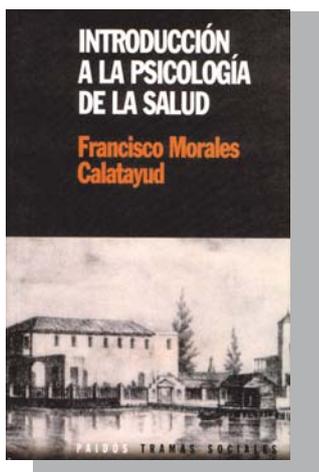


Reseña Bibliográfica



93/SP

Título: "INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD "

Autor: FRANCISCO MORALES CALATAYUD

Catalogación: Introducción a la Psicología de la Salud / Francisco Morales Calatayud. 1ª.Ed. Bs.As.Editorial Paidós. 1999.

250 p.; 21 x 13 cm.
ISBN 950-12-4504-7

Médico Mgter. Abelardo
E. **Rahal** (h)

Escuela de Salud Pública
FCM - UNC

Comentario

Francisco Morales Calatayud, profesor titular de Psicología en el Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana y en la Escuela Nacional de Salud Pública de Cuba, posee una amplia experiencia, que proviene de sus condiciones académicas y de un prolongado desempeño frente al Grupo de Psicología de la Dirección de Salud de la ciudad de La Habana, hecho que le ha facilitado su producción intelectual, que se evidencia en el cúmulo de publicaciones que posee, en las conferencias y en diversas actividades científicas en universidades

latinoamericanas, entre las que figuran la Universidad de Buenos Aires y Rosario.

La obra que nos ofrece Morales Calatayud nos permite visualizar un avance cualitativo, desde aquel vínculo entre la psicología y el estudio de las enfermedades mentales –que por mucho tiempo parecía el único posible- y ese otro que relaciona a la psicología con el proceso salud-enfermedad-atención.

Si bien, desde el punto de vista del autor, la psicología de la salud ha ido conformando un campo propio como aplicación disciplinaria, subsisten muchos obstáculos que limitan la concreción de aportes desde la psicología para el mejoramiento de los niveles de salud, individuales y colectivos, reconociendo, además, que la psicología de la salud es, aún hoy, un campo disciplinario emergente, con una sistematización incipiente, con una bibliografía amplia, pero un tanto dispersa, y con un trabajo de desarrollo conceptual específico en ciernes. El contenido de estos últimos párrafos, previenen acerca de las limitaciones que el autor establece para ésta apertura intradisciplinaria de la psicología, del mismo modo que destaca, en la Introducción, que no se entienda que el texto mismo pretende ser considerado un manual de referencia, que agota o condensa la totalidad o la mayor parte de la problemática de este campo específico. Es sólo una “Introducción”, de acuerdo al propósito y título establecido por el autor.

La estructura de la obra se desagrega en siete capítulos, además de la Introducción y de las Consideraciones Finales, que se articulan con una ilación lógica basada en “Una mirada al campo de la salud y la enfermedad”, como punto de partida que contextualiza la evolución del pensamiento sobre salud y enfermedad, su valoración histórica, la explicaciones sobre las relaciones de causalidad que abarcan el enfoque multicausal y ecológico, con variaciones que determinan la frecuencia y la distribución de los problemas de salud y el rol que juegan las diversas disciplinas que participan en el estudio y atención del proceso salud-enfermedad y la correspondencia entre la estructura y funcionamiento de la salud pública y los problemas de salud.

El abordaje de la evolución de la psicología como saber científico y sus avatares, relacionado con la naturaleza de su objeto de estudio, desde su pertenencia como parte de la filosofía hasta su consolidación como ciencia básica, con diferentes construcciones teóricas o escuelas, forman parte de un ponderable análisis. Revisa, también, los diferentes modelos de orientación clínica (psicología clínica, psicología médica y medicina conductual) y los de orientación social (psicología comunitaria) y la derivación hacia el concepto de mayor amplitud, el de psicología de la salud que, desde su punto de vista, “...es la rama aplicada de la psicología que se dedica al estudio de los componentes subjetivos y de comportamiento del proceso de salud- enfermedad y de la atención de la salud”.

Forman parte de su desarrollo textual aspectos tales como: planteamientos conceptuales e interpretación de la relación entre variables psicológicas y proceso salud-enfermedad-atención, la psicología en la atención primaria de salud que incluye consideraciones sobre la promoción de salud, la prevención y el control del riesgo de enfermar y las experiencias cubanas de integración a la atención primaria de salud y en el trabajo en hospitales y en centros de rehabilitación.

Por último, el Capítulo 7 se ocupa de la psicología en la evaluación y la promoción de satisfacción con los servicios de salud, dentro de la dimensión institucional que debe tener el trabajo vinculado a la psicología en los hospitales. En las Consideraciones Finales se expresa la esperanza “...que la psicología de la salud se consolide como una de las áreas más dinámicas en el desarrollo futuro de la psicología en general así como en el contexto de las ciencias que participan en el estudio y la atención de los problemas de salud.”

En fin, resulta un libro interesante, con estilo de redacción muy accesible, con una bibliografía muy amplia, con marcado predominio de las referencias en lengua inglesa -como ya lo advirtiera el autor en la introducción- y cuya lectura es recomendable no sólo para psicólogos sino para todos aquellos interesados en la problemática de salud.