informado. Participaron 100 estudiantes, y los datos fueron analizados con Excel. **RESULTADOS:** El 93% de los alumnos consume mate. El 28,72% no ha experimentado efectos negativos, pero el 67,28% restante ha sufrido daños, siendo los más comunes ampollas (7,45%), sensibilidad (9,57%), manchas en dientes (5,32%), sequedad bucal (9,57%), y caries (6,38%). El 89,36% comparte la infusión, y del 84,88% que no ha tenido efectos, el 15,12% ha experimentado llagas y herpes. **CONCLUSIÓN:** La ingesta de mate produce daños en la cavidad bucal de los estudiantes de la Facultad de Odontología de la UNC, según los resultados analizados.

Palabras clave: mate, daños, odontología

77. Bruxismo en estudiantes de primer año de Odontología en la Universidad Nacional de Córdoba

Almirón, Gustavo Julio; Guerrero Marafuschi, Anita; Palacios, Gastón; Poblete, Florencia, Quijano Hernández, Ludmila
Tutoras: Bono Alejandra, Rocío Cambrini.

ANTECEDENTES: El bruxismo es una actividad parafuncional de apretamiento dentario asociada a factores genéticos, patofisiológicos y psicológicos. **OBJETIVO:** La investigación se centra en identificar el bruxismo en alumnos de primer año de la Facultad de Odontología-UNC. Se revisaron antecedentes sobre la relación entre bruxismo y situaciones emocionales en estudios superiores. **PROBLEMA:** La investigación indaga sobre la influencia y la incidencia de situaciones específicas de ansiedad y estrés en la manifestación o incremento del bruxismo. Se parte del presupuesto de que la tendencia a desarrollar este trastorno bucal está directamente relacionada con las situaciones emocionales generadas por el ingreso y cursado de la carrera. **MÉTODO:** Para el relevamiento cuantitativo, se realizó una investigación de casos, correlacional y de alcance exploratorio. La técnica utilizada fue una encuesta aplicada a una muestra de 109 estudiantes. **RESULTADOS:** Se observa una notoria afectación de estados emocionales en los encuestados, con un 88,1% manifestando sufrir estrés, seguido de estados de cansancio (81,7%), ansiedad (81,7%), angustia (50,5%), y depresión (18,3%). Más de la mitad considera en alto grado el nivel de estrés y ansiedad causado por el cursado de la carrera, junto con el reconocimiento de síntomas de bruxismo. **CONCLUSIÓN:** Se concluye que hay una incidencia o correlación entre las variables de estados emocionales y bruxismo. Los niveles de estrés y ansiedad generados por el cursado de la carrera de odontología en los estudiantes

de primer año impactan en la salud bucal, causando en un alto porcentaje de casos el trastorno del bruxismo.

Palabras clave: bruxismo – estudiantes – ansiedad - estrés

78. Ansiedad en estudiantes de primer año de Odontología

Boedo, Milagros; Marchesini, Sofía; Gigante, Milena; Gutiérrez, Karen; Rojas, Noelia.
Tutoras: Bono Alejandra, Rocío Cambrini.

ANTECEDENTES: La ansiedad en estudiantes de odontología ha experimentado un aumento, impulsado por diversos factores durante la carrera. Un estudio en Turquía identificó tiempo, presión horaria, trato con pacientes no colaborativos y problemas financieros como fuentes de ansiedad. **OBJETIVO:** Investigar la prevalencia y analizar la ansiedad, tanto como estado y rasgo, en estudiantes de primer año de la Facultad de Odontología. **MÉTODOS:** Se realizó un proyecto cuantitativo y transversal con 380 estudiantes de primer año, utilizando el test IDARE (Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado) y una encuesta en Google Forms. IDARE consta de 20 afirmaciones para describir sentimientos generales (Ansiedad-Rasgo) y actuales (Ansiedad-Estado). Las respuestas se evalúan en escalas de 1 a 4, con niveles de ansiedad definidos (<30 Bajo, 30-44 Medio, >45 Alto). La encuesta se difundió por grupos de WhatsApp con consentimiento informado, y los datos se procesaron en Excel. **RESULTADOS:** Se encontró que la ansiedad-estado es mayoritariamente de nivel medio y bajo (45%), mientras que la ansiedad-rasgo tiene un predominio del nivel alto (55.7%). Hubo diferencias significativas entre los niveles de ansiedad y variables como el sexo. Las mujeres presentaron mayor ansiedad media y alta, mientras que los hombres mostraron niveles bajos de ansiedad-estado y niveles medios de ansiedad-rasgo. **CONCLUSIONES:** La investigación evidenció una correlación entre la ansiedad y el primer año de estudios universitarios. Un considerable porcentaje de estudiantes de primer año de Odontología presentan niveles altos y medios de ansiedad, confirmando la hipótesis establecida.

Palabras clave: ansiedad- estudiantes- odontología

79. Relación paciente y alumno de la Facultad de Odontología

Marconetto Abril, Germanetti Manuela, Videla Delfina, Varela Nicolas, Marchesi Tomas.
Tutor: Lagnarini Laura

ANTECEDENTES: En la relación médico-paciente intervienen variables que determinan el grado de confianza entre dos personas, en la que una se encuentra en estado de vulnerabilidad ya sea física o psicológica. El paciente se ve atravesado por diversos factores que lo llevan a la consulta odontológica, pudiendo mencionar factores tales como, el costo de la atención, el acceso, la necesidad de un tratamiento específico, experiencias previas, realidades sociales, comunicación estudiante-paciente y demás. En la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional de Córdoba (FOUNC), los alumnos que cursan la carrera de grado realizan sus prácticas profesionales bajo la supervisión de un docente. La relación paciente - alumno comparte un objetivo común, determinada por la atención odontológica, en la cual, se establece un compromiso. En ocasiones, el miedo y la ansiedad del paciente puede ser un obstáculo para lograr esta alianza. **OBJETIVO:** Caracterizar los sentimientos del paciente al atenderse con un alumno de la Facultad de Odontología UNC. **MÉTODOS:** Estudio observacional, transversal. La muestra conformada por 102 personas mayores de edad que fueron atendidos en la FOUNC durante 2023, quienes firmaron el consentimiento informado. Se utilizó la

encuesta virtual como instrumento de medición. Para el análisis estadístico de los datos se utilizó una planilla Excel expresados en frecuencia relativa. RESULTADOS: El 52,9% fueron mujeres. El 54.9% hacia más de un año que no visitaba al odontólogo. El 77,5% recuerda experiencias positivas en la atención odontología previa. El 54,9% era paciente a la Facultad de Odontología. El 93,1% ya fue atendido por un alumno. El 82,4 no tiene miedo a ser atención por alumno. El 86,3% estas dispuesto a que lo atienda nuevamente un alumno. El 49% no tiene familiar o amigo estudiando en la FO. El 92,2% se siente cómodo al ser atendido por un estudiante de la carrera. CONCLUSION: La predisposición del paciente que concurre espontáneamente a ser atendido en la FO UNC, refleja conocimiento y aceptación sobre la idea de ser atendido por estudiantes en el cursado de la carrera, además de sentirse cómodo, tener confianza motivados por las buenas experiencias previas.

Palabras clave: atención odontológica, estudiante, odontofobia

