

ESTUDIO DE PREVALENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y DROGAS PSICOACTIVAS EN ADOLESCENTES DE ESTABLECIMIENTOS DE ENSEÑANZA MEDIA PÚBLICOS Y PRIVADOS DE LA SECCIONAL 14 DURANTE EL MES DE NOVIEMBRE DE 2005

Prevailing study of alcohol, tobacco and psychoactive drugs consumption of adolescents from state and private high schools of district 14, in Nov, 2005

Méd. César, Adriana

Tesis Maestría en Salud Pública.
Escuela de Salud Pública.
U.N.C.
adriana_alejandra_cesar@
yahoo.com.ar

Resumen

Para abordar el problema de las adicciones es necesario delimitar su magnitud. "El tabaco es responsable a largo plazo de la pérdida de más años de vida que otras drogas combinadas; el alcohol se encuentra implicado en más de la mitad de los accidentes de tránsito fatales protagonizados por jóvenes, el consumo excesivo comienza en la preadolescencia, florece en la segunda y tercera década de la vida y se padece – en términos de enfermedad o muerte – a partir de los cuarenta años; la marihuana interfiere con el aprendizaje y la memoria, además conduce a conductas de riesgo para policonsumo, abuso, transmisión de ETS y HIV SIDA."¹

Objetivo: Realizar un análisis general de consumo de sustancias.

Material y método: Estudio descriptivo simple observacional.

Se realizó encuesta anónima en una población de 900 alumnos (530 escuelas privadas y 370 escuelas públicas).

Resultados: 65% de alumnos de escuelas privadas y el 47% de las públicas consume alcohol. Edad Media comienzo de consumo: Privadas 14,5 años, Públicas 13,94 años

El 11% de los alumnos de escuelas públicas combina alcohol y drogas contra el 3% de los de las privadas.

La edad media de comienzo del consumo de tabaco:

Trabajo recibido:
diciembre 2009.
Aprobado: 30 de marzo
2010

Privadas 13,62 años, Públicas 13,22 años y la edad media de comienzo para consumo de drogas: Públicas 14,64 años; Privadas 15,21 años.

El consumo de **drogas**: 4% de los alumnos de escuelas privadas y 11% de escuelas públicas usa drogas (8% lo hace los fines de semana).

Conclusiones:

- Se consume un 18% más Alcohol en Establecimientos Privados.
- Nueve de cada diez alumnos de escuelas privadas y siete de cada diez de escuelas públicas han consumido alcohol al menos una vez en la vida.
- Los hombres consumen alcohol un 5% más y se drogan el doble que las mujeres.
- La cerveza es la bebida más consumida.
- Siete de cada diez jóvenes de escuelas públicas ha conducido bajo los efectos del alcohol, y tres han sufrido accidentes.
- Cuatro de cada diez jóvenes de escuelas públicas se han subido a un vehículo conducido por un ebrio y tres han sufrido accidentes.
- Cinco de cada diez encuestados ha fumado al menos una vez.
- Las mujeres fuman más que los hombres.
- El 6.9% de los encuestados consume drogas.
- Dos de cada diez jóvenes de escuelas públicas ha usado drogas al menos una vez.
- Consumen alrededor de 3 veces más drogas los alumnos de escuelas públicas.
- Consumen más drogas los varones y la Droga más consumida: Marihuana.
- Se consume LSD, pastillas, éxtasis y alucinógenos + estimulantes, en escuelas privadas y en escuelas públicas se consume (PACO) tolueno + marihuana, nafta y "la más barata".

Abstract

Objective: To carry out a general analysis of the substances consumption.

Material and method: Simple descriptive study based on observation. Anonymous survey performed in a population of 900 students (500 priv schools, 370 state schools).

Results: 65% of priv school students and 47% of state school ones take alcohol.

Average starting age of alcohol consumption: Private schools 14, 5 age, State schools

13, 94 age.

11% of state schools pupils take alcohol + drugs in contrast to a 3% in priv schools.

Average starting age of tobacco consumption: Private schools 13, 62 age, State schools

13, 22 age.

Average starting age of drug consumption: State schools 14, 64 age, Priv schools

15, 21 age.

4% of private school students and 11% of state schools students consume drugs (8% at weekends).

Conclusions:

- Priv pupils take an 18% more of alcohol than state schools ones.
- 9 out of 10 priv school pupils and 7 out of 10 state school ones have drunk alcohol at least once in life.
- Men drink 5% more alcohol and take twice the amount of drugs than women do.
- **Beer** is the most consumed drink.
- 7 out of 10 state school pupils have driven drunk, and 3 have suffered accidents.
- 4 out of 10 state school students have got into a vehicle driven by a drunk person and 3 have suffered accidents.

