

# NIVEL DE INFORMACION SOBRE AUTO-CUIDADO PUERPERAL, MATERNIDAD DEL HOSPITAL LLANO, CORRIENTES CAPITAL, AÑO 2017

INFORMATION LEVEL REGARDING POST-  
PARTUM SELFCARE. MATERNITY AREA,  
HOSPITAL LLANO, CORRIENTES CAPITAL,  
YEAR 2017

*NÍVEL DE INFORMAÇÃO SOBRE AUTO-  
CUIDADO PUERPERAL, MATERNIDADE DO  
HOSPITAL LLANO, CIDADE DE CORRIEN-  
TES, ANO DE 2017*

## Resumen

Las complicaciones durante el posparto, son tema relevante, estas se encuentran vinculadas al escaso conocimiento que poseen las púerperas sobre el autocuidado. Se realizó un estudio, en púerperas con experiencia, para identificar qué aspectos de su cuidado conocen y cuáles no, durante este periodo. Objetivos. Determinar el nivel de información sobre autocuidado puerperal, de las madres internadas en la Maternidad “María de la Dulce Espera” del Hospital Ángela Iglesia de Llano en Corrientes Capital durante el mes de septiembre de 2017. Materiales y Método. Se realizó un estudio con enfoque descriptivo, transversal y observacional. Muestreo no probabilístico por conveniencia. La muestra se conformo por 50 mujeres púerperas que tuvieron parto vaginal, con experiencia previa y decidieron participar respondiendo una encuesta. Resultados: Promedio de edad 29 años, respecto al estado civil 46% vive en concubinato, 40% solteras, el 14% restantes divorciadas

Acosta María Livia<sup>1</sup>  
Valenzuela Claudia<sup>2</sup>  
Sánchez Lucia Inés<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Enfermera operativa en el  
Instituto de Cardiología de  
Corrientes.

<sup>2</sup>Enfermera operativa en el  
Hospital Ángela I. de Llano.  
Corrientes

<sup>3</sup>Licenciada en Enfermería.  
Jefe de trabajos Prácticos.  
Cátedra Metodología de la  
Investigación en Enfermería.  
Carrera Licenciatura  
en Enfermería. UNNE.  
Corrientes Capital.

Trabajo recibido: 1 de  
Abril 2018.  
Aprobado: 10 de Junio  
2018.

y casadas. Sobre el nivel de instrucción 36% refiere estudios primarios completos, 28% secundario completo y 22% secundario incompleto. Casi la totalidad de las madres es ama de casa 86%. La población en estudio posee nivel de información “Bueno” sobre autocuidado puerperal en alimentación (62%), higiene general (84%), cuidado de mamas (80%), cuidado de episiotomía (94%), actividad física (80%), actividad sexual (92%) y reconocimiento de signos de alarma (82%). También se evidencian saberes regulares en variables referidas a alimentación (14%), cuidados de mamas (20%), actividad física (18%) e higiene general (16%). El nivel de conocimiento malo se encuentra presente en un 6% en lo referido al reconocimiento de signos de alarma puerperal. Conclusión: Se cumplió con los objetivos planteados. Del análisis de los aspectos de la variable “nivel de información sobre autocuidado puerperal” predomina en cada uno un nivel “Bueno”. Es importante la necesidad de continuar la instrucción en la etapa puerperal, destacando la actividad de enfermería como ente educador. Se recomienda la valoración de prácticas de autocuidado en el puerperio, haciendo hincapié en mejorar la información regular y mala que poseen las madres. La buena comprensión de las madres asegurará un puerperio saludable.

**Palabras Clave:** Maternidad, Puerperio, Autocuidado - Nivel de información

## Abstract

Complications during the postpartum period are a relevant topic, they are usually associated with the limited knowledge women have about postpartum self care. A study was performed on experienced postpartum women, to identify which aspects regarding care they are aware of and which they are not. Objectives. To determine the level of information regarding postpartum self care of mothers entered in the maternity area “Maria de la Dulce Espera” at Hospital Angela Iglesias in Llano, Corrientes Capital, during September 2017. Material and Methods. A descriptive, cross-sectional, observational study was performed. Convenience non-probability sampling. The sample was made up of 50 postpartum women who had vaginal delivery and previous experience and decided to answer a survey. Results: Average age, 29; regarding marital status, 46% cohabit, 40% are single, and the other 14% are married or divorced. As regards education, 36% completed primary school; 28% completed high school and 22% have not completed high school. Almost all the mothers are housewives, 86%. The studied population has a “Good” level of information on postpartum care regarding eating (62%), general hygiene (84%), breast care (80%), episiotomy aftercare (94%), physical activity (80%), sexual activity (92%) and recognition of warning signs (82%). “Regular” knowledge is observed in variables regarding eating (14%), breast care (20%), physical activity (18%) and general hygiene (16%). “Bad” level of information is found in 6% regarding recognition of postpartum warning signs. Conclusion: Objectives were fulfilled. From analyzing the aspects of the variable “level of information regarding postpartum self care”, the level “Good” prevails in each. It is important to continue the instruction in the postpartum stage, emphasizing the role of nurses as educators. We recommend the appreciation of self care practices in postpartum, stressing the idea of improving the regular and bad information mothers have. Mothers’ good understanding will ensure healthy postpartum.

