

Reseña Bibliográfica



Título: "CUADERNOS DE MEDICINA FAMILIAR".
Aportes para un Enfoque Integral de Salud

Autores: JUAN C. ESTARIO; MARÍA B. CIUFFOLINI;
MARISA DIDONI; HUMBERTO JURE

Catalogación:
ESTARIO, J.C. Cuadernos de Medicina Familiar. Aportes para
un enfoque integral en Salud. Córdoba (R.A); SIMA Editora.
Córdoba. 2008.

ISBN 978-987-1253-34-0

Abelardo E. Rahal (h).

Médico Mgter.
Escuela de Salud
Pública
FCM - UNC

Comentario

Aparece esta publicación como un soporte bibliográfico de aplicación en las funciones formativas específicas (docencia, investigación, asistencia) del Departamento de Medicina Familiar de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Córdoba –FCM/UNC-, cuyo objetivo institucional, tal como se sintetiza en la solapa de la contratapa de esta publicación, es el de constituir "un espacio que propicia la formación de recursos humanos capaces de realizar un cuidado integral de la salud de las personas en su contexto familiar y comunitario, sustentado en una visión humanista del ejercicio de la medicina", abarcando los niveles de pregraduación en el Módulo Optativo de Medicina Familiar y en la Práctica Final Obligatoria de la FCM/UNC, en el dictado de las Residencias

de Medicina Familiar, en Cursos de Postgrado, en las actividades asistenciales en los consultorios de Medicina Familiar del Hospital Nacional de Clínicas (UNC) y en tareas de investigación en diferentes ámbitos de Atención Primaria de Salud y de Medicina Familiar.

Más allá de los propósitos y objetivos provenientes de aquellos inherentes a la Unidad Académica que da origen a esta publicación, existen los fundamentos que se expresan inicialmente en la presentación y en el prólogo y que, en apretada síntesis, conjugan los saberes y prácticas con un sesgo demasiado centrado en lo biológico y en la fragmentación especializada, con aquel que ofrece una visión epistemológica y conceptualmente superadora que contribuye “ a la comprensión del proceso salud-enfermedad como un fenómeno complejo, estrechamente ligado a la persona, su subjetividad, sus circunstancias vitales, condiciones sociales, culturales, económico-políticas y medio-ambientales”, y que los autores lo sintetizan en lo que ellos denominan Propuesta Integral de Abordaje e Intervención del Proceso Salud-Enfermedad, que la refieren sustentada en premisas de la Teoría de la Complejidad de E. Morin y a la propuesta de Epidemiología Crítica de Jaime Breilh.

Por formato y contenidos puede ser considerado un manual, por tratarse de una obra de fácil manejo, que compendia en forma sustancial y práctica una selección de temas desarrollados en forma sintética, orientada a la finalidad de aplicación específica que se propusieron los autores, lo que le adiciona, tal vez, la calidad de “Vademécum” por ser un libro de fácil manejo y destinado, más allá de guía para el aprendizaje académico, a la consulta oportuna y rápida.

El texto está organizado siguiendo una estructura que comprende siete capítulos organizados dentro de una progresión temática que parte de interrogantes, como estímulo dinámico del pensamiento, en una tarea de construcción conceptual basada en el análisis sucinto de la evolución histórica de la salud y la enfermedad y de los paradigmas, tanto el biomédico cuanto el biopsicosocial, que han informado -y que hoy influyen- a los saberes y prácticas del proceso salud-enfermedad, siendo todo esto material del capítulo inicial.

A partir del capítulo subsiguiente se introduce en la especificidad de la materia central de la obra y se percibe el abordaje multidisciplinar en la alusión a las relaciones de estos estudios con los aspectos sociológicos, culturales, sistémicos, biogenéticos, etc. y, a su vez, la relación y la influencia de los múltiples factores familiares sobre la salud individual y del grupo y su proyección comunitaria, poniendo un acento especial en el enfoque familiar de la Atención Primaria de Salud, en los instrumentos de abordaje familiar, considerando particularmente el Ciclo Vital Familiar, los Acontecimientos Vitales Estresantes, las redes sociales, el apoyo Social y los recursos específicos familiares sobre todo para el afrontamiento de situaciones críticas, interpersonales o internas del grupo constituido.

El resto de los capítulos se ordenan a partir de una secuencia temática sustentada en “...uno de los principios de la medicina familiar (que) es la atención continuada y longitudinal. Esto supone cuidado responsable del individuo y la familia durante las diferentes etapas de la vida...”, etapas relacionadas con la naturaleza y problemas específicos de cada uno de los integrantes del grupo familiar según su distribución por niveles etarios, con sus particularidades evolutivas o involutivas y las singularidades de género, específicamente femenino. Es por ello que los capítulos abarcan, con un enfoque integral, la salud del niño, del adolescente, de la mujer, del adulto y del adulto mayor, apelando a un desarrollo de los más variados temas, con un estilo sintético - por su economía textual-, pero muy claro y abarcativo de toda la problemática contenida en el Proceso Salud-Enfermedad-Atención, dentro de los nuevos conceptos y componentes constitutivos del Campo de la Salud.

Esta publicación surgió con un destino específico, el de servir de apoyo a la labor formativa de pre y postgrado del personal de salud orientado a la Salud y Medicina Familiar, dentro de la Unidad Académica específica que funciona en el Hospital Nacional de Clínicas de la FCM/UNC, pero desde ya se puede apreciar que esta obra debe tener un destino más amplio, para lo cual sería deseable la ampliación del tiraje con reimpressiones y, tal vez, con nuevas ediciones.

Los autores de estos Cuadernos, el Prof.Dr. Juan Carlos Estario, como Director, es uno de los precursores más destacable de esta disciplina en nuestro medio, con un desempeño trascendente y una merecida consideración en el orden nacional e internacional, y es acompañado por un conjunto de profesionales de muy alto nivel de formación, de dedicación comprometida y entusiasmo en esta rama del saber y de la acción en salud. Son ellos la Dra.Mgt. María Beatriz Ciuffolini la Dra.Marisa Didoni y el Dr. Magt. Humberto Jure, todos ellos Especialistas en Medicina Familiar, cuya contribución a la concreción de esta publicación nos consta que ha sido muy importante.