- 5 out of 10 pupils have smoked at least once in life.
- Women smoke more than men. 6.9% of the pupils consume drugs.
- 2 every 10 state school pupils have used drugs at least once in life.
- State school pupils consume 3 times more drugs than students from private schools.
 - Men consume more drugs than women do.
 - Main consumed substance: marihuana.
 - LSD, pills, extasis and hallucinogens+stimulants are used in priv schools.
 - PACO, toluene +marihuana, and "the cheapest" are used in state schools.

Introducción

Padres, médicos, y adultos en general nos encontramos muy preocupados por el tema del abuso de sustancias por parte de los adolescentes; habitualmente se piensa en cocaína, heroína, y otras drogas fuertes.

Estas sustancias son ciertamente dañinas, pero su uso es significativamente menor si se lo compara con el del alcohol, el tabaco y la marihuana.

El hecho de que las consecuencias del consumo van más allá de la edad en que se inicie la adicción, termina con la idea de que la drogadependencia afecta sólo a los jóvenes.

El tabaco y el Alcohol deben ser considerados además como sustancias de abuso potencial.

Objetivo General

1. Analizar la conducta de los adolescentes de 12 a 18 años que concurren a Establecimientos de Enseñanza Media (Públicas y Privadas) de la seccional 14, de Córdoba Capital, con respecto al consumo de tabaco, alcohol y drogas ilícitas, durante el mes de Noviembre de 2005.

2. Establecer la prevalencia de consumo de dichas sustancias.

Material y método

Estudio descriptivo simple observacional. Se realizó encuesta anónima en una población de 900 alumnos (530 esc. priv. y 370 escuelas públicas).

Universo y Muestra

La población total de alumnos que concurren a establecimientos de Enseñanza Media, públicos y privados de la seccional 14 es de 13.503 alumnos (públicas 6.041 alumnos; privadas 7.462 escolares).

Se realizó encuesta anónima en muestra de 900 alumnos (530 de establecimientos Privados y 370 de Establecimientos Públicos) de escuelas secundarias en la seccional 14 – Ciudad de Córdoba. (Se eliminó del total el número de 30 encuestas, de escuelas Privadas, que no contaban con la totalidad de los datos solicitados, y un total de 9 encuestas, de los establecimientos Públicos; resultando un total de 861 encuestas que fueron analizadas en su totalidad).

Técnica: muestreo sistemático por conglomerados.

Modelo de encuesta: constó de 5 secciones

Datos sociodemográficos (Edad, sexo, constitución familiar, situación económica familiar, etc.).

Datos sobre consumo de Alcohol (edad de comienzo de consumo, reacción ante la invitación al consumo, tipo de bebida, características de consumo: cantidad de alcohol consumido, ocasión de uso, actitud de abuso (mezcla alcohol + drogas, borrachera,

ausencia de la escuela para consumir) situación de pares y padres con respecto al consumo, conocimiento sobre consecuencias del consumo.

Datos sobre consumo de Tabaco (ídem).

Datos sobre consumo de drogas ilícitas. (Ídem)

Opinión sobre el abandono de hábitos de consumo, con preguntas de respuesta inversa.

Resultados

Características de Género:

Femenino 59%, Masculino 41%

Distribución etaria

Variable	n	Media	DE	Var(n-1)	mín.	máx	p.
Edad	861	15,64	1,77	3,14	11	21	<0,0001

Se analizó si la percepción económica familiar por parte del adolescente favorece o no el consumo de alcohol, y si hay diferencias entre los dos tipos de establecimientos:

Tabla Nº 1: Percepción de la situación económica familiar y consumo de alcohol

Percepción de la Situación Económica	Escuelas			
	Privadas		Públicas	
	SI Alcohol	NO Alcohol	SI Alcohol	NO Alcohol
Muy Buena	7%	5%	3%	4%
Buena	24%	12%	9%	9%
Regular	6%	2%	8%	8%
Mala	0,2%	0%	0,5%	0,7%
No Responde	0,3%	1%	0,1%	0,2%

chi cuad Pearson 1092,51 gl 19 p<0,0001

La percepción de una situación económica familiar "muy buena" en escuelas privadas refleja una mayor prevalencia de consumo de alcohol y menor consumo de tabaco.

