

## Foro abierto de opinión



# LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS Y LA SALUD

## New technologies and health

84

María Elena Pastor  
Arango<sup>1</sup>  
Karelia Lamour  
Frank<sup>2</sup>

1. Lic. En Lengua  
Rusa, Bibliotecóloga e  
Investigador Agregado.  
Instituto Nacional de Salud  
de los Trabajadores (INSAT)

2. Lic. En Bibliotecología  
e Información Científica.  
Oficina Cubana de la  
Propiedad Intelectual

En la actualidad resulta impactante el auge de la ciencia y la tecnología a nivel mundial. Como sabemos, las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) están presentes en todas las esferas de la vida y al respecto Kofi Annan, Secretario General de la Organización de las Naciones Unidas nos plantea que “las tecnologías de la información y la comunicación no son ninguna panacea ni fórmula mágica, pero pueden mejorar la vida de todos los habitantes del planeta. Se disponen de herramientas para llegar a los Objetivos de Desarrollo del Milenio, de instrumentos que harán avanzar la causa de la libertad y la democracia, y de los medios necesarios para propagar los conocimientos y facilitar la comprensión mutua”.<sup>1</sup>

En la esfera de la educación el uso de la computadora como medio de enseñanza coadyuva a la formación de la personalidad de los individuos. Boudé Figueredo afirma que ya las ve “como una herramienta mediadora y facilitadora de los procesos de aprendizaje”.<sup>2</sup>

Por su parte, Betzaida Rosales considera que “las tecnologías de la información y la comunicación son una parte de las tecnologías emergentes que habitualmente suelen identificarse con las siglas TIC y que hacen referencia a la utilización de medios informáticos ...” y continua planteando que “las TIC se conciben como el universo de dos conjuntos, representados por las tradicionales Tecnologías

de la Comunicación (TC) - constituidas principalmente por la radio, la televisión y la telefonía convencional - y por las Tecnologías de la Información (TI) caracterizadas por la digitalización de las tecnologías de registros de contenidos (informática, de las comunicaciones, telemática y de las interfases)".<sup>3</sup>

Resulta de suma importancia el hecho de que Internet posibilite el intercambio de experiencias de trabajo con otros países a través de las TICs, facilite la comunicación a través de los chat, foros de discusión, mensajería electrónica y además la búsqueda bibliográfica con la ayuda de los navegadores. Lo reafirma Madrid López cuando señala que "la INTERNET resulta la red de redes de ordenadores que comparten datos y recursos, que da acceso a cientos de miles de páginas y herramientas. Existe una conexión de redes a nivel mundial que permite a las personas interactuar desde su propia computadora aunque se encuentren ubicadas en el sitio más remoto del planeta".<sup>4</sup>

Internet se ha convertido en lo básico para una gran cantidad de personas. Las enormes facilidades son irrefutables, pero desde el siglo XIX, estudiosos de diferentes países comenzaron a percibir que Internet provoca reacciones negativas en los individuos. En los últimos años, se evidencian más las consecuencias negativas por el uso excesivo de las TICs y en particular de Internet. Se plantea la existencia del llamado "desorden de adicción a Internet", que es una psicopatología (sus siglas en inglés IAD) producido por el uso compulsivo o patológico de Internet, que trae como consecuencia la pérdida de los objetivos del individuo en su ambiente tanto familiar como profesional.<sup>5</sup>

Otra patología que se manifiesta es el estrés, motivado por la carga de trabajo y que conlleva a la Hipertensión Arterial (HTA), sensación de insatisfacción, ansiedad, depresión, trastornos de conducta. Rams plantea que "la aparición del tecnoestrés da lugar a que la persona sienta angustia, tensión, nerviosismo, sofocación y apabullamiento por no saber manejar los nuevos equipos electrónicos..."<sup>6</sup>

Reafirma lo antes expuesto un estudio de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), que refleja que un 25% de la población entre los 25 y 55 años de edad padece tecnoestrés, que en el caso de los trabajadores puede llevarlos a la incapacidad física y/o psicológica por la construcción de una "vida disfuncional".<sup>7</sup>

Medina Matute y Rams profundizan en el tema expresando que la aparición de los trastornos musculoesqueléticos está dada por la carga física originada por la sobrecarga postural, lo que trae como consecuencia la afectación de músculos y tendones.<sup>8-9</sup>

Por lo descrito con antelación se infiere que a pesar de que las TICs han proporcionado un gran desarrollo al conocimiento humano en el mundo moderno, al mismo tiempo han condicionado la aparición de diferentes patologías en los individuos al interactuar con las mismas, lo que condiciona la necesidad de hacer prevención y promoción de salud en aras de erradicarlas.

## Bibliografía

1. Annan K. (Organización de las Naciones Unidas). Discurso inaugural de Kofi Annan en la primera fase de la WSIS. ONU; 2003.
2. Boude-Figueredo O, Ruiz-Quintero M. Las TIC: propuesta para el aprendizaje de enfermería basado en problemas. *Aquichan*. 2008;8(2):227-42.
3. Rosales B. Tic. Tecnologías De Información. /Internet/.2010 (citado 2011 dic. 20). Disponible en:<http://www.buenastareas.com/ensayos/Tic-Tecnolog%C3%ADas-De-Informaci%C3%B3n/1216314.html/>.
4. Madrid López RI. La Adicción a Internet./Internet/.2000 (citado 2009 abr. 20). Disponible en:<http://www.psicologia-online.com/colaboradores/nacho/ainternet.htm/>.
5. Rodríguez González R, Rodríguez Wong MT, Peteiro Santaya LM. Influencia de las TIC (Tecnología de la Información y la Comunicación) en el desarrollo de la personalidad. /Internet/. 2007 (citado 2011 jun. 14). Disponible en: <http://www.psicologiacientifica.com/>

bv/imprimir-273-influencia-de-las-tic-(tecnologias-de-la-informacion-y-la-comunicacion)-en-el-desarrollo-de-la-personalidad.html/.

6. Rams F. Patologías asociadas a las Tecnologías en el sector de los servicios.

/Internet/.2008 (citado 2009 abr. 20). Disponible en:[http://www.fundacionprevent.com/servicios/news/boletines/img/nexgrup\\_enero08.pdf/](http://www.fundacionprevent.com/servicios/news/boletines/img/nexgrup_enero08.pdf/).

7. Tecnoestrés, mal que afecta a 25% de la clase trabajadora./Internet/.2006 (citado 2011 dic. 12). Disponible en: <http://www.informador.com.mx/mexico/2008/65523/6/tecnoestres-mal-que-afecta-a-25-de-la-clase-trabajadora.htm/>. N EL TOR

8. Curso de prevención de riesgos laborales. (CD – ROM). Madrid: FRATERNIDAD – MUPRESA PREVENCIÓN; 2006.

9. Medina Matute IC. Nuevas dolencias producto de las nuevas tecnologías en el ámbito laboral. /Internet/.2009 (citado 2011 dic. 12). Disponible en: <http://www.slideshare.net/Irina8m/patologias-producto-de-las-nuevas-tecnologias-en-el-ambito-laboral/>.