**Key Words:** Maternity, postpartum, Self care, level of information.

## Resumo

As complicações no pós-parto são uma questão relevante, ligadas ao escasso conhecimento que as puérperas têm sobre o autocuidado. Foi realizado um estudo em puérperas experientes, para identificar quais aspectos do seu cuidado elas conhecem e quais deles

desconocen, durante esse período. Objetivos Determinar o nível de informação puerperal no auto-cuidado, mães internadas na maternidade “Maria Dulce Espera” Hospital Angela Iglesia de Llano na cidade de Corrientes durante o mês de setembro de 2017. Materiais e Métodos. Um estudo foi realizado com uma abordagem descritiva, transversal e observacional. Amostragem não probabilística por conveniência. A amostra foi composta de 50 puérperas que tiveram parto normal, com experiência prévia, e decidiram participar respondendo a uma pesquisa. Resultados: Idade média 29 anos, com relação ao estado civil 46% vivem em concubinato, 40% solteiras, 14% permanecem divorciadas e casadas. Em relação ao nível de escolaridade, 36% referem-se a estudos primários completos, 28% o ensino de segundo grau completo e 22%, incompleto. Quase todas as mães são donas de casa 86%.

A população do estudo possui um nível “Bom” de informações sobre o autocuidado puerperal em alimentos (62%), higiene geral (84%), cuidados com a mama (80%), atendimento à episiotomia (94%), atividade física (80%), atividade sexual (92%) e reconhecimento de sinais de alerta (82%). O conhecimento regular também é evidente nas variáveis relacionadas à alimentação (14%), cuidado da mama (20%), atividade física (18%) e higiene geral (16%). O nível de conhecimento deficiente está presente em 6% no reconhecimento de sinais de alarme puerperal. Conclusão: Os objetivos declarados foram atingidos. A partir da análise dos aspectos da variável “nível de informação sobre o autocuidado puerperal”, predomina um nível “Bom” em cada um deles. É importante continuar a instrução na fase puerperal, destacando a atividade de enfermagem como entidade educadora. Recomenda-se a avaliação das práticas de autocuidado no puerpério, com ênfase na melhoria das informações regulares e precárias que as mães possuem. O bom entendimento das mães garantirá um puerpério saudável.

**Palavras chave:** Maternidade, Puerpério, Autocuidado - Nível de informação.

## Introducción

La mortalidad materna a nivel mundial es inaceptablemente alta, ya que cada día mueren unas 1.000 mujeres por complicaciones relacionadas con el embarazo, parto y puerperio (1). La mayoría de las muertes maternas son evitables, las soluciones sanitarias para prevenir o tratar las complicaciones son conocidas (2).

La deficiencia de autocuidado en las puérperas, es una de las complicaciones más frecuentes en esta etapa; y constituye uno de los mayores problemas de salud pública, cada año siguen muriendo cientos de miles de mujeres debido a complicaciones del embarazo, parto o puerperio.

Según las cifras publicadas en el año 2015 por la Dirección de Estadísticas e Información de Salud (DEIS) y el Ministerio de Salud de la Nación Argentina, mueren en el país 298 mujeres por cada 10.000 nacidos vivos (3).

Las complicaciones que ocurren durante el posparto son un tema relevante en esta problemática y las mismas se encuentran vinculadas en gran parte a la escasa información que poseen las puérperas sobre su autocuidado en este periodo (4, 5, 8).

Se observa que en el ingreso hospitalario existe una «falta de información sobre: aspectos de autocuidado y cuidado familiar durante el puerperio, la lactancia materna y, la planificación familiar (6).