Tabla Nº 2: Percepción de la situación económica familiar (consumo de tabaco)

Percepción de la Situación Económica	Escuelas			
	Privadas		Públicas	
	SI Tabaco	NO Tabaco	SI Tabaco	NO Tabaco
Muy Buena	3%	9%	2%	5%
Buena	10%	26%	7%	11%
Regular	2%	6%	6%	10%
Mala	0,1%	0,1%	0,2%	1,0%
No Responde	0,1%	1%	0,1%	0,1%

chi cuad Pearson 1179,19 gl 18 p<0,0001

La percepción de una situación económica "buena" y "regular" refleja un mayor consumo de alcohol en escuelas públicas, con respecto a la "muy buena".

Tabla Nº 3: Percepción de la situación económica familiar y consumo de drogas

Percepción de la Situación Económica	Escuelas			
	Privadas		Públicas	
	SI Drogas	NO Drogas	SI Drogas	NO Drogas
Muy Buena	1%	12%	0,5%	6%
Buena	1%	34%	2%	15%
Regular	0,5%	8%	2%	14%
Mala	0,1%	0,1%	0,1%	1%
No Responde	0%	1%	0%	0,3%

El consumo de alcohol es 2.6 veces más en escuelas privadas que en escuelas públicas.

La percepción de una situación económica familiar "muy buena" duplica el consumo de drogas en escuelas privadas con respecto a las públicas.

La situación económica familiar "buena" duplica el consumo en escuelas públicas.

La situación económica familiar “regular” cuadruplica el consumo de drogas en escuelas públicas con respecto a las privadas.

Tabla N° 4: Ejemplo de la familia en consumo de sustancias

consumen alcohol flia	Consumo alcohol adolec		Consumo Tabaco adolec		Consumo Drogas adolec	
	NO	SI	NO	SI	NO	SI
Padre	10%	13%	16%	7%	21,5%	2%
Madre	1%	2%	2%	1%	2,5%	0,5%
Hermanos	3%	6%	6%	3%	9%	0,3%
Nadie	20%	15%	26%	9%	33%	2%
Toda flia	3%	11%	8%	6%	13%	1%
Papa y Mamá	3%	9%	8%	4%	11%	1%
Tíos- abuelos	2%	1%	3%	1%	3%	0,3%
Total	42%	58%	69%	31%	93%	7%
chi cuad						
Pearson	735,96.		841,54.		1609,06.	
gl	15.		14.		14.	
p	p<0,0001		p<0,0001		p<0,0001	

Tabla N° 5: Ejemplo de los padres en consumo de sustancias

Padres fuman	Consumo tabaco		Consumo alcohol		Consumo Drogas	
	NO	SI	NO	SI	NO	SI
Nunca	37,5%	11,5%	24%	25%	47%	2%
a veces	20%	6%	12%	14%	24%	2%
siempre	12,5%	12,5%	7,2%	18%	22%	3%
total	70%	30%	42%	58%	93%	7%
chi cuad						
Pearson	288,47. -		322,96-		826,15-	
gl	6		5		5	
p	p<0,0001		p<0,0001		p<0,0001	

Tabla N° 6: Ejemplo de los padres en consumo de sustancias (2)

padres se drogan	Consumo drogas		Consumo alcohol		Consumo tabaco	
	NO	SI	NO	SI	NO	SI
SI	0,2%	0,3%	0,1%	0,5%	0,1%	0,5%
NO	92,5%	7%	42%	57%	70%	29,3%
chi cuad						
Pearson	2097,38		1304,91		1125,69	
gl	3		4		3	
p	p<0,0001		p<0,0001		p<0,0001	

Los jóvenes que consumen alcohol y tabaco provienen de familias en las que se consumen habitualmente dichas sustancias.

Respecto al consumo de drogas, un 5% declara que algún miembro de la familia utiliza sustancias psicoactivas.

Sección II: Datos sobre Consumo de Alcohol

Edad de comienzo del consumo de alcohol:

La edad de comienzo de consumo de alcohol arroja una media de 13,94 años para establecimientos públicos y de 14,5 años para establecimientos privados. El análisis integral arroja una edad media de comienzo de consumo de alcohol a los 14,028 años.

Prevalencia de vida: La prevalencia de vida permite analizar el consumo en algún momento de la vida.

Consumo de alcohol

La prevalencia de vida para el consumo de alcohol en escuelas privadas es del 86% y en escuelas públicas es del 70%.

El análisis global, sin distinción de tipo de establecimiento, arroja que consumen alcohol el 57,45% de los alumnos encuestados.

Se consume alcohol un 18% más en escuelas privadas.

Tabla N° 7: Consumo de alcohol en escuelas públicas y privadas

Escuelas	Invitación a Probar	Aceptó (Probó)	Continúa Consumo
Privadas n=500	91%	86%	65%
Públicas n=361	81%	70%	47%
chi cuad Pearson 2759,67 gl 10 p<0,0001			

En cuanto al consumo según el sexo los resultados reflejan que el 53% de las mujeres declara consumir alcohol en relación al 64% de los varones; el 32% de las mujeres declara fumar en relación al 27% de los varones; con respecto al consumo de drogas el consumo se inclina hacia los varones en un 11% con respecto a un 5% de consumo femenino de drogas.

