



La investigación cualitativa en salud

The qualitative research in health

Brunotto M

¹ Universidad Nacional de Córdoba. Facultad de Odontología, Departamento de Biología Bucal, Metodología de la Investigación en Ciencias de la Salud, Córdoba, Argentina.

En muchos problemas de investigación en salud es necesario un abordaje desde la lógica de los métodos cualitativos. Este tipo de investigación se caracteriza por que sus objetivos están relacionados a la comprensión de algún aspecto de la vida social de las personas involucradas en un estudio, y generalmente, producen resultados en palabras, en lugar de números, que son los datos a analizar. Para investigadores más familiarizados con los métodos cuantitativos, que tienen como objetivo la medición de variables, los objetivos y métodos de la investigación cualitativa pueden parecer imprecisos^{1,2}.

Los métodos cualitativos comprenden experiencias y actitudes de los pacientes, la comunidad entre otros. Están orientados a responder preguntas sobre el "qué", el "cómo" o el "por qué" de un fenómeno en lugar de "cuántos" o "cuánto". Están dirigidos a comprender como una comunidad o individuos dentro de ella perciben una problemática en particular. Como contrapartida la personalidad del investigador juega un rol fundamental para el logro de resultados confiables, tanto desde la calidad del dato obtenido como del análisis a posterior de los mismos¹⁻³.

La lógica cualitativa resulta significativa en el contexto de la salud porque proporciona respuestas objetivas a preguntas, como por ejemplo, en estudios sobre servicios de salud de cómo se sienten las personas acerca de un espacio particular, qué razones tienen para usar las características de ese espacio, quién utiliza servicios o funciones particulares de un espacio y los factores que facilitan u obstaculizan su uso².

Algunos autores prefieren la investigación cualitativa cuando a nivel científico se busca comprender el contexto o la configuración de los problemas, explicar mecanismos o vínculos en teorías causales, desarrollar teorías, y cuando el análisis estadístico cuantitativo tradicional no se ajusta al problema a resolver².

Las fortalezas y debilidades de los métodos cualitativos y cuantitativos están en un debate constante y candente, especialmente en las ciencias de la salud. Es importante centrarse en cómo se pueden integrar ambas metodologías y combinar ambas a fin de resolver un problema en investigación del área de la salud¹.

Los datos cualitativos proporcionan una comprensión profunda de las respuestas a encuestas y pueden ser combinados con el análisis estadístico pueden proporcionar evaluación detallada de patrones de respuestas¹⁻³.

En definitiva, los métodos cualitativos parecen más apropiados para realizar una investigación que no requiere una amplia profundidad en el análisis de datos cualitativos o análisis multivariado de los mismos. Es decir un enfoque descriptivo cualitativo facilita la comprensión de un fenómeno abordado en el ámbito de las ciencias de la salud mediante un lenguaje cotidiano y fáctico.

Todos los autores declaran que no existen conflictos potenciales de interés con respecto a la autoría y / o publicación de este artículo.

All authors declare no potential conflicts of interest with respect to the authorship and/or publication of this article

Referencias

1. McCusker K, Guanydin S. Reserach using qualitative, quantitative or mixed methods and choice based on the research. *Perfusion*, 2015; 30(7)537-42.
2. Jiggins Colorafi K, Evans B. Qualitative descriptive methods in health science research. *Health Environments Research & Design Journal*. 2016; 9(4)16-25.
3. The essential role of qualitative research in building knowledge on health. Editorial. *Anaesth Crit Care Pain Med*. 2018; 37:105-7.

El autor declara no tener conflicto de intereses

The author declares no conflict of interest

Corresponding to /Correspondencia a:

Dr. Mabel Brunotto

Metodología de la Investigación en Cs de la Salud

Departamento de Biología Bucal,

Facultad de Odontología,

Universidad Nacional de Córdoba. Haya de la Torre s/n

Pabellón Argentina, Ciudad Universitaria. Córdoba. Argentina.

E-mail/Correo electrónico: mabel.brunotto@unc.edu.ar