Se define información como un conjunto de datos organizados de forma comprensible para comunicar un mensaje que incluye desde el contenido presentado en los más diversos formatos hasta el conocimiento personal de los miembros de una organización, la información es la contextualización de los datos, es el primer eslabón en la cadena que nos guía al conocimiento; Un estado cognitivo obtenido a través de la aprehensión de los datos. El conocimiento implica la capacidad de comprender y aplicar lo que se conoce a otras situaciones pero también refiere a registros tales como libros, informes. La sabiduría

supone la capacidad de enjuiciar en función de los principios y valores de una realidad sociocultural determinada (7).

En relación a los antecedentes hallados sobre el tema se pueden mencionar, el estudio citado «Conocimiento sobre autocuidado puerperal en mujeres con parto vaginal atendidas en el Hospital Departamental de Huancavelica, Perú 2012», donde se realizó un estudio de tipo sustantivo, nivel descriptivo, con el método general deductivo, método básico descriptivo y un diseño descriptivo simple. De una muestra de las 70 puérperas 48 tuvieron un conocimiento regular, 16 un conocimiento bajo y 6 alto; según el grado de Instrucción de las 70 puérperas encuestadas; 50 tuvieron un conocimiento regular; de estas el 64% tiene grado de instrucción secundaria. La mitad (36) de puérperas atendidas tiene un conocimiento regular de estas la mayoría (86%) son múltiparas (4).

En otro estudio llevado a cabo en un Centro de Salud El Rosario- Carazo, Nicaragua en el año 2015, titulado: Autocuidado de las Puérperas se realizó un estudio de tipo cuantitativo, prospectivo, descriptivo y de corte transversal, el universo estaba conformado por un estimado de 60 puérperas que son atendidas mensual en el centro, y la muestra fue 51 puérperas; en los resultados se evidenció que el signo de alarma que logran identificar con un 100% son las hemorragias, y que un 70% acudirían inmediatamente, un 29% esperaría un lapso de 24 horas, ya que desconocen las características de las hemorragias, la cantidad de pérdida hemática y las complicaciones que puede desencadenar en su salud. En el grupo de estudio solo un 6% tienen idea relacionado con la fiebre puerperal y loquios fétidos, la mayoría desconocen estos signos de alarma (5).

Determinar la información sobre autocuidado puerperal de las madres asistidas en una maternidad pública se justifica en función de las estadísticas mundiales y nacionales referidas a mortalidad materna, surgiendo la necesidad de identificar en esta población qué aspectos de su autocuidado conocen y cuáles no.

Los resultados obtenidos en la presente investigación referente a la información de las madres sobre el autocuidado durante el puerperio, en relación a la alimentación, higiene general, cuidados de mamas y herida, actividad física, actividad sexual y reconocimiento oportuno de los signos de alarma son de utilidad para colaborar en el planteamiento de instancias de capacitación preparto, difundir técnicas y medidas de autocuidado, tanto para las embarazadas, como para el personal de salud que posee un rol fundamental como educador, en pos de fortalecer las estrategias sanitarias.

Todo ello con el propósito final de alcanzar en esta población un nivel de conocimiento óptimo en lo que respecta al autocuidado puerperal, y su comunicación posterior con el equipo de salud.

El objetivo general de la investigación fue determinar el nivel de información sobre autocuidado puerperal, de las madres internadas en la Maternidad “María de la Dulce Espera” del Hospital Ángela Iglesia de Llano en Corrientes Capital. Año 2017.

## Materiales y Métodos

Se realizó un estudio descriptivo, observacional y corte transversal, en la Maternidad María de la Dulce Espera del Hospital Llano de Corrientes Capital durante el año 2017.

La muestra estuvo conformada por puérperas de parto fue vaginal, elegidas mediante muestreo no probabilístico por conveniencia ( $n^{\circ}=50$ )

Para poder acceder a la población, se obtuvieron las correspondientes autorizaciones de institución hospitalaria. También se solicitó el aval del Comité de Bioética en Investigación de Ciencias de la Salud de la Facultad de Medicina (Resolución N°08/17).

Para la recolección de datos, se diseñó un cuestionario que contenían las siguientes variables: edad, estado civil (soltera; en concubinato; casada; divorciada; viuda), nivel de instrucción (primario completo/incompleto, secundario completo/incompleto, terciario completo/incompleto y universitario completo/incompleto) y nivel de información sobre

autocuidado puerperal, el que consideraba los siguientes aspectos: alimentación, higiene general, cuidado de episiotomía, cuidado de mamas, actividad física, actividad sexual y reconocimiento de signos de alarma durante el puerperio, cada uno de estos aspectos contenía cinco preguntas contemplándose un nivel bueno de información: 100% de las respuestas correctas (5 preguntas), regular 60 a 80 % de las respuestas correctas (3 y 4 preguntas ) y malo menos de 60% (1 y 2 preguntas).