Se indaga por otra parte, la ocasión de consumo y la cantidad de alcohol consumido:

Tabla N° 8: Ocasión de consumo de alcohol

	Privadas	Públicas
a veces	28%	16%
en una fiesta	28%	27%
todos fin de semana	22%	25%
todos los días	1%	2%
no tomo	20%	31%

Tabla N° 9: Cantidad de alcohol consumido

	privadas	públicas
1-2 vasos	35%	24%
3-4 vasos	38%	24%
5-6 vasos	16%	16%
7-9 vasos	3%	8%
10 o mas	8%	27%

Lo anterior refleja una marcada tendencia hacia un mayor consumo en ocasión de fiesta con marcada tendencia a consumo durante los fines de semana. La cantidad de alcohol consumido oscila en 4 vasos (1 litro aproximadamente) para el 33% de los encuestados que declara consumir alcohol, el 31% de los mismos declara consumir entre 1-2 vasos (alrededor de medio litro). Se realizó el análisis en relación al consumo en cantidad según el sexo, resultando que el 20% de las mujeres consume hasta 1 litro de alcohol, contra el 13% de los varones.

Tipo de Bebida alcohólica consumida:

Se destaca el consumo en establecimientos privados de bebidas blancas solas y en mezclas con otro tipo de bebidas, con importante policonsumo de bebidas alcohólicas en general; en los establecimientos públicos en cambio se observa un mayor consumo de cerveza sola y en mezcla con otro tipo de bebidas.

La bebida alcohólica mas consumida en general: cerveza.

Conductas de riesgo con respecto al consumo de alcohol:

Con el fin de investigar conductas de riesgo (abuso) por parte de los alumnos, con respecto al consumo de alcohol, se realizó la pregunta de "ha tomado hasta perder el sentido" (borrachera), cuántas veces al mes ha sucedido esta situación y si "falta a clases para tomar alcohol".

También se investigó si por estar alcoholizado intervino la policía (al ser partícipe de riñas, peleas, etc.).

Si se observa el conjunto de alumnos sin distinción de tipo de establecimiento, el 63% de los encuestados dice que "nunca" ha tomado hasta perder el sentido, el 20% lo ha hecho menos de 1 vez/mes, el 9% de los adolescentes toma en exceso 1-2 veces/mes, el 6% lo hace durante los fines de semana y el 1% dice tomar en exceso todos los días.

A fin de valorar otra conducta de riesgo, se indagó si el adolescente falta a clases para ir a tomar alcohol; se observó que sólo el 5% afirma haber faltado a la escuela para ir a tomar alcohol.

Ocasión de Consumo de Alcohol:

Al indagar sobre la ocasión en que consumen alcohol los jóvenes, se destaca el hecho de que la mayoría lo hace en ocasión de fiesta y fines de semana, sin distinción de tipo de establecimiento.

Sección III: Datos sobre consumo de tabaco

La edad de comienzo de consumo de tabaco arrojó una media de 13,22 años para establecimientos públicos y de 13,62 años para establecimientos privados.

Prevalencia de vida:

La prevalencia de vida para el consumo de tabaco en escuelas privadas fue del 56% y en las escuelas públicas es del 53%.

El análisis global, sin distinción de tipo de establecimiento, dió como resultado que el 29,77% de los alumnos encuestados consume tabaco. El consumo de tabaco se observó principalmente en las mujeres, con un 32% que declaró fumar en relación al 27% de los varones.

La edad de comienzo de consumo de tabaco arrojó una media de 13,22 años para establecimientos públicos y de 13,62 años para establecimientos privados.

Consecuencias del consumo de tabaco:

Con pregunta de respuesta abierta se investigó el nivel de conocimiento que poseen los adolescentes sobre las consecuencias del consumo de tabaco, a lo que la mayoría respondió "cáncer", aunque es de destacar que un importante porcentaje NO SABE / NO CONTESTA a dicha pregunta, lo que nos da la pauta de que en realidad no conocen muy bien las consecuencias del consumo de tabaco.

Ocasión de consumo:

Al realizar el análisis se evidencia que el 62% de los jóvenes consumidores de tabaco afirmó fumar todos los días, sin distinción de tipo de establecimiento educativo.

Sección IV: Datos sobre consumo de drogas

Edad de comienzo de consumo de drogas:

En lo referente a la edad de comienzo de consumo de drogas el análisis arrojó una media para establecimientos públicos de 14.64 años, mientras que para establecimientos privados fue de 15.21 años.

Prevalencia de Vida:

La prevalencia de vida para el consumo de drogas fue en escuelas privadas del 12% y en escuelas públicas del 22%.

El análisis global, sin distinción de tipo de establecimiento, dió como resultado que el 6,9% de los alumnos encuestados consumen drogas.

Frecuencia de uso de drogas:

El análisis discriminado por tipo de establecimiento arrojó que el 4% de los alumnos de escuelas privadas declaró consumir drogas "a veces" y el 1% "todos los días"; en cuanto a los establecimientos públicos el 8% afirmó utilizar las drogas "a veces", un 2% los "fines de semana" y un 3% "todos los días".

Conductas de riesgo con respecto al consumo de drogas:

Con el objetivo de evaluar conductas de riesgo para el abuso de sustancias se preguntó a los jóvenes si “falta a la escuela para consumir drogas” y si “combina alcohol con drogas”. Los datos reflejaron conductas de riesgo con respecto al consumo de drogas (combinación con alcohol, inasistencia escolar con motivo de consumo) en adolescentes que concurren a establecimientos públicos.

Tabla N° 10: conductas de riesgo para abuso de drogas

Rabona para drogarse	Privadas	Públicas
Nunca	98%	92%
A veces	1%	8%
Siempre	1%	0%
chi cuad Pearson 1508,43 gl 2 p<0,0001		

Tabla N° 11: conducta de riesgo para abuso de alcohol y drogas

Combina alcohol + drogas	SI	NO
Privadas	3%	97%
Públicas	11%	89%
chi cuad Pearson 901,28 gl 2 p<0,0001 (Privadas)		
chi cuad Pearson 225,00 gl 1 p<0,0001 (Públicas)		

Se destaca el hecho del consumo conjunto de alcohol + drogas en escuelas públicas, en un porcentaje que triplica el de las escuelas privadas.

Tipo de droga utilizada

La droga mas consumida independientemente del tipo de establecimiento es la marihuana (77% escuelas privadas, 70% escuelas públicas). Debe destacarse que se declara consumo en escuelas privadas de LSD, pastillas, extasis y alucinógenos + estimulantes, solos o en combinación; mientras que en escuelas públicas se declara el consumo de PACO, fana + marihuana, nafta y “la más barata”, solos o en combinación.

Tabla N° 12: Tipos de drogas utilizadas

Tipo de drogas utilizadas	Privadas	Públicas
Marihuana	77%	70%
Marihuana+Cocaina	8%	15%
Marihuana+Cocaina+Fana	3%	3%
Marihuana+LSD	3%	0%
Marihuana+Cocaina+Pastillas	2%	0%
Marihuana+Pastillas	3%	2%
Extasis	3%	0%
PACO	0%	2%
La más barata	0%	2%
Alucinógenos+Estimulantes	3%	0%
Marihuana+Pastillas+Fana	0%	2%
Fana+Nafta+Marihuana+PACO	0%	2%
chi cuadrado Pearson 113,60 gl 6 p<0,0001 (Privadas)		
chi cuadrado Pearson 310,07 gl 12 p<0,0001 (Públicas)		

Lugar de abastecimiento de sustancias ilegales:

Luego del análisis se observó que los alumnos de establecimientos privados consiguen la droga principalmente en los boliches y en menor número en la calle o distribuidores particulares; aunque un importante número de encuestados (16%) afirmó conseguirla en todos los lugares mencionados en la encuesta: boliches, distribuidor particular, escuela y calle.

Los alumnos de establecimientos públicos consiguen la droga principalmente en la calle, en menor porcentaje en los boliches, pero un importante número de encuestados (17%) afirma conseguirla en los 4 lugares citados como opción de respuesta (boliches, distribuidor particular, escuela y calle).

Los adolescentes que concurren a establecimientos públicos afirmaron en un 3% que obtienen la droga en la misma escuela, la misma afirmación la hicieron el 4% de los alumnos de establecimientos privados.

Se puede presumir que este porcentaje es mayor, dado que el 16% de los alumnos de escuelas privadas y el 17% de los de las públicas incluyen dentro de los lugares de suministro de drogas a la escuela, aunque no de forma exclusiva.

Conductas de riesgo para accidentes de tránsito

Se trató de establecer si los adolescentes han tenido conductas de riesgo con respecto a accidentes de tránsito o problemas con la policía, a causa de excesivo consumo de alcohol y / o drogas.