Este instrumento fue validado mediante la revisión de expertos en toco ginecología, contemplándose también en su diseño la redacción de la leyenda donde da cuenta de la confidencialidad de los datos y el consentimiento de las madres para participar en la investigación.

Para el análisis de la información obtenida se recurrió a la confección de una matriz de datos, los mismos se trabajaron con valores enteros y porcentajes. También se determino promedio de edad y rangos mínimo y máximo.

## Resultados

La muestra se conformó con 50 púerperas, con antecedente de parto vaginal, quienes decidieron voluntariamente su participación en el estudio.

La edad promedio fue 29 años, + -6.3 años; siendo la edad mínima encontrada 17 años y la máxima de 42 años. En relación al estado civil, la mayoría refería estar en concubinato 46% y solteras 40%, presentando valores bajos las que eran divorciadas y casadas.

Con respecto a la instrucción de las madres encuestadas, el 36% tenía estudios de nivel primario completo, 28% secundario completo y secundario incompleto el 22%. En cuanto a la ocupación el 86% refirieron ser amas de casa.

La información de las púerperas sobre el autocuidado se analizó según la alimentación, higiene general, cuidado de mamas, cuidado de episiotomía, actividad física, actividad sexual y reconocimiento de signos de alarma.

El 86% de ellas poseía buena información sobre los cuidados alimentarios en el puerperio y el 84% tenía buenos saberes sobre su higiene general.

En cuanto al autocuidado de las mamas, el 80% sabía correctamente lo que debía hacer en esta etapa del puerperio y el 94% tenía buenos conocimientos de cómo cuidar su episiotomía.

Sobre la práctica de actividad física que podrían realizar, el 80% tenía buenos conocimientos, así como los cuidados referidos a la actividad sexual con un 92% de saberes satisfactorios. Con respecto a las posibilidades de reconocer signos de alarma en el puerperio en el 82% tenía un nivel bueno de información.

De los resultados analizados se obtuvo 14% de las madres con información regular en alimentación, 20 % en cuidado de las mamas, y actividad física respectivamente, 16 % en higiene y 12% regular en reconocimiento de signos de alarma. Respecto al nivel malo de información sobre autocuidado puerperal se destacó con 6% en los signos de alarma.

## Discusión

Los resultados obtenidos mediante el estudio realizado a las púerperas en una maternidad pública de la ciudad de Corrientes revelan que en todas las áreas analizadas las madres poseen en general un nivel de información bueno; apreciando los diferentes aspectos contemplados: el 62% posee nivel de información bueno en lo referido a alimentación, el 76% de la muestra conoce sobre la incorporación de abundante líquido en la dieta.

Estos resultados no coinciden con el estudio sobre conocimientos en autocuidado puerperal en mujeres atendidas en el Hospital de Huancavelica en 20124, donde el 70% de la muestra desconocía las prácticas de autocuidado, sin embargo en lo que respecta a la incorporación de alimentos ricos en proteínas, fibras y calcio, ambos estudios coinciden

con los resultados obtenidos, reflejando que la mayoría de las mujeres conocen sobre la incorporación de estos grupos alimenticios en el puerperio.

En el presente trabajo 84% de las púerperas poseen nivel de información bueno referido a higiene general, la mayoría de las encuestadas (92%) realiza este cuidado a diario, a diferencia de los resultados hallados en Huancavelica 2012 donde solo un 49% lo practicaba a diario (4).

Así mismo, el 80% de la muestra estudiada posee buenos saberes sobre el cuidado de las mamas y el 78% de las encuestadas realiza higiene de mamas antes y después de amamantar; estos resultados difieren de los obtenidos en el Hospital de Huancavelica con un 51% de las púerperas que conocían esta práctica y un 49% que no; además el 88% de la muestra realiza extracción manual de la leche, sin embargo en el estudio citado, el 60% de la muestra no conocía sobre este cuidado (4).

En cuanto a los datos sobre la actividad física en el puerperio el 80% posee nivel de información bueno, lo que se contrapone a resultados obtenidos en la investigación mencionada anteriormente, donde el 74% de la muestra desconoce la importancia de la deambulación y realización de ejercicios. El 92% de las encuestadas poseen buenas referencias sobre la actividad sexual en el puerperio, datos similares a los expuestos en la investigación de Huancavelica 2012 donde el 66% conocía sobre los cuidados en la práctica sexual (4).