Se observó que el 70% de los alumnos de escuelas públicas han conducido en estado de ebriedad en algún momento y el 30% han tenido algún tipo de accidente de tránsito por esta circunstancia. Sólo el 5% de los alumnos de escuelas privadas declaró haber conducido en estado de ebriedad, y el 1% haber tenido accidente de tránsito por esta causa.

El 40% de los jóvenes que concurren a escuelas públicas y el 32% de los de escuelas privadas han acompañado a conductores ebrios. El 5% de los jóvenes de escuelas públicas y el 3% de las privadas han sufrido accidentes de tránsito por esta circunstancia.

Con respecto a conducir bajo los efectos de drogas ilícitas, el 5% de los alumnos de escuelas públicas y el 2% de los de escuelas privadas declaró haberlo hecho. El 1% de los jóvenes de escuelas públicas y el 0.1% de los de escuelas privadas, sufrió algún tipo de accidente de tránsito por esta causa.

Conclusiones

Consumo de Alcohol

- La percepción de una situación económica familiar “buena” favorece el consumo de alcohol y drogas en alumnos que concurren a Establecimientos Privados ubicados en la seccional 14 de la Ciudad de Córdoba.
- En alumnos que concurren a Establecimientos Públicos, la percepción de una situación económica familiar “buena” y “regular” triplican el consumo de alcohol y tabaco y cuadruplican el consumo de drogas, respecto a los Establecimientos Privados del mismo sector.
- El consumo de alcohol de forma habitual en familias, favorece notablemente el consumo en sus hijos.
- Se consume un 18% más Alcohol en alumnos provenientes de Establecimientos Privados.
- Nueve de cada diez alumnos de escuelas privadas y siete de cada diez de escuelas públicas han consumido alcohol al menos una vez en la vida.
- La edad media de comienzo de consumo de alcohol es de 14,28 años.
- Los hombres consumen alcohol en un 5% más y se drogan el doble que las mujeres.
- Las mujeres fuman más que los hombres y consumen más alcohol por ocasión de consumo (aproximadamente 1litro por ocasión de consumo).
- En un análisis general, la cerveza es el tipo de bebida más consumida por los adolescentes.
- Bebidas blancas solas o en combinación con otras bebidas alcohólicas son las consumidas por jóvenes concurrentes a Establecimientos Privados, con importante policonsumo en general.
- La cerveza es el tipo de bebida más consumida por adolescentes que concurren a Establecimientos Públicos, sola o en combinación con otro tipo de bebidas alcohólicas.
- Uno de cada cuatro jóvenes encuestados afirma tener consumo abusivo de alcohol en forma de borrachera, lo que conduce a un incremento del riesgo de desarrollar dependencia alcohólica.
- Un tercio de los jóvenes que concurren a Establecimientos Públicos NO SABE/NO

CONTESTA respecto a las consecuencias del consumo de alcohol.

- Un 5% de los jóvenes declara haber faltado electivamente a la escuela para consumir alcohol.
- Siete de cada diez adolescentes de escuelas públicas ha declarado haber conducido vehículos bajo los efectos del alcohol, y tres de ellos han sufrido algún tipo de accidente por esta causa.
- Cuatro de cada diez jóvenes concurrentes a escuelas públicas se han subido a un vehículo conducido por un adolescente ebrio y tres de ellos han sufrido algún tipo de accidente de tránsito.

Consumo de Tabaco

- ▣ La edad media de comienzo de consumo de Tabaco es de 13 años.
- ▣ Cinco de cada diez jóvenes encuestados ha consumido tabaco al menos una vez en su vida.
- ▣ Un tercio de los adolescentes encuestados consume de forma habitual Tabaco.
- ▣ No se encontró relación entre hábito tabaquito de los padres y consumo de los jóvenes.
- ▣ La mayoría declara fumar diariamente.
- ▣ Las mujeres fuman más que los hombres.
- ▣ La mayoría de los adolescentes opina que el tabaco produce cáncer.
- ▣ El 6% de los encuestados dice fumar más de 10 cigarrillos por día; por otra parte, la mayoría declara consumir 1-2 cigarrillos por día.
- ▣ Un tercio de los jóvenes encuestados considera dañino para la salud fumar 20 cigarrillos por día.