En lo referido al reconocimiento de signos de alarma, el 82% de la muestra en el presente estudio posee buena información, resultado que no coincide con los obtenidos en la investigación sobre autocuidado de las púerperas que asisten al Centro de Salud el Rosario- Carazo, Nicaragua, donde la mayoría de la muestra desconocía la identificación a tiempo de fiebre puerperal (92%) y de loquios fétidos (94%) (5).

De 50 madres encuestadas en el presente estudio, la mayoría, posee nivel de referencia bueno en autocuidado puerperal, esto se asemeja a los resultados obtenidos en el trabajo de investigación realizado en España titulado sobre conocimientos de las púerperas sobre autocuidado en el puerperio Hospital Universitario Virgen de Valme, España en 20106, donde fueron estudiadas 50 púerperas y los resultados reflejan que las mujeres consideran que saben cómo cuidar sus necesidades básicas.

## Conclusiones

Se alcanzó el objetivo propuesto de determinar el nivel de información sobre autocuidado puerperal en una población de madres asistidas en una maternidad pública. Del análisis de las variables en estudio se concluye que predomina en cada uno de los aspectos: alimentación, higiene general, cuidado de episiotomía, cuidado de mamas, actividad física, actividad sexual y reconocimiento de signos de alarma durante el puerperio, un nivel de conocimiento bueno sobre autocuidado puerperal. No obstante ello, también se evidencian saberes regulares en variables referidas a alimentación, cuidados de mamas, actividad física e higiene general. El nivel de conocimiento ponderado como malo se encuentra presente en lo referido al reconocimiento de signos de alarma puerperal.

Para finalizar, se hace hincapié en la necesidad de dar continuidad a la educación maternal en el puerperio, con la participación de un equipo de salud multidisciplinario que destaca al personal de enfermería como educador sobre el autocuidado, permitiendo fortalecer las estrategias sanitarias. Además se recomienda la valoración de las prácticas de cuidado en las madres estando internadas para garantizar nivel de autocuidado del puerperio en su hogar.

## Bibliografía

1. OMS | Evolución de la mortalidad materna: 1990-2015 [Internet]. WHO. Disponible en: <http://www.who.int/reproductivehealth/publications/monitoring/maternal-mortality-2015/es/>
2. Organización Mundial de la Salud. Guía de la OMS para la aplicación de la CIE-10 a las muertes ocurridas durante el embarazo, parto y puerperio: CIE MM. [Internet]. Suiza. 2012. Disponible en: [http://www.paho.org/clap/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=sip&alias=308-guia-de-la-oms-para-la-aplicacion-de-la-cie10-a-las-muertes-ocurridas-durante-el-embarazo-parto-y-puerperio-cie-mm-5&Itemid=219&lang=es](http://www.paho.org/clap/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=sip&alias=308-guia-de-la-oms-para-la-aplicacion-de-la-cie10-a-las-muertes-ocurridas-durante-el-embarazo-parto-y-puerperio-cie-mm-5&Itemid=219&lang=es)
3. Ministerio de Salud de la Nación (DEIS). Sistema Estadístico de Salud: Estadísticas Vitales Información Básica en Argentina [Internet]. [citado 2 de mayo de 2017]. Disponible en: <http://www.deis.msal.gov.ar/wp-content/uploads/2016/09/Estadisticasvitales2016.pdf>
4. Paytan Ramos L. Pérez Quispe Y N. Conocimiento sobre autocuidado puerperal en mujeres con parto vaginal atendidas en el Hospital Departamental de Huancavelica 2012: Huancavelica- Perú. 2012. 64 p.
5. Ruiz Aburto B K. Marin Maradiaga J I. Autocuidado de las Púérperas que asisten al Centro de Salud El Rosario-Carazo II Semestre 2015: Managua-Nicaragua. 2015. 102 p.
6. Ponce Capitán M A. Conocimientos de las púérperas sobre autocuidados y cuidados del recién nacido en el alta hospitalaria: Sevilla- España. 19 p.
7. Fernández Marcial V. Gestión del conocimiento versus gestión de la información. *Investig. bibl*, México, v 20, n 41, p. 44-62, dic. 2006. Disponible en <[http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0187358X2006000200003&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187358X2006000200003&lng=es&nrm=iso)>. Accedido en 16 mayo 2017.
8. Álvarez Toste Mireya, Hinojosa Álvarez María del Carmen, Álvarez Sergio Salvador, López Barroso Reinaldo, González Rodríguez Guillermo, Carbonell Isabel et al . Morbilidad materna extremadamente grave, un problema actual. *Rev Cubana Hig Epidemiol* [Internet]. 2011 Dic [citado 2018 Abr 02]; 49( 3 ): 420-433. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-30032011000300010&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032011000300010&lng=es).