Consumo de Drogas

- La edad media de comienzo de consumo de Drogas se encuentra alrededor de los 15 años.
- El 6.9% de los jóvenes encuestados declara consumir drogas.
- Dos de cada diez adolescentes de escuelas públicas ha consumido drogas al menos una vez en su vida.
- Consumen alrededor de 3 veces más drogas los adolescentes que concurren a Establecimientos Públicos.
- 1 de cada 3 jóvenes consume drogas "para probar" su efecto en escuelas privadas, y "por gusto" en escuelas públicas.
- El consumo de drogas se inclina hacia el sexo masculino.
- El 8% de los alumnos de escuelas públicas declara consumir drogas los fines de semana.
- La mitad de los adolescentes que concurren a escuelas públicas y un tercio de los de escuelas privadas NO SABE/NO CONTESTA sobre las consecuencias del consumo de drogas.
- Se evidencia mayor tendencia a conductas de riesgo con respecto al consumo de sustancias, tales como combinación de drogas con alcohol, inasistencia escolar electiva con motivo de consumo en adolescentes concurrentes a establecimientos públicos.
- La sustancia psicoactiva más consumida es la Marihuana.
- Se declara el consumo de LSD, pastillas, éxtasis y alucinógenos+estimulantes, solos o en combinación en jóvenes concurrentes a escuelas privadas.
- En escuelas públicas se declara el consumo de PACO, fana+marihuana, nafta y "la mas barata", solas o en combinación.
- En los jóvenes es más influyente el ejemplo de sus pares que el de su familia respecto del consumo de sustancias.
- Los alumnos de escuelas privadas obtienen drogas en las discotecas principalmente; los de escuelas públicas se proveen de sustancias fundamentalmente en la calle.

- El 4% declara comprar sustancias ilegales en la escuela.

Abandono del hábito de consumo

En general los jóvenes opinan que no es fácil dejar el consumo de drogas y de tabaco, pero no se inclinan ni a favor ni en contra de la facilidad de abandono del consumo de alcohol.

Las sustancias con menor percepción de riesgo de consumo son las socialmente aceptadas o legales, tales como alcohol y tabaco.

Bibliografía

1. Alvarez A., Quiroga S.1992 "Consumo de drogas psicoactivas en Ciudad de Bs. As., estudio epidemiológico en varones de 18 años" ; y "Consumo de drogas Psicoactivas en 3 provincias argentinas, estudio epidemiológico en varones de 18 años" Arch. Arg. Pediatría 1992
2. Silber, Tomás; Aramburu Lanari, Jorge.1996. "Uso y abuso de sustancias en niños y adolescentes. ¿Qué debe saber y qué puede hacer el pediatra?". Sociedad Argentina de Pediatría. PRONAP '96;3:8-34.
3. Encuesta Nacional sobre Adicciones 2002. México. www.insp.mx/bidimasp/documentos/encuestas/ENA2002.pdf
4. Medina – Mora, Craviotto. et al. 2003. Consumo de drogas en adolescentes. Encuesta Nacional sobre Adicciones México.1998. Salud Pública México; 45(supl1): S16-S25,2003. www.insp.mx/rsp/articulos/articulo.php?id=001538
5. Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico (SEDRONAR).1999. Estudio Nacional sobre consumo de sustancias adictivas. Argentina. http://www.observatorio.gov.ar/investigaciones/Encuesta_Nac_Epidemiologica_1999_resumen.pdf
6. Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico (SEDRONAR). Encuesta Nacional a Estudiantes de Enseñanza Media. Octubre – noviembre 2001 (publicado julio 2003). http://www.observatorio.gov.ar/investigaciones/Resumen_datos_nacionales.pdf
7. Gil, Enrique. 2004. "Cannabis mitos y realidades" Revista Proyecto Hombre (España) ,49:19-23 http://proyectohombre.psiquiatria.com/psimgdb/archivo_doc63.pdf
8. Martín González, Emiliano. 2004. Responsable del Menor y la Familia, Ayuntamiento de Madrid. "Drogas, ¿hacia dónde vamos?"(Encuesta Escolar 1994-2002. Observatorio Español sobre drogas). Proyecto Hombre 49:5-11. http://proyectohombre.psiquiatria.com/psimgdb/archivo_doc94.pdf
9. Soyibo, K.; Lee, M.G. 1999. Consumo de drogas ilícitas entre los adolescentes de secundaria en Jamaica. Boletín de la Organización Mundial de la Salud. Recopilación de artículos N° 1,42-46. <http://publications.ksu.edu.sa/Conferences/Bulletin%20of%20the%20world%20health%20organization%20The%20International%20Journal%20of%20Public%20Health%201999%20-%202001/suppl1sp/sup1sp13.pdf>
10. Bouso, José Carlos; Rovira, Josep. "Extasis, saber y hablar sobre ella". Confederación Española de Asociación Española de Padres de Alumnos (CEAPA). Univ. Autónoma de Madrid. <http://www.ceapa.es/files/publicaciones/File00011.pdf>
11. Informe Reitox. 2001,"Informe anual sobre el problema de la drogodependencia en la Unión Europea". España, http://www.emcdda.europa.eu/attachements.cfm/att_37276_ES_ar01_es.pdf
12. Calafat, Amador; Fernández, Cesáreo. 2005. "Cómo el propio consumo de drogas de los mediadores recreativos tiene implicancias preventivas". Adicciones vol 17, N°2,145-155 http://www.irefrea.org/archivos/sa/como_el_propio_consumo.pdf.
13. Bobes, Julio; Sáiz, Pilar. 2003. Monografía de drogas de uso recreativo.

Adicciones vol 15, suplemento 2. http://socidrogalcohol.psiquiatria.com/psimgdb//archivo_doc7540.pdf

14. OMS. Informe anual Observatorio Europeo de drogas. 2004. <http://www.emcdda.europa.eu/publications/annual-report/2004>

15. OMS 1998. "Jóvenes. ¿Una generación en peligro?".

16. www.paho.org/Spanish/DBI/PC579/PC579_02.pdf

17. Calafat, Amador; Fernández, Cesáreo; Montse, J. 2007. "Vida recreativa nocturna de los jóvenes españoles como factor de riesgo frente a otros mas tradicionales" Adicciones vol 19,Nº2,125-132. http://www.irefrea.org/archivos/sa/vida_recreativa_como_factor_de_riesgo.pdf.

18. Caballero, R; Madrigal, E; Hidalgo, A. "Consumo de tabaco, alcohol y drogas ilegales, en los adolescentes de diferentes estratos socioeconómicos de Guadalajara". Salud Mental México; 22(4): 1-8, jul-ago 1999. <http://www.inprf-cd.org.mx/pdf/1999/sm2204/sm220401JKM.pdf>

19. Quiroga,Horacio; Mata Mendoza, Angeles. 2003. Consumo de alcohol, tabaco y drogas en estudiantes universitarios. http://www.conadic.salud.gob.mx/pdfs/publicaciones/obs2003_III.pdf

20. Secretaría de Salud, México. "Organizaciones Juveniles en la Prevención del consumo de drogas. Guías estratégicas de intervención. Octubre 2000. <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IsisScript=iah/iah.xis&src=google&base=ADOLEC&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=283718&indexSearch=ID>

21. OMS-OPS La Salud en las Américas Vol. I. 1998. "Epidemia de tabaquismo. Trastornos de Comportamiento, abuso de alcohol tabaco y otras sustancias psicoactivas". <http://www.tabaquismo.freehosting.net/EPIDEMIOLOGIA/EPIDEMIATABACO.htm>

22. OPS – OMS –CNC-SND Informe de investigación: Tabaquismo. Consumo en el ámbito de Enseñanza Media. Uruguay. http://www.infodrogas.gub.uy/html/encuestas/2002-enero-tabaquismo_ensenanza_media.htm

23. Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Enseñanza Secundaria. Ministerio de Sanidad y Consumo. Asociación DIANOVA. España. Memoria 2004. http://www.dianova.org/docs/archives_annual_reports/2004_annualreport_ES.pdf

24. Megías Eusebio: "La percepción Social de los Problemas de drogas en España, 2004" Fundación Ayuda para la Drogadicción. España. <http://www.fad.es/dossieres/Dossierpercepcion160205.pdf>

25. Fundación ProsaludH. Trabajo de investigación sobre el nivel de información y prejuicios de jóvenes de 11 a 18 años de la Provincia de Córdoba acerca de SIDA y adicciones. Septiembre 2002. Programa Jóvenes para pintar la vida. Concurso de afiches "Sembrando el futuro". Responsable: Lic. Richard Gabriela.

26. Audit; Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (Pautas para su utilización en atención primaria).OMS. http://www.who.int/substance_abuse/activities/en/AUDITmanualSpanish.pdf

27. Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico (SEDRONAR). 2ª Encuesta Nacional a Estudiantes de Enseñanza Media. 2005 (realizado junio 2005). resultados revelados 2007. http://www.observatorio.gov.ar/investigaciones/Segunda_Encuesta_Nacional_en_estudiantes_de_Nivel_Medio.pdf

28. Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico (SEDRONAR). 3ª Encuesta Nacional a Estudiantes de Enseñanza Media 2007 (Febrero 2008). <http://www.observatorio.gov.ar/investigaciones/Tercera%20encuesta%20Nac%20de%20estud%20de%20Enseñanza%20Media2007%20Info%20Final.pdf>

29. de Martos, Cristina, El mundo.es salud.20/12/2006."Los jóvenes perciben los riesgos de las drogas, pero las consumen". <http://www.elmundo.es/elmundosalud/2006/12/20/medicina/1166623